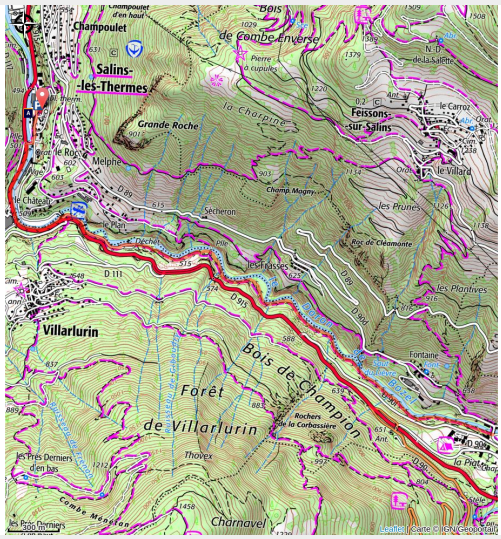
De Salins à Brides-les-Bains : balade plaisir au fil du Doron

Tarentaise - SALINS-FONTAINE



Une balade familiale bien aménagée, qui relie Salins-Fontaine à la station thermale de Brides-les-Bains. Très appréciable lors des chaleurs estivales, ce sentier ombragé suit les méandres du Doron.

Une voie douce et facile d'accès, sous le signe de l'eau. Le couvert forestier compose un paysage apaisé où il fait bon se promener en toutes saisons. L'itinéraire donne l'occasion de découvrir la précieuse ripisylve, végétation riveraine qui nourrit et abrite une grande diversité biologique !

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 8.9 km

Dénivelé positif : 210 m

Difficulté : Facile

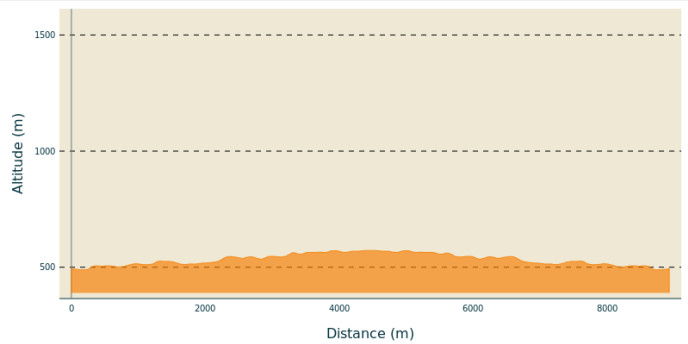
Type : Aller-retour

Thèmes : Flore

Itinéraire

Départ : Salins-Fontaine (chef-lieu)
Arrivée : Salins-Fontaine (chef-lieu)
Communes : 1. SALINS-FONTAINE
2. LES BELLEVILLE
3. BRIDES-LES-BAINS

Profil altimétrique



Altitude min 489 m Altitude max 572 m

Depuis le parking à proximité des thermes, prendre l'accès piéton en direction du supermarché, poursuivre jusqu'à la base de rafting.
Sous le chalet, en bordure de route, prendre la direction de la déchetterie de l'île Ferlay. Vous accédez à une passerelle en 15 minutes.

2 options :
- aller à Brides-les-Bains (1h de marche env.)
- prendre le chemin qui remonte en direction du chemin du Plan, puis l'avenue du Château pour rejoindre Salins-le-Haut (attention, forte pente pour cette seconde possibilité).

