

17-Sur les traces de l'hydroélectricité à la Coche

Tarentaise - LES AVANCHERS-VALMOREL



Retenue d'eau de la Coche (aptv_redac)

Mélange surprenant de ferme pédagogique, chalets d'alpages et points de vue exceptionnels. Le clou du spectacle : le barrage de la Coche !

Cet itinéraire sur une petite piste forestière est un joli mélange de ferme pédagogique, de chalets d'alpages et de points de vue exceptionnels. Surprise ! A l'arrivée se trouvent un impressionnant barrage et son lac. Plusieurs points de pique nique ainsi qu'un restaurant d'altitude s'offrent à vous sur le trajet pour vous reposer et vous restaurer.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Longueur : 27.1 km

Dénivelé positif : 1100 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Lac et glacier, Point de vue

Accessibilité : Chien autorisé

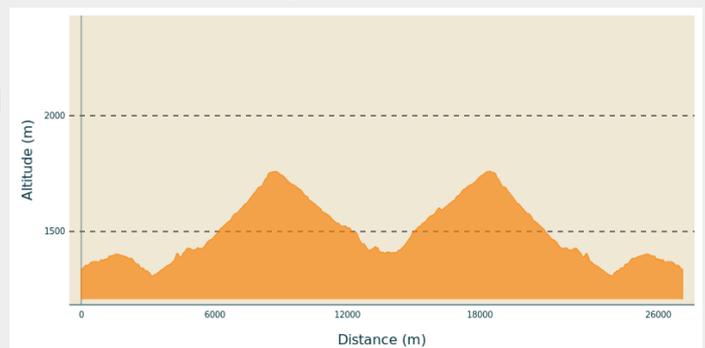
Itinéraire

Départ : Parking 0, bourg Morel, Valmorel centre

Arrivée : Parking 0, bourg Morel, Valmorel centre

Communes : 1. LES AVANCHERS-VALMOREL
2. LE BOIS
3. SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE
4. SALINS-FONTAINE

Profil altimétrique



Altitude min 1308 m Altitude max 1760 m

Depuis la station de Valmorel, remontez en direction du Pas de Pierre Larron par une piste forestière facile. Depuis le point culminant de la balade (1800m), profitez d'un magnifique panorama pour faire une pause. Vous débutez ensuite la descente vers le barrage de la Coche. Après avoir contourné le barrage, l'itinéraire poursuit en forêt et vous permet de remonter au Pas de Pierre Larron puis de redescendre en direction de Valmorel par le même parcours.

Suivre le balisage bleu : La Coche.

La Trace Sports

Immeuble Les Pierres-Plates
hameau Crève-Coeur
73260 VALMOREL
+33 (0) 4 79 09 81 07

