Découverte à vélo des villages de Haute Tarentaise

Tarentaise - BOURG-SAINT-MAURICE

Village du Châtelard (CCHT)

Une alternance de pistes forestières, petites routes et chemins en sous bois pour explorer un chapelet de villages typiques de Haute Tarentaise.

La première partie du parcours vous fera longer l'Isère par une **agréable route forestière ombragée**. Arrivés à **Sainte-Foy-Tarentaise,** vous basculerez sur le versant d'en face et parcourrez des hameaux remarquables : **les villages de la Masure et du Miroir se distinguent par leurs anciennes maisons à colonnes, tandis que les hameaux de Montvalezan - tout de bois, de pierre et de lauze - témoignent de l'activité rurale d'antan.**

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Longueur : 30.4 km

Dénivelé positif : 969 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

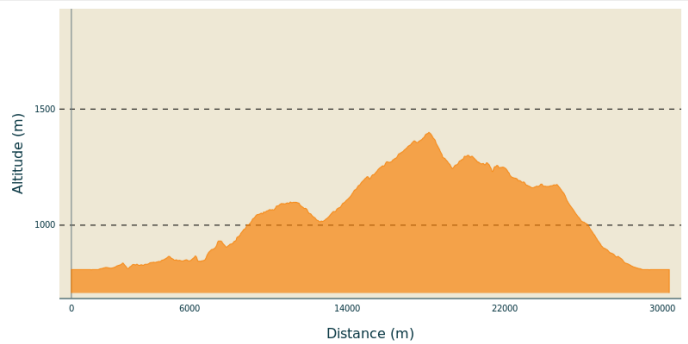
Thèmes : Architecture, Faune, Flore, Géologie, Histoire, Point de vue

Accessibilité : Chien autorisé

Itinéraire

Départ : Place de la gare, 73700 Bourg-Saint-Maurice
Arrivée : Place de la gare, 73700 Bourg-Saint-Maurice
Communes : 1. BOURG-SAINT-MAURICE
2. SEEZ
3. VILLAROGER
4. SAINTE-FOY-TARENTAISE
5. MONTVALEZAN

