8-A la découverte des secrets du hameau des Prioux

Vanoise - PRALOGNAN-LA-VANOISE

Le hameau des Prioux (Gilles Lansard)

Un itinéraire facile pour découvrir le charme du hameau typiquement montagnard des Prioux et d'autres curiosités.

Aux portes du Parc national de la Vanoise, la vallée de Chavière vous dévoile sa richesse au fil d'un itinéraire facile et insolite. En boucle depuis le centre de Pralognan-la-Vanoise, partez à la découverte du hameau typique des Prioux, en suivant le Doron de Chavière. Ce village authentique, point de départ de nombreuses randonnées estivales, vous raconte la vie d'autrefois et d'aujourd'hui, rythmée par les saisons : la vie en alpage, la fabrication du Beaufort, le développement du tourisme...
Sur le chemin, profitez-en pour comprendre le fonctionnement de la centrale hydroéléctrique...
Et à l'arrivée, prenez de la hauteur avec le téléphérique du Mont Bochor et découvrez la vallée vue d'en haut !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 12.1 km

Dénivelé positif : 360 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

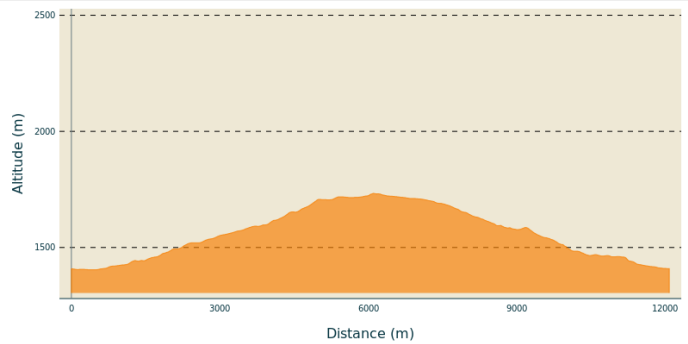
Thèmes : Architecture, Lac et glacier, Pastoralisme, Point de vue

Accessibilité : Chien autorisé

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme de Pralognan-La-Vanoise 290 Avenue de Chasseforet 73710 Pralognan-la-Vanoise
Arrivée : Office de Tourisme de Pralognan-La-Vanoise 290 Avenue de Chasseforet 73710 Pralognan-la-Vanoise
Communes : 1. PRALOGNAN-LA-VANOISE

Profil altimétrique



Altitude min 1404 m Altitude max 1733 m

Au départ de l'Office de Tourisme de Pralognan, cet itinéraire rejoint les Prioux par la route puis par une piste d'alpage. Depuis les Prioux, parcourez à pied ou en vélo, le sentier d'interprétation. La descente vous permet ensuite de rejoindre Pralognan par une piste forestière avec quelques passages plus techniques. Restez attentifs.

Passages délicats :
- point 1 : modérez votre allure
- point 2 : descente caillouteuse

Suivre le balisage vert Les Prioux.