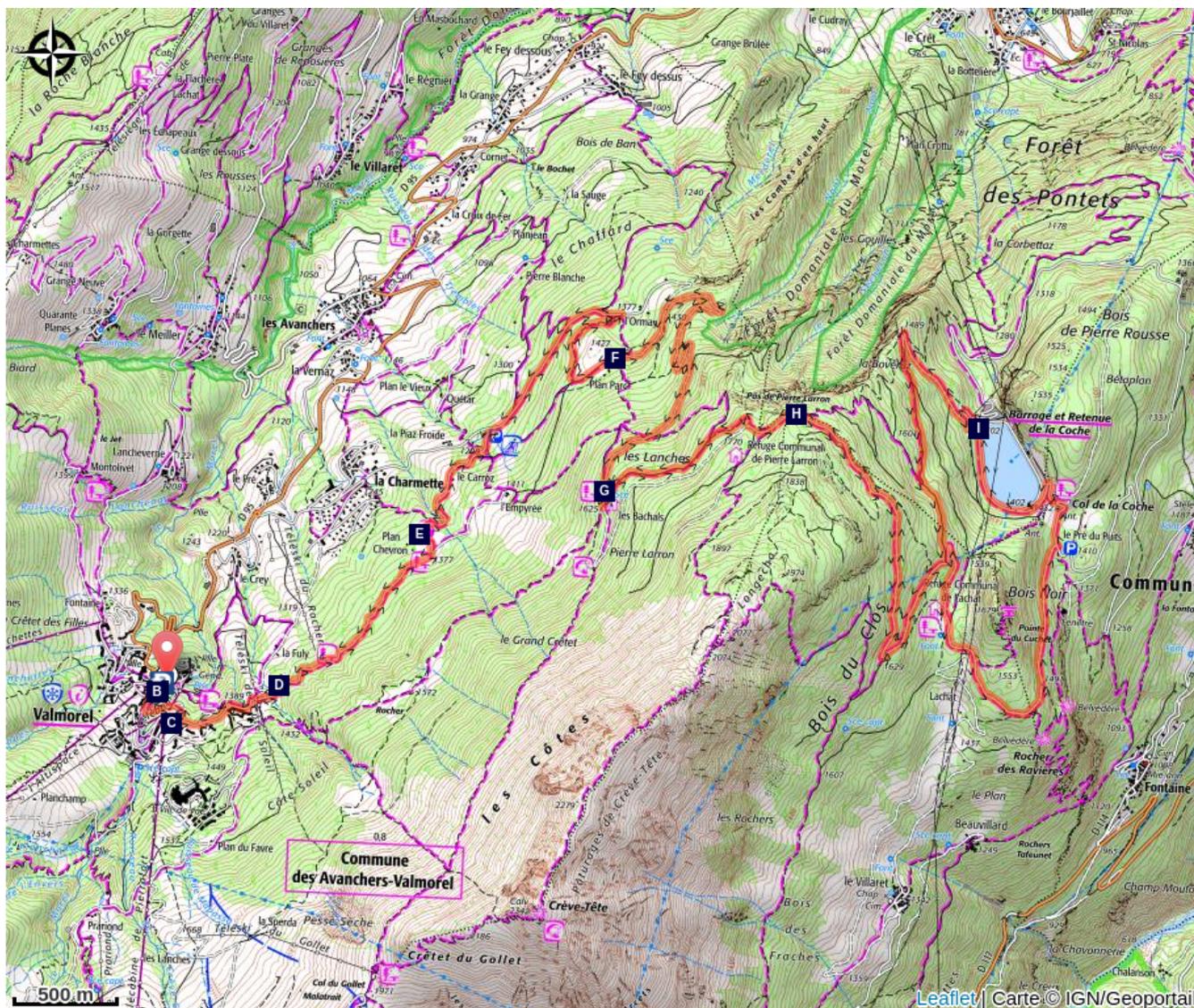
Sun Bike Shop

Bourg Morel
73260 Les Avanchers
+33 (0) 6 50 77 62 09

Valmo'Bike

Bourg Morel
73260 Les Avanchers
+33 (0)6 09 94 23 47

Sur votre chemin...



-  Location de VAE Valmo'bike (A)
-  Location de VAE La Trace Sports (C)
-  La ferme équestre pédagogique du Bouc Blanc (E)
-  Le chalet des Bachals (G)
-  Barrage et centrale hydroélectrique de la Coche (I)

-  Location de VAE Sun Bike Shop (B)
-  La ferme Valmo'bourricot (D)
-  Le plateau de Plan Parc (F)
-  Belvédère du Pas de Pierre Larron (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Rando Vanoise a vocation à vous aider dans le choix de vos sorties mais se dégage de toute responsabilité les concernant. La montagne offre des itinéraires variés pour tous les niveaux de cyclistes mais elle reste un milieu aléatoire et demande à être pratiquée avec un équipement adapté. Renseignez-vous auprès des loueurs de vélos.

En cas de doute, les moniteurs peuvent vous initier à la pratique du vélo à assistance électrique.

A l'approche d'un troupeau, ralentissez et contournez-le. Si un patou, chien de protection, est présent :

descendez du vélo et marchez à côté, évitez les gestes brusques ou agressifs envers le chien, éloignez-vous progressivement et calmement du troupeau. Le chien vérifie seulement que vous n'êtes pas une menace pour son troupeau. Respectez les parcs et refermez les clôtures après votre passage.

La montagne est vivante, respectez-la, merci de rester sur les chemins.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Moûtiers Salins Brides-Les-Bains, renseignements : www.oui.sncf.com.

Puis transport en autocar jusqu'à Valmorel Bourg Morel.