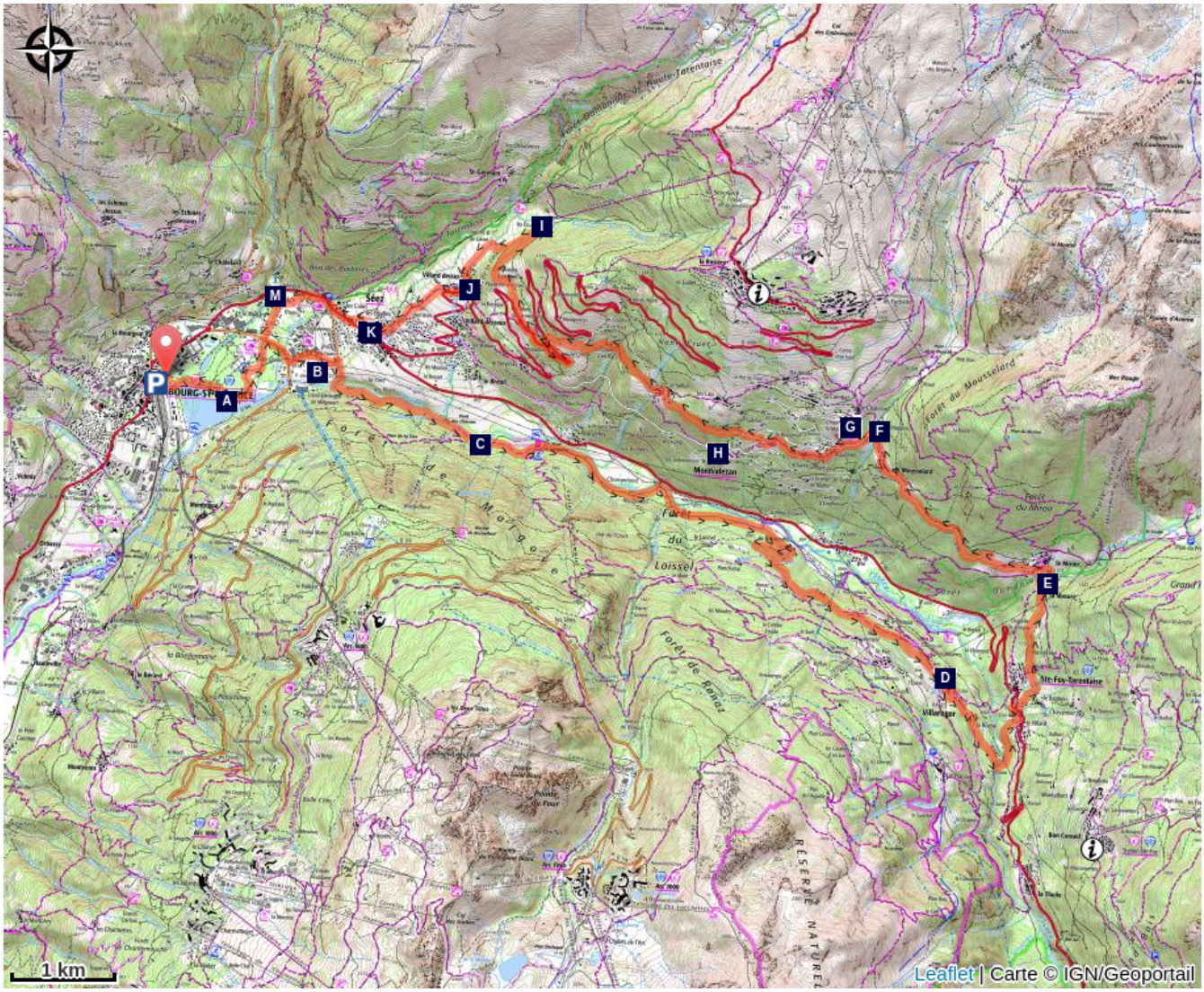
Profil altimétrique



Altitude min 808 m Altitude max 1400 m

Au départ du parc des Marais de Bourg-Saint-Maurice, le parcours coudoie l'Isère le long d'une jolie piste forestière. A partir du hameau de la Bonneville, l'itinéraire poursuit sur la route et vous guide jusqu'au point culminant, le hameau du Villaret (1400m) en passant par Villaroger, Saint-Foy et le village pittoresque de La Masure. Le retour s'effectue par une alternance de sentiers faciles, de pistes forestières et de petites routes de montagne.
Suivre le balisage rouge Les Villages.

Sur votre chemin…



Les Marais de Bourg-Saint-Maurice (A)

La centrale de Malgovert (B)

La forêt de Malgovert (C)

Eglise Notre-Dame de l'Assomption (D)

Les maisons à colonnes de La Masure et le Miroir (E)

Les hameaux de Montvalezan (F)

Chapelle Saint-Michel, au Châtelard (G)

Eglise Saint-Jean-Baptiste à Montvalezan (H)

Village les Ecudets (I)

Village le Villard-Dessus (J)

Espace Saint-Eloi (K)

Eglise baroque Saint-Pierre, à Séez (L)

Filature Arpin (M)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Rando Vanoise a vocation à vous aider dans le choix de vos sorties mais se dégage de toute responsabilité les concernant. La montagne offre des itinéraires variés pour tous les niveaux de cyclistes mais elle reste un milieu aléatoire et demande à être pratiquée avec un équipement adapté. Renseignez-vous auprès des loueurs de vélos.
En cas de doute, les moniteurs peuvent vous initier à la pratique du vélo à assistance électrique.

A l'approche d'un troupeau, ralentissez et contournez-le. Si un patou, chien de protection, est présent :
descendez du vélo et marchez à côté, évitez les gestes brusques ou agressifs envers le chien, éloignez-vous progressivement et calmement du troupeau. Le chien vérifie seulement que vous n'êtes pas une menace pour son troupeau.
Respectez les parcs et refermez les clôtures après votre passage.

La montagne est vivante, respectez-la, merci de rester sur les chemins.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Bourg-Saint-Maurice. Renseignements : www.oui.sncf.com
Pensez également co-voiturage

Accès routier

Depuis Moûtiers, suivre la RN90 jusqu'à Bourg-Saint-Maurice.

Parking conseillé

Parking Arc-en-Ciel (gratuit) situé derrière la gare (face au marais, départ de la voie verte)

Accessibilité

Chien autorisé

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Bourg Saint Maurice
Place de la Gare, 73700 Bourg-Saint-Maurice

contact@lesarcs.com
Tel : 04 79 07 12 57
https://www.lesarcs.com

Office de Tourisme de La Rosière
705 Route du Col du Petit Saint-Bernard, 73700 La Rosière - Montvalezan

info@larosiere.net
Tel : 04 79 06 80 51
https://www.larosiere.net

Office de Tourisme de Sainte Foy Tarentaise
Route de Guersaz, La Bataillette, 73640 Sainte-Foy-Tarentaise

info@saintefoytourisme.com
Tel : 04 79 06 95 19
https://www.saintefoy-tarentaise.com

Sur votre chemin…

Les Marais de Bourg-Saint-Maurice (A)

Cet espace naturel de loisirs au cœur de la Tarentaise est également un site riche en oiseaux (y compris en tant que halte migratoire) et c'est la seule station de Crapaud calamite connue dans cette vallée. Plusieurs torrents et rivières dont l'Isère se rejoignent pour former ce plan d'eau. Appelé bassin de compensation, il permet le bon fonctionnement de la centrale hydroéléctrique de Malgovert.
Tables de pique-nique et points d'eau.

