

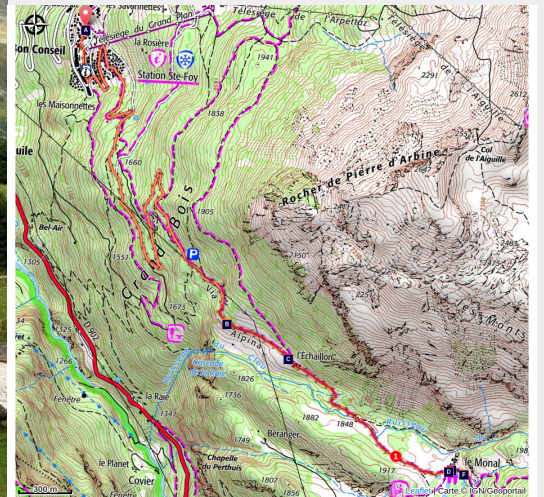
# 3-Découverte à vélo de l'authentique village classé du Monal



Vanoise - SAINTE-FOY-TARENTEISE



Le village du Monal et vue sur les glaciers du Mont Pourri (Philippe Royer)



***Cet itinéraire vous immerge dans le charme authentique de la vie de montagne ! Au départ, Sainte-Foy Tarentaise déroule ses chalets tout en pierre, bois et lauze. A l'arrivée, l'immanquable hameau du Monal révèle un patrimoine architectural unique. Ici, les gouilles et ruisseaux serpentent entre des chalets montagnards pluri centenaires !***

### Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 1 h 30

---

Longueur : 12.1 km

---

Dénivelé positif : 421 m

---

Difficulté : Très facile

---

Type : Aller-retour

---

Thèmes : Architecture, Histoire, Lac et glacier, Point de vue

Un itinéraire facile, ponctué de **chapelles, cascades, curiosités architecturales et panoramas exceptionnels** ! Le célèbre village du **Monal** est classé pour la beauté de son environnement naturel et la conservation de son **patrimoine**. On y retrouve l'un des plus beaux exemples de **montagnettes en Tarentaise**, idéalement situées en face des **glaciers du Mont Pourri**.

