Etape 2 : Lac du Loup - Gittamelon

L'une des étapes d'une boucle de 2 jours autour de la pointe de la Masse (sens horaire).
empreinte un itinéraire balisé GTT (Grand Tour de Tarentaise).

"C'est un long cheminement qui donne le temps de laisser libre cours à sa pensée, de savourer les différents paysages traversés, de regarder avec un œil peut-être un peu différent cette nature montagnarde : fleurs multicolores, oiseaux nous survolant ou bien au loin un groupe de mouflons, qui sait?" Céline Rutten, garde-monitrice PNV

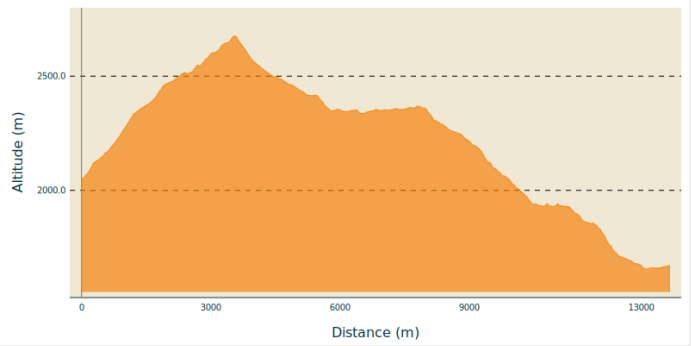
Infos pratiques

- Pratique : A pied
- Durée : 6 h 30
- Longueur : 13.7 km
- Dénivelé positif : 767 m
- Difficulté : Difficile
- Type : Traversée
- Thèmes : Flore, Lac et glacier, Point de vue
- Accessibilité : Joëlette

Itinéraire

Départ : Refuge du Lac du Loup
Arrivée : Refuge de Gittamelon
Communes : 1. LES BELLEVILLE

