

Circuit des lacs : balade tranquille au bord de l'eau

Vanoise - LES BELLEVILLE

Lac supérieur de Tête Ronde (Céline RUTTEN)



Une agréable flânerie à travers un environnement aménagé. L'itinéraire réserve des vues imprenables sur la vallée, au fur et à mesure que se dévoilent les lacs naturels de la Combe de Thorens.

« C'est par une belle journée d'automne, encore chaude pour la saison, que les lacs alpins ont retenu mon attention. Les stridulations des criquets dissimulés dans les prés luxuriants ont accompagné mes pas, me menant paisiblement aux rubaniers à feuilles étroites colonisant le **lac de Thorens**, puis au **lac minéral de la Portette**, et enfin au **lac confidentiel de Tête Ronde**, niché dans un creux du versant. » Karine Renaud, garde-monitrice du Parc National de la Vanoise.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h

Longueur : 4.9 km

Dénivelé positif : 202 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Architecture, Faune, Flore, Histoire, Lac et glacier

Itinéraire

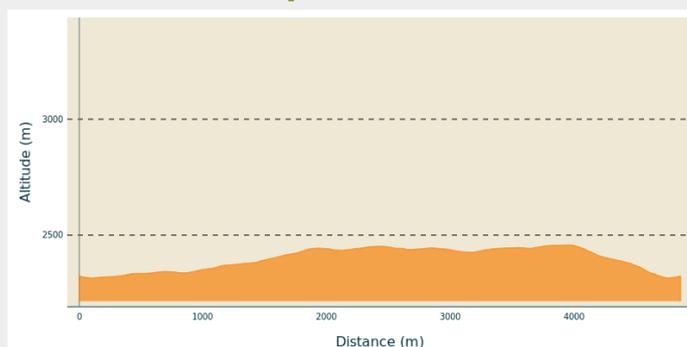
Départ : Parking rue du Slalom (devant l'Alberta hôtel), Val-Thorens, Belleville

Arrivée : Parking rue du Slalom (devant l'Alberta hôtel), Val-Thorens, Belleville

