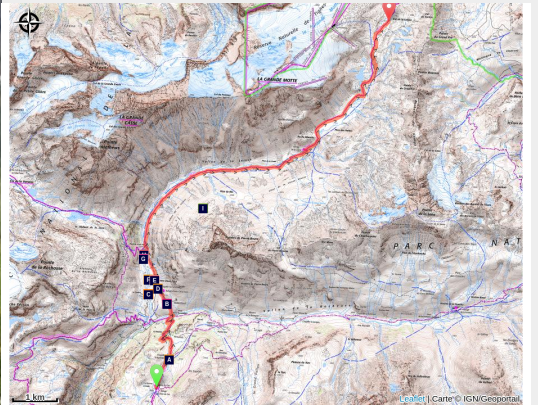


Orane_plan du lac > col de la leisse

Vanoise - VAL-CENIS



Sur la Route du sel et des fromages : la chapelle Saint Barthélémy. (PNV - TISSOT Nathalie)

Une atmosphère sauvage et minérale, pour cette randonnée qui emprunte l' ancestrale route du sel et des fromages.

"L'itinéraire débute dans la douceur et la verdure des alpages d'Entre-Deux-Eaux. Puis, peu à peu, le paysage s'ensauvage. Passage commercial historique entre les vallées de Tarentaise et de Maurienne, le pont de Croé-Vie m'invite à marcher dans les pas des anciens colporteurs. J'imagine alors le défilé des caravanes muletières d'autrefois. Derrière son apparente austérité, le Vallon de la Leisse recèle de curiosités minérales ! A commencer par l'étonnant pli circulaire que la roche a formé sous la Grande Casse et qui porte le nom d'Œil de la Grande Casse. Du même côté, se déploient les chevelures des pierriers, en perpétuel mouvement année après année. Ces singularités du paysage, magiques et mystérieuses, balisent mon chemin jusqu'au refuge de la Leisse, havre de paix au milieu de cette nature grandiose."
Nathalie Tissot, garde-monitrice du Parc national de la Vanoise

