

# Le sommet du Cheval Noir par la Sauce

Tarentaise - SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE

(OT Coeur de Tarentaise)



***Accessible par la route l'été uniquement, le village de La Sauce est le point de départ de cette montée vers l'un des plus beaux panoramas de la Tarentaise.***

**Le circuit parcourt les différents étages alpins, traverse les alpages fleuris et longe les lacs sombres d'altitude.** Un ultime raidillon dans les pierriers annonce le sommet, et avec lui la récompense du panorama sur toute la **chaîne de la Lauzière**. A la grandeur du paysage s'ajoute une autre surprise : un cheval métallique se cabre face à l'immensité. Une curiosité artistique du plus bel effet !

## Infos pratiques

---

Pratique : A pied

---

Durée : 7 h

---

Longueur : 14.0 km

---

Dénivelé positif : 1241 m

---

Difficulté : Sportif

---

Type : Aller-retour

---

Thèmes : Faune, Flore, Point de vue, Refuge, Sommet

---

Accessibilité : Chien autorisé

# Itinéraire

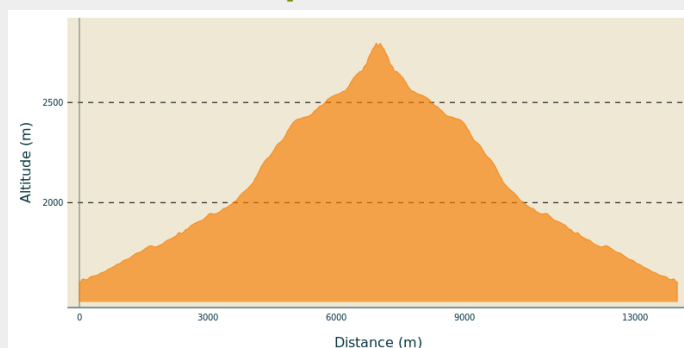
**Départ** : PK à la Sauce

**Arrivée** : PK à la Sauce

**Communes** : 1. SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE

2. SAINT-FRANCOIS-LONGCHAMP

## Profil altimétrique



Altitude min 1604 m Altitude max 2795 m

Depuis le petit village de la Sauce (1620 m), suivre la petite route jusqu'au croisement à 50 m, prendre la piste du circuit du Fût et passer devant le refuge de Plan de Lombardie (1784m) sur le Grand Tour de Tarentaise.

Un peu plus loin, un panneau indique le Cheval Noir, continuer sur la petite route jusqu'aux chalets de la Platière (1953 m).

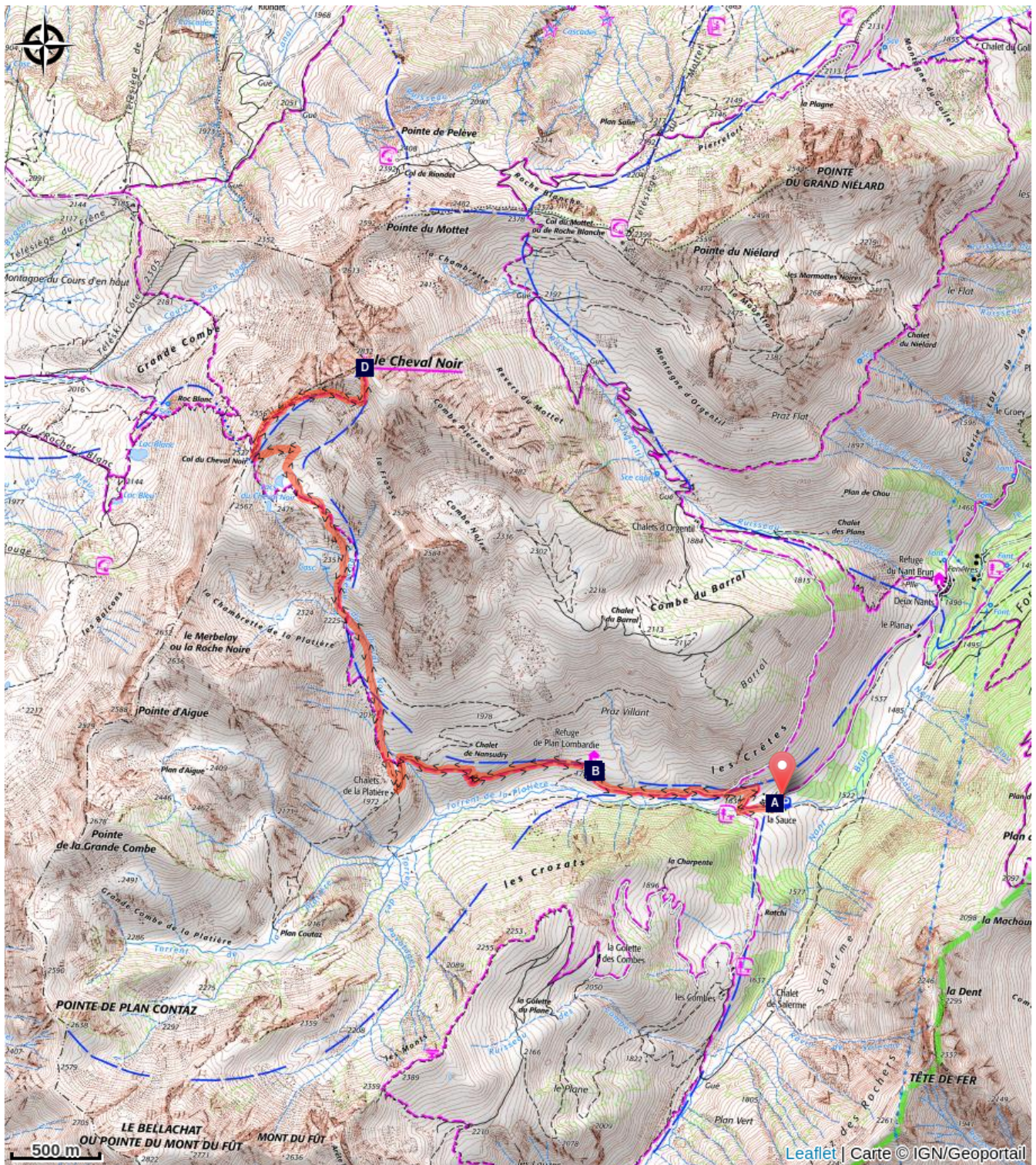
Prendre à droite et longer le Ruisseau du Cheval Noir jusqu'aux lacs (le sentier n'existe pas vraiment, il est faiblement présent par intermittence, mais quelques cairns sont bien visibles).

