

## 23-A la découverte des richesses des Versants du Soleil



Ce célèbre Versant du Soleil est le reflet d'une vie de montagne authentique et paisible et d'un environnement naturel préservé.

Ce circuit vous emmène sur le célèbre Versant du Soleil de la Tarentaise, riche d'un environnement naturel préservé et d'une vie de montagne qui a su garder toute son authenticité. Partez à la découverte de cette montagne encore sauvage qui recèle de petites chapelles, de hameaux aux habitations typiques, de chalets d'alpage où les animaux paissent tranquillement et de forêts. Les points de vue, quant à eux, sont somptueux.

### Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 3 h

---

Longueur : 31.4 km

---

Dénivelé positif : 1176 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Architecture, Géologie, Pastoralisme, Point de vue

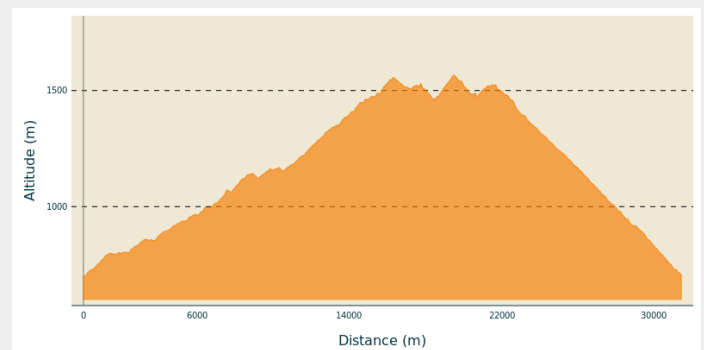
---

Accessibilité : Chien autorisé

# Itinéraire

**Départ** : 73210 Aime, Place de l'Eglise  
**Arrivée** : 73210 Aime, Place de l'Eglise  
**Communes** : 1. AIME-LA-PLAGNE  
2. LA PLAGNE TARENTEAISE

## Profil altimétrique



Altitude min 698 m Altitude max 1567 m

Au départ de l'église d'Aime, l'itinéraire monte jusqu'à l'alpage des Fours par une succession de petites routes et de pistes. Vous redescendez ensuite en direction du village de Granier en passant par le Pont des Lanches et le GR du Tour du Beaufortain. Depuis Granier, l'itinéraire vous conduit à Aime par une agréable descente sur une petite route.

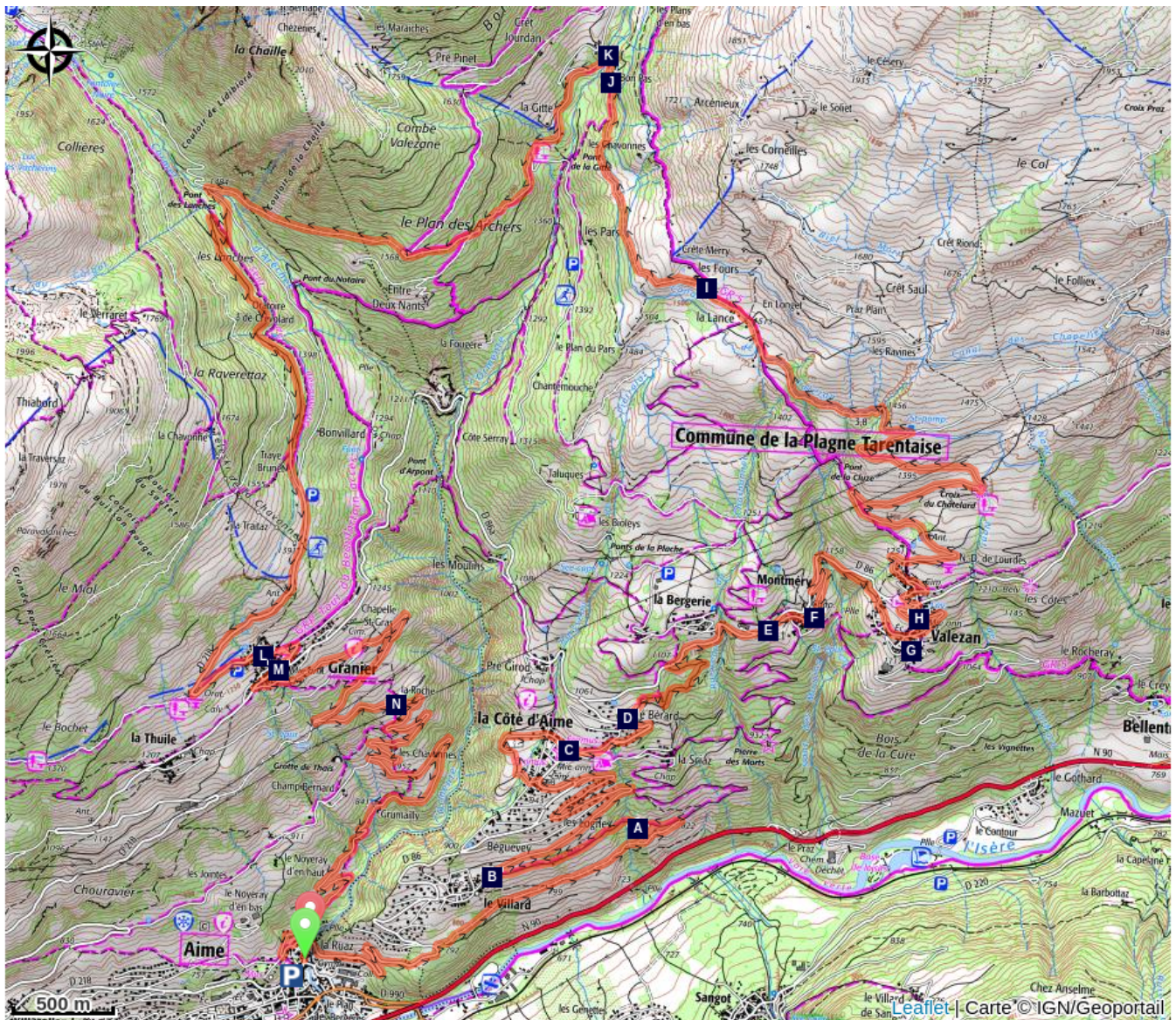
Suivre le balisage bleu Les Versants du Soleil.