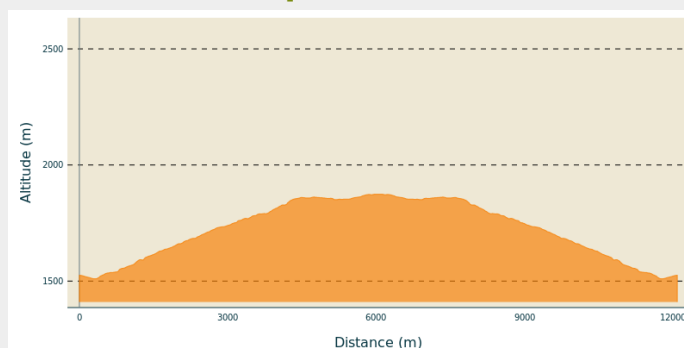
# Itinéraire

**Départ** : Office de Tourisme Station Sainte-Foy Tarentaise

**Arrivée** : Office de Tourisme Station Sainte-Foy Tarentaise

**Communes** : 1. SAINTE-FOY-TARENTEAISE

## Profil altimétrique



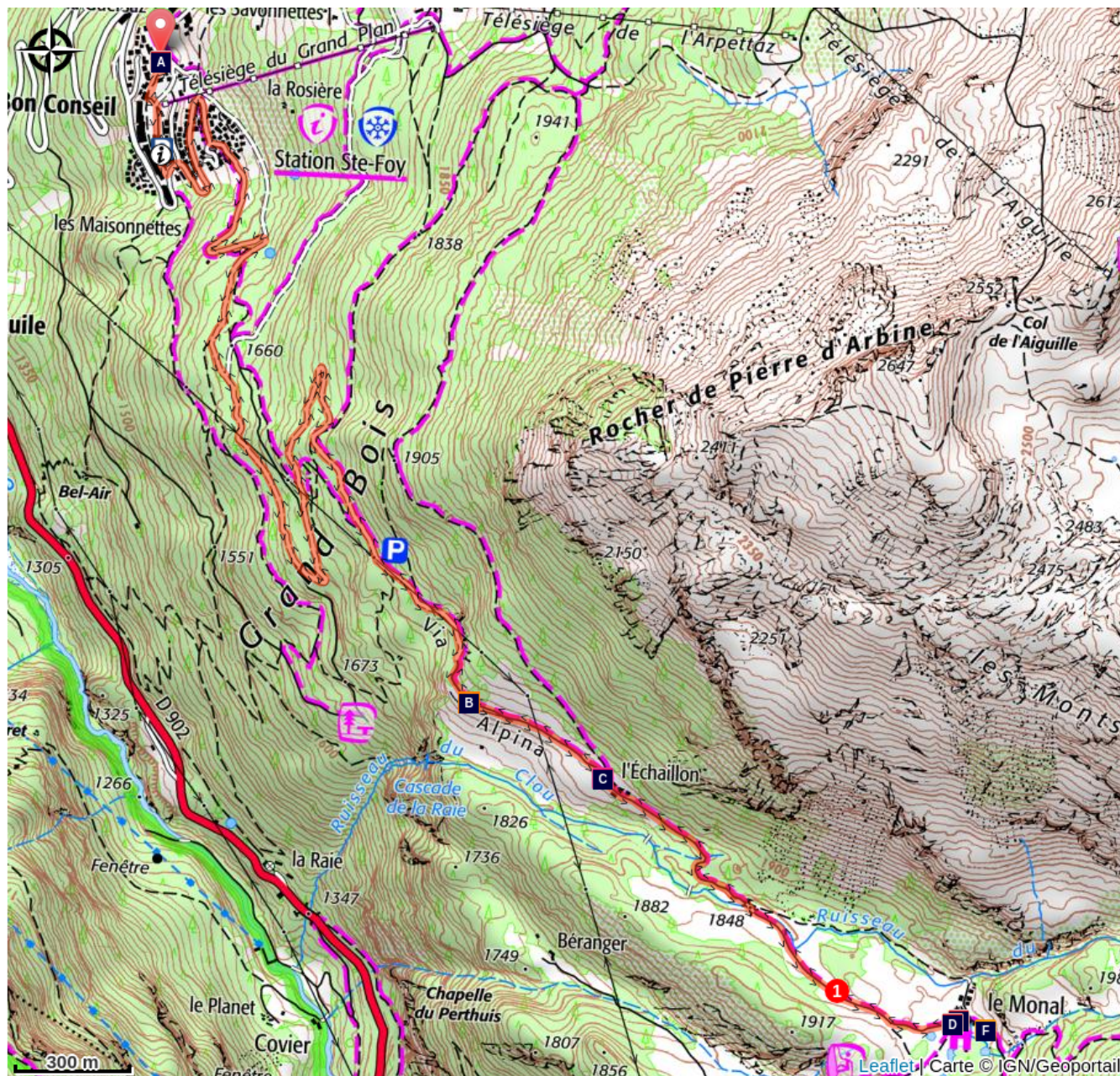
Altitude min 1510 m Altitude max 1874 m

Ce circuit au départ de la station de Sainte Foy Tarentaise rejoint le célèbre village du Monal par une excellente piste. Le circuit est facile, préparez-vous cependant aux trente premiers mètres qui demandent un peu d'énergie.

1 passage délicat au point 1 : Attention, l'itinéraire est très fréquenté par les piétons, vélos, voitures et chevaux, modérer votre allure et maîtrisez votre vitesse.

Suivre le balisage vert Le Monal.

# Sur votre chemin...




 Chapelle Notre-Dame de Bon Conseil (A)

 Hameau de l'Échaillon (C)

 Chapelle Saint-Clair (E)

 La cascade de la Raie (B)

 Le village classé du Monal (D)

 Gaec du Clou (F)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Rando Vanoise a vocation à vous aider dans le choix de vos sorties mais se dégage de toute responsabilité les concernant. La montagne offre des itinéraires variés pour tous les niveaux de cyclistes mais elle reste un milieu aléatoire et demande à être pratiquée avec un équipement adapté. Renseignez-vous auprès des loueurs de vélos.

En cas de doute, les moniteurs peuvent vous initier à la pratique du vélo à assistance électrique.

A l'approche d'un troupeau, ralentissez et contournez-le. Si un patou, chien de protection, est présent : descendez du vélo et marchez à côté, évitez les gestes brusques ou agressifs envers le chien, éloignez-vous progressivement et calmement du troupeau. Le chien vérifie seulement que vous n'êtes pas une menace pour son troupeau. Respectez les parcs et refermez les clôtures après votre passage.