Des lacs, rejoindre le col du Cheval Noir (2527 m) en gravissant la pente pour rejoindre le grand sentier qui monte jusqu'au sommet depuis St François-Longchamp ou Valmorel.

A l'arrivée, à 2832 m, le Cheval Noir, cabré vous attend. Vue à 360° sur toute la chaîne de la Lauzière et ses satellites :

Grand Perron des Encombres, Pointe du Mont du Fût, Aiguilles de Pecllet et de Polset, Mont Brequin, ...mais aussi Chaîne des Aravis, Massif des Ecrins, Glaciers de la Vanoise, Pic de l'Etendard, Mont-Blanc jusqu'à la Dent d'Hérens et le Cervin.

# Sur votre chemin...



 Village de La Sauce (A)

 Refuge de Plan Lombardie (C)

 Sommet du Cheval Noir (B)

 Sommet du Cheval Noir (D)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Après Moûtiers (Savoie) prendre la route de la vallée des Belleville, continuer jusqu'à Saint-Jean-de-Belleville puis Deux Nants et enfin La Sauce (1620m).

### Parking conseillé

Hameau de la Sauce

## Accessibilité

---



Chien autorisé

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise

80 Square de la Liberté, 73600 Moûtiers

[tourisme@coeurdetarentaise.fr](mailto:tourisme@coeurdetarentaise.fr)

Tel : 04 79 04 29 05

<https://www.coeurdetarentaise-tourisme.com>



# Sur votre chemin...

---



## Village de La Sauce (A)

Cette montagnette, traversé par un petit torrent de montagne, est le village le plus préservé du parcours. Son habitat rural très caractéristique est un bel exemple de l'art de construire dans la pente ! Autrefois, le nom du hameau s'écrivait « Saussaz » mais avec la prononciation « Sauce » car en Savoie la terminaison en « az » ne se prononce pas mais indique une accentuation sur le nom. L'origine du nom peut indiquer une source d'eau fraîche ou un lieu avec de l'eau fraîche. Souvent, ces lieux-dits sont situés en altitude. La chapelle du hameau est consacrée à St-Barthélémy, antérieure à 1633. D'après les archives, ce sont les habitants qui la construisirent et la dotèrent d'un capital de 100 florins de Savoie en 1662. Elle fut rénovée dans les années 2000.

Crédit photo : aptv\_redac

---



## Sommet du Cheval Noir (B)

A 2832 m d'altitude le sommet du Cheval Noir, visible depuis le refuge de Plan Lombardie, offre une vue magnifique sur le col de la Madeleine et le Grand Pic de la Lauzière.

Initialement, ce sommet ne portait pas le nom "Cheval". Il s'agissait du mot "Lanche" (en patois) qui est l'équivalent du mot "Combe".

Quant à la couleur, le terrain était un peu sombre/noir.

Ce patois fut ensuite dérivé en français pour devenir le "Cheval Noir".

Ce point culminant du Cheval Noir relie 2 communes (Saint-Jean-de-Belleville et Saint François Longchamp).

La statue du cheval a été refaite en 2012 par M. Jean-Yves SYLVESTRE dans un matériau (inox) qui ne s'abîme pas dans le temps.

Crédit photo : aptv\_redac



## Refuge de Plan Lombardie (C)

Logé dans un lieu privilégié, ce refuge offre un panorama exceptionnel sur le torrent de la Platière au pied du majestueux Cheval Noir.

L'été, ce site demeure un vaste alpage partagé entre plusieurs agriculteurs. Au Moyen-Âge, le nom « Lombard » était utilisé pour désigner des pâturages de montagne avec des bergers venus de Lombardie pour garder leurs troupeaux. De manière générale, au Moyen-Âge, les Savoyards appelaient « Lombardie » tout le territoire situé au-delà des Alpes.

Crédit photo : APTV

---

## Sommet du Cheval Noir (D)

Le Cheval Noir est un sommet du [massif de la Vanoise](#) culminant à 2832 m d'altitude dominant le côté Est du [col de la Madeleine](#) face au [massif de la Lauzière](#).

Il est partagé entre les communes [savoyardes de Saint François-Longchamp](#) en [Maurienne](#) et des [Belleville](#) sur le versant de la [Tarentaise](#).

Un cheval dressé, véritable oeuvre d'art, attend les randonneurs à l'arrivée.