

15-Au fil de l'Isère, entre forêt et villages de caractère

Beaufortain - BOURG-SAINT-MAURICE

Village de Villaroger (CCHT)



Parcours ludique et varié entre rivière, patrimoine et art culinaire.

Vous voici sur un magnifique parcours, ludique et varié, cheminant sur la principale voie verte de Tarentaise, le long de l'Isère. Cet itinéraire est praticable dans les deux sens, soit au départ de Aime soit au départ de Bourg-Saint-Maurice. Entre Bourg-Saint-Maurice et Aime, le long de l'Isère, découvrez les méandres et la vie de la rivière peuplée de canoë et rafting et arrêtez-vous à la base de loisirs des versants d'Aime pour pratiquer différentes activités (baignade, accro-branche...). Pour les amateurs de patrimoine, l'itinéraire vous propose une découverte des coeurs de villages entre églises, chapelles et petites ruelles.

A mi-parcours, vous arrivez au hameau traditionnel de la Chal, point culminant du parcours. Véritable havre de paix, ce hameau accueille également la maison de la pomme, un éco-musée permettant de redécouvrir les vergers et les usages traditionnels de la pomme.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 34.9 km

Dénivelé positif : 600 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Architecture, Géologie, Histoire, Pastoralisme

Accessibilité : Chien autorisé

Itinéraire

Départ : Place de la gare, Bourg-Saint-Maurice OU Place de l'église, Aime

Arrivée : Place de la gare, Bourg-Saint-Maurice OU Place de l'église, Aime

Communes : 1. BOURG-SAINT-AURICE
2. LANDRY
3. LA PLAGNE TARENTEISE
4. AIME-LA-PLAGNE

Profil altimétrique



Altitude min 660 m Altitude max 895 m

Au départ d'Aime ou de Bourg Saint Maurice, vous cheminez en alternance sur la voie verte et sur les petites routes entre les hameaux. A mi parcours, arrêtez-vous à la base de loisirs des versants d'Aime pour pratiquer différentes activités (baignade, accro-branche...) ou simplement profiter d'une glace en terrasse. Vous quittez la voie verte en amont de Bourg-Saint-Maurice pour rejoindre le hameau traditionnel de la Chal, point culminant du parcours. Attention, la descente depuis la Chal est un peu plus technique sur 100m.

Suivre le balisage bleu Au fil de l'Isère.

Vos **loueurs de VAE** les plus proches :