Balisage : — PR

Communes : 1. LES BELLEVILLE

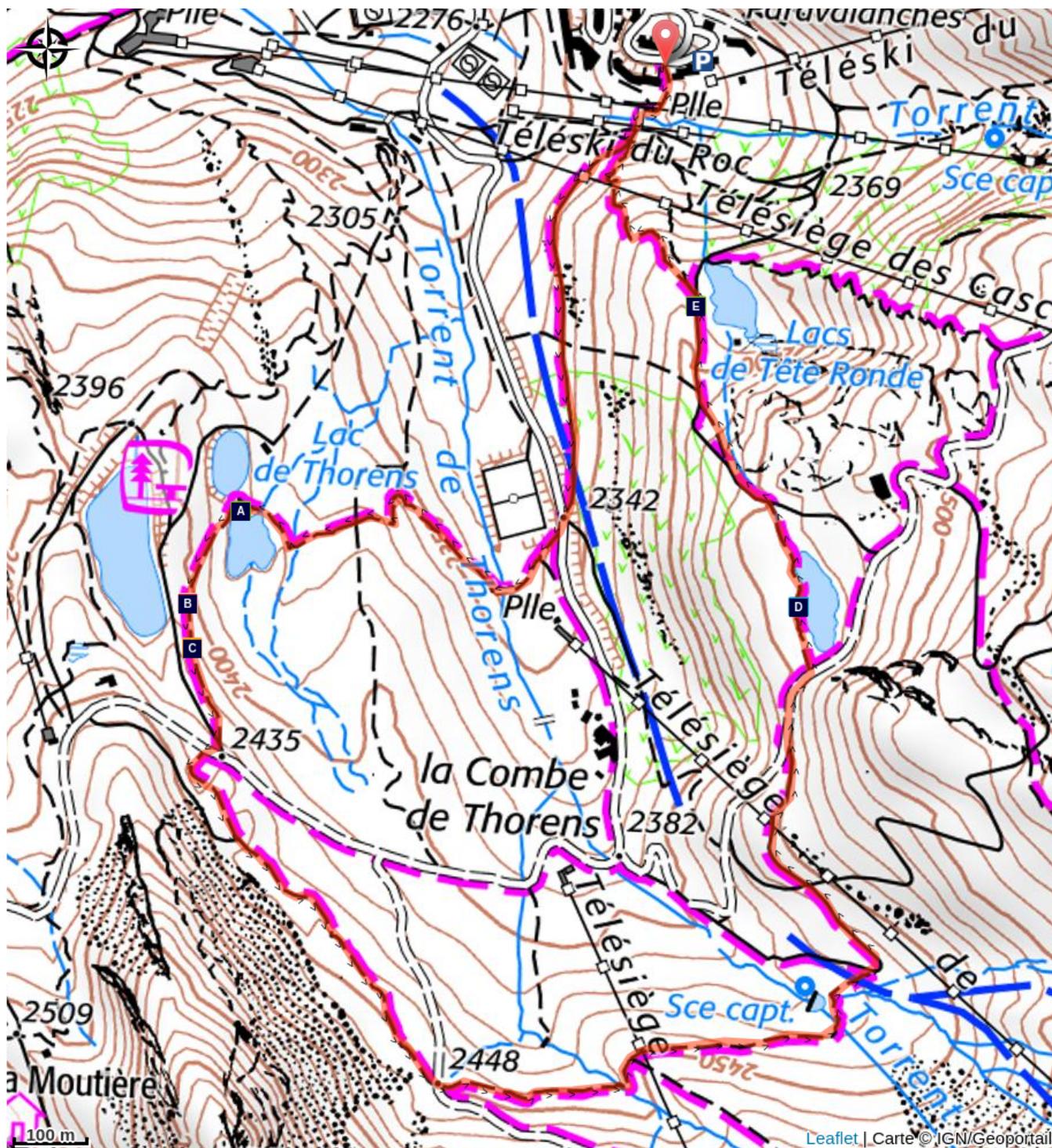
Profil altimétrique



Altitude min 2315 m Altitude max 2458 m

Depuis le parking à 2320 m d'altitude, s'engager sur le chemin en légère pente pour traverser les pistes de ski et rejoindre une passerelle traversant le torrent de Pécelet. Continuer en face par le chemin pierreux qui part vers le fond de la combe de Thorens et rejoint une petite route goudronnée. La traverser et prendre de l'autre côté, légèrement en amont, le sentier qui descend vers le torrent de Thorens. Après la passerelle (le courant peut être fort, attention aux jeunes enfants), le sentier remonte en zigzag jusqu'au lac de Thorens à 2377 m. Passer entre le lac de Thorens et le petit lac artificiel et retrouver le sentier qui monte en lacets. On rejoint bientôt une large piste. La traverser et emprunter un chemin pierreux partant de l'autre côté. Le suivre jusqu'à rejoindre de nouveau une piste carrossable. Traverser cette piste et continuer le sentier jusqu'à atteindre une bifurcation. *Prendre à droite pour la variante menant au lac de la Portette.* Continuer tout droit, traverser plusieurs ruisseaux avant de rejoindre des pistes de ski, puis l'épingle d'une piste caillouteuse. Suivre cette piste en montée jusqu'au lac intermédiaire de Tête Ronde. *Jonction avec la variante du lac de Portette.* S'engager sur le sentier qui longe le lac. Descendre ensuite par le chemin s'inclinant à gauche jusqu'au lac inférieur de Tête Ronde dit « lac des Grenouilles ». Au bout du lac, repérer le sentier qui ramène directement à la station.

Sur votre chemin...



