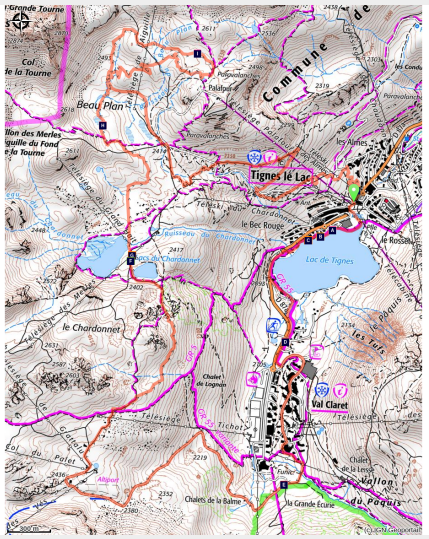
32-Les Lacs du Chardonnet et l'Aiguille Percée

Vanoise - TIGNES

(Andy Parant)



Prenez de la hauteur au dessus de Tignes pour découvrir les majestueux sommets de Vanoise.

Un parcours tout en contrastes, où sans pour autant vous éloigner de la station de Tignes vous pourrez goûter aux paysages sauvages. Au programme, vous pourrez chercher votre reflet dans les eaux cristallines des lacs du chardonnet, entendre quelques marmottes dans les alpages et admirer la vue dégagée sur les sommets alentour.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 16.6 km

Dénivelé positif : 627 m

Difficulté : Difficile

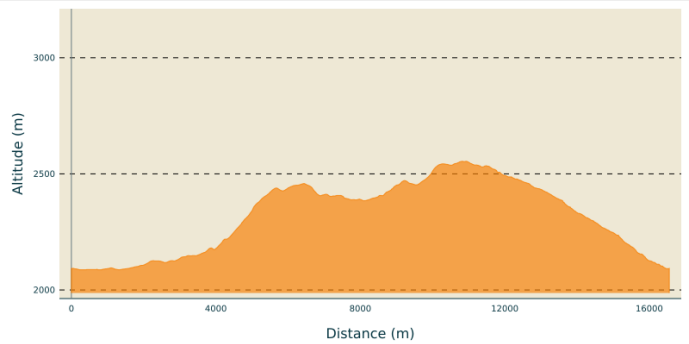
Type : Boucle

Thèmes : Architecture, Histoire, Lac et glacier, Sommet

Itinéraire

Départ : Tignes le Lac Place centrale – Télésiège de Palafour
Arrivée : Tignes le Lac Place centrale – Télésiège de Palafour
Communes : 1. TIGNES

Profil altimétrique



Altitude min 2087 m Altitude max 2554 m

Au départ de Tignes le Lac, à deux pas de la vasque de la flamme olympique des Jeux d'Albertville de 1992, le parcours vous emmène le long des rives du lac de Tignes jusqu'au stade Michel Faugère, où vous aurez peut-être la chance de voir s'entraîner les plus grandes équipes internationales. Aidé de l'assistance électrique de votre vélo, rejoignez alors les alpages et les lacs d'altitude du Chardonnet. Profitez-en pour admirer la vue sur l'Aiguille Percée, curiosité géologique bien connue des randonneurs et des skieurs, avant de rejoindre votre point de départ par la piste de VTT de descente Smoothie (niveau vert).

