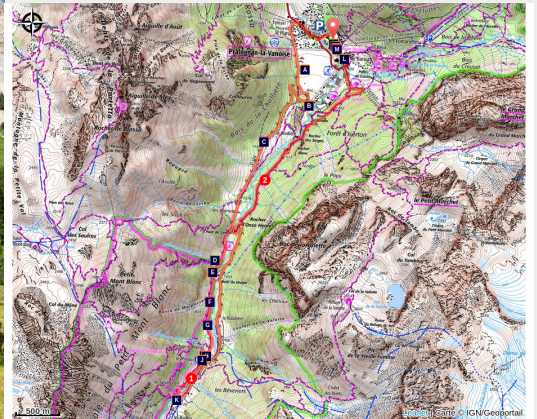


8-A la découverte des secrets du hameau des Prioux

Vanoise - PRALOGNAN-LA-VANOISE



Le hameau des Prioux (Gilles Lansard)



Un itinéraire facile pour découvrir le charme du hameau typiquement montagnard des Prioux et d'autres curiosités.

Aux portes du Parc national de la Vanoise, la vallée de Chavière vous dévoile sa richesse au fil d'un itinéraire facile et insolite. En boucle depuis le centre de Pralognan-la-Vanoise, partez à la découverte du hameau typique des Prioux, en suivant le Doron de Chavière. Ce village authentique, point de départ de nombreuses randonnées estivales, vous raconte la vie d'autrefois et d'aujourd'hui, rythmée par les saisons : la vie en alpage, la fabrication du Beaufort, le développement du tourisme... Sur le chemin, profitez-en pour comprendre le fonctionnement de la centrale hydroélectrique... Et à l'arrivée, prenez de la hauteur avec le téléphérique du Mont Bochor et découvrez la vallée vue d'en haut !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 12.1 km

Dénivelé positif : 360 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Architecture, Lac et glacier, Pastoralisme, Point de vue

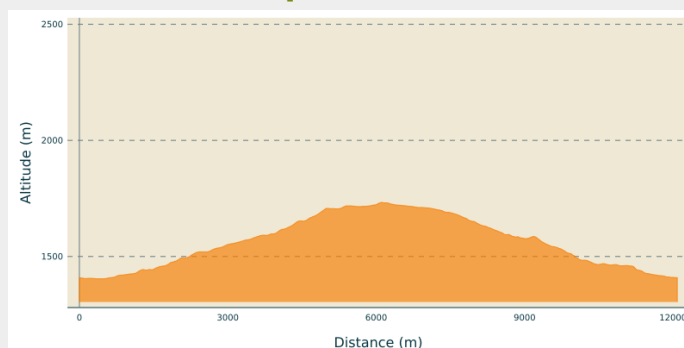
Itinéraire

Départ : Office de Tourisme de Pralognan-La-Vanoise 290 Avenue de Chasseforet 73710 Pralognan-la-Vanoise

Arrivée : Office de Tourisme de Pralognan-La-Vanoise 290 Avenue de Chasseforet 73710 Pralognan-la-Vanoise

Communes : 1. PRALOGNAN-LA-VANOISE

Profil altimétrique



Altitude min 1404 m Altitude max 1733 m

Au départ de l'Office de Tourisme de Pralognan, cet itinéraire rejoint les Prioux par la route puis par une piste d'alpage. Depuis les Prioux, parcourez à pied ou en vélo, le sentier d'interprétation. La descente vous permet ensuite de rejoindre Pralognan par une piste forestière avec quelques passages plus techniques. Restez attentifs.

Passages délicats :

- point 1 : modérez votre allure
- point 2 : descente caillouteuse

Suivre le balisage vert Les Prioux.

Vos loueurs de VAE :

