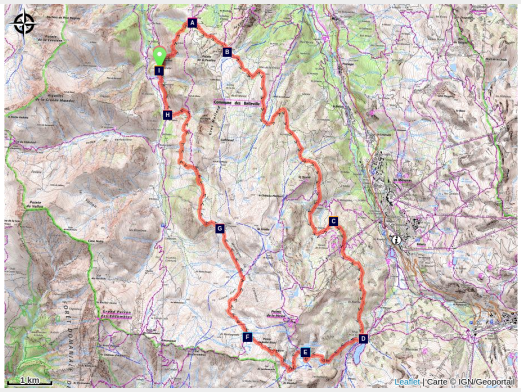
Tour de la Pointe de la Masse - variante au départ de Gittamelon

Vanoise - LES BELLEVILLE

Randonneurs sur la terrasse du refuge de Gittamelon (RUTTEN Céline)



Deux jours de randonnée sur un sentier balcon, à la découverte de la vallée sauvage des Encombres.

Variante du Tour de la Pointe de la Masse au départ du refuge de Gittamelon dans les Encombres, avec nuitée au refuge du Lou. Sens horaire.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 jours

Longueur : 27.8 km

Dénivelé positif : 1475 m

Difficulté : Sportif

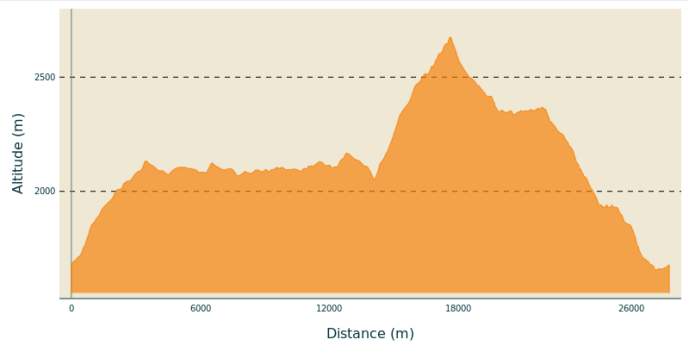
Type : Boucle

Thèmes : Flore, Lac et glacier, Point de vue

Itinéraire

Départ : Refuge de Gittamelon dans les Encombres, commune des Belleville
Arrivée : Refuge de Gittamelon dans les Encombres, commune des Belleville
Balisage : PR
Communes : 1. LES BELLEVILLE