Renseignements : www.transavoie.com

Pensez également co-voiturage

Accès routier

Depuis Moûtiers, prendre la RD95 en direction de Valmorel.

Parking conseillé

Parking aérien P0, Le Bourg

Accessibilité



Chien autorisé

***i* Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme de Valmorel et
des Vallées d'Aigueblanche**

Bourg Morel, 73260 Valmorel

info@valmorel.com

Tel : 04 79 09 85 55

<https://www.valmorel.com>

Sur votre chemin...

Location de VAE Valmo'bike (A)

Valmo'Bike
Bourg Morel
73260 Les Avanchers

+33 (0)6 09 94 23 47

Location de VAE Sun Bike Shop (B)

Sun Bike Shop
Bourg Morel
73260 Les Avanchers

+33 (0) 6 50 77 62 09

Location de VAE La Trace Sports (C)

La Trace Sports
Immeuble Les Pierres-Plates
hameau Crève-Coeur
73260 VALMOREL +33 (0) 4 79 09 81 07



La ferme Valmo'bourricot (D)

De nombreux animaux vous attendent dans cette mini ferme : poules, oies, cochons, chèvres, lapins... Apprenez-en plus sur leur mode de vie dans l'environnement montagnard. Vous pouvez même randonner avec un âne ou vous procurer du savon au lait d'ânesse. Petite pause idéale en famille.

Ouverture en été.

Tél. : 06.81.17.11.51 / 06.77.61.49.65

<https://www.valmo-insolite.fr/ferme-de-valmo-bourricot/>

Crédit photo : Scalp-OTVWA 7



La ferme équestre pédagogique du Bouc Blanc (E)

La ferme équestre du Bouc Blanc est une petite exploitation d'élevage de poneys Shetland et de chevaux de trait comtois. Profitez de votre venue pour découvrir les animaux de la ferme et faire une balade équestre !

Plan Chevron - La Charmette
73260 Les Avanchers-Valmorel

Tél. : 06 01 75 53 69

Crédit photo : aptv_redac



Le plateau de Plan Parc (F)

Admirez la superbe vue panoramique sur la vallée du Morel et le massif de La Lauzière dans son intégralité depuis cette vaste prairie et ses petits chalets !

Crédit photo : CCVA

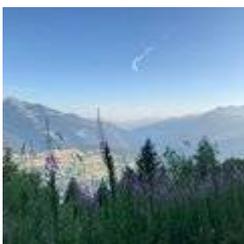


Le chalet des Bachals (G)

Le bachal est un terme savoyard. Il s'agit d'un bassin qui servait de lavoir et d'abreuvoir. Profitez de cet abri pour faire une pause et pique-niquer tout en admirant la superbe vue sur le massif de la Lauzière.

C'est aussi un point de passage d'une boucle pédestre facile et familiale - "Les Bachals" : Durée : 2h 30m / Distance : 5km / Dénivelé : 360m

Crédit photo : CCVA



Belvédère du Pas de Pierre Larron (H)

Equipé d'une table de pique-nique, le lieu offre une vue plongeante sur Aigueblanche, ainsi qu'un panorama complet sur les plus beaux sommets des Alpes : la Lauzière, les Bauges, la Tournette, les Aravis, le Beaufortain, le Mont Blanc ou encore les Alpes Grées.

Crédit photo : CCVA



Barrage et centrale hydroélectrique de la Coche (I)

Avec ses 33m de haut, l'impressionnant barrage hydraulique de la Coche est relié à la centrale hydroélectrique de la Coche en suivant le principe innovant d'une STEP : Station de Transfert d'Énergie par Pompage. Le principe est simple : pour produire de l'électricité, l'eau du lac amont (La Coche) est turbinée puis délivrée dans un autre lac en aval (Aigueblanche).

En période creuse, l'eau est pompée et remontée dans la retenue amont grâce aux turbines réversibles. Un stock d'énergie potentielle est ainsi reconstitué, disponible à tout moment, pour répondre aux pics de consommation.

Equipée d'une turbine Pelton, la plus puissante de France, la centrale est en capacité d'augmenter sa puissance de 25%. Sa production est d'environ de 100 GWh par an, soit l'équivalent de la consommation de 265 000 habitants (plus de 60% de la population de la Savoie).

Crédit photo : CCVA