

30-Les 4 hameaux du vallon classé de Champagny le Haut

Tarentaise - CHAMPAGNY-EN-VANOISE



Le vallon de Champagny Le Haut (OTGP)

Destination évasion sur l'itinéraire des 4 Hameaux : un itinéraire familial dans un site authentique et une nature préservée !

Sur le vallon de Champagny le Haut, site classé Patrimoine national, les hameaux s'égrènent dans cette longue vallée façonnée par les glaciers. Tout en suivant le Doron, un itinéraire facile et adapté aux familles où vous pourrez découvrir la richesse architecturale et typique des hameaux mais aussi profiter de vues remarquables sur les innombrables cascades et les glaciers. Pour les plus sportifs, passé le hameau du Laisonnay, vous entrez au cœur du Parc national de la Vanoise, paradis des marmottes ! Cet itinéraire sur piste pastorale (changement de balisage, avec quelques passages un peu raides) vous mène jusqu'au lac de la Glière et sa chapelle, face au glacier de la Grande Casse puis après quelques lacets vous accédez au Chalet de Grand Plan.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 10.9 km

Dénivelé positif : 162 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Architecture, Flore, Histoire, Lac et glacier, Point de vue

Accessibilité : Chien autorisé

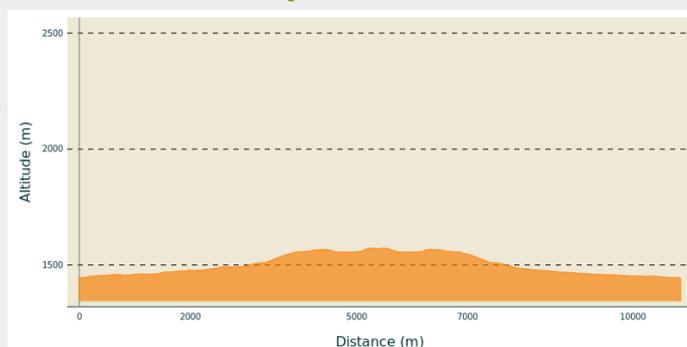
Itinéraire

Départ : Barrage de la Couaz Hameau de la Couaz 73350 Champagny en Vanoise

Arrivée : Barrage de la Couaz Hameau de la Couaz 73350 Champagny en Vanoise

Communes : 1. CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Profil altimétrique



Altitude min 1444 m Altitude max 1573 m

L'itinéraire débute à l'entrée du vallon de Champagny le Haut. D'abord en rive gauche sur piste forestière puis en rive droite à partir du hameau de la Chiserette via le camping, on rejoint les hameaux de Le Bois, Friburge, puis par la route, le hameau du Laisonnay. Après avoir profité du calme et de la beauté des lieux, on emprunte la route sur quelques centaines de mètres pour récupérer un sentier à Friburge qui nous emmènera vers le hameau de Le Bois puis, par la route de nouveau, de La Chiserette avant de rejoindre le point de départ.

Suivre le balisage vert Les 4 Hameaux.

Votre loueur de VAE :