Profil altimétrique



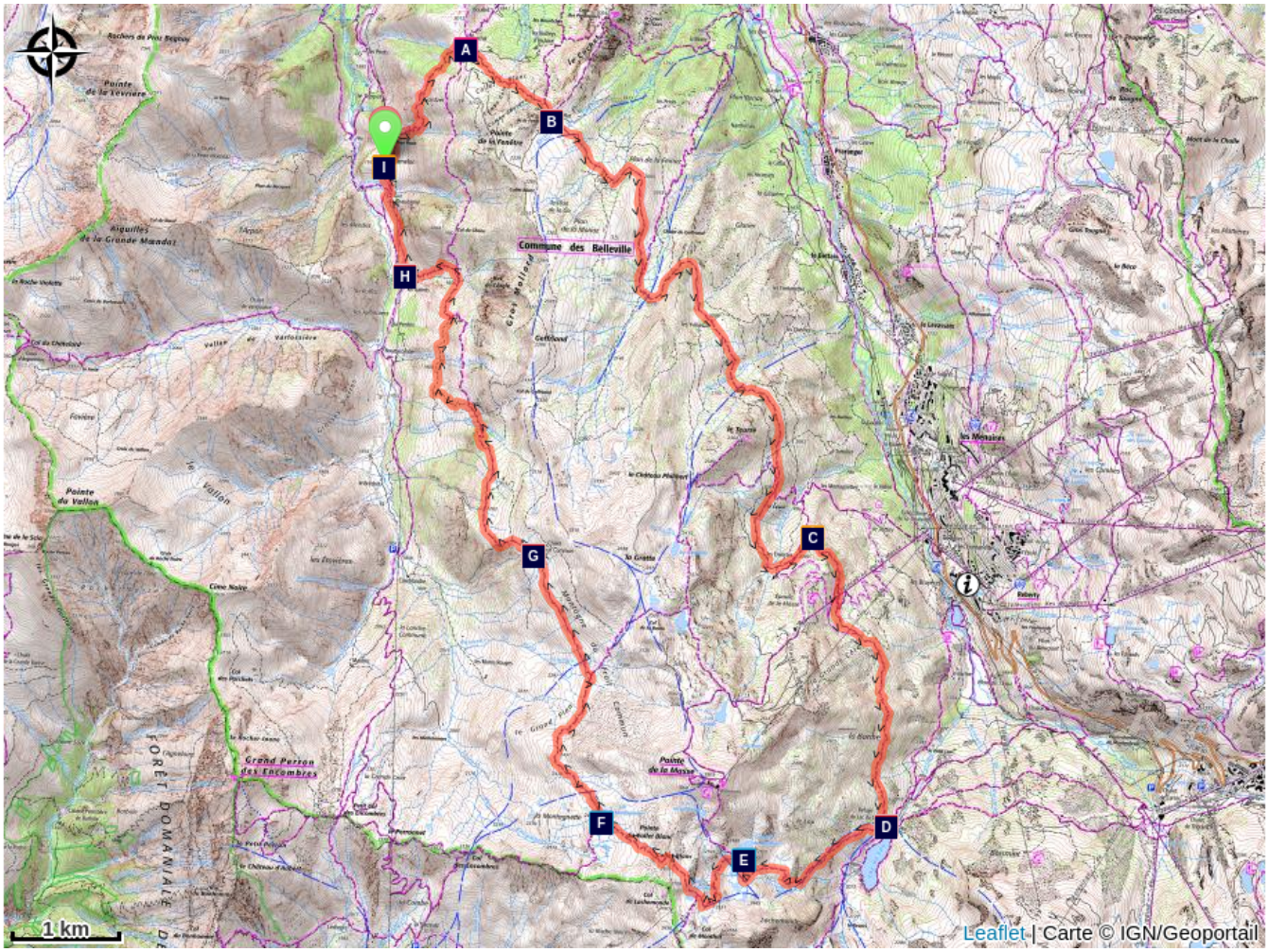
Altitude min 1655 m Altitude max 2675 m

J1 : Du refuge de Gittamelon, laisser la chèvrerie à gauche pour monter dans la prairie par le sentier. Peu avant le Rocher Roux, bifurquer à droite et passer sous la ligne électrique. Le sentier monte en lacet jusqu'à Lachat (environ 1h). Traverser le chemin de terre et continuer en face par le sentier légèrement montant jusqu'au col de la Fenêtre (environ 45min). Prendre la direction du vallon de Geffriand (environ 45 min) et rejoindre Les Ménuires via le vallon des Yvôses, puis le refuge du lac du Lou (environ 3h) (repas et nuitées au 0770228679).
J2 : Du refuge du lac du Lou, prendre le sentier en direction du Grand lac de Montfiot (environ 2h), puis le Petit lac de Montfiot. Rejoindre le Collet Blanc (environ 1h), situé à 2670m d'altitude, point culminant du parcours, qui permet de basculer dans la vallée des Encombres. Descendre au lac de la Montagnette (environ 15min), puis poursuivre par le sentier balcon à travers le Grand Plan, jusqu'au Chalet du Fruit Commun (environ 1h). Le sentier descend plus franchement et traverse le ruisseau du Gros Mollard. Rejoindre la route des Encombres aux Carriots (environ 2h30) puis le refuge de Gittamelon (repas et nuitées au 0663787528).

Étapes :

1. Tour de la Pointe de la Masse : itinérance entre Les Belleville et Les Encombres
   16.7 km / 731 m D+ / 7 h
2. Etape tour de la Masse : Bruyères - Gittamelon
   16.2 km / 0 m D+ / 8 h

Sur votre chemin…



- Lachat (A)
- Station de ski des Ménuires (C)
- Les lacs de Montfiot (E)
- Le chalet du Fruit commun (G)
- Gittamelon (I)
- Chaffat (B)
- Le refuge du lac du Lou (D)
- Le lac de la montagnette (F)
- Hameau les Cariots (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Pensez à réserver votre nutiée au refuge du Lou: 0770228679

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu’à Moûtiers. Renseignements : www.oui.sncf. Puis transport en autocar jusqu'à St Martin. Renseignements : www.transavoie.com. Départ de randonnée distant d'environ 7km du centre du village de St Martin.

Accès routier

Depuis Moutiers prendre la D117 en direction de la Vallée des Belleville. Dépasser Saint-Jean-de-Belleville et continuer jusqu'au chef-lieu de Saint-Martin-de-Belleville. A l'entrée du chef-lieu, prendre à droite la petite route menant au Châtelard. A l'entrée du hameau du Châtelard, prendre à gauche en direction de la « vallée des Encombres » et suivre cette route jusqu’au hameau de Gittamelon. Se garer à gauche à l'entrée du hameau, à 50m du refuge.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du hameau de Gittamelon, à 50m du refuge de Gittamelon

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Val Thorens
818 Grande Rue, Maison de Val Thorens,
73440 Val Thorens

valtho@valthorens.com
Tel : 04 79 00 08 08
https://www.valthorens.com

Office de Tourisme des Menuires - Les Bruyères
Les Bruyères, 73440 Les Menuires

contact@lesmenuires.com
Tel : 04 79 00 73 00
https://lesmenuires.com

Sur votre chemin...

