Trek Nature Grand Paradis Vanoise - parcours classique étape A (Benevolo - Chivasso)

Loin des sentiers fréquentés, ce trek nature est un heureux trait d'union entre Le Parc National de la Vanoise et le Grand Paradis. D'une frontière à une autre, le randonneur évolue sur la trace des commerçants et voyageurs d'antan. Cette première étape annonce un parcours engagé mais d'une rare beauté sauvage.

La première partie de l'itinéraire conduit à un promontoire à 2407m, offrant une vue imprenable sur la **vallée de Rhêmes** ainsi que sur le **vallon de la Grande Vaudelaz.** Après le **Col Rosset**, d'innombrables **lacs d'altitude** parsèment le plateau de Rosset. De pierriers en prairies d'alpage, le randonneur rejoint le **refuge de Chivasso.**

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 5 h 30

Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 1043 m

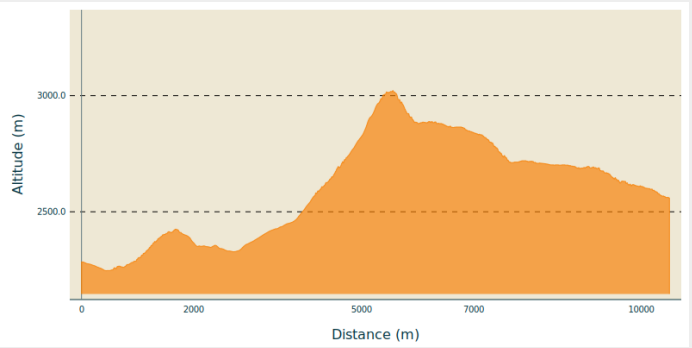
Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Itinéraire

Départ : Refuge de Benevolo, Val de Rhêmes, Italie
Arrivée : Refuge de Chivasso, Vallée d'Aoste, Italie

Profil altimétrique



Altitude min 2246 m Altitude max 3022 m

Traversée du refuge Benevolo jusqu'au départ du vallon de la Grande Vaudalaz

Depuis le refuge Benevolo (2285m), partir en direction de la ferme pour joindre la route carrossable qui monte à gauche, plus ou moins 500m, jusqu'au premier virage. Un panneau signale le départ du sentier N°13A allant vers le col Rosset. Après une longue traversée sur la pente herbeuse entrecoupée de quelques ruisseaux, un promontoire (2407m) permet d'observer la vallée de Rhêmes et la partie finale du vallon de la Grande Vaudelaz. La seconde partie descend vers la rivière du même nom qui fait face à la ferme d'alpage de Grande Vaudalaz (2348m; 1h15').

Vallon de la Grand Vaudalaz

Après avoir rejoint le sentier N°12, monter sur la rive droite du torrent. En progressant sur cet alpage, on contourne à mi-chemin, quelques blocs de rochers. En suivant l'itinéraire vers le col, le paysage change d'aspect, il devient minéral.