Votre loueur de VAE:

### **Bike Surgery**

8 place Joux  
73210 AIME  
(À côté de l'Église)  
+33 (0)4 57 37 69 95

# Sur votre chemin...



-  Les vignes (panneau d'information) (A)
-  Découverte du chef-lieu de la Côte d'Aime (C)
-  Les vergers (E)
-  Eglise Saint-François-de-Sales à Valezan (G)
-  Les montagnettes des Fours (I)
-  Chapelle Notre Dame de Lourdes (K)
-  Eglise Saint Barthélémy de Granier (M)
-  La Chapelle du Villard - La Côte d'Aime (B)
-  Hameau de Préberard (D)
-  Hameau de Montméry (F)
-  Village de Valezan (H)
-  Les montagnettes des Bompas (J)
-  Hameau de Granier (L)
-  Chèvrerie de la Roche (N)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Rando Vanoise a vocation à vous aider dans le choix de vos sorties mais se dégage de toute responsabilité les concernant. La montagne offre des itinéraires variés pour tous les niveaux de cyclistes mais elle reste un milieu aléatoire et demande à être pratiquée avec un équipement adapté. Renseignez-vous auprès des loueurs de vélos.

En cas de doute, les moniteurs peuvent vous initier à la pratique du vélo à assistance électrique.

A l'approche d'un troupeau, ralentissez et contournez-le. Si un patou, chien de protection, est présent :

descendez du vélo et marchez à côté, évitez les gestes brusques ou agressifs envers le chien, éloignez-vous progressivement et calmement du troupeau. Le chien vérifie seulement que vous n'êtes pas une menace pour son troupeau. Respectez les parcs et refermez les clôtures après votre passage.

La montagne est vivante, respectez-la, merci de rester sur les chemins.

## **Comment venir ?**

### Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Aime-la-Plagne. Renseignements : [www.oui.sncf.com](http://www.oui.sncf.com)

### Accès routier

Depuis Albertville, suivre la RN90 en direction de Bourg-Saint-Maurice, jusqu'à Aime.

Stationnement : place de l'église

### Parking conseillé

Place de l'Eglise 73210 Aime

## **Accessibilité**

---



Chien autorisé

# Sur votre chemin...

---



## ✿ Les vignes (panneau d'information) (A)

Les vignes occupent une belle partie du Versant jusqu'à 800m d'altitude. Un pressoir moderne (2012) situé au rez-de-chaussée du presbytère de la Côte d'Aime aide à la fabrication d'un vin de bonne qualité. Ce dernier permet aux viticulteurs de produire jusqu'à 120 hectolitres de vin. Ce pressoir est mis à disposition des néo-vignerons motivés ainsi que des vignerons déjà équipés, par l'association Vignes de Tarentaise. Et pour les habitants, un pasteurisateur et une tireuse sont prévus pour fabriquer du... jus de fruits !

