

# Col de la Loze à vélo, entre Méribel et Courchevel

Vanoise - SAINT-BON-TARENTEISE



Arrivée au col de la Loze à 2304m d'altitude (Sylvain Aymoz)

***Etes-vous prêt à relever le défi du Col de la Loze, entre Méribel et Courchevel ? Cette voie unique, exclusivement réservée aux vélos, vous propulse à 2304 m d'altitude dans un décor époustouflant !***

**C'est l'un des cols les plus spectaculaires du Tour de France !** Pour franchir le **Col de la Loze**, il vous faudra affronter de nombreuses ruptures de pente et une inclinaison de 23 % quelques mètres avant l'arrivée ! Ce parcours très sportif de 26 km alterne les ambiances de **forêts** et **d'alpages**. **Au sommet, le Mont Blanc, la vallée de Méribel et la Grande Casse composent un panorama majestueux.**

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Longueur : 25.7 km

Dénivelé positif : 928 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Lac et glacier,  
Pastoralisme, Point de vue

Accessibilité : Chien autorisé

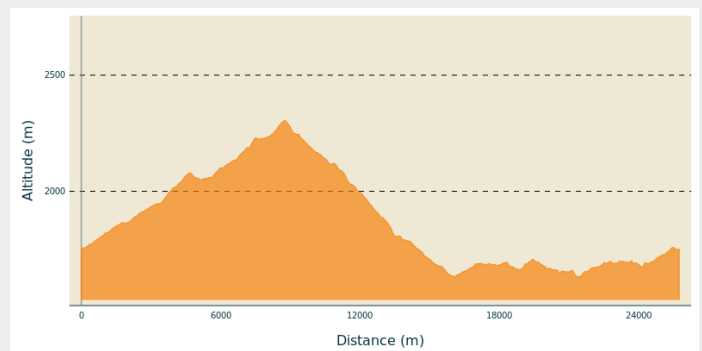
# Itinéraire

**Départ** : Parking de la Croisette, Courchevel 1850 ou route de l'altiport, Méribel

**Arrivée** : Parking de la Croisette, Courchevel 1850 ou route de l'altiport, Méribel

**Communes** : 1. SAINT-BON-TARENTEISE  
2. LA PERRIERE  
3. LES ALLUES

## Profil altimétrique













Altitude min 1632 m Altitude max 2305 m

Une ascension au cœur du massif de la Vanoise, pour relier Méribel à Courchevel. Au nord de l'itinéraire, vous circulez en pleine forêt sur un circuit ombragé. La piste est entièrement goudronnée et réserve des pourcentages de pente très irréguliers ! Suivre le balisage bleu Col de la Loze.



# Sur votre chemin...



-  Location de VAE: Espace VTT Courchevel 1850 (A)
-  Chalet Joliot-Curie (C)
-  La ferme de Pralong (E)
-  Table d'orientation avec vue Mont Blanc (G)
-  Pâturage de vaches Tarine et Abondance (I)
-  Chapelle Notre-Dame de l'Assomption (B)
-  Quartier des greniers-mazots (D)
-  Lac bleu (F)
-  Col de la Loze (H)
-  Point de vue sur la vallée de Moûtiers (J)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Moûtiers-Salins-Brides-les-Bains. Renseignements : [www.oui.sncf.com](http://www.oui.sncf.com)

Puis transport en autocar jusqu'à Courchevel 1850 ou jusqu'à Méribel Centre

Renseignements : [www.transavoie.com](http://www.transavoie.com)

Pensez également co-voiturage.

### Accès routier

Depuis Moûtiers, suivre la RD915 jusqu'à Courchevel 1850 ou la RD90 jusqu'à Méribel centre.

### Parking conseillé

Parking La Croisette, Courchevel 1850 (gratuit) OU Parking du Rond Point (gratuit), Méribel Centre

## Accessibilité

---



Chien autorisé



# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Tétras lyre

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Observatoire des Galliformes de Montagne

Virginie Dos Santos : [virginie.dossantos@asso-ogm.fr](mailto:virginie.dossantos@asso-ogm.fr)

Chloé Mathieu : [ogm.mathieu@gmail.com](mailto:ogm.mathieu@gmail.com)

Zone de refuge hivernale pour le tétras lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

## Tétras lyre

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Observatoire des Galliformes de Montagne

Virginie Dos Santos : [virginie.dossantos@asso-ogm.fr](mailto:virginie.dossantos@asso-ogm.fr)

Chloé Mathieu : [ogm.mathieu@gmail.com](mailto:ogm.mathieu@gmail.com)

Zone de refuge hivernale pour le tétras lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

# Sur votre chemin...

---

## Location de VAE: Espace VTT Courchevel 1850 (A)

### **Espace VTT**

Croisette Courchevel 1850  
73120 Courchevel

+33 (0)6 18 08 18 41

---



## Chapelle Notre-Dame de l'Assomption (B)

Cette chapelle de la station de Courchevel 1850 a été construite en 1953, agrandie en 1970 puis inscrite aux Monuments Historiques en 2005. Elle est en outre labellisée « Patrimoine du XXe siècle » depuis 2003. Particularité de cette chapelle : sa baie vitrée coulissante permet de suivre les offices même depuis l'extérieur et le prêtre bénéficie d'un autel circulaire !