 Le lac de Thorens (A)

 Station de ski de Val Thorens (C)

 Le lac des Grenouilles (E)

 Les retenues collinaires (B)

 Le lac intermédiaire de Tête Ronde (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prudence lors de la traversée des passerelles avec les jeunes enfants, notamment la passerelle du torrent de Thorens, le courant peut être fort. La partie haute de la variante par le lac de la Portette peut être enneigée

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Moûtiers. Renseignements : www.oui.sncf. Puis transport en autocar jusqu'à Val Thorens. Renseignements : www.altibus.com. Navettes gratuites entre Val Thorens, Les Ménuires et Saint Martin. Renseignements dans les OT de la vallée

Accès routier

Depuis Moûtiers, prendre la D117 en direction de Val-Thorens, commune des Belleville. Une fois dans la station, passer devant l'église, prendre la rue de Gébroulaz sur la droite, puis la rue du Slalom encore sur la droite, jusqu'au parking devant l'Alberta hôtel.

Parking conseillé

Parking rue du Slalom (devant l'Alberta hôtel), Val Thorens, Belleville

Accessibilité

Pas d'aménagement spécifique

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Val Thorens

818 Grande Rue, Maison de Val Thorens,
73440 Val Thorens

valtho@valthorens.com

Tel : 04 79 00 08 08

<https://www.valthorens.com>

Sur votre chemin...



✿ Le lac de Thorens (A)

Leurs pompons blancs attirent l'oeil : les linaigrettes ne passent à inaperçues ! Aux abords du lac de Thorens (2380 m d'altitude), ces longs filaments soyeux entourant les graines forment une houppe cotonneuse. Et quelle est donc cette plante qui flotte à la surface de l'eau ? C'est le rubanier à feuilles étroites, plante patrimoniale pour la Vanoise. Autrefois récoltés, ces « rubans d'eau » servaient de liens, de fourrage ou de rembourrage. La pêche est autorisée dans le lac de Thorens

Crédit photo : Céline Rutten



🏠 Les retenues collinaires (B)

Les lacs artificiels situés près du lac de Thorens servent à l'alimentation des enneigeurs de la station. La grande retenue collinaire aménagée en 2003 a une capacité de 90000 m³. Elle est alimentée par de l'eau provenant du torrent de Thorens (en accord avec la société distribuant l'eau potable) et d'un torrent secondaire. L'eau est d'abord stockée dans le petit lac artificiel situé en contrebas, puis pompée vers le grand lac. Il faut une dizaine de jours pour le remplir à l'automne

Crédit photo : Céline Rutten



🏔️ Station de ski de Val Thorens (C)

La station de ski de Val Thorens fut aménagée sur un site vierge à partir de 1969, et inaugurée pour la saison hivernale en 1971, avec 3 téléskis. C'est Pierre Schnebelen, un promoteur, qui a joué un rôle important dans la création de Val Thorens, ainsi que Joseph Fontanet, le maire de la commune de St Martin de Belleville. Le téléphérique de la Cime de Caron a ouvert en 1982. A l'époque, c'était le plus grand téléphérique du monde ! Avec un village culminant à 2 300 mètres d'altitude, la station de Val Thorens est aussi la station la plus haute d'Europe. Elle appartient au domaine skiable des 3 Vallées

Crédit photo : Céline Rutten



🍷 Le lac intermédiaire de Tête Ronde (D)

La pêche est autorisée dans le lac intermédiaire de Tête Ronde (2450 m d'altitude), dit « lac à Gachet », du nom du créateur du chalet restaurant « La Marine », situé en amont du lac

Crédit photo : Céline Rutten



👉 Le lac des Grenouilles (E)

Le lac inférieur de Tête Ronde (2380 m d'altitude), ou lac des Grenouilles, porte bien son nom : c'est ici que vit la star des mares aux yeux des enfants, la grenouille rousse (*Rana temporaria*). C'est une championne de l'altitude, puisqu'on peut la rencontrer jusqu'à 2600 m. En mai-juin, tandis que la glace flotte encore en surface, vous pouvez observer de gros paquets translucides : ce sont des amas de 1000 à 4000 œufs ! Son organisme est capable de fabriquer des substances antigél qui lui permettent de survivre à l'hiver. La pêche est autorisée dans ce lac et un parcours aventure est aménagé sur ses rives (informations au bureau des guides des Belleville)

Crédit photo : Céline Rutten