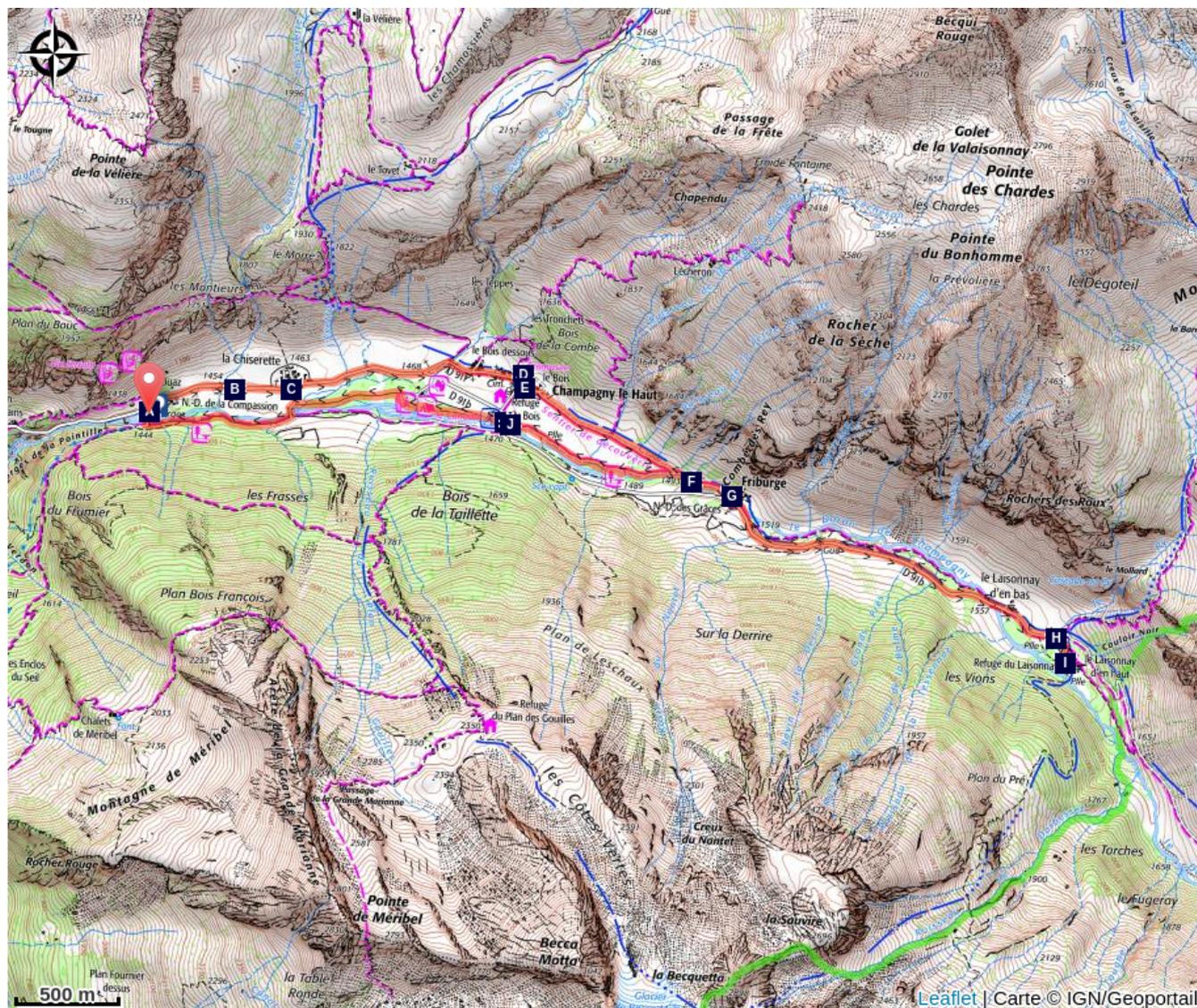
Belvédère Sport 2000

Le Crey

73350 CHAMPAGNY EN VANOISE

+33 (0)4 79 55 05 45

Sur votre chemin...



-  Le chemin de l'eau en Savoie (A)
-  Hameau de la Chiserette (C)
-  Hameau du Bois (E)
-  Hameau de Friburge (G)
-  Hameau du Laisonnay (I)
-  Domaine nordique - Vallon de Champagny le Haut (K)

-  Vallon de Champagny le Haut (B)
-  Espace Glacialis (D)
-  Le Doron de Champagny (F)
-  Sentier des glaciers (H)
-  Promenade des Gorzdérés (J)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Rando Vanoise à vocation à vous aider dans le choix de vos sorties mais se dégage de toute responsabilité les concernant. La montagne offre des itinéraires variés pour tous les niveaux de cyclistes mais elle reste un milieu aléatoire et demande à être pratiquée avec un équipement adapté. Renseignez-vous auprès des loueurs de vélos.

En cas de doute, les moniteurs peuvent vous initier à la pratique du vélo à assistance électrique.

Ce parcours est emprunté par des randonneurs et des VTTistes. Bien respecter le sentier.

La montagne est vivante, respectez-la, merci de rester sur les chemins.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Moûtiers-Salins-Brides-les-Bains.

Renseignements : www.oui.sncf.com Puis transport en autocar jusqu'à Champagny en Vanoise.

Renseignements : www.transavoie.com.