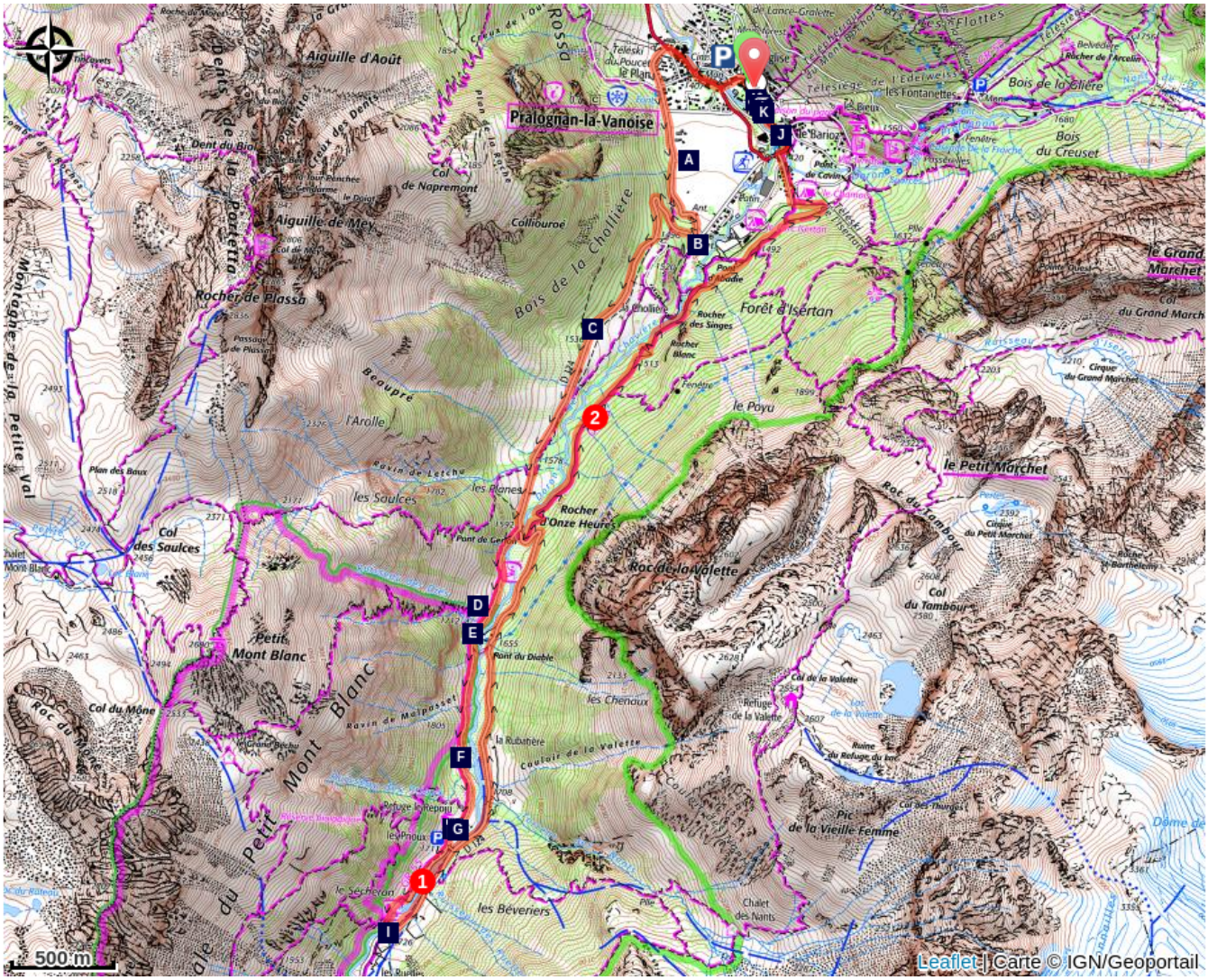
Vos loueurs de VAE :

Go Sport Montagne - Favre Sports
Avenue de Chasseforêt
73710 Pralognan-La-Vanoise
+33 (0)4 79 08 71 20

Intersport - Pralo Sports
228 Avenue de Chasseforêt
73710 Pralognan-La-Vanoise
+33 (0)4 79 08 70 89

Skimium - Régis Sport
18 rue du dou des ponts
73710 Pralognan la vanoise
+33 (0)4 79 08 72 41

Sur votre chemin…



- Alpages de Chapendu et Chèvrerie de Chavière (A)
- Point de vue sur la Grande Casse (C)
- Prise d'eau de Chavière (E)
- Hameau des Prioux (G)
- Passerelle des anciens (I)
- Téléphérique du Mont Bochor (K)
- Maison de la Vanoise (M)
- Portique de la vallée de Chavière (B)
- Le couloir à chardon bleu sur le GR®55 (couloir des Diés) (D)
- Vue sur la Grande Casse (F)
- Fromagerie d'alpage des Prioux (H)
- Location de VAE Skimium - Régis Sport (J)
- Location de VAE Go Sport Montagne - Favre Sports (L)
- Location de VAE Intersport - Pralo Sports (N)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Rando Vanoise a vocation à vous aider dans le choix de vos sorties mais se dégage de toute responsabilité les concernant. La montagne offre des itinéraires variés pour tous les niveaux de cyclistes mais elle reste un milieu aléatoire et demande à être pratiquée avec un équipement adapté. Renseignez-vous auprès des loueurs de vélos.
En cas de doute, les moniteurs peuvent vous initier à la pratique du vélo à assistance électrique.

