

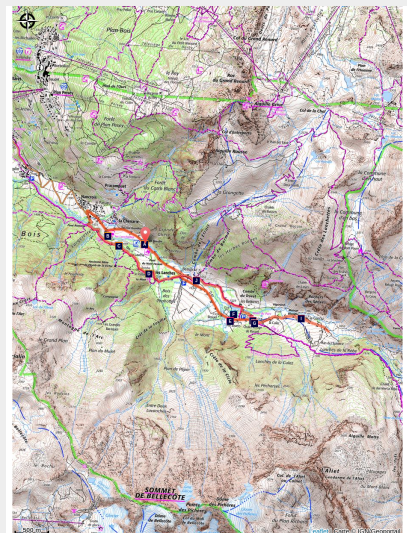
# 9-Petit tour en VAE du vallon de Rosuel aux portes du Parc de la Vanoise



Vanoise - PEISEY-NANCROIX



Gouille de Rosuel (APTV)



***Un itinéraire vélo facile, dans un cadre grandiose dominé par les sommets de plus de 3 000 m.***

Ce **circuit vélo facile** vous emmène sur le célèbre **Versant du Soleil de la Tarentaise**. L'immersion dans le **Vallon de Rosuel** est idéale pour une **initiation VTTAE**. Partez à la découverte de cette **montagne sauvage et authentique**, qui recèle de petites chapelles, de hameaux typiques, de vastes forêts et d'alpages opulents où paissent les troupeaux. **Bellecôte, l'Aiguille du Saint Esprit et le Mont Pourri** offrent des points de vue superbes tout au long de l'itinéraire.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 9.6 km

Dénivelé positif : 236 m

Difficulté : Très facile

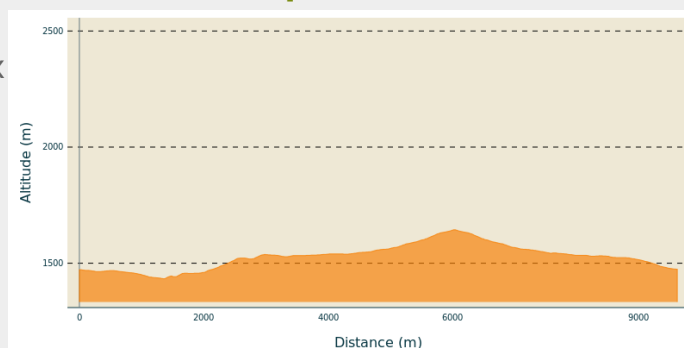
Type : Boucle

Thèmes : Histoire, Refuge

# Itinéraire

**Départ** : Nancroix, 73210 Peisey-Nancroix  
**Arrivée** : Nancroix, 73210 Peisey-Nancroix  
**Communes** : 1. PEISEY-NANCROIX

## Profil altimétrique



Altitude min 1433 m Altitude max 1644 m

Au départ du Pont Baudin, gagnez les portes du Parc National de la Vanoise jusqu'au refuge de Rosuel par une magnifique piste forestière. Depuis le refuge, vous pouvez continuer en aller/retour jusqu'à un point de vue sur la cascade de la Gurraz. Le retour s'effectue en passant par le hameau de Beaupraz.

Suivre le balisage vert le Vallon de Rosuel.

Votre loueur de VAE:

### Camping les Lanchettes






Route de Boverèche,  
73210 Peisey-Vallandry  
+33 (0)4 79 07 93 07








# Sur votre chemin...





-  La base de loisirs du Pont Baudin (A)
-  Lieu dit "L'eau salée" (C)
-  Vue sur le refuge-porte de Rosuel (E)
-  Refuge-porte de Rosuel (G)
-  Hameau La Gurraz (I)

-  Location de VAE Camping des Lanchettes (B)
-  Le Palais de la Mine et l'allée des mélèzes (D)
-  Lac de la Gouille (F)
-  Refuge de Rosuel et espace d'accueil (H)
-  Chapelle Notre-Dame des Neiges à Beaupraz (J)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Rando Vanoise a vocation à vous aider dans le choix de vos sorties mais se dégage de toute responsabilité les concernant. La montagne offre des itinéraires variés pour tous les niveaux de cyclistes mais elle reste un milieu aléatoire et demande à être pratiquée avec un équipement adapté. Renseignez-vous auprès des loueurs de vélos.