Pensez également co-voiturage.

Accès routier

Depuis Moûtiers, suivre la RD915 jusqu'à Champagny en Vanoise.

Parking conseillé

Parking du barrage de la Couaz

Accessibilité



Chien autorisé

 **Lieux de renseignement**

Office de tourisme - Champagny en Vanoise

Le Centre, 73350 Champagny-en-Vanoise

info@champagny.com

Tel : 04 79 55 06 55

<http://www.champagny.com/>

Sur votre chemin...



Le chemin de l'eau en Savoie (A)

Exposition photo derrière la retenue. En 2015-2016, à la demande de la fondation FACIM, l'artiste plasticienne Sylvie Bonnot a réalisé un reportage photographique à l'échelle des hautes vallées de Savoie (Maurienne, Tarentaise, Beaufortain et Val d'Arly). Au terme d'une année de travail au fil des saisons, suivant le cheminement de l'eau, l'artiste a constitué un important corpus d'images qui montre comment barrages, conduites et usines, s'intègrent aux autres usages de la montagne. Le fruit de ce travail est présenté dans un parcours de 24 photographies grands formats (2 mètres x 2 mètres) exposées en extérieur et permettant de prolonger la découverte au coeur du Beaufortain et du Val d'Arly, autour des sites hydroélectriques, dans les villages, comme au long de l'Arly et du Doron. Vous pourrez également profiter d'une pause déjeuner au Restaurant le Canada.

Crédit photo : OTGP



Vallon de Champagny le Haut (B)

Site naturel grandiose de vallée glaciaire située à 1 500 mètres d'altitude, le vallon de Champagny le Haut est classé patrimoine national en 1992. Fruit d'un travail humain patient et opiniâtre : ici, les montagnards ont aménagé la nature pour leur survie en tirant partie de toutes les possibilités d'un environnement hostile.

Les hameaux tous installés en rive droite du torrent, au sud pour profiter de l'ensoleillement, près des rares terres cultivables et des prairies nécessaires aux bêtes, près des bois pour le chauffage, et sur des sites choisis pour se protéger des avalanches, des chutes de pierres et des glissements de terrains. Tout cela au pied de certains des plus hauts sommets englacés de la Vanoise approchant les 4 000 mètres, comme la Grande Casse ou la Grande Motte.

Crédit photo : OTGP



Hameau de la Chiserette (C)

Dominé par une impressionnante cascade, le hameau de la Chiserette est habité en permanence. On peut encore y voir une petite chapelle de la Sainte Trinité, mais aussi de nombreux balcons aux palines ouvragées et des façades aux encadrements de fenêtres peints en ocre. Ce village étant éloigné des torrents et des sources, plusieurs puits étaient utilisés individuellement ou en copropriété jusqu'à l'arrivée de l'adduction d'eau potable en 1928. En flânant dans le village, le visiteur s'amusera d'une rue nommée "Rue des Cocottes", en référence aux nombreux volatiles qui circulaient par ici, mais aussi en hommage à un certain Gaston et sa jument Cocotte.

Crédit photo : OTGP



Espace Glacialis (D)

A l'heure du réchauffement climatique et de la fonte alarmante des glaces, il est important de (re)découvrir les glaciers pour en apprécier leur incroyable beauté et leurs multiples atouts. Sur 200 m² d'exposition, la thématique des glaciers est abordée sous tous les angles : scientifique, géologique, historique, mythologique, environnemental, paysager et humain. Vous pourrez y trouver diverses activités pédagogiques et ludiques : visites guidées, expositions, jeux de pistes, animations.

Informations:

<https://espaceglacialis.fr>

04 79 01 40 28

Crédit photo : OTGP



Hameau du Bois (E)

Dernier petit village à être accessible en véhicule l'hiver, le Bois se situe dans cet environnement naturel exceptionnel. Ici, vous pourrez admirer des maisons à l'architecture traditionnelle : toits en lauzes, balcons avec palines en bois, granges en encorbellement...

Vous apprécierez :

- le refuge du Bois avec sa vaste pelouse ombragée et jeux pour enfants pour une pause gourmande et rafraîchissante, -l'Espace Glacialis dédié à la découverte des glaciers de montagne
- l'église Saint-Clair édifée par les dons des habitants de la paroisse. À savoir que chaque hameau possède sa chapelle.