Go Sport Montagne - Favre Sports

Avenue de Chasseforêt
73710 Pralognan-La-Vanoise
+33 (0)4 79 08 71 20

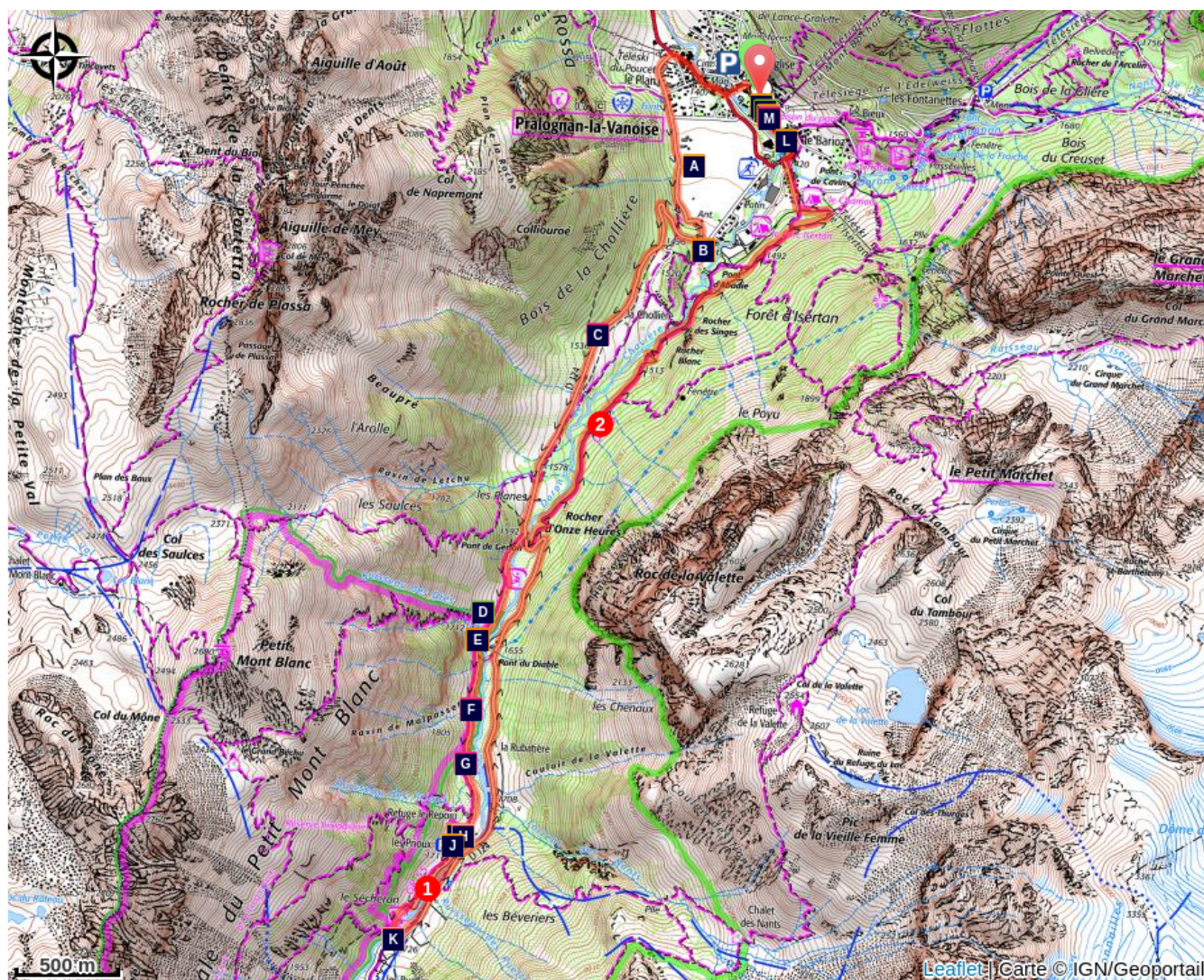
Intersport - Pralo Sports








228 Avenue de Chasseforêt
73710 Pralognan-La-Vanoise
+33 (0)4 79 08 70 89








Skimium - Régis Sport

18 rue du dou des ponts
73710 Pralognan la vanoise
+33 (0)4 79 08 72 41

Sur votre chemin...



-  Alpagnes de Chapendu et Chèvrerie de Chavière (A)
-  Point de vue sur la Grande Casse (C)
-  Prise d'eau de Chavière (E)
-  Vue sur la Grande Casse (G)
-  Les Prioux (I)
-  Passerelle des anciens (K)
-  Téléphérique du Mont Bochor (M)

-  Portique de la vallée de Chavière (B)
-  Le couloir à chardon bleu sur le GR® 55 (couloir des Diés) (D)
-  Chemin le long de la rivière (F)
-  Hameau des Prioux (H)
-  Fromagerie d'alpage estivale (J)
-  Location de VAE Skimium - Régis Sport (L)
-  Location de VAE Go Sport Montagne - Favre Sports (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Rando Vanoise a vocation à vous aider dans le choix de vos sorties mais se dégage de toute responsabilité les concernant. La montagne offre des itinéraires variés pour tous les niveaux de cyclistes mais elle reste un milieu aléatoire et demande à être pratiquée avec un équipement adapté. Renseignez-vous auprès des loueurs de vélos.