En cas de doute, les moniteurs peuvent vous initier à la pratique du vélo à assistance électrique.

A l'approche d'un troupeau, ralentissez et contournez-le. Si un patou, chien de protection, est présent :

descendez du vélo et marchez à côté, évitez les gestes brusques ou agressifs envers le chien, éloignez-vous progressivement et calmement du troupeau. Le chien vérifie seulement que vous n'êtes pas une menace pour son troupeau. Respectez les parcs et refermez les clôtures après votre passage.

La montagne est vivante, respectez-la, merci de rester sur les chemins.

## **Comment venir ?**

### Transports

Desserte ferroviaire jusque Landry. Renseignements : [www.oui.sncf.com](http://www.oui.sncf.com)  
Puis transport en autocar jusqu'à Peisey-Vallandry. Correspondance pour Peisey-Nancroix avec la ligne 1. Renseignements : [www.altibus.com](http://www.altibus.com)

### Accès routier

Depuis Moûtiers ou Bourg-Saint-Maurice, suivre la RN90 puis prendre la D87 en direction de Landry. Continuer jusqu'au hameau de Nancroix.

### Parking conseillé

Pont Baudin

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Gypaète barbu

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Novembre, Décembre

Contact :

Parc national de la Vanoise

Jérôme CAVAILHES - 06.89.17.78.02 [jerome.cavailhes@vanoise-parcnational.fr](mailto:jerome.cavailhes@vanoise-parcnational.fr)

ATTENTION : nidification du Gypaète barbu !

En concertation avec les acteurs locaux, une zone de sensibilité majeure (ZSM) a été définie pour les Gypaètes barbus de Peisey.

Toutes les activités dans cette zone sont à proscrire : survol motorisé ou non motorisé, ski, randonnée, chasse, escalade, etc ...

Cette espèce est particulièrement sensible au dérangement. Afin de favoriser les conditions de reproduction jusqu'à l'envol d'un gypaéton, il s'est avéré nécessaire de mettre en place cette zone sensible.

Carte précise: [www.vanoise-parcnational.fr/fr/download/file/fid/10076](http://www.vanoise-parcnational.fr/fr/download/file/fid/10076)

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme de Peisey Vallandry

6 routes des michailles, 73210 Peisey-  
Vallandry

[info@peisey-vallandry.com](mailto:info@peisey-vallandry.com)

Tel : 04 79 07 94 28

<https://www.peisey-vallandry.com>

# Sur votre chemin...

---



## La base de loisirs du Pont Baudin (A)

Vous y trouvez de grands parking (arrêt des navettes gratuites), des WC publics, 3 restaurants : le Fer à Cheval, le Petit Hibou, la Pause des Lanchettes, 1 gîte et des chambres d'hôtes, le camping des Lanchettes (avec location de vélos) le ranch du Fer à Cheval , 1 boucle de ski-roue (patin à roulette, vélo pour petits enfants) le pas de tir du biathlon, 2 courts de tennis, le parc Gli'air (parcours acrobatique dans les arbres), la mine d'argent du 17 ème siècle (visite libre ou guidée ). Le tout autour de sources dans un bois de pins, avec un petit lac, des jeux pour enfants et des tables à pique-nique.

Crédit photo : aptv\_redac

---

## Location de VAE Camping des Lanchettes (B)

### **Camping les Lanchettes**

Route de Boverèche,  
73210 Peisey-Vallandry  
+33 (0)4 79 07 93 07

---



## Lieu dit "L'eau salée" (C)

L'eau salée doit son nom aux nombreux minéraux qu'elle contient et à son tour elle a donné ce nom au lieu. Ce petit coin de paradis fait la joie des familles car les enfants peuvent profiter d'une petite "mare" et de plusieurs jeux mis à leur disposition. Dans cet endroit bucolique, les adultes peuvent jouer au tennis ou se détendre à l'ombre de la forêt d'épicéas et au son des clapotis de l'eau.

Crédit photo : aptv\_redac

---

## Le Palais de la Mine et l'allée des mélèzes (D)

Site historique illustrant le passé minier de la commune. Découvert en 1644, le filon de galène (sulfure de plomb argentifère) fut exploité jusqu'en 1866. Une allée de mélèzes mène à l'ancienne Ecole Française des Mines qui siégea ici de 1802 à 1814. Les traits de scie qui marquent ses arbres datent de 1891/1892. Ce sont les vestiges d'un acte de vengeance de personnes condamnées pour coupe sauvage de bois.