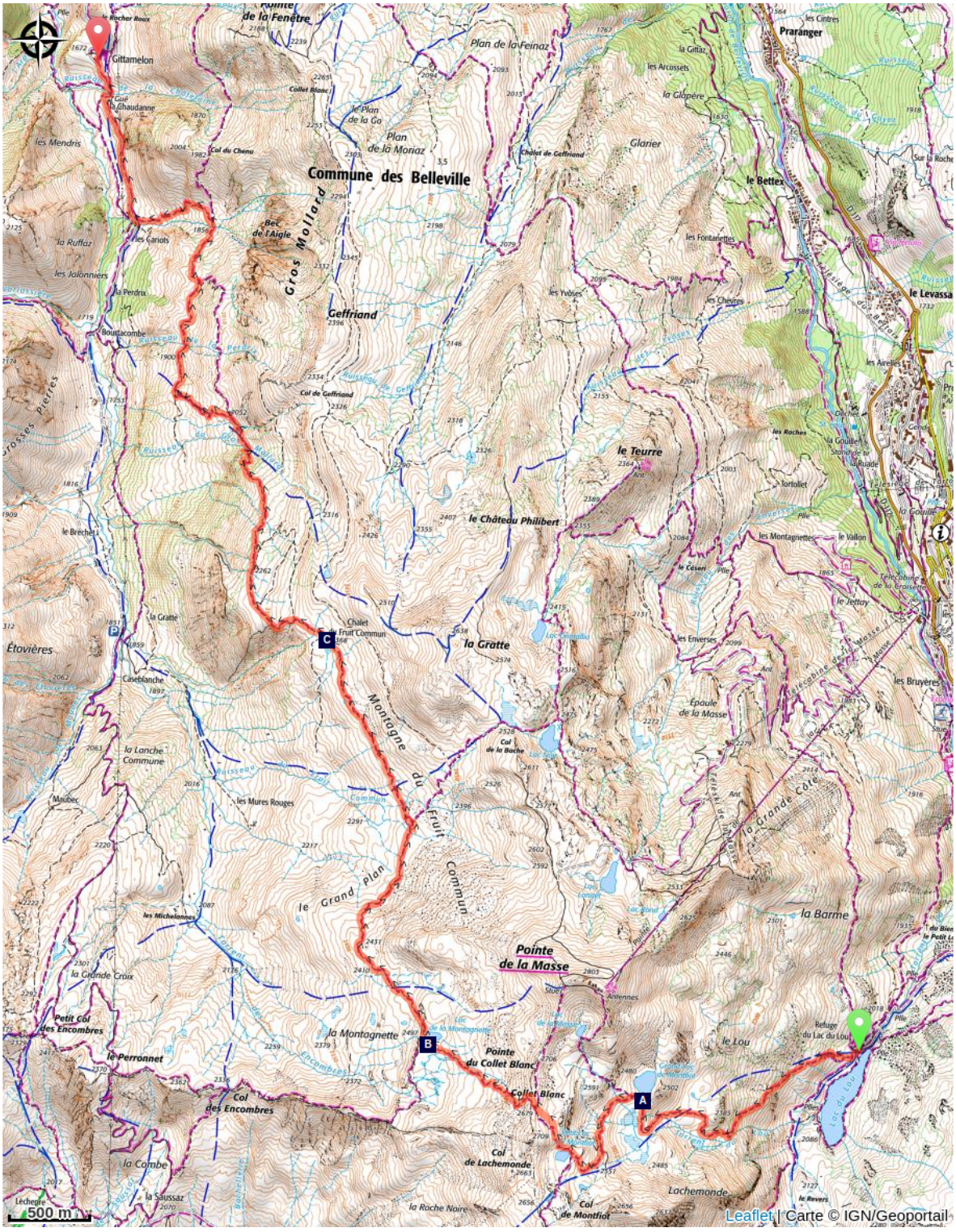
Profil altimétrique



Altitude min 1655 m Altitude max 2675 m

Du Parking des Bruyères, s'engager sur le sentier qui s'élève en balcon au dessus du Plan de l'eau et le suivre jusqu'au refuge du lac du Lou (environ 1h). Juste après le refuge prendre le sentier en direction du Grand lac de Montfiot (environ 2h), puis le Petit lac de Montfiot. Rejoindre le Collet Blanc (environ 1h), situé à 2670m d'altitude, point culminant du parcours, qui permet de basculer dans la vallée des Encombres. Descendre au lac de la Montagnette (environ 15min), puis poursuivre par le sentier balcon à travers le Grand Plan, jusqu'au Chalet du Fruit Commun (environ 1h). Le sentier descend plus franchement et traverse le ruisseau du Gros Mollard. Rejoindre la route des Encombres aux Carriots (environ 2h30) puis le refuge de Gittamelon (repas et nuitées au 0663787528).

Sur votre route...



Les lacs de Montfiot (A)

Le lac de la montagnette (B)

Le chalet du Fruit commun (C)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Pensez à réserver votre nuitée:

Refuge de Gittamelon: 0663787528

Comment venir ?

Transports

Envie de randonner en Vanoise sans prendre la voiture ? C’est simple !

Les vallées de Tarentaise et de Maurienne sont facilement **accessibles en train**, grâce à plusieurs gares situées au cœur du territoire.

Sur place, **des lignes de bus régulières** vous emmènent jusqu’aux villages et stations, portes d’entrée idéales pour partir à la découverte des sentiers du Parc national de la Vanoise et des réserves naturelles nationales gérées par le Parc.

Choisir les transports en commun, c’est commencer l’aventure tout en préservant ce territoire d’exception. Retrouvez toutes les infos pratiques sur **vanoise-parcnational.fr**

Pour préparer votre trajet, utilisez le **calculateur d’itinéraires Oùra** ci-dessous.

Accès routier

Depuis Moutier prendre la D117 en direction de la vallée des Belleville. Passer Saint-Jean-de-Belleville, puis Saint-Martin-de-Belleville. Au niveau du rond point des Ménuires poursuivre en direction de Val Thorens. Le parking du plan d'eau des Bruyères se situe environ 2km plus loin, à droite.

Parking conseillé

parking du Plan de l'eau des Bruyères aux Ménuires

Accessibilité

Joëlette

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Val Thorens
818 Grande Rue, Maison de Val Thorens,
73440 Val Thorens

valtho@valthorens.com
Tel : 04 79 00 08 08
https://www.valthorens.com

Office de Tourisme des Menuires - La Croisette
1269, Avenue de la Croisette, 73440 Les Menuires

contact@lesmenuires.com
Tel : 04 79 00 73 00
https://lesmenuires.com

Office de Tourisme des Menuires - Les Bruyères
Les Bruyères, 73440 Les Menuires

contact@lesmenuires.com
Tel : 04 79 00 73 00
https://lesmenuires.com

Sur votre route...

Les lacs de Montfiot (A)

La vallée des Belleville est un territoire de pêche exceptionnel avec de nombreux lacs naturels de montagne. Le Grand lac de Montfiot, situé à 2483 m d'altitude, présente une surface de 1,56 hectare. Le Petit lac de Montfiot, à 2605m d'altitude, est trois fois plus petit avec 0,46 hectare. La truite fario s'y développe normalement mais ne trouvant pas ici les conditions nécessaires à sa reproduction, elle nécessite des alevinages fréquents. La végétation en bordure du lac, linaigrettes et carex, permet à de nombreuses libellules de se reproduire, comme l'aeschne des joncs.

Le lac de la montagnette (B)

Le lac de la Montagnette a une superficie de 1,16 ha. Havre de paix et de tranquillité, ce lieu est propice à une pause pique-nique et, fréquemment aleviné, il se prête parfaitement à la pêche de la truite fario et arc-en-ciel. Ce secteur est le territoire d’été d’une harde de mouflons descendants de quelques individus introduits par la société de chasse dans les années 1970.

Le chalet du Fruit commun (C)

Situé à 2365 m d’altitude, ce chalet non gardé, propriété de la commune des Belleville est laissé à la disposition des randonneurs. D’ici, vous aurez un point de vue remarquable sur le Grand Perron des Encombres culminant à 2824 m et dominant la vallée des Encombres. Ce sommet fait le lien entre les vallées de Maurienne et de Tarentaise, il abrite une harde de bouquetins des Alpes et les vautours fauves y sont souvent présents.