Crédit photo : CCHT

La centrale de Malgovert (B)

En Haute Tarentaise, EDF exploite un vaste complexe hydroélectrique composé de prises d'eau, de barrages et de centrales, dont celle de Malgovert. Mise en service en 1953, elle turbine les eaux stockées dans le barrage de Tignes. Ses 4 groupes «Pelton doubles» lui permettent de produire environ 680 Gwh par an, soit la consommation de 280 000 habitants (la Savoie en compte 400 000).

Crédit photo : EDF - L. Astruc

La forêt de Malgovert (C)

Ce site naturel longe les bords de l'Isère et possède une végétation typique de montagne, c'est une sapinière-pessière car majoritairement composée de sapins et d'épicéas. On retrouve aussi des mélèzes, qui sont implantés entre 900 et 1700m d'altitude. C'est également un lieu de rendez-vous des pêcheurs qui viennent pour la truite. Au milieu du Moyen-Age, les seigneurs de Val d’Isère (Séez) et de Villaraymond De Rochefort (Bourg-Saint-Maurice) se disputaient le contrôle d’une partie du territoire de la Haute-Tarentaise. De guerre lasse, les deux parties décidèrent un jour de jouer aux cartes les frontières des deux seigneuries… et firent placer des bornes à leurs armoiries à travers toute la forêt. On peut encore les voir aujourd’hui. Le nom de la forêt de Malgovert vient du fait que ce lieu était « mal gouverné ».

Crédit photo : CCHT

Eglise Notre-Dame de l'Assomption (D)

L'église de Villaroger, mentionnée avant le XIIIe siècle, est transformée en 1670 grâce à une souscription volontaire des paroissiens. Elle est agrandie et trois retables baroques y prennent place: dans le chœur le retable majeur, celui de sainte Catherine à gauche dans l'épaisseur du mur, et celui du Rosaire à droite. Sur chacun, sculpté, peint ou doré, le bois est roi !

Crédit photo : CCHT

Les maisons à colonnes de La Masure et le Miroir (E)

Ces charmants villages se distinguent par leurs maisons à colonnes dont la plupart sont très anciennes. Leur existence est mentionnée en 1633. Les maisons à colonnes sont bien souvent l'oeuvre de maçons venus du Piémont italien. Le bois se faisant rare, ceux-ci privilégiaient la pierre pour édifier des murs et la lauze pour couvrir les toitures à faible pente.Si ce procédé de construction est esthétique, il a surtout été utilisé pour son côté pratique. Des colonnes maçonnées (2 à 6 m de hauteur selon les maisons) supportent la toiture lourde et débordante créant ainsi des espaces de circulation à l'abri des intempéries : séchage du foin ou du bois… Lorsque la pente est forte, ces colonnes peuvent cependant atteindre une dizaine de mètres de hauteur. **Attention, au village du Miroir, déposez votre vélo au parking de l'église et baladez-vous à pied.**

Crédit photo : Anne Marmottan

Les hameaux de Montvalezan (F)

Les villages de type groupés, blottis autour de leur chapelle, sont adossés à la pente et exposés plein sud. Les constances de la construction de ces maisons séculaires sont la pierre, le bois et la lauze, matériaux puisés sur place et mis en valeur par le savoir-faire des montagnards. Vous pourrez notamment les découvrir en traversant les hameaux du Mousselard, des Moulins, du Villaret et du Solliet. Ces maisons, jadis adaptées à l'activité rurale, ont été restaurées pour un habitat permanent ou pour une offre touristique complémentaire à la station de La Rosière.

Chapelle Saint-Michel, au Châtelard (G)

A proximité du parcours, cette petite chapelle atypique, perchée sur le promontoire du Châtelard à 1450m d'altitude, offre une vue incroyable sur la Haute-Tarentaise. Un système de visée avec des tubes métalliques permet d'ailleurs d'observer les sommets et les villages étagés depuis l'Isère jusqu'aux stations de ski de la Haute-Tarentaise. Cette chapelle est dédiée à Saint-Michel l'Archange protecteur des lieux élevés.