En cas de doute, les moniteurs peuvent vous initier à la pratique du vélo à assistance électrique.

A l'approche d'un troupeau, ralentissez et contournez-le. Si un patou, chien de protection, est présent :

descendez du vélo et marchez à côté, évitez les gestes brusques ou agressifs envers le chien, éloignez-vous progressivement et calmement du troupeau. Le chien vérifie seulement que vous n'êtes pas une menace pour son troupeau. Respectez les parcs et refermez les clôtures après votre passage.

La montagne est vivante, respectez-la, merci de rester sur les chemins.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Moûtiers-Salins-Brides-les-Bains. Renseignements : www.oui.sncf.com

Puis transport en autocar jusqu'à Pralognan la Grande Cordée

Renseignements : www.transavoie.com

Pensez également co-voiturage.

Accès routier

Depuis Moûtiers, suivre la RD915 jusqu'à Pralognan la Vanoise.

Parking conseillé

Parking du Bouquetin, Pralognan-la-Vanoise

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Gypaète barbu

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Novembre, Décembre

Contact : Parc national de la Vanoise
Jérôme CAVAILHES - 06.89.17.78.02 jerome.cavailhes@vanoise-parcnational.fr

ATTENTION : nidification du Gypaète barbu !

En concertation avec les acteurs locaux, une zone de sensibilité majeure (ZSM) a été définie pour les Gypaètes barbues de Pralognan.

Toutes les activités dans cette zone sont à proscrire : survol motorisé ou non motorisé, ski, randonnée, chasse, escalade, etc ...

Cette espèce est particulièrement sensible au dérangement. Afin de favoriser les conditions de reproduction jusqu'à l'envol d'un gypaéton, il s'est avéré nécessaire de mettre en place cette zone sensible.

Carte précise: www.vanoise-parcnational.fr/fr/download/file/fid/9782

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Pralognan-la-Vanoise

290 avenue de Chasseforêt, 73710
Pralognan-la-Vanoise

info@pralognan.com

Tel : 04 79 08 79 08

<https://www.pralognan.com>

Sur votre chemin...



Alpages de Chapendu et Chèvrerie de Chavière (A)

L'alpage de Chapendu se situe dans le Cœur du Parc national de la Vanoise, à 1h15 de marche du Parking du Pont de la Pêche. Chapendu signifie "le pré en pente" ou « lo tsa pentu ». La cave à fromages a été restaurée en 2014 et sert à l'affinage des fromages de chèvre produits sur l'alpage par Sylvain Chevassu.

Vous découvrirez à la ferme une large gamme de produits locaux : tomette de chèvre, tomme de Chavière, Sérac, faisselles, saucissons de chèvre, terrine de chèvre, savon au lait de chèvre...

N'hésitez pas à demander à vos hôtes des idées de recettes ou à prévoir une visite de l'exploitation : des visites guidées sont organisées de décembre à avril, sur réservation. Au programme : présentation de la ferme, activité traite et dégustations !

Informations, horaires et réservation des visites : <https://www.chevreriedechaviere.fr/>

Pour des raisons d'hygiène et la tranquillité de tous, la ferme de Chavière recommande de ne pas venir avec un animal de compagnie.

Crédit photo : Vincent Auge



Portique de la vallée de Chavière (B)

Ici, vous retrouvez le portique de la vallée de Chavière avec un panneau explicatif sur la vallée de Chavière et les actions durables mises en place pour sa protection.

La centrale se trouve plus bas au coeur du village du Villard sur la commune du Planay et tient son nom des eaux qu'elle turbine. Depuis la première partie du 20^e siècle, Pralognan est dotée d'une centrale hydroélectrique pour capter l'eau du Doron de Pralognan et ses affluents (le ruisseau de l'Isertan, le torrent de la Glière, le ruisseau de la Vuzelle) et la transformer en électricité. En Savoie, l'exploitation de l'eau occupe une place importante depuis la fin du 19^e siècle, l'eau étant considérée comme une ressource omniprésente.