GRAVITY LAB

297 Av. Marechal Leclerc
73700 Bourg Saint Maurice
+33 (0)4-79-40-05-54

Intersport Bourg Saint Maurice

Zone commerciale de Super U
73700 Bourg Saint Maurice
+33 (0)4 79 04 04 30

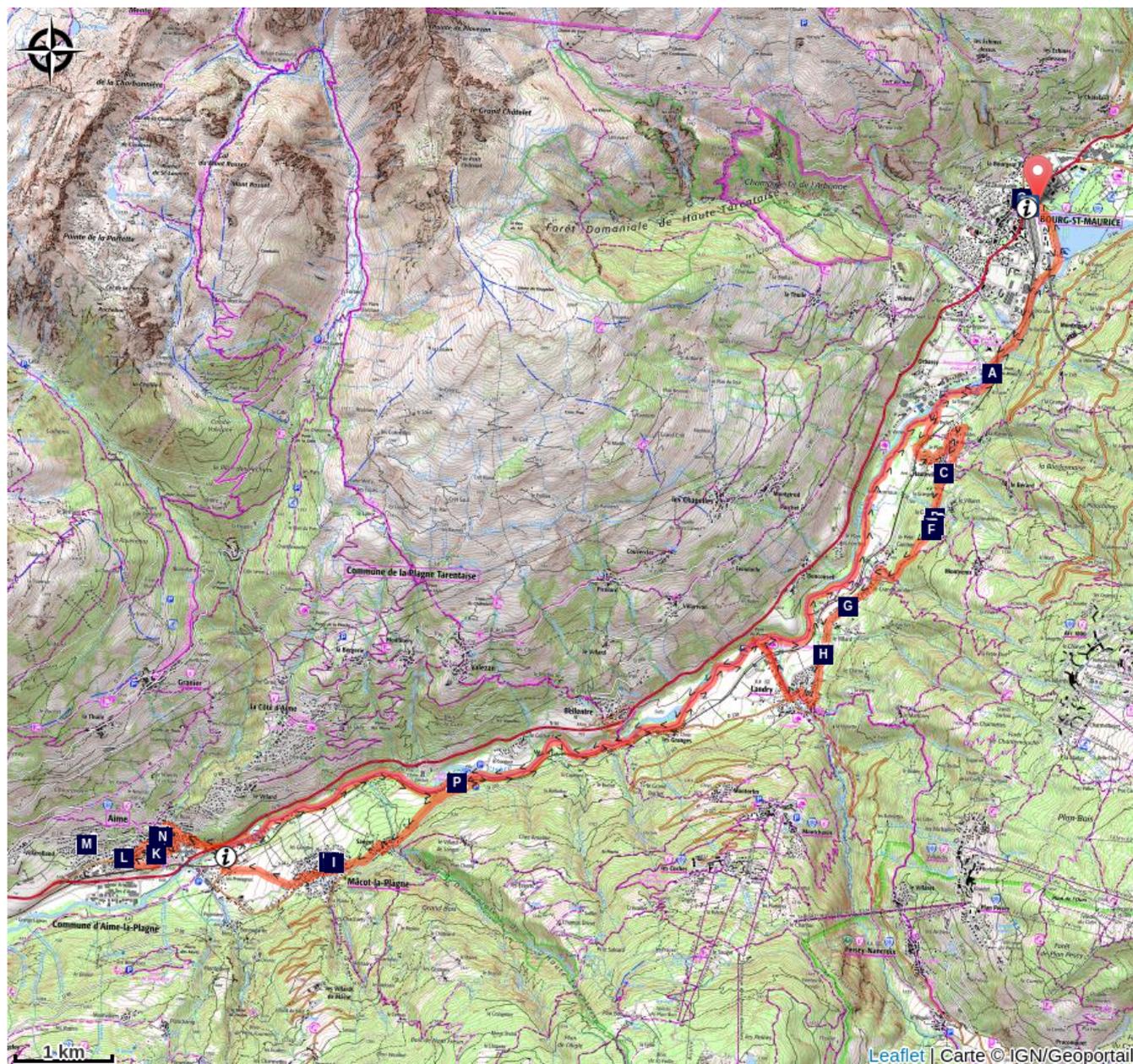
Laboshop Bourg Saint Maurice

avenue du stade
73700 Bourg-Saint-Maurice
+33 (0)4 79 07 07 61

PRECISION SKI Mountain Tribu

43 Place de la Gare
73700 Bourg Saint Maurice
+33 (0)4 58 14 04 44

Sur votre chemin...



-  Le pont des Raves (base d'eaux vives) (A)
-  Village d'Hauteville-Gondon (C)
-  Chapelle Saint-Grat, à La Chal (E)
-  Un sentier à croquer ! (G)
-  Eglise Saint-Nicolas, Mâcot-la-Plagne (I)
-  Basilique Saint-Martin La Plagne (K)
-  Chapelle Saint-Eustache, à Villaroland (M)

-  Église Saint-Martin de Tours à Hauteville (B)
-  Village de La Chal (D)
-  Maison de la pomme (F)
-  Verger conservatoire de la Ballastière (H)
-  Chapelle Saint-Sébastien, à Mâcot-la-Plagne (J)
-  Coopérative du beaufort du Canton d'Aime (L)
-  Location de VAE Bike Surgery (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Rando Vanoise a vocation à vous aider dans le choix de vos sorties mais se dégage de toute responsabilité les concernant. La montagne offre des itinéraires variés pour tous les niveaux de cyclistes mais elle reste un milieu aléatoire et demande à être pratiquée avec un équipement adapté. Renseignez-vous auprès des loueurs de vélos.

En cas de doute, les moniteurs peuvent vous initier à la pratique du vélo à assistance électrique.

A l'approche d'un troupeau, ralentissez et contournez-le. Si un patou, chien de protection, est présent :

descendez du vélo et marchez à côté, évitez les gestes brusques ou agressifs envers le chien, éloignez-vous progressivement et calmement du troupeau. Le chien vérifie seulement que vous n'êtes pas une menace pour son troupeau. Respectez les parcs et refermez les clôtures après votre passage.

La montagne est vivante, respectez-la, merci de rester sur les chemins.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Bourg-Saint-Maurice et Aime La Plagne.
Renseignements : www.oui.sncf.com
Pensez également co-voiturage.

Accès routier

Depuis Moûtiers, suivre la RN90 jusqu'à Aime ou Bourg Saint Maurice.

Parking conseillé

Bourg Saint Maurice : Parking Arc-en-Ciel situé derrière la gare. Aime : parking à côté de l'église ou de la gare.