Suivre le balisage rouge Chardon'Up

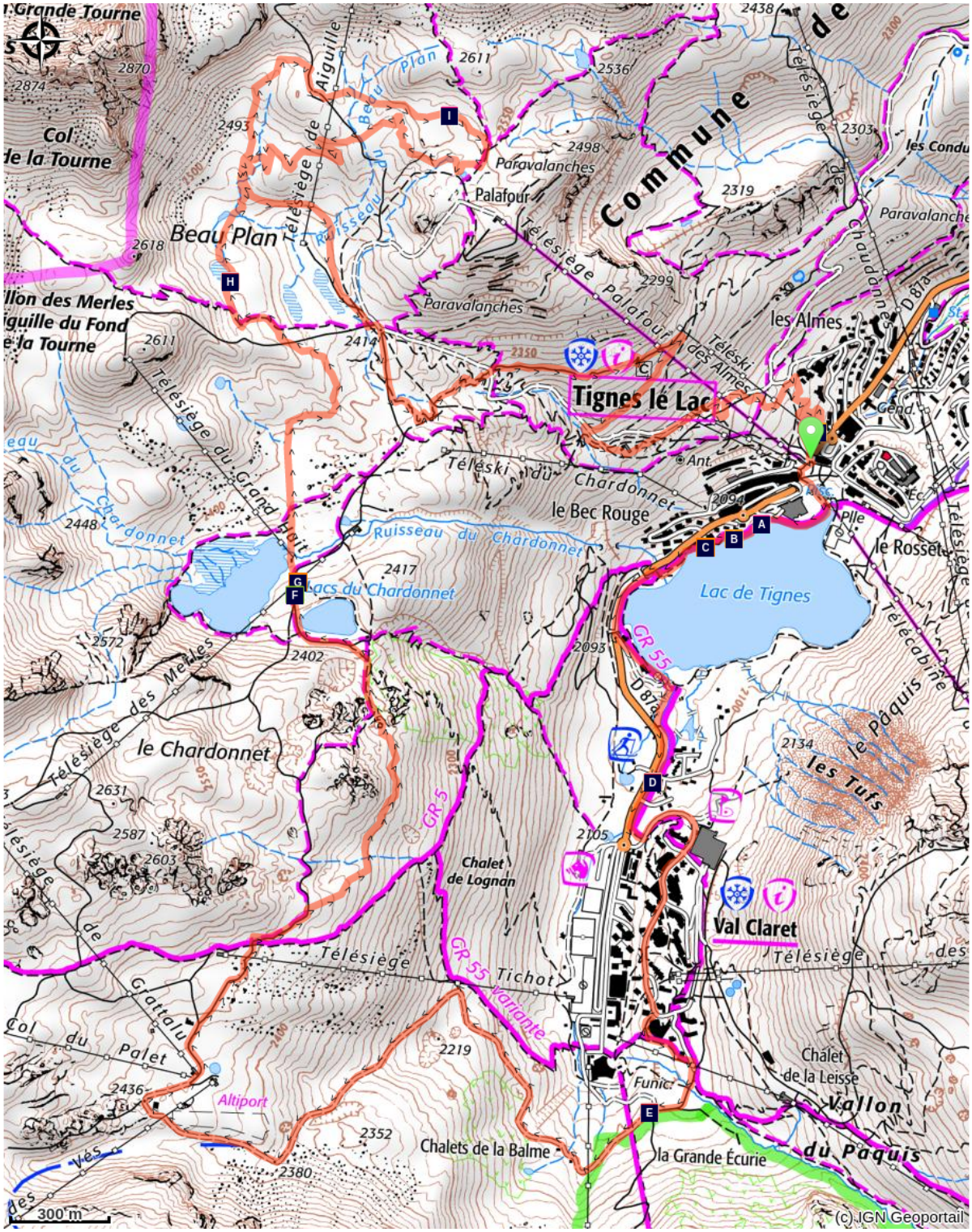
Vos loueurs de VAE les plus proches :
Yab Sports
04 79 09 19 01
Avenue de Grande Motte Immeuble le Diva
VAL CLARET - Grande Motte (bas)

Jubike Sport 2000
04 79 06 40 23
Les Hauts du Val Claret Place du Curling
Centre (haut)

Ski One
04 79 06 37 12
Le Sefcotel
Centre (haut)

Skimium Duch Sports
04 79 06 30 27
Rue de la Poste Callet Millonex - Chemin de Crouze
Immeuble Le Bec Rouge
Tignes le Lac

Sur votre chemin...



Les Grandes Dames de Tignes (A)
Station de Tignes (B)
Lac de Tignes (C)
Le golf 18 trous le + haut d'Europe (D)
Stade Michel Faugère (E)
L'aeschne des joncs (F)
Lacs du Chardonnet (G)
Protections du domaine skiable, de la route et des habitations (H)
L’Aiguille Percée (I)
La flamme olympique (J)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Rando Vanoise a vocation à vous aider dans le choix de vos sorties mais se dégage de toute responsabilité les concernant. La montagne offre des itinéraires variés pour tous les niveaux de cyclistes mais elle reste un milieu aléatoire et demande à être pratiquée avec un équipement adapté. Renseignez-vous auprès des loueurs de vélos.
En cas de doute, les moniteurs peuvent vous initier à la pratique du vélo à assistance électrique.

A l'approche d'un troupeau, ralentissez et contournez-le.
Si un patou, chien de protection, est présent : descendez du vélo et marchez à côté, évitez les gestes brusques ou agressifs envers le chien, éloignez-vous progressivement et calmement du troupeau. Le chien vérifie seulement que vous n'êtes pas une menace pour son troupeau. Respectez les parcs et refermez les clôtures après votre passage.

La montagne est vivante, respectez-la, merci de rester sur les chemins.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusque Bourg-Saint-Maurice.
Renseignements : www.oui.sncf.com
Puis transports en autocars jusqu'à Tignes.
Renseignements :www.transavoie.com
Pensez également co-voiturage avec www.mobisavoie.fr

Accès routier

RD 902 puis RD 87a, direction « Tignes »
Stationnement : Parking du lac 3, Tignes leLac

Parking conseillé

Parking Le lac 3

Sur votre chemin...