Un QR Code permet de rejoindre le site Patrimoine de La Plagne Tarentaise

Crédit photo : aptv\_redac

---



## La Chapelle du Villard - La Côte d'Aime (B)

Dédiée à Saint Blaise et à Sainte Anne, cette chapelle est très ancienne. On ne connaît pas la date exacte de sa construction. Elle existait déjà lors de la visite pastorale de 1633. Le retable de style baroque comprend un tableau central représentant Saint Blaise et Sainte Anne.

Au dessus du cancel, une statue très ancienne représente les trois générations : Sainte Anne, la Vierge Marie et Jésus.

Le tableau de gauche du cancel est un hommage à la Vierge, il date du XVIIe siècle.

Sainte Anne : épouse de Saint Joachim et mère de la Sainte Vierge, patronne des menuisiers, des tourneurs, est fêtée le 26 juillet.

Sainte Blaise : évêque arménien, martyrisé en 316, est fêté le 3 février.



## Découverte du chef-lieu de la Côte d'Aime (C)

Les atouts de La Côte d'Aime sont multiples ! Le visiteur appréciera son héritage historique et architectural, mais aussi son domaine skiable et son patrimoine naturel.

A voir, à faire :

- L'église baroque de Saint-Laurent, construite entre 1702 et 1714
- La chapelle Notre-Dame de Pitié, érigée en 1821 à l'emplacement d'un oratoire plus ancien (1630)
- Le musée de la Fruitière et son exposition retraçant la vie agropastorale d'antan
- L'école d'autrefois, qui reconstitue une classe du début du siècle dernier avec tous ses objets et mobiliers qui faisaient le quotidien des écoliers de l'époque.

Renseignements auprès du Syndicat d'Initiative de la Côte d'Aime :

04.79.55.69.25/ 07.66.09.78.94



## Hameau de Préberard (D)

La Côte-d'Aime, ce sont 10 villages échelonnés entre 800 m et 1 300 m, dont Pré Bérard. Très peu d'éléments d'archives existent sur ce hameau. Son nom serait d'origine germanique ou burgonde, Pra signifiant prairie ou pâturage. Un oratoire dédié à Sainte Apolline aurait existé au sommet du village. Probablement détruites par un incendie, des maisons étaient construites en bordure du chemin qui mène aux Bergeries. Des murs sont encore visibles.

Crédit photo : aptv\_redac



## Les vergers (E)

Le versant est doté de nombreux vergers, les pommiers ayant contribué à sa richesse il y a quelques dizaines d'années. Aujourd'hui, les membres de l'association Croqueurs de pomme contribuent au renouveau de l'entretien des vergers. Cette association a été créée en 2004 suite à une prise de conscience de l'abandon des vergers traditionnels de la vallée. Ses objectifs sont : la sauvegarde de variétés fruitières anciennes et du patrimoine paysager, la transmission des savoirs et savoir-faire, le développement d'une économie de proximité avec la collecte de pommes de terroir et la fabrication de jus de pommes et autres produits dérivés.

Crédit photo : aptv\_redac



## Hameau de Montméry (F)

Le style de ses maisons et la forme de ses ruelles font de Montméry un village typique de montagne. Prenez le temps de chercher les portes en arcades, les inscriptions très anciennes sur certaines poutres, les cadrans solaires bien conservés, ou encore les « bachals » (bassin d'eau). Dans la maison de Joannès, voyagez dans le temps et découvrez comment bêtes et hommes cohabitaient au début du siècle dernier. Les objets du quotidien, outils de travail et mobiliers vous racontent les mœurs d'antan et la fulgurante évolution des modes de vie. Dans la petite fruitière de Montméry, tous les objets ont été conservés : du beau chaudron en cuivre servant à la fabrication du Beaufort aux petits carnets où était noté le poids du lait livré par chaque producteur.

Visite guidée du hameau, de la maison de Joannès et de la fruitière les mardis et jeudis de 15h30 à 16h30, sur réservation auprès du Syndicat d'Initiative.

04.79.55.69.25./ 07.66.09.78.94

Crédit photo : aptv\_redac



## Eglise Saint-François-de-Sales à Valezan (G)

Située dans la partie haute du village de Valezan, cette église baroque a été édifée entre 1727 et 1730.