Crédit photo : JM G



Le Doron de Champagne (F)

Le Doron de Champagne réunit en son lit plusieurs cours d'eau d'origine glaciaire. C'est le lieu de prédilection des truites fario et saumons de fontaine ! Au fil du temps, le torrent a connu des bouleversements liés aux avalanches, éboulements et orages. Maintes fois, ses affluents ont envahi les cultures et détruit les maisons. Aujourd'hui encore, lors de fortes précipitations, les habitants assistent à des débordements ! Au Moyen Âge, les montagnards savaient dompter la force mécanique de l'eau pour faire fonctionner les moulins et les scieries. Il faudra attendre le 19^{ème} siècle pour qu'ils construisent les premiers barrages et centrales hydroélectriques.

Crédit photo : M Guedard



Hameau de Friburge (G)

Ce hameau pittoresque était autrefois habité toute l'année. Il témoigne d'une architecture rurale ancienne et traditionnelle. Situé entre deux couloirs d'avalanche et sous une barre rocheuse, le village est aménagé d'une protection appelée la « tourne ». Depuis la jolie chapelle de Notre-Dame-des-Grâces, vous profiterez d'une jolie vue d'ensemble sur Friburge. Ne manquez pas de visiter l'atelier artisanal d'Hélène et Patrick MILLIAT, sculpteurs sur bois et derniers habitants à l'année du hameau !

Crédit photo : OTGP



Sentier des glaciers (H)

Découvrez cette magnifique vallée vers le col du Palet, d'où vous pourrez observer quelques-uns des plus hauts glaciers du massif grâce à huit bornes numérotées et implantées le long du sentier par le Parc national de la Vanoise. Itinéraire d'environ 4h, créé et balisé par le Parc national de la Vanoise, fait référence au livret d'accompagnement qui vous donne les informations nécessaires à la découverte des glaciers de montagne. Sur l'itinéraire : refuge de la Glière (restauration, nuitées), l'alpage du Plan du Sel avec fabrication du Beaufort et surtout beaucoup de marmottes ! Possibilité de vous procurer ce livret au Point accueil et Information du Laisonnay.

Crédit photo : Guedard



Hameau du Laisonnay (I)

Le Laisonnay est le hameau le plus éloigné et le plus ancien de Haute Tarentaise. C'est ici que se sont installés les premiers habitants qui franchissaient le col du Palet pour s'installer dans le vallon. Le hameau du Laisonnay d'En Haut est constitué d'une dizaine de bâtisses en pierre. Les toitures traditionnelles sont en lauzes (pierre) et en tavaillons (bois). On peut aussi observer des matériaux plus récents (tôle ondulée et bac acier). Les maisons sont groupées pour utiliser les rares emplacements non exposés aux risques naturels (avalanches, chutes de blocs, débordements du Doron). Cela aussi pour ne pas empiéter sur les prairies destinées au bétail. À noter, la chapelle Notre Dame des Neiges à l'aval du hameau, et le vieux four à l'amont.

Crédit photo : OTGP



Promenade des Gorzdérés (J)

Sentier parsemé de tables d'interprétation avec des anecdotes et des jeux, qui permettent aux petits et grands de percer les secrets de cette vallée unique, dotée d'une végétation, d'une faune et d'une vie pastorale caractéristiques. Ce sentier labellisé "Promenade confort" est aussi accessible aux personnes à mobilité réduite, les poussettes de par sa très faible pente et un aménagement avec tables de pique-nique pour des pauses détente.

Temps de parcours : 1h30 (parcours en boucle)

Dénivelé : 30 mètres

Durée du parcours : 1h30

Crédit photo : OTGP



Domaine nordique - Vallon de Champagny le Haut (K)

Le site nordique de Champagny le Haut comprend 23 km de pistes aménagées et entretenues pour les amateurs de skating ou de pas alternatif. On peut également y faire de la luge, du ski-joëring, du poney-luge (pour les bambins), des balades en traineau, de l'escalade sur glace sur l'emblématique tour de glace ainsi que des balades en raquettes ou à pied.

Crédit photo : Jean Maurice Gouedard