La Glaizette (B6)

Cette boucle de moyenne montagne, permet de découvrir les secteurs forestiers des vallées de Nâves.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 5 h

Longueur : 14.4 km

Dénivelé positif : 945 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

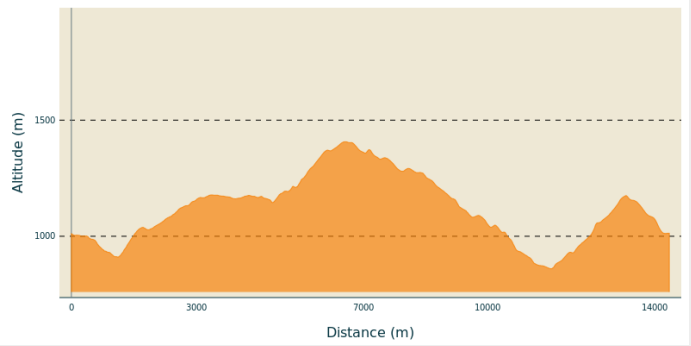
Thèmes : Architecture, Flore, Point de vue

Accessibilité : Chien autorisé

Itinéraire

Départ : Hameaux de Fontaine ou Molençon, Nâves
Arrivée : Hameaux de Fontaine ou Molençon, Nâves
Balisage : PR
Communes : 1. LA LECHERE