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 8 h

Longueur : 14.4 km

Dénivelé positif : 761 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

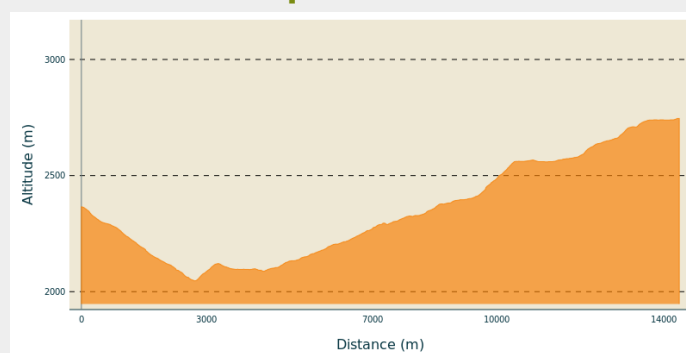
Itinéraire

Départ : refuge de Plan du lac

Arrivée : col de la leisse

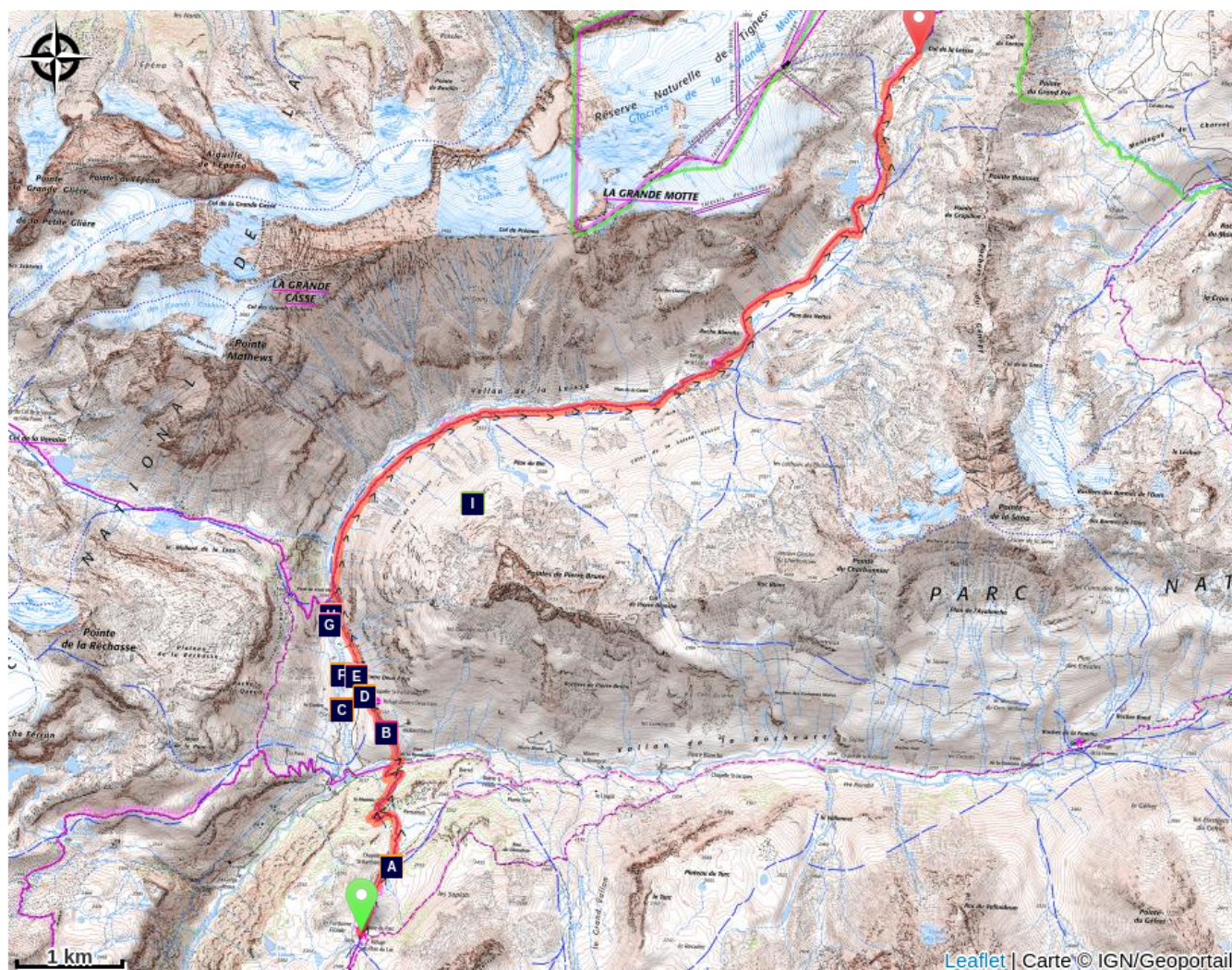
Communes : 1. VAL-CENIS
2. TIGNES










Profil altimétrique



Altitude min 2047 m Altitude max 2746 m

Sur votre chemin...



-  La chapelle Saint-Barthélémy (A)
-  Le torrent de la Leisse (C)
-  Chalets d'alpage Entre-Deux-Eaux (E)
-  Le pli couché (G)
-  Les bouquetin, chamois et marmottes du Vallon de la Leisse (I)
-  Vue sur le refuge d'Entre-deux-Eaux (B)
-  La chapelle Saint-Pierre, Entre-Deux-Eaux (D)
-  Le bleu de Termignon (F)
-  Le pont de Croë-Vie (H)

Toutes les infos pratiques

Sur votre chemin...