Accessibilité



Chien autorisé

 Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Bourg Saint Maurice

Place de la Gare, 73700 Bourg-Saint-Maurice

contact@lesarcs.com

Tel : 04 79 07 12 57

<https://www.lesarcs.com>

Office du Tourisme de la Grande Plagne

Les Provagnes, 73211 Aime-la-Plagne

Tel : 04 79 09 02 01

<https://www.la-plagne.com>

Sur votre chemin...



Le pont des Raves (base d'eaux vives) (A)

Autrefois au village de la Ravoire, on semait des raves et en 1850 la récolte fut particulièrement abondante. Pour se faire quelques sous, un paysan décide d'aller vendre sa production au marché de Bourg-Saint-Maurice. Il fallait emprunter une passerelle de bois pour traverser l'Isère. Celle-ci trop vétuste céda sous le poids de l'imposant chargement. Le contenu a été perdu, le paysan n'a pas été blessé mais le nom est resté.

Crédit photo : CCHT



Église Saint-Martin de Tours à Hauteville (B)

Reconstruite entre 1681 et 1694, l'église de Hauteville-Gondon, dédiée à Saint-Martin de Tours est ornée de retables polychromes du XVIIe siècle. Le retable majeur aurait été réalisé par le sculpteur valsésien Joseph-Marie Martel.

Le dernier chantier de restauration (qui a duré plus de 5 ans) a permis notamment de restituer la polychromie d'origine d'un des retables, de mettre à jour le décor peint d'un drapé surmontant le retable du Rosaire (classé MH), de restaurer le décor peint XIXème de l'ensemble des voûtes et de mettre en valeur son décor d'origine : des magnifiques motifs polychromes en stuc en relief présents à l'emplacement des clés de voûtes. Complètement occultés jusque-là, leur mise à jour confère à cette église une place particulière parmi l'ensemble des églises baroques de Savoie, puisqu'ils sont uniques. Visites guidées et horaires d'ouverture : renseignements dans les offices de tourisme de Bourg-Saint-Maurice / Les Arcs.

Crédit photo : Raja Bundhoo



Village d'Hauteville-Gondon (C)

Situé en aval de Bourg-Saint-Maurice, sur la rive gauche de l'Isère, Hauteville-Gondon était une commune indépendante jusqu'en 1964. L'étymologie viendrait de « alta villa » (la ville haute), le chef-lieu étant construit sur un promontoire pour notamment se protéger des crues de l'Isère.

Le nom de Gondon, qui est celui d'un village, a été ajouté à Hauteville à une époque inconnue.

Crédit photo : René Mugnier



Village de La Chal (D)

Chal viendrait du latin calmis qui signifie prairie, alpe, pâturage. Avec son terroir, le village de La Chal témoigne de l'organisation ancienne d'un hameau de montagne. Il est construit sur un espace très réduit et pentu, pour laisser la priorité aux terrains agricoles, voué à la polyculture et à l'élevage. Les maisons sont presque toutes mitoyennes et leur implantation se fait en "cascades" avec des ruelles au fort dénivelé.

Crédit photo : CCHT



Chapelle Saint-Grat, à La Chal (E)

Construite au milieu du XVIIe siècle dans le village de La Chal, la chapelle est dédiée à Saint-Grat, évêque d'Aoste, protecteur des récoltes. Pas de retable, mais un tableau central représentant plusieurs saints protecteurs. La chapelle est souvent fermée mais deux petites fenêtres permettent de découvrir l'intérieur.

Crédit photo : CCHT



Maison de la pomme (F)

Cet espace situé dans le village de la Chal offre à découvrir les savoir-faire autour de la pomme : de la greffe au cidre, dans le respect des traditions, pour préserver des variétés et vergers anciens.

Gratuit : renseignements dans les offices de tourisme de Bourg-Saint-Maurice / Les Arcs.

Crédit photo : EAC Aime



Un sentier à croquer ! (G)

Entre Grand Gondon et Landry vous empruntez le sentier des vergers, précisément entre le verger de Saint-Pantaléon et de la Ballastière.

En Tarentaise, l'arboriculture est ancienne, et la tradition du "pré-verger" permettait une association unique entre fruit et pâturage. Pommes et poires étaient cultivées près des hameaux où les parcelles individuelles, avec quatre ou cinq arbres chacune, se regroupaient pour former le paysage de pré-verger où l'herbe et le fruit étaient associés. La récolte des fruits avait lieu début octobre, avant la descente des alpages et montagnettes. Les vaches revenues ensuite pouvaient alors brouter sans crainte de s'étouffer en avalant un fruit. Ce système permettait également de fertiliser naturellement le terrain. Les vergers étaient donc tous plantés en arbres de plein vent aux branches assez hautes pour laisser passer les troupeaux.