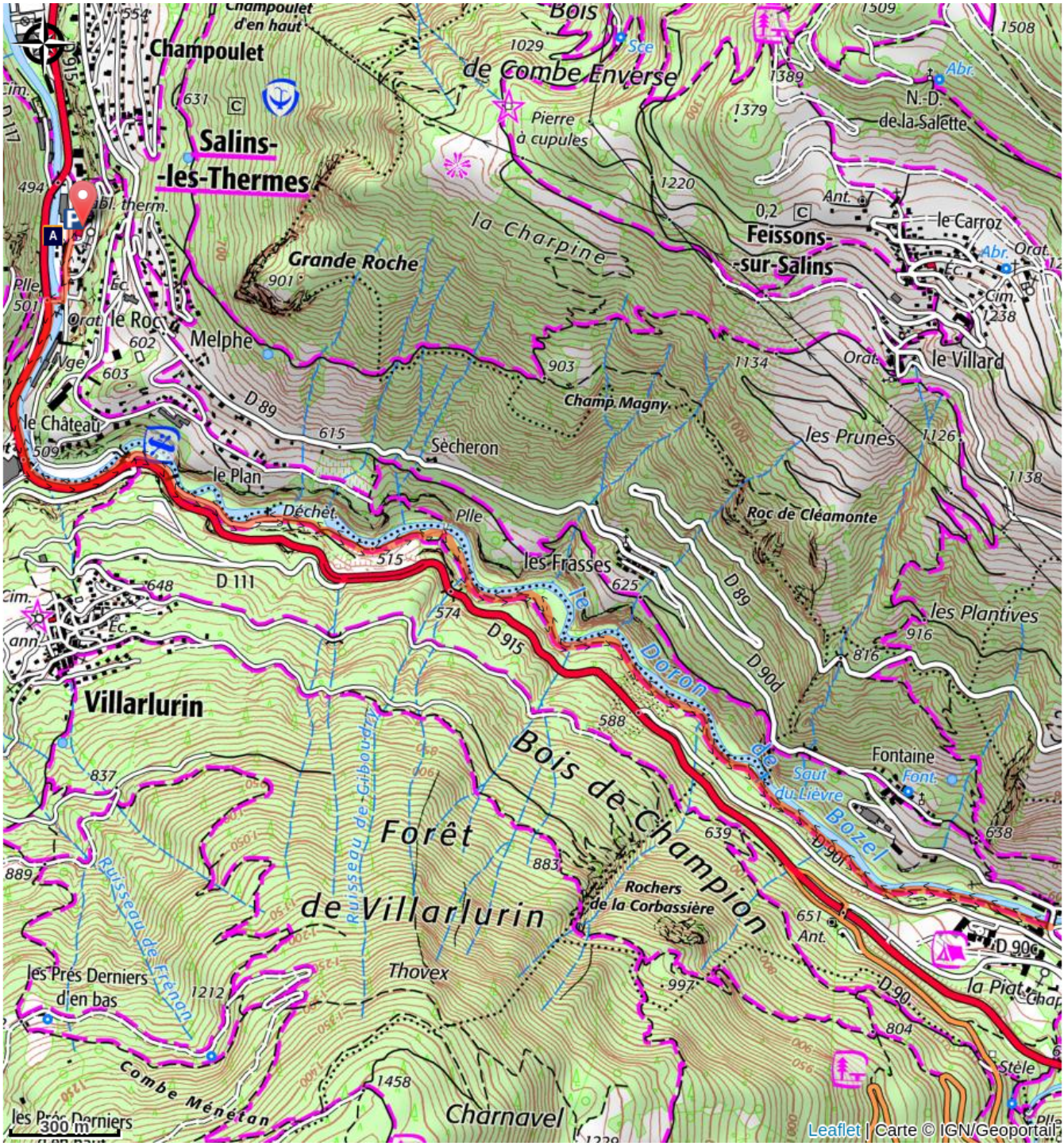
Choisir la 1ère option et poursuivre le sentier jusqu'à Brides-les-Bains.
Si vous en avez le temps, prévoyez de visiter la station thermale (parc / buvette / centre de la station ....).

Retour par le même itinéraire.

Niveau : facile
Pratique : pédestre / Trail / VTT

Alt min : 489 m
Alt max : 572 m

Sur votre chemin…



🕑 Eglise Saint-Maurice, Salins-les-Thermes (A)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Moûtiers, prendre la direction de Salins-les-Thermes.
Stationnement : parking près des thermes.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise
80 Square de la Liberté, 73600 Moûtiers

tourisme@coeurdetarentaise.fr
Tel : 04 79 04 29 05
https://www.coeurdetarentaise-tourisme.com

Sur votre chemin…

🕐 Eglise Saint-Maurice, Salins-les-Thermes (A)

L'église a été construite à l’écart des crues du Doron. De sa structure romane il ne reste rien. Son plan était, avant 1655, en forme de croix donc avec transept. L’archevêque fit à cette époque convertir le chevet en fond plat et ajouter deux nefs latérales. Le retable majeur de style baroque, représente le martyre de saint Maurice et de ses compagnons de la légion thébaine.
Sur la droite de l'église, le retable du Rosaire, classé, pourrait avoir été réalisé par Jacques Clérant en 1677. Mais un autre élément classé se cache, lui, au fond de la nef : n'hésitez pas à prendre un instant pour découvrir ce petit devant d'autel de marbre blanc du XIIe siècle, toujours intéressant bien qu'ayant subi les affres du temps.

Crédit photo : DD-FACIM