Les Grandes Dames de Tignes (A)

Au bord du lac, prenez un instant pour lever les yeux vers les sommets qui vous entourent... Magnifiques n’est-ce pas ? Saurez-vous reconnaitre les trois « Grandes Dames » de Tignes ?
Vous pourrez distinguer la Grande Motte (3653 m), célèbre par son glacier (et accessoirement logo de la station), et sa voisine la Grande Casse (3855 m) avec sa ligne de crête et ses parois beaucoup plus abruptes. Derrière vous, la Grande Sassière, qui est le sommet le plus haut de France accessible sans matériel en été : une randonnée qui vous amènera à 3747 m d’altitude !

Crédit photo : Andy Parant

Station de Tignes (B)

Station de 30 000 lits touristiques, Tignes est relié à Val d'Isère par remontées mécaniques depuis 1970. Contrairement à Val d'Isère la station de Tignes ne s'est pas construite autour de son village, à cause de la mise en eau du barrage qui a noyé son village originel en 1952.

La commune a choisi d'aménager entièrement une station à 2100m d'altitude. Créée de toute pièce, elle suit le modèle des stations "intégrées" qui se développe avec le "plan neige" dans les années 1960.

Crédit photo : APTV

Lac de Tignes (C)

Gelé en hiver (on le traverse à pied !), le lac naturel de Tignes se transforme en été en un terrain de jeu idéal pour les sportifs, les familles, les pêcheurs, les gourmands... À ne pas manquer : l'acroland, soit LE spot le plus décoiffant de la base nautique ! Équipé d’une combinaison, d’un casque et d’un gilet de sauvetage, les amateurs de laissent glisser sur le dos, à plat ventre, sur un bodyboard ou en bouée gonflable sur les 7 rampes de hot jumping... avant de plonger dans le lac. Un spectacle rafraîchissant !

Crédit photo : Andy Parant

Le golf 18 trous le + haut d'Europe (D)

Ce golf atypique, plus haut 18 trous d’Europe, offre des points de vue exceptionnels sur le glacier de la Grande Motte, le lac de Tignes aux couleurs chatoyantes et les montagnes environnantes sur ses 5 km de fairway. Insolite : les joueurs peaufinent leur swing au beau milieu des marmottes, véritables gardiennes des lieux !

Crédit photo : Cande_STMG

Stade Michel Faugère (E)

A 2160 m d’altitude, c’est le plus haut terrain de foot et de rugby d’Europe. Vous aurez peut-être le plaisir d'y observer les plus grandes équipes internationales.

L'aeschne des joncs (F)

À la faveur d'une halte près du lac du Chardonnet, peut-être pourrez-vous voir virevolter l'aeschne des joncs. La larve de cette libellule, exclusivement aquatique, va mettre près de 3 ans pour arriver à maturité. Elle sort de l'eau et mue pour devenir un adulte volant dont la courte vie (quelques semaines) est consacrée à la reproduction. Avec près de 100 espèces, la France possède la plus grande richesse en libellules d'Europe.

Crédit photo : PNV - STORCK Frantz

Lacs du Chardonnet (G)

Leurs eaux froides et limpides ont servi de décor au film Le Grand Bleu !

Crédit photo : Andy Parant

Protections du domaine skiable, de la route et des habitations (H)

De manière plus ou moins discrète, différents dispositifs assurent la sécurisation du domaine skiable, de la route et des personnes. Parmi les plus visibles depuis la station, les râteliers paravalanches. Disposés le long d’une ligne de niveau, ils ont pour but de retenir les cumuls de neige. Au cours de vos balades, vous apercevrez très probablement de gros tuyaux métalliques : les GAZEX. Ce sont des déclencheurs d’avalanches, ils ont l’avantage de pouvoir sécuriser des endroits difficiles d’accès et d’être déclenchables à distance.

L’Aiguille Percée (I)

A 2778m d'altitude, cette arche naturelle spectaculaire, curiosité géologique la plus photographiée de Tignes, surplombe avec finesse la Réserve Naturelle de Tignes - Champagny. Depuis le lac de Tignes, la balade vers l'Aiguille est une grande classique, avec une table d’orientation à ne pas manquer. Boucle d'environ 9km et 700 m de dénivelé positif - 3h30 de marche. L'accès au sentier depuis l'arrivée du télésiège de Palafour permet de diminuer le temps de marche de 1h15.

Crédit photo : Andy Parant

La flamme olympique (J)

En 1992, à l’occasion des Jeux Olympiques d’hiver d’Albertville, Tignes accueille les trois épreuves de ski acrobatique : l’acroski (ou ballet), le saut acrobatique et l’épreuve inédite du ski de bosses. Certaines traces demeurent de cet accueil olympique, comme la vasque de la flamme visible à gauche du télésiège Palafour ou encore les pistes d’acroski et de saut acrobatique sur le secteur de Tignes Val Claret. Aujourd’hui, l’aventure Olympique se poursuit : la candidature de Tignes a été officiellement retenue par Paris 2024 dans le cadre de la sélection des centres de préparation officiels des athlètes qui participeront aux prochains Jeux Olympiques et Paralympiques d’été. Une grande fierté pour la station, qui accueille depuis toujours les plus grandes équipes nationales et internationales !