Crédit photo : Jean-Yves Vallat



Verger conservatoire de la Ballastière (H)

Une conception nouvelle de verger à découvrir et à vivre en se promenant dans ce bel ensemble, situé sur une butte surplombant l'Isère.

Balade facile de 600 m, les panneaux explicatifs (30 mn) vous expliqueront les différents aspects de la vie des vergers. Tables de pique-nique.

La commune de Bourg-Saint-Maurice avec l'aide de l'Association "les croqueurs de pommes de Tarentaise Beaufortain" ont créé ce verger afin de sauvegarder diverses variétés anciennes d'arbres fruitiers de notre région.

Crédit photo : ADT de la Savoie



Eglise Saint-Nicolas, Mâcot-la-Plagne (I)

L'église est composée de trois nefs et travées, et d'un chœur à chevet plat. Surmonté d'un toit à l'impériale coiffé de deux bulbes, son clocher se voit de loin ! Décapité en 1794, il fut réédifié vingt ans plus tard, selon la même architecture.

L'orage révolutionnaire n'a pas épargné non plus le mobilier de cette église. En 1806, le sculpteur Piémontais Delponte édifie un nouveau retable majeur avec des éléments de l'ancien.

Au-delà des retables, un mobilier intéressant est à découvrir : notamment les deux bas-reliefs du chœur et, sur les piliers à l'entrée de ce dernier, une Pietà du XVIIIe siècle et une Vierge à l'Enfant de facture plus ancienne.

Crédit photo : D.Dereani - Fondation Facim



Chapelle Saint-Sébastien, à Mâcot-la-Plagne (J)

Cette chapelle date de 1628. Elle aurait été construite avec les dons de notables du village. Elle est souvent appelée « Chapelle de la Salette » en référence à la statue de la vierge de la Salette s'y trouvant (don d'une personne du village). Notre-Dame de La Salette est le nom sous lequel des catholiques désignent la Vierge Marie lorsqu'elle serait apparue à deux enfants le 19 septembre 1846 en haut du village de La Salette-Fallavaux, près de Corps, en France, dans le département de l'Isère. Saint-Sébastien était quant à lui imploré pour la guérison de la lèpre et de la peste, épidémie qui frappa très durement la commune. La grande épidémie de peste décima de nombreux foyers et en 1348 il ne restait plus que sept chaumières à Sangot qui demandèrent leur rattachement à Macot. Depuis lors, Macot et Sangot ne forment qu'une seule et même commune.



Basilique Saint-Martin La Plagne (K)

Edifiée sur les bases d'une basilique civile romaine au XIe siècle, elle abrite des fresques datant du XIIe et XIIIe siècle, une crypte et un musée lapidaire.

L'Eglise du Prieuré Saint Martin, classée monument historique depuis 1875, est un joyau de l'art roman de Savoie.

Crédit photo : La Plagne - Ambroise Abondance



Coopérative du beaufort du Canton d'Aime (L)

Le même bâtiment regroupe la coopérative laitière Neige et Soleil du Canton d'Aime et la coopérative d'affinage du canton d'Aime. Ensemble, elles transforment en Beaufort plus de deux millions de litres de lait ! L'activité est saisonnière : durant la période estivale, l'activité de la coopérative s'interrompt et le lait des coopérateurs est livré à des groupements pastoraux regroupant les sociétaires et produisant du beaufort d'été.

Informations :

www.jaimelebeaufort.fr

Crédit photo : Christophe GOTTI



Chapelle Saint-Eustache, à Villaroland (M)

On ignore la date exacte de la fondation de la chapelle de Villaroland, fin 12ème ou 14ème siècle. Elle possède les éléments architecturaux caractéristiques de l'art roman : une nef unique en berceau brisé et une abside voûtée en cul-de-four (demi-coupoles). Ces éléments ne permettent cependant pas de dater précisément l'édifice. On se contentera d'affirmer que la chapelle est de "tradition romane".

Crédit photo : OTGP

Location de VAE Bike Surgery (N)

Votre loueur de VAE :

Bike Surgery

8 place Joux
73210 AIME
(À côté de l'Église)

+33 (0)4 57 37 69 95