En 1943, c'est le début de la construction de la centrale de Pralognan suite à la fusion de deux projets d'aménagements hydroélectriques mais la guerre ralentit les travaux. En 1946, l'électricité est nationalisée et les travaux reprennent avec EDF. La centrale entre en service en 1949. L'architecture de la centrale est d'ailleurs caractéristique de la période d'après-guerre avec un bâtiment aux dimensions imposantes. Aujourd'hui, les trois groupes de la centrale, tous équipés de deux roues Pelton (turbines doubles) produisent l'équivalent des besoins domestiques annuels de 64 500 habitants. Un effort important est fait pour que l'énergie produite soit 100% durable, celle-ci n'émet pas de gaz à effet de serre et permet de répondre aux pics de consommation. Une économie de 148 000 tonnes/an de CO₂ est réalisée.

Plus d'informations sur la centrale de Pralognan : https://www.edf.fr/sites/default/files/Hydraulique/pays-de-savoie/documents/EDF_Pralognan.pdf

Crédit photo : OT Pralognan



Point de vue sur la Grande Casse (C)

Cet itinéraire vous offre de jolis points de vue sur les glaciers de la Vanoise ainsi que sur la Grande Casse, point culminant du massif de la Vanoise. Berceau de l'alpinisme et station pionnière pour les sports d'hiver, Pralognan-la-Vanoise s'affirme, depuis plus de 150 ans, comme une destination emblématique de la montagne française. Destination de légende et de cœur, elle incarne une histoire et une culture profondément alpines. Sa nature majestueuse et ses sublimes panoramas en font un terrain de jeu incomparable pour tous les amoureux de la montagne.

Au pied du panorama sur la Grande-Casse, découvrez le hameau typique de Chollière.

Crédit photo : Gilles Lansard



Le couloir à chardon bleu sur le GR®55 (couloir des Diés) (D)

Le chardon bleu (*Eringium alpinum*) est une espèce rare, en déclin et protégée en France. Elle vit en particulier dans les prairies de fauche et certains couloirs d'avalanche entre 1000 et 2000 m d'altitude. Elle ne supporte pas la compétition des arbustes et le pâturage trop précoce. Lorsque les couloirs où elle est présente ne sont plus utilisés par l'agriculture, le Parc national de la Vanoise mène des actions de fauche tardive afin de maintenir l'espèce.

Crédit photo : PNV - STORCK Frantz

Prise d'eau de Chavière (E)

Quatre prises d'eau captent les eaux du Doron de Pralognan et de ses affluents : Chavière, Glière, Isertan et Vuzelle, avant d'être acheminées jusqu'à la centrale. Ici se trouve celle de Chavière. 8m³/s transitent par une galerie souterraine d'environ 13km et plus de 2 mètres de diamètre avant de rejoindre une conduite forcée de 1700 mètres et 765 mètres de dénivelé.

Plus d'informations sur la centrale de Pralognan : https://www.edf.fr/sites/default/files/Hydraulique/pays-de-savoie/documents/EDF_Pralognan.pdf



Chemin le long de la rivière (F)

A cet endroit, si vous quittez légèrement l'itinéraire principal, vous pouvez suivre un chemin qui longe la rivière et vous offre de belles vues.

Attention, quelques passages raides.

Crédit photo : Gilles Lansard



Vue sur la Grande Casse (G)

Cette carte postale reconduite résume à la fois les principales évolutions physiques du paysage - fonte des glaciers, recolonisation forestière, repli agropastoral. La Grande Casse, sommet le plus élevé du massif de la Vanoise, représentant suprême de la nature sur le territoire du Parc national, semble accorder un berceau généreux à l'homme qui lui rend grâce par le dessin d'un cœur au centre du paysage.

Crédit photo : Collection V.O. Communication



Hameau des Prioux (H)

Aux portes du Parc national de la Vanoise, la vallée de Chavière dévoile sa richesse au fil d'un sentier insolite : la promenade savoyarde de découverte des Prioux.

Lové à 1700m d'altitude, ce hameau vit au rythme de la nature et des saisons d'hiver et d'été, les hommes ont alors dû s'adapter. Alors que pendant de longs mois d'hiver, les maisons sont coupées du monde, elles se mettent à parler pour vous raconter la vie d'autrefois : la vie d'alpage, la fabrication du Beaufort, le développement du tourisme et les métiers de la montagne... Ce sentier insolite vous fait découvrir la richesse de la vallée de Chavière avec ses hauts sommets vertigineux et ses hameaux plus paisibles. Le parcours est accessible à tous, y compris aux familles avec poussettes, aux seniors et aux personnes en fauteuil roulant accompagnées.