Le mobilier intérieur, d'une grande unité, reflète parfaitement la ferveur de la population villageoise en ce début de XVIIIe siècle : à l'imposant retable s'ajoute un tabernacle en bois doré venu d'Italie. Des niches exposent les statues de quatre évangélistes. Une poutre de gloire, à l'entrée du chœur, est ornée d'angelots. Egalement, une statue en bois du 18e siècle s'élève sur le pilier de droite.

Ouverte le jeudi de 15h00 à 17h30

Crédit photo : aptv\_redac



## Village de Valezan (H)

Petit village traditionnel de montagne à 1200m d'altitude et lové sur le versant du Soleil, il est exposé plein Sud et la vue est remarquable. Celui-ci est authentique et dépend encore aujourd'hui majoritairement de l'agriculture.

Avec 200 habitants à l'année, on retrouve une petite école et une auberge qui tient lieu de convivialité. C'est aussi un lieu de production de Beaufort, de liqueur de génépi, d'élevages...

Au levant du village se situe la chapelle Notre Dame de Lourdes construite en 1881 sur le bien nommé chemin des Chapelles. A l'intérieur se trouvent deux tableaux de Notre Dame de la Salette, ainsi que d'autres tableaux de Saint Roch et de Sainte Geneviève en souvenir de ces deux chapelles disparues.

Dans la partie haute du village existe également l'église baroque Saint François de Sales édifée entre 1727 et 1730. Le mobilier intérieur reflète la ferveur de la population villageoise au début du 18e siècle, tout en témoignant de son pouvoir financier. Elle est située sur Les Chemins du Baroque (<https://www.savoie-mont-blanc.com/Decouvrir/Explorer/Culture-et-patrimoine/Les-Chemins-du-Baroque>)

Eglise Saint François de Sales : ouverture le jeudi de 15h00 à 17h30 Un QR Code permet de rejoindre le site Patrimoine de La Plagne Tarentaise

---



## Les montagnettes des Fours (I)

Dans un cadre naturel et préservé entouré de prairies et de forêts se cache le hameau des Fours et ses montagnettes, habitation typique de montagne. Ce terme est communément utilisé pour désigner des aménagements temporaires adaptés pour le bétail et situés au-dessus des villages de la commune. Les montagnettes servaient autrefois aux paysans, ils y montaient au printemps avec leurs bêtes avant la montée à l'alpage et en automne lors de la descente de l'alpage. Ce hameau a conservé une architecture traditionnelle et des habitudes bien ancrées dans le passé, vivant majoritairement de l'agriculture. Ouvrez bien les yeux, le panorama en vaut le détour.

---



## Les montagnettes des Bompas (J)

Un autre hameau et ses chalets de montagne typiques. Cherchez la maison de l'Arpenteux, c'est ainsi qu'on appelait l'aïeul qui a construit ce chalet... Il est le géomètre du village.



## Chapelle Notre Dame de Lourdes (K)

Construite en 1981, cette chapelle se situe aux alentours du village de Valezan, sur le bien nommé chemin des Chapelles. A l'intérieur, se trouvent deux tableaux de Notre-Dame de la Salette, ainsi que d'autres tableaux de Saint-Roch et de Sainte-Geneviève en souvenir de ces deux chapelles disparues. Cet endroit paisible est propice à une pause en pleine nature, à écouter le torrent.

Crédit photo : aptv\_redac



## Hameau de Granier (L)

Petit village perché à 1250 m d'altitude, Granier a su garder son charme en se nichant à l'abri des avalanches. Village des Versants du Soleil, Granier semble dériver de l'ancien français granier, grenier, désignant une grange ou bâtiment rural, où l'on entrepose les grains ou les fourrages.

Crédit photo : Ambroise Abondance



## Eglise Saint Barthélémy de Granier (M)

De style baroque flamboyant, l'église est mentionnée dès le XIVème siècle. Elle a gardé le plan en cul-de-four de son chevet et un clocher coiffé d'une flèche en tuf. On y découvre deux grandes statues de saint Barthélémy et saint Grat. Ces saints étaient invoqués l'un pour la protection des troupeaux, l'autre pour celle des semailles.

Crédit photo : Philippe Gal



## Chèvrerie de la Roche (N)

Le berger est en montagne l'été avec ses chèvres. Mais vous pouvez acheter ses fromages, yaourts tous les jeudis sur le marché d'Aime !

Traite des chèvres tout l'été à 16h, rendez-vous à Laval au dessus de Granier.

Informations : 06 11 42 03 61