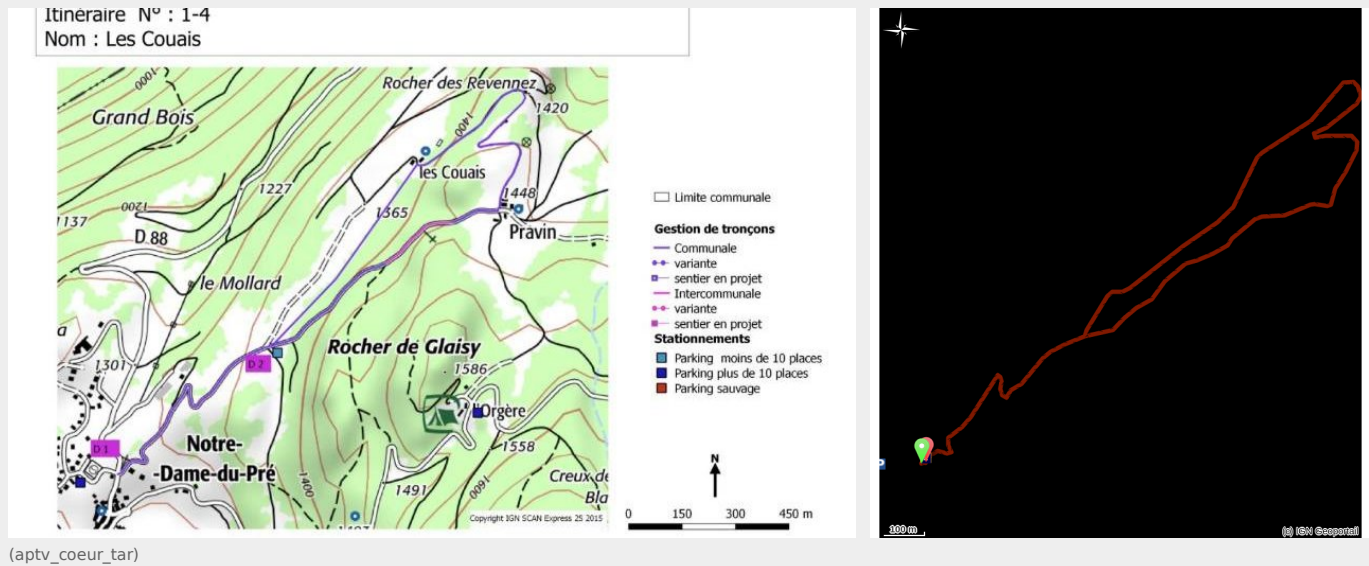


# Les Couais (Grande boucle)

Vanoise - NOTRE-DAME-DU-PRE



*Une belle boucle facile au départ de Notre-Dame-du-Pré.*

*Le sentier se prend au niveau des terrains de tennis (D1).*

A pied et en raquettes l'hiver, cette balade familiale est très agréable et les points de vue superbes.

On traverse de large plateaux avec une vue dégagée sur les jolis villages du versant du soleil. Au loin, le Mont Blanc se dessine, de l'autre côté c'est la chaîne de la Lauzière...

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h

Longueur : 3.7 km

Dénivelé positif : 148 m

Difficulté : Facile

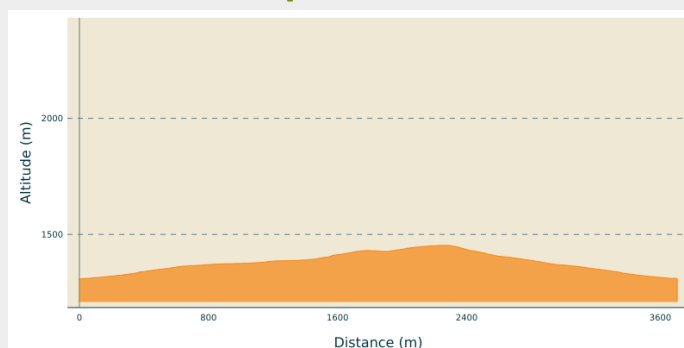
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore

# Itinéraire

**Départ** : PK près des terrains de tennis  
**Arrivée** : PK près des terrains de tennis  
**Communes** : 1. NOTRE-DAME-DU-PRE

## Profil altimétrique



Altitude min 1309 m Altitude max 1453 m

Le sentier débute à droite de l'oratoire en bordure de route et à proximité des terrains de tennis.

Emprunter le sentier jusqu'à l'intersection où vous tournerez à gauche en direction de la montagnette des "Couais" où vous trouverez 2 chalets typiques.

De là, 3 options :

- retour par le même itinéraire (le plus court)
- retour par le sentier qui passe derrière les 2 chalets pour retourner sur Notre-Dame-du-Pré en effectuant une boucle (+ 15 minutes)
- retour en boucle en faisant un détour par la montagnette de Pravin et retour à Notre-Dame-du-Pré.  
(+ 45 minutes)

# Sur votre chemin...



 Oratoire Saint-Marc (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Moûtiers, prendre la direction Aime - Bourg Saint Maurice puis prendre la 2ème sortie, "Les Plaines - Notre-Dame-du-Pré".

Traverser le village de Notre Dame du Pré jusqu'au terrain de tennis.

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise

80 Square de la Liberté, 73600 Moûtiers

[tourisme@coeurdetarentaise.fr](mailto:tourisme@coeurdetarentaise.fr)

Tel : 04 79 04 29 05

<https://www.coeurdetarentaise-tourisme.com>



# Sur votre chemin...

---



## Oratoire Saint-Marc (A)

Cet oratoire est celui de Saint Marc, évangéliste et évêque d'Alexandrie. Un tableau représentant saint Marc était à l'intérieur mais ce dernier étant très abimé a dû être retiré de l'oratoire.

A l'intérieur, vous pourrez voir une statue avec crosse qui est la statue de saint Bernard de Menthon, patron du village d'Hauteville. Cette statue a été installée dans cet oratoire lorsque la chapelle d'Hauteville a été définitivement fermée.

Crédit photo : aptv\_redac