- Temps de parcours aller-retour : 40 minutes
- Dénivelé : 10 mètres
- Distance : 1 km 100

Les personnes à mobilité réduite peuvent monter aux Prioux avec la navette adaptée. Ouverture du 15 mai au 30 septembre sauf en cas de neige, fermeture de la route des Prioux.

Profitez sur place de la fromagerie, des restaurants et des possibilités d'hébergements, pour prolonger la découverte !

Crédit photo : Gilles Lansard



👉 Les Prioux (I)

Arrêtez-vous au hameau des Prioux, pour assister (selon l'heure) à la fabrication du beaufort chez les Rolland. Ce fromage de vache à pâte cuite et pressée, à croûte morgée (salée et frottée) existe sous l'AOP depuis 1968 (ex AOC). Il est réputé comme le « prince des gruyères ». Seules les races tarine et abondance peuvent prétendre à donner leur lait. L'appellation « Beaufort d'alpage » est attribuée uniquement aux fromages faits en été, avec le lait d'un troupeau unique, comme chez vos hôtes.

Crédit photo : PNV - GOTTI Christophe



👉 Fromagerie d'alpage estivale (J)

L'agriculture de montagne reste très présente à Pralognan, comme en témoigne la fabrication quotidienne de l'AOP «Beaufort Chalet d'Alpage», réputé comme l'un des meilleurs des Alpes ! Découvrez sa fabrication traditionnelle. Vente de la fabrication à la Fromagerie du Plan, dans le centre du village de Pralognan.

Crédit photo : Gilles Lansard

🏠 Passerelle des anciens (K)

Cette passerelle des anciens, au coeur de la réserve botanique du Petit Mont Blanc, surplombe le Doron de Chavière. Un panneau explicatif se trouve sur place.

👉 Location de VAE Skimium - Régis Sport (L)

Skimium - Régis Sport

18 rue du dou des ponts
73710 Pralognan la vanoise
+33 (0)4 79 08 72 41



🏠 Téléphérique du Mont Bochor (M)

Pour conclure votre belle balade, le téléphérique du Mont Bochor vous transporte en 3 minutes jusqu'à 2010m d'altitude. Arrivé en haut, une table d'orientation est située à 2023m d'altitude sur le promontoire du Mont Bochor et vous offre un panorama à 360° sur les sommets et glaciers de Vanoise. En été, c'est aussi un point de départ de sentiers VTT et de randonnées.

Le téléphérique du Mont Bochor, c'est aussi toute une histoire...Autrefois, lorsqu'il était nécessaire de traverser les ravins en montagne, les anciens utilisaient des cordes sur lesquelles glissaient des nacelles, ces câbles aménagés permettaient tant le transport du bois que celui du bétail. Cet aménagement est l'ancêtre du téléphérique ! C'est ainsi qu'en 1951 débute la construction du premier téléphérique de service qui servira à acheminer les outils et les matériaux jusqu'au Mont Bochor. Ce sont des poteaux en bois qui soutiennent les câbles sur lesquels circulera le téléphérique. En 1952, c'est l'inauguration du téléphérique après une période éprouvante de travaux, la première utilisation a lieu symboliquement le 31 décembre. En février 1953, il est enfin mis en service : c'est, à l'époque, le téléphérique le plus rapide du monde !

Quelques chiffres:

Altitude du quai aval : 1416.50m

Altitude du quai amont : 2002.50m

Dénivelé : 586m

Longueur : 1086m

Parcours : 1048m

Durée : 207 secondes

Pente maxi : 92%

Pente moyenne : 66%

10 voyages par heure

32 passagers par cabine

170 000 passages en hiver

Ouverture en hiver et en été.

Plus d'information sur le guide Destination de légende : le téléphérique du Mont-Bochor : <https://fr.calameo.com/read/0010480179e1abe5e2695>

Crédit photo : aptv_redac

 Location de VAE Go Sport Montagne - Favre Sports
(N)

Go Sport Montagne - Favre Sports

Avenue de Chasseforêt
73710 Pralognan-La-Vanoise
+33 (0)4 79 08 71 20