Lachat (A)

C'est une vue époustouflante sur le Mont Blanc, point culminant du massif alpin avec ses 4810 m d'altitude, qui vous attend en arrivant au hameau de Lachat. Accessible uniquement en véhicule l'été, les maisons de ce hameau d'alpage ont toutes été rénovées. La Croix des Prisonniers, érigée en 1955 en souvenirs des prisonniers de la seconde guerre mondiale tous revenus sains et saufs au village, a été implantée au sommet du Cochet qui domine le hameau de St Martin.

Chaffat (B)

Cette bâtisse, située à 2087 m d’altitude, a été construite en 1888. Les façades ont été recouvertes d'un enduit très résistant, appelé « grilla », dont la belle teinte rosée est due à la présence d’oxyde de fer. Ce plâtre était obtenu par cuisson du gypse qui était recouvert de terre. Le gypse était extrait de petites carrières aux alentours des villages de Béranger, du Châtelard et de Villarenger. Il était ensuite cuit pendant 8 à 10 jours sans interruption, puis cassé à la masse pour être réduit en poudre. Ce bâtiment a toujours un usage pastoral.

Crédit photo : Ludovic IMBERDIS

Station de ski des Ménuires (C)

Jusqu'au milieu des années 60, la vallée des Belleville vivait encore au rythme des temps passés. Face à l'exode rural qui poussait tous les jeunes de la vallée à partir, Nicolas Jay, Maire de Saint-Martin-de-Belleville, lance une étude sur l’aménagement touristique de sa commune. En 1964, débutent les premiers travaux d’équipement de la station des Menuires dont le démarrage effectif se fera en 1967. Parallèlement commence en 1973 la construction d’une nouvelle station à 2 300 m d’altitude : Val Thorens. Puis c'est la création d’une petite unité touristique à Saint-Martin-de-Belleville, station-village de charme, qui naîtra an 1983. Les trois stations sont reliées au domaine skiable des 3 Vallées.
Le nom "Ménuires" vient des anciennes mines de charbon de la Vallée des Belleville qui étaient exploitées par les habitants des différents villages, dont celui des Ménuires.

Le refuge du lac du Lou (D)

Ancien bâtiment d'alpage datant d'environ 1845, le refuge du Lac du Lou accueille ses premiers randonneurs à partir des années 80. Entièrement rénové en 2017 par la commune pour vous offrir plus de confort, ce chalet chaleureux, situé juste au bord du plus grand lac de la vallée (7 ha), vous accueille l'été et l'hiver. N'hésitez pas à venir y passer la nuit, afin de profiter du soir et du petit matin en montagne.

Crédit photo : Chloé Tardivet, PNV

Les lacs de Montfiot (E)

La vallée des Belleville est un territoire de pêche exceptionnel avec de nombreux lacs naturels de montagne. Le Grand lac de Montfiot, situé à 2483 m d'altitude, présente une surface de 1,56 hectare. Le Petit lac de Montfiot, à 2605m d'altitude, est trois fois plus petit avec 0,46 hectare. La truite fario s'y développe normalement mais ne trouvant pas ici les conditions nécessaires à sa reproduction, elle nécessite des alevinages fréquents. La végétation en bordure du lac, linaigrettes et carex, permet à de nombreuses libellules de se reproduire, comme l'aeschne des joncs.

Le lac de la montagnette (F)

Le lac de la Montagnette a une superficie de 1,16 ha. Havre de paix et de tranquillité, ce lieu est propice à une pause pique-nique et, fréquemment aleviné, il se prête parfaitement à la pêche de la truite fario et arc-en-ciel. Ce secteur est le territoire d’été d’une harde de mouflons descendants de quelques individus introduits par la société de chasse dans les années 1970.

Le chalet du Fruit commun (G)

Situé à 2365 m d’altitude, ce chalet non gardé, propriété de la commune des Belleville est laissé à la disposition des randonneurs. D’ici, vous aurez un point de vue remarquable sur le Grand Perron des Encombres culminant à 2824 m et dominant la vallée des Encombres. Ce sommet fait le lien entre les vallées de Maurienne et de Tarentaise, il abrite une harde de bouquetins des Alpes et les vautours fauves y sont souvent présents.

Hameau les Cariots (H)

Le nom du hameau peut provenir d’un ancien patronyme (nom de famille) qui a laissé son nom au lieu-dit, ou pouvait désigner autrefois une propriété de forme carrée.

Gittamelon (I)

Moutons, chèvres, vaches,... Bergers, fromagers, gardiens de refuge, ... la vallée des Encombres est décidément toujours bien vivante ! Suivez les troupeaux au son de leurs clarines, ces cloches de tailles variables que l'on suspend au cou des animaux et qui permettent de les repérer plus facilement. Le refuge de Gittamelon accueille les randonneurs pour le petit café du midi, le repas ou la nuitée. Ce sont alors les aiguilles de la Moendaz (2697m) qui vous souhaiteront bonne nuit.

Crédit photo : admin