Crédit photo : Courchevel Tourisme

---



## Chalet Joliot-Curie (C)

Construit en 1949 par l'architecte Denys Pradelle, ce chalet est l'un des premiers de la station de Courchevel 1850. Les commanditaires étaient Frédéric et Irène Joliot-Curie, célèbre couple de scientifiques.

Inscrit aux monuments historiques depuis 2005, il associe des lignes modernes et l'utilisation de matériaux traditionnels.

Crédit photo : Courchevel Tourisme

---

## Quartier des greniers-mazots (D)

Au coeur de la station de Courchevel 1850 est construit dès 1950 un nouveau quartier d'habitations pour les vacanciers. Il s'agit d'un regroupement original d'anciens greniers et mazots (petits abris en bois pour les biens précieux de la famille, construits à l'écart du chalet) adaptés pour abriter une famille de 4 à 6 personnes. L'un des greniers "La Goupille" est inscrit comme monument historique depuis 2005. Il est la propriété de la famille Claudius-Petit.



## 🏠 La ferme de Pralong (E)

De 1930 à 1945, la Ferme de Pralong a souvent servi de chalet d'altitude pour les skieurs intrépides. Après avoir passé la nuit sur place, ces passionnés de ski s'équipaient de peaux de phoque et se lançaient à l'assaut des sommets environnants, tels que la Vizelle, la Saulire et la Loze. En été, la vie pastorale s'installait paisiblement à la Ferme. Aujourd'hui, la Ferme de Pralong continue d'accueillir des visiteurs du monde entier. Chaque été, la Ferme de Pralong transforme le lait des vaches tarines en délicieux Beaufort. Visites, dégustations et vente de produits à la ferme. Renseignements auprès de Courchevel Tourisme.

Crédit photo : Courchevel Tourisme



## 🌊 Lac bleu (F)

Ce lac d'altitude aux eaux claires est situé sur le plateau de la Loze, à 2 244m d'altitude. Il est entouré de plusieurs sommets dépassant les 3 000 m d'altitude. Vous profitez d'une jolie vue sur la Grande Casse, le plus haut sommet du massif de la Vanoise et de la Savoie (3 855m).

Equipé de tables de pique-nique, le Lac Bleu est propice à une pause contemplative, avant de poursuivre en direction du Col de la Loze.

Crédit photo : Courchevel Tourisme



## 🗺️ Table d'orientation avec vue Mont Blanc (G)

Un peu plus haut derrière le restaurant le 1928 sur le petit sentier se trouve une table d'orientation, à 2305m d'altitude... C'est une belle occasion de s'arrêter et profiter de la vue sur les sommets environnants. Cherchez bien, d'ici on aperçoit le Mont Blanc !

Crédit photo : Hervé Franchino



## 🌸 Col de la Loze (H)

Culminant à 2304m d'altitude, le Col de la Lauze fait la liaison entre la vallée de Courchevel et celle de Méribel,. C'est le troisième plus haut col de Savoie. Un magnifique belvédère vous attend avec une vue imprenable sur les glaciers de la Vanoise, la Grande Casse et le Mont Blanc. Ce fameux col est interdit aux véhicules à moteur : la piste est réservée aux cyclistes depuis 2019. Sa particularité ? Elle a été créée sur un chemin forestier et une route d'alpage. Elle garde donc la topographie d'un sentier de montagne avec ses ruptures de pentes et son dénivelé. Préparez les mollets, ça va chauffer !

Crédit photo : Sylvain Aymoz



## 🐄 Pâturage de vaches Tarine et Abondance (I)

En continuant votre chemin, vous tomberez sur un troupeau de vaches Tarine et Abondance élevées pour la production du fromage le Beaufort. Ne soyez donc pas surpris si vous croisez des vaches sur la piste cyclable, c'est également leur lieu de passage.

Crédit photo : Sylvain Aymoz



## 🌸 Point de vue sur la vallée de Moûtiers (J)

Juste en dessous de la piste de décollage de l'altiport de Méribel et au-dessus du golf se trouve un joli point de vue sur la vallée de Moûtiers. C'est aussi un point de départ du circuit depuis Méribel.

Crédit photo : Sylvain Aymoz