La chapelle Saint-Barthélémy (A)

Cette chapelle repose sur des fondations du XVe siècle. Elle a été restaurée en 1997, en partenariat avec le Parc national de la Vanoise. Elle est dédiée à Saint-Barthélémy, protecteur de la Peste et autres maladies diaboliques. La reconstruction de la chapelle en 1633 fait certainement suite à une épidémie de peste en Maurienne qui emporta 224 personnes à Termignon. Les colporteurs, transportant des marchandises venant d'Orient, étaient des vecteurs potentiels du bacille, d'où cette appel à la protection en pleine montagne.

Crédit photo : PNV - TISSOT Nathalie



Vue sur le refuge d'Entre-deux-Eaux (B)

Vue sur le refuge d'Entre-deux-Eaux

Crédit photo : RTM-ONF Chambéry



Le torrent de la Leisse (C)

Alimenté par la fonte des glaciers et des névés, le torrent de la Leisse dévale tout le vallon de la Leisse jusqu'à Entre-Deux-Eaux. Là, il conflue avec le torrent de la Rocheure pour donner le doron de Termignon qui passe beaucoup plus bas dans la vallée à Termignon.

Crédit photo : PNV - TISSOT Nathalie



La chapelle Saint-Pierre, Entre-Deux-Eaux (D)

Cette chapelle dédiée à Saint-Pierre est mentionnée dès 1729. La messe y était célébrée chaque été jusque dans les années 2000. Le prêtre recevait en échange des fromages et du beurre. Une peinture représentant Saint-Pierre est sous la garde des gérants du refuge d'Entre-Deux-Eaux.



Chalets d'alpage Entre-Deux-Eaux (E)

L'alpage d'Entre-Deux-Eaux compte 97 constructions. Parmi elles, un chalet présente un pilier atypique, à section ronde, maçonnée à la chaux, qui servait de soutien à la poutre faîtière. La mappe sarde (cadastre du royaume de Piémont-Sardaigne) mentionne déjà ce bâtiment en 1728. Des récits rapportent que la famille propriétaire était si riche « qu'elle mettait des cloches en or à ses poules ».

Crédit photo : Maëlle LEPOUTRE

Le bleu de Termignon (F)

Le bleu de Termignon est une spécialité rare de Termignon. Dans le commerce, on le trouve blanc, sans trace de persillage : le meilleur est celui qu'on déguste chez les alpagistes...



Le pli couché (G)

Le pli couché de la Grande Casse ou "œil de la Grande Casse", veille en rive droite du torrent de la Leisse, comme un bon génie, au cheminement des randonneurs (à gauche après le pont de Croë-Vie)

Crédit photo : PNV - TISSOT Nathalie



Le pont de Croë-Vie (H)

Le pont de Croë-Vie, littéralement « mauvais chemin » en Patois, date a priori du XVII^e siècle. Il se présente comme un pont à une seule arche, en plein cintre, avec des pierres hourdées à la chaux et une chaussée pavée. Cette construction est unique par la hauteur du tablier (par rapport aux crues) et l'existence de parapets. La présence de ce pont maçonné atteste de l'importance stratégique de la route du sel, car un simple pont en bois eut suffi ! Le pont a été restauré par le Parc national de la Vanoise en 2008.. C'était un lieu de passage historique commercial et militaire entre les vallées de Tarentaise et Maurienne. La "route du sel et des fromages" empruntait cet itinéraire étroit, mauvais, menant d'un côté au col de la Vanoise et aux Salines royales de Moûtiers, et de l'autre aux fromages de Termignon et aux épices d'Italie.

Crédit photo : PNV - TISSOT Nathalie



Les bouquetin, chamois et marmottes du Vallon de la Leisse (I)

En rive droite du Torrent de la Leisse, côté ensoleillé, cheminent les bouquetins (mammifère bovidae, *Capra ibex*), alors qu'en rive gauche à l'ombre, plus discrets et farouches, on peut apercevoir les chamois (Mammifère bovidae, *Rupicapra rupicapra*). Quant aux marmottes, elles se réfugient dans leur terrier à la moindre alerte : aigle, renard ou promeneur (Mammifère Sciuridae, *Marmota marmota*).

Crédit photo : PNV - FOLLJET Patrick