## Vue sur le refuge-porte de Rosuel (E)

Le refuge-porte de Rosuel et le fond de la vallée de Peisey-Nancroix. Glacier du Geay, glacier du Pritre et glacier des Platières (de gauche à droite).

Crédit photo : Carte Iris. Editions C.A.P, Chilly-Mazarin



## Lac de la Gouille (F)

Une gouille (en dialecte local) est un très petit plan d'eau. Cette petite gouille est un endroit propice à la détente, ou au pique-nique en famille. Les enfants apprécieront les divers jeux en bordure de l'eau. Le cadre est magnifique, avec les glaciers de Bellecôte et du Mont-Pourri en toile de fond.

Presque le seul endroit plat de la vallée ! Sous les mélèzes : tables à pique-nique, barbecues, wc publics, point d'eau potable, terrain de pétanque, practice de bois pour débuter le vélo avec les enfants, un grand terrain pour les jeux de ballon, un parcours mobilité douce pour découvrir les bords du torrent, la flore et la petite faune des tourbières.

Crédit photo : aptv\_redac



## Refuge-porte de Rosuel (G)

À 1547 m d'altitude, le refuge de Rosuel est dit refuge-porte du Parc national de la Vanoise, car à la fois proche du cœur du Parc et accessible par la route. Conçu en 1971 par l'architecte Christian Durupt, il présente un toit en forme de vague s'insérant dans la pente pour ne pas donner de prises aux potentielles avalanches. En 2010, d'importants travaux de requalification ont amélioré son confort et sa luminosité. Le refuge n'est gardé et ouvert qu'en période estivale. Le rez-de-chaussée est un point d'accueil et d'information du Parc national.

Crédit photo : PNV - CORPORON Stephan





## Refuge de Rosuel et espace d'accueil (H)

Le refuge de Rosuel se démarque par la singularité de son architecture bien intégrée dans le cadre naturel du Parc national de la Vanoise. Situé à 1547m d'altitude, il est ouvert de juin à septembre et gardé par deux gardiennes passionnées de montagne et de cuisine. Fermé et inaccessible au public le reste de l'année. Il possède une grande capacité de 50 places et il est possible d'y manger des produits locaux et des plats faits maison en journée et le soir (sur réservation pour le soir). Les maitres-mots de ses gardiennes : convivialité, amour de la montagne et rencontre.

Faisant partie de l'aire d'adhésion du Parc national qui couvre un milieu sensible et protégé, quelques consignes sont à respecter, pensez à bien les appréhender.

Au rez de chaussée du refuge-porte, un espace panoramique où l'on peut faire une étape reposante et instructive est dédié à la géologie tourmentée du fond de vallée. Chaises longues, panneaux explicatifs, modules tactiles et longue vue en accès libre. Informations ludiques pour petits et grands.

<http://refuge-rosuel.vanoise.com/>  
04 57 37 65 94

Rosuel  
73210 Peisey-Nancroix  
[refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr)

<http://www.vanoise-parcnational.fr/>

Crédit photo : aptv\_redac



## Hameau La Gurraz (I)

Un hameau qui fait le gros dos face à l'adversité. Les buttes-étraves qui protègent les maisons s'appellent des « tournes ». La plus grosse abrite un oratoire. Les falaises sont le lieu de résidence hivernal des bouquetins. C'est aussi là que le gypaète barbu fait son nid. L'eau disparaît au pied de la grande cascade ? Elle emprunte une galerie longue de 7 km sous le Mont Pourri pour rejoindre le barrage de Tignes et fabriquer notre électricité.

Crédit photo : aptv\_redac



## Chapelle Notre-Dame des Neiges à Beaupraz (J)

Située dans le hameau de Beaupraz, cette chapelle a été fondée en 1705 sur le chemin des alpages des Lauyes dans un style baroque. Le tableau du retable et le devant de l'autel évoquent la visitation (visite de Marie à sa cousine Elisabeth, enceinte et future mère du prophète Jean le Baptiste). Saint Jean-Baptiste est également représenté à droite de l'autel. Saint-Laurent, patron des pauvres, porte la palme et le gril de son martyre.

Messe en fin de journée pendant l'été.

Crédit photo : aptv\_redac