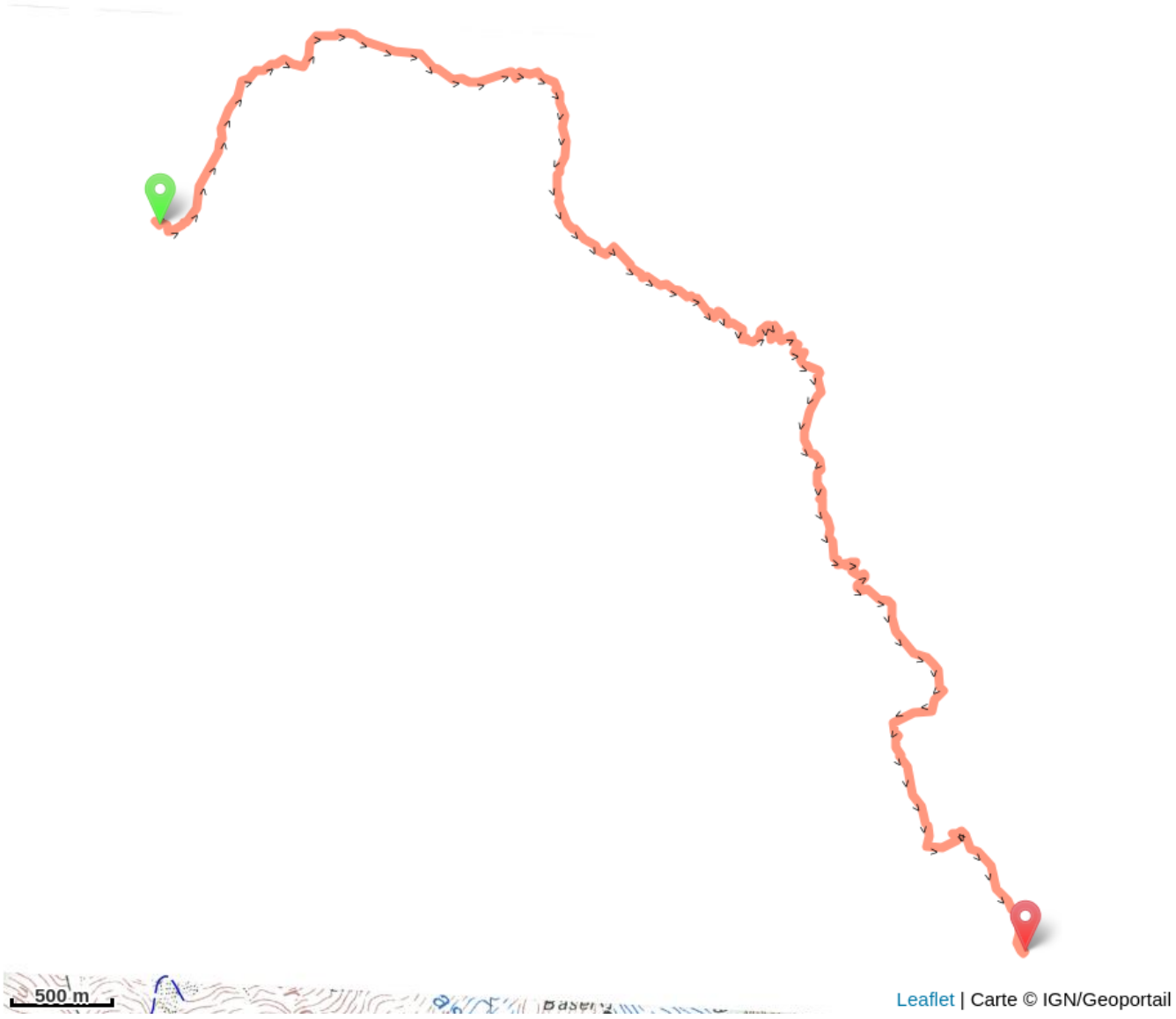
Dernière partie avant le col Rosset

Dans une ambiance austère, la trace forme des lacets à travers la pente raide et pierreuse. On remarque un joli petit lac sur la gauche avant d'arriver sur cette entaille de roche rosée du col Rosset (3025m; 2h depuis le départ du vallon de la Grande Vaudelaz). C'est un panorama remarquable avec plusieurs sommets où la face sud du Grand Paradis s'impose. En contre-bas, d'innombrables lacs s'étendent sur le plateau Rosset.

Descente au refuge

Les premiers 150m de descente en S sont assez pentus et étroits jusqu'aux lacs de Chanavey. De là un sentier confortable mène en fond de vallée. Un dernier ressaut d'environ 150m de dénivelé arrive entre le lac Rosset et le lac Leita, situé à 2700m. La dernière approche aux refuge Savoia (2532m) et le refuge Chivasso (2604m) se fait par la plaine du col du Nivolet. Temps de marche depuis le col Rosset : 1h45.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national de la Vanoise est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour. Pour en savoir plus, rendez-vous sur **la page réglementation**.

Comment venir ?

Transports

Envie de randonner en Vanoise sans prendre la voiture ? C'est simple !

Les vallées de Tarentaise et de Maurienne sont facilement **accessibles en train**, grâce à plusieurs gares situées au cœur du territoire.

Sur place, **des lignes de bus régulières** vous emmènent jusqu'aux villages et stations, portes d'entrée idéales pour partir à la découverte des sentiers du Parc national de la Vanoise et des réserves naturelles nationales gérées par le Parc.

Choisir les transports en commun, c'est commencer l'aventure tout en préservant ce territoire d'exception. Retrouvez toutes les infos pratiques sur **vanoise-parcnational.fr**

Pour préparer votre trajet, utilisez le **calculateur d'itinéraires Oùra** ci-dessous.

Accès routier

A partir d'Aoste suivre la route nationale 26 en direction de Courmayeur jusqu'à Villeneuve, à la sortie de Villeneuve prendre la route régionale 24 en direction d'Introd, ensuite suivre direction Rhêmes-Notre-Dame et continuer jusqu'au fond de la vallée à Thumel.

Du Tunnel du Mont-Blanc ou de Courmayeur, suivre la route nationale 26 en direction d'Aoste jusqu'à Villeneuve. Avant le village de Villeneuve, prendre la route régionale 24 en direction d'Introd, ensuite suivre direction Rhêmes-Notre-Dame et continuer jusqu'au fond de la vallée à Thumel.

Laisser votre voiture sur le parking, dont une partie en été est payante.

Vous rejoindrez le refuge Benevolo, après 1H30 de marche environ.

Parking conseillé

Parking, Benevolo