A l’approche d’un troupeau, ralentissez et contournez-le. Si un patou, chien de protection, est présent :
descendez du vélo et marchez à côté, évitez les gestes brusques ou agressifs envers le chien, éloignez-vous progressivement et calmement du troupeau. Le chien vérifie seulement que vous n’êtes pas une menace pour son troupeau.
Respectez les parcs et refermez les clôtures après votre passage.

La montagne est vivante, respectez-la, merci de rester sur les chemins.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Moûtiers-Salins-Brides-les-Bains. Renseignements : www.oui.sncf.com
Puis transport en autocar jusqu'à Pralognan la Grande Cordée
Renseignements :www.transavoie.com
Pensez également co-voiturage.

Accès routier

Depuis Moûtiers, suivre la RD915 jusqu'à Pralognan la Vanoise.

Parking conseillé

Parking du Bouquetin, Pralognan-la-Vanoise

Accessibilité

Chien autorisé

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Gypaète barbu

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Novembre, Décembre

Contact : Parc national de la Vanoise
Jérôme CAVAILHES - 06.89.17.78.02 jerome.cavailhes@vanoise-parcnational.fr

ATTENTION : nidification du Gypaète barbu !

En concertation avec les acteurs locaux, une zone de sensibilité majeure (ZSM) a été définie pour les Gypaètes barbus de Pralognan.

Toutes les activités dans cette zone sont à proscrire : survol motorisé ou non motorisé, ski, randonnée, chasse, escalade, etc ...

Cette espèce est particulièrement sensible au dérangement. Afin de favoriser les conditions de reproduction jusqu'à l'envol d'un gypaéton, il s’est avéré nécessaire de mettre en place cette zone sensible.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Pralognan-la-Vanoise
290 avenue de Chasseforêt, 73710
Pralognan-la-Vanoise

info@pralognan.com
Tel : 04 79 08 79 08
https://www.pralognan.com

Sur votre chemin…

Alpages de Chapendu et Chèvrerie de Chavière (A)

L'alpage de Chapendu se situe dans le Cœur du Parc national de la Vanoise, à 1h15 de marche du Parking du Pont de la Pêche. Chapendu signifie "le pré en pente" ou « lo tsa pentu ». La cave à fromages a été restaurée en 2014 et sert à l'affinage des fromages de chèvre produits sur l'alpage par Sylvain Chevassu.

Vous découvrirez à la ferme une large gamme de produits locaux : tomette de chèvre, tomme de Chavière, Sérac, faisselles, saucissons de chèvre, terrine de chèvre, savon au lait de chèvre...
N'hésitez pas à demander à vos hôtes des idées de recettes ou à prévoir une visite de l'exploitation : des visites guidées sont organisées de décembre à avril, sur réservation. Au programme : présentation de la ferme, activité traite et dégustations !

Informations, horaires et réservation des visites : https://www.chevreriedechaviere.fr/

Pour des raisons d'hygiène et la tranquillité de tous, la ferme de Chavière recommande de ne pas venir avec un animal de compagnie.

Crédit photo : Vincent Auge

Portique de la vallée de Chavière (B)

Ici, vous retrouvez le portique de la vallée de Chavière avec un panneau explicatif sur la vallée de Chavière et les actions durables mises en place pour sa protection.

La centrale se trouve plus bas au coeur du village du Villard sur la commune du Planay et tient son nom des eaux qu'elle turbine. Depuis la première partie du 20e siècle, Pralognan est dôtée d'une centrale hydroélectrique pour capter l'eau du Doron de Pralognan et ses affluents (le ruisseau de l'Isertan, le torrent de la Glière, le ruisseau de la Vuzelle) et la transformer en électricité. En Savoie, l'exploitation de l'eau occupe une place importante depuis la fin du 19e siècle, l'eau étant considérée comme une ressource omniprésente.