Crédit photo : propaganda_la rosiere

Eglise Saint-Jean-Baptiste à Montvalezan (H)

En 1636, l’église située au centre du village est détruite par un incendie. Johan Ducloz, natif de la vallée d’Aoste, nommé curé de Montvalezan en 1664 et gouverneur du Petit-St-Bernard, est à l’origine du chantier de construction de la nouvelle église de facture baroque, en 1688. Il avait déjà restauré en 1673 la tour voisine qui était réservée à l’habitation des moines de l’Hospice du col du Petit-Saint-Bernard pendant l’hiver. Cette église fait partie du dispositif Escapades Baroques dans les Alpes.

Crédit photo : mlr

Village les Ecudets (I)

Lieu-dit situé sur la commune de Séez à 1 176 mètres, il est le point d’entrée le plus bas du domaine skiable international « La Rosière – Espace San Bernardo ». La forêt des Ecudets abrite une faune sauvage riche et variée, c’est également un véritable terrain de jeu pour les pratiquants de ski de randonnée en hiver et des randonneurs et amateurs de VTT en été grâce à des parcours dédiés à chaque pratique afin de garantir plaisir et sécurité à tous les utilisateurs.

Crédit photo : AgenceMerci

Village le Villard-Dessus (J)

Le Villard-Dessus se remarque depuis le fond de vallée grâce à un imposant bâtiment « Le Val Joli » qui a marqué l’histoire de ce hameau. Le Val Joli a été construit dans les années 1890 par une famille Séeraine qui en a fait un hôtel pour les gens de passage. Pendant la seconde guerre mondiale, le Val Joli est devenu le poste de commandement de l’armée italienne qui occupait Séez et les communes voisines de Montvalezan et Sainte-Foy. Dans les années 1950, la Douane Française prend ses quartiers au Val Joli, le bâtiment est devenu propriété de l’Etat Français, et en fera un centre national de ski de fond très réputé. Aujourd’hui, après des années de restauration, les nouveaux propriétaires ont créé un établissement hôtelier qui accueille voyageurs et vacanciers dans ce lieu chargé d’histoire.

Crédit photo : CCHT

Espace Saint-Eloi (K)

Cette ancienne forge au cœur de Séez présente 3 thèmes d’exposition : le travail de la forge, la bijouterie et l’art baroque savoyard. La bijouterie dévoile l’unique collection de bijoux de Savoie. Plus de 200 joyaux (croix, cœurs, broches…) sont exposés. L’extension du musée en 2015 a permis de rénover l’atelier du bijoutier et la salle de présentation des bijoux. Elle accueille des expositions renouvelées périodiquement.
Adulte : 3 € / Enfant (- 12 ans) : gratuit
5 rue Saint-Pierre 73 700 Séez
04.79.40.10.38 ou 04.79.41.00.54 (Bureau Information Services)
www.seez.fr

Crédit photo : CCHT

Eglise baroque Saint-Pierre, à Séez (L)

Située au centre de Séez, l’église Saint-Pierre (12e siècle) fut restaurée à partir de 1680 par le prieur Jean Duclos. Elle est une belle représentation de l’art baroque, mouvement issu de la Renaissance et qui exprime la réforme catholique en Savoie au 17e siècle. Ne manquez pas le trésor de l'église : des pièces d’orfèvreries sacrées, offertes à la paroisse de Séez à la fin du 17e siècle et au début du 18e siècle. La plupart des objets sont classés monuments historiques. L'église fait partie du dispositif Escapades Baroques dans les Alpes.

Crédit photo : aptv_redac

Filature Arpin (M)

Fondée en 1817, cette fabrique de tissus et de draps de laine est réputée dans le monde entier pour la fabrication du célèbre drap de Bonneval. Celui-ci a servi à la réalisation de tentes pour le roi Victor-Emmanuel II (1858) ou encore à équiper les expéditions italiennes à destination de l'Himalaya (1890) et les « Expéditions Polaires Françaises » dirigées par Paul-Emile Victor (1949). Ce drap doit son nom à Pierre Blanc, guide et colporteur à Bonneval sur Arc en Maurienne. La filature est le témoin d'une industrie textile présente dans les vallées alpines depuis le début du 19e siècle. La visite des ateliers retrace cette épopée des maîtres lainiers. Elle permet également de découvrir toutes les techniques : cardage, filage, tissage... sur des machines classées "Monument Historique". Dans la boutique, vous trouverez les "produits Maison" tels que vêtements, chaussures, chapeaux, plaids, coussins, drap de Bonneval…
2, Rue de la Filature - 73700 Séez
Tel: +33(0)4 79 09 49 27
seez@arpin1817.com
www.arpin1817.com

Visites guidées organisées en partenariat avec l'Office de Tourisme de Bourg-Saint-Maurice / Les Arcs

Crédit photo : CCHT