Des chiens peuvent également être présents à proximité des fermes.

La montagne est vivante, respectez-la, merci de rester sur les chemins

Pour la tranquillité de la faune sauvage , merci de ne pas aller au-delà du hameau du Monal avec votre vélo.

## **Comment venir ?**

### Transports

Desserte ferroviaire jusque Bourg Saint Maurice.

Renseignements : [www.oui.sncf.com](http://www.oui.sncf.com)

Puis transport en autocar jusqu'à Sainte-Foy Tarentaise.

Renseignements : [www.transavoie.com](http://www.transavoie.com).

Pensez également co-voiturage.

### Accès routier

Depuis Moûtiers, suivre la RN 90 en direction de Bourg Saint Maurice puis emprunter la RD902 jusqu'à la station de Sainte-Foy Tarentaise.

### Parking conseillé

Parking de l'Office de Tourisme de Sainte-Foy Tarentaise

 **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme de Sainte Foy  
Tarentaise**

Route de Guersaz, La Bataillette, 73640  
Sainte-Foy-Tarentaise

[info@saintefoytourisme.com](mailto:info@saintefoytourisme.com)

Tel : 04 79 06 95 19

<https://www.saintefoy-tarentaise.com>

# Sur votre chemin...

---



## Chapelle Notre-Dame de Bon Conseil (A)

Cette chapelle, dédiée à Saint-Germain évêque d'Auxerre, a été construite en 1604. En très mauvais état à la fin du 18e siècle, elle est abandonnée puis reconstruite un peu plus en aval, près de 100 ans plus tard. Simple et modeste mais complètement restaurée, elle dispose d'une porte en fer forgé qui laisse entrevoir l'intérieur. Cette chapelle ne se visite pas.

Crédit photo : Ph Royer

---



## La cascade de la Raie (B)

C'est la science qui le dit : les ions négatifs produits par les cascades d'eau aident à oxygéner le cerveau et à booster notre énergie. Pourquoi s'en priver ? La cascade de la Raie vous invite à la contemplation : à quelques mètres du parcours, via un sentier agréable en forêt, le ruisseau du Clou s'étage en une cascade de 150 m de haut.

Crédit photo : Anne Marmottan

---



## Hameau de l'Echaillon (C)

Desservi par un chemin en balcon, les quelques maisons de l'Echaillon semblent suspendues dans le temps. Ici, une chapelle siégeait autrefois mais on ne connaît pas sa date de destruction. C'est une étape idéale pour vous désaltérer (bassin à proximité du chemin) tout en admirant un premier aperçu des glaciers.

Crédit photo : R. Marchand

---



## Le village classé du Monal (D)

Petit bijoux du patrimoine architectural montagnard, Le Monal est un village classé Monument Historique pour son intérêt naturel et patrimonial. Il est situé à 1874m d'altitude, au pied des glaciers du majestueux Mont Pourri (3779 m). Ce hameau est l'un des plus beaux exemples de montagnettes authentiques de Tarentaise, ces chalets montagnards des 18e et 19e siècles. Son environnement naturel est fait de pierre et de bois qui se retrouvent entièrement dans le mode de construction. L'eau est, elle aussi, richement présente dans les gouilles et ruisseaux, qui serpentent entre les maisons.

Pour respecter la tranquillité du site naturel classé du Vallon du Clou, **merci de ne pas aller au-delà du hameau du Monal avec votre vélo.**

Crédit photo : Philippe Royer



## Chapelle Saint-Clair (E)

Cette chapelle typique est déjà mentionnée en 1633. Dédiée à Saint-Clair, elle attirait les pèlerins des alentours qui souffraient de problèmes de vue. A l'intérieur se trouve un tableau représentant Saint-Clair et Saint-Basile. L'édifice est orné d'une belle voûte. Cœur de ce merveilleux village protégé, elle a bénéficié d'une restauration récente. Remeublée, elle présente un charme rustique et montagnard.

Crédit photo : Pascale Guichon



## Gaec du Clou (F)

Assistez à la traite des chèvres en fin d'après-midi dans le hameau classé du Monal. Pendant tout l'été, Yvette fabrique le Persillé de Sainte Foy avec le lait de chèvres. Ses fromages sont en vente sur place.

Ouverture de juin à août.

Vallon du Clou Le Monal  
73640 Sainte-Foy-Tarentaise  
Tél. : 04 79 06 58 04

Crédit photo : Anne Marmottan