En 1943, c'est le début de la construction de la centrale de Pralognan suite à la fusion de deux projets d'aménagements hydroélectriques mais la guerre ralentit les travaux. En 1946, l'électricité est nationalisée et les travaux reprennent avec EDF. La centrale entre en service en 1949. L'architecture de la centrale est d'ailleurs caractéristique de la période d'après-guerre avec un bâtiment aux dimensions imposantes. Aujourd'hui, les trois groupes de la centrale, tous équipés de deux roues Pelton (turbines doubles) produisent l'équivalent des besoins domestiques annuels de 64 500 habitants. Un effort important est fait pour que l'énergie produite soit 100% durable, cell-ci n'émet pas de gaz à effet de serre et permet de répondre aux pics de consommation. Une économie de 148 000 tonnes/an de CO_2 est réalisée.

Plus d'informations sur la centrale de Pralognan : https://www.edf.fr/sites/default/files/Hydraulique/pays-de-savoie/documents/EDF_Pralognan.pdf

Crédit photo : OT Pralognan

Point de vue sur la Grande Casse (C)

Cet itinéraire vous offre de jolis points de vue sur les glaciers de la Vanoise ainsi que sur la Grande Casse, point culminant du massif de la Vanoise. Berceau de l'alpinisme et station pionnière pour les sports d'hiver, Pralognan-la-Vanoise s'affirme, depuis plus de 150 ans, comme une destination emblématique de la montagne française. Destination de légende et de cœur, elle incarne une histoire et une culture profondément alpines. Sa nature majestueuse et ses sublimes panoramas en font un terrain de jeu incomparable pour tous les amoureux de la montagne.
Au pied du panorama sur la Grande-Casse, découvrez le hameau typique de Chollière.

Crédit photo : Gilles Lansard

Le couloir à chardon bleu sur le GR®55 (couloir des Diés) (D)

Le chardon bleu (Eringium alpinum) est une espèce rare, en déclin et protégée en France. Elle vit en particulier dans les prairies de fauche et certains couloirs d'avalanche entre 1000 et 2000 m d'altitude. Elle ne supporte pas la compétition des arbustes et le pâturage trop précoce. Lorsque les couloirs où elle est présente ne sont plus utilisés par l'agriculture, le Parc national de la Vanoise mène des actions de fauche tardive afin de maintenir l'espèce.

Crédit photo : PNV - STORCK Frantz

Prise d'eau de Chavière (E)

Quatre prises d'eau captent les eaux du Doron de Pralognan et de ses affluents : Chavière, Glière, Isertan et Vuzelle, avant d'être acheminées jusqu'à la centrale. Ici se trouve celle de Chavière. 8m3/s transitent par une galerie souterraine d'environ 13km et plus de 2 mètres de diamètre avant de rejoindre une conduite forcée de 1700 mètres et 765 mètres de dénivelé.

Plus d'informations sur la centrale de Pralognan : https://www.edf.fr/sites/default/files/Hydraulique/pays-de-savoie/documents/EDF_Pralognan.pdf

Vue sur la Grande Casse (F)

Cette carte postale reconduite résume à la fois les principales évolutions physiques du paysage –fonte des glaciers, recolonisation forestière, repli agropastoral. La Grande Casse, sommet le plus élevé du massif de la Vanoise, représentant suprême de la nature sur le territoire du Parc national, semble accorder un berceau généreux à l’homme qui lui rend grâce par le dessin d’un cœur au centre du paysage.

Crédit photo : Collection V.O. Communication

Hameau des Prioux (G)

Lové à 1700m d'altitude dans le vallon de Chavière, le hameau des Prioux vit au rythme de la nature. L'hiver, les maisons sont coupées du monde. L'été, elles témoignent de la vie d'autrefois : le travail à l'alpage, la fabrication du Beaufort, le développement du tourisme et les métiers de la montagne... Profitez sur place de la fromagerie, des restaurants et des possibilités d'hébergements, pour prolonger la découverte !
Les personnes à mobilité réduite peuvent monter aux Prioux avec la navette adaptée. Ouverture du 15 mai au 30 septembre sauf en cas de neige.