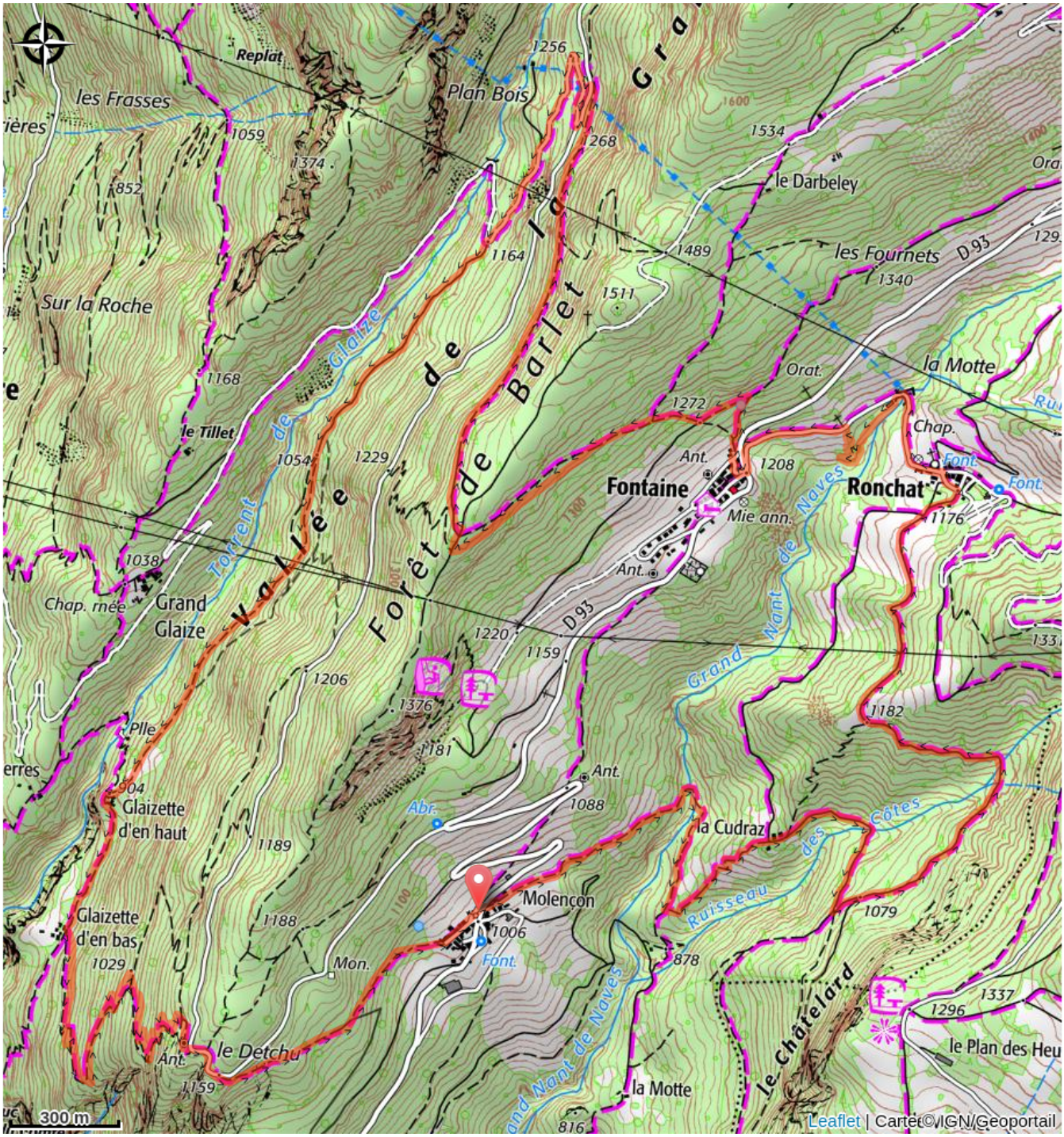
Profil altimétrique



Altitude min 860 m Altitude max 1407 m

Au départ de Molençon (1006m), emprunter le sentier du Grand Tour de Tarentaise, à droite à la sortie du hameau, jusqu'à la Cudraz (1030m). Continuer sur la droite, à travers forêt et déboucher sur les prairies. Rejoindre le hameau de Ronchat (1176m) avec vue sur la Vallée du Morel.
Continuer sur la route et passer sur le pont du Grand Nant de Nâves, puis prendre directement à gauche afin d'emprunter le sentier passant à proximité d'un ancien moulin où les meules des pierres sont encore présentes. Monter ensuite vers la route qui permet de rejoindre le village de Fontaine (1208m).
Traverser le hameau et emprunter le sentier forestier pour rejoindre le hameau de Glaizette d'En Haut. Ne descendez pas jusqu'au torrent de Glaize, le chemin est coupé pour aller à Grand-Glaize suite aux intempéries de l'automne 2023.
A Glaizette d'En Bas, vous attaquez une bonne montée en direction du Detchu (1175m), pour rallier ensuite Molençon par un sentier forestier en descente.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Cette randonée n’est pas conseillée aux marcheurs débutants ou n’ayant pas une condition minimum en raison de la longueur et du dénivelé.

Conseillée par temps de forte chaleur et temps sec.

Comment venir ?

Transports

Envie de randonner en Vanoise sans prendre la voiture ? C’est simple !

Les vallées de Tarentaise et de Maurienne sont facilement **accessibles en train**, grâce à plusieurs gares situées au cœur du territoire.

Sur place, **des lignes de bus régulières** vous emmènent jusqu’aux villages et stations, portes d’entrée idéales pour partir à la découverte des sentiers du Parc national de la Vanoise et des réserves naturelles nationales gérées par le Parc.

Choisir les transports en commun, c’est commencer l’aventure tout en préservant ce territoire d’exception. Retrouvez toutes les infos pratiques sur **vanoise-parcnational.fr**

Pour préparer votre trajet, utilisez le **calculateur d’itinéraires Oùra** ci-dessous.

Accès routier

Depuis Albertville, RN90 (sortie 37), continuer sur RD990, prendre à gauche sur rue de la Digarde, traverser Petit Coeur et continuer sur RD93 en direction de Nâves, le parking se trouve sur votre droite à Molençon, ou sur votre gauche à la sortie de Fontaine.

Depuis Moutiers, RN90 (sortie 37), puis RD990, tourner à gauche sur RD93 en direction de Nâves, le parking se trouve sur votre droite à Molençon, ou sur votre gauche à la sortie de Fontaine.

Parking conseillé

Parking Molençon

Accessibilité

Chien autorisé

Lieux de renseignement

Office de Tourisme La Léchère-les-Bains
Immeuble les Eaux Claires, 73260 La Léchère-les-Bains

lalecherelesbains@valmorel.com
Tel : 04 79 22 51 60
https://lalecherelesbains.valmorel.com

Office de Tourisme de Valmorel et des Vallées d'Aigueblanche
Bourg Morel, 73260 Valmorel

info@valmorel.com
Tel : 04 79 09 85 55
https://www.valmorel.com