Crédit photo : Gilles Lansard

Fromagerie d'alpage des Prioux (H)

L’agriculture de montagne reste très présente à Pralognan, comme en témoigne la fabrication quotidienne de l’AOP «Beaufort Chalet d’Alpage», réputé comme l’un des meilleurs des Alpes ! Arrêtez-vous au hameau des Prioux pour assister à la fabrication traditionnelle de celui que l'on surnomme "le prince des gruyères". Le Beaufort est fabriqué à partir du lait des vaches de races Tarine et Abondance. L’appellation « Beaufort d'alpage » est attribuée uniquement aux fromages faits en été, avec le lait d'un troupeau unique.
Vente de la fabrication à la Fromagerie du Plan, dans le centre du village de Pralognan.

Crédit photo : PNV - BASSARGETTE Denis

Passerelle des anciens (I)

Cette passerelle des anciens, au coeur de la réserve botanique du Petit Mont Blanc, surplombe le Doron de Chavière. Un panneau explicatif se trouve sur place.

Location de VAE Skimium - Régis Sport (J)

Skimium - Régis Sport
18 rue du dou des ponts
73710 Pralognan la vanoise
+33 (0)4 79 08 72 41

Téléphérique du Mont Bochor (K)

Pour conclure votre belle balade, le téléphérique du Mont Bochor vous transporte en 3 minutes jusqu'à 2010m d'altitude. Arrivé en haut, une table d'orientation est située à 2023m d'altitude sur le promontoire du Mont Bochor et vous offre un panorama à 360° sur les sommets et glaciers de Vanoise.
En été, c'est aussi un point de départ de sentiers VTT et de randonnées.

Le téléphérique du Mont Bochor, c'est aussi toute une histoire...Autrefois, lorsqu'il était nécessaire de traverser les ravins en montagne, les anciens utilisaient des cordes sur lesquelles glissaient des nacelles, ces cables aménagés permettaient tant le transport du bois que celui du bétail. Cet aménagement est l'ancêtre du téléphérique ! C'est ainsi qu'en 1951 débute la construction du premier téléphérique de service qui servira à acheminer les outils et les matériaux jusqu'au Mont Bochor. Ce sont des poteaux en bois qui soutiennent les cables sur lesquels circulera le téléphérique. En 1952, c'est l'inauguration du téléphérique après une période éprouvante de travaux, la première utilisation a lieu symboliquement le 31 décembre. En février 1953, il est enfin mis en service : c'est, à l'époque, le téléphérique le plus rapide du monde !

Quelques chiffres:
Altitude du quai aval : 1416.50m
Altitude du quai amont : 2002.50m
Dénivelé : 586m
Longueur : 1086m
Parcours : 1048m
Durée : 207 secondes
Pente maxi : 92%
Pente moyenne : 66%
10 voyages par heure
32 passagers par cabine
170 000 passages en hiver

Ouverture en hiver et en été.

Plus d'information sur le guide Destination de légende : le téléphérique du Mont-Bochor : https://fr.calameo.com/read/0010480179e1abe5e2695

Crédit photo : aptv_redac

Location de VAE Go Sport Montagne - Favre Sports (L)

Go Sport Montagne - Favre Sports
Avenue de Chasseforêt
73710 Pralognan-La-Vanoise
+33 (0)4 79 08 71 20

Maison de la Vanoise (M)

La maison de la Vanoise vous propose un point accueil-information, un espace d'expositions temporaires, une exposition permanentes thématisée et une salle d'animations pour mieux comprendre les enjeux et actions mises en place par le Parc national de la Vanoise. Profitez d'une halte pour vous renseigner sur la faune, la flore et les différentes actions menées pour la préservation des patrimoines naturels, culturels et paysagers.
Tout au long de l'été, les gardes-moniteurs vous font découvrir les richesses sur Parc national de la Vanoise.
Au programme : rencontres en refuge ou sur sentier, soirées projection suivie de débats, après-midi réservés à la sensibilisation à la nature autour de jeux animés par un agent... et bien plus encore !
Découvrez le programme complet à la Maison de la Vanoise.

Maison de la Vanoise
169 avenue de Chasseforêt
73710 PRALOGNAN-LA-VANOISE
04 79 08 71 49
Crédit photo : Gilles Lansard

Location de VAE Intersport - Pralo Sports (N)

Intersport - Pralo Sports
228 Avenue de Chasseforêt
73710 Pralognan-La-Vanoise
+33 (0)4 79 08 70 89