

Boucle de la Dame Blanche : une escapade en balcon

Vanoise - SALINS-FONTAINE

Sentier de la Dame Blanche (BM)



À la recherche d'un itinéraire facile à faire en famille ? Direction le circuit de la Dame Blanche qui, depuis la mairie de Salins-les-Thermes, se faufile jusqu'à la forêt et offre quelques beaux points de vue sur la Vanoise.

Cette petite **randonnée à l'ambiance sylvestre** vous permettra de prendre un peu de hauteur. Par de beaux **chemins forestiers**, gagnez sans difficultés les **différents belvédères** de l'itinéraire, en particulier sur la ville de **Salins-les-Thermes**. Le saviez-vous ? Cette station thermale est reconnue pour ses eaux bienfaitrices, riches en sel et en fer.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 1 h 30

Longueur : 3.7 km

Dénivelé positif : 188 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

Accessibilité : Chien autorisé

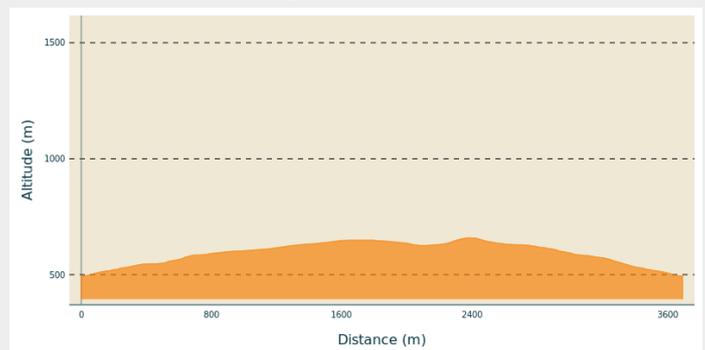
Itinéraire

Départ : Mairie de Salins-Fontaine

Arrivée : Mairie de Salins-Fontaine

Communes : 1. SALINS-FONTAINE
2. MOUTIERS

Profil altimétrique



Altitude min 494 m Altitude max 659 m

Vous apprécierez le calme de ce sentier qui surplombe Moûtiers et Salins-les-Thermes, mais aussi le panorama avec en ligne de mire les sommets de la Vanoise.

Départ : mairie de Salins Fontaine

Prendre la route qui monte derrière l'église Saint-Maurice puis tourner à gauche à l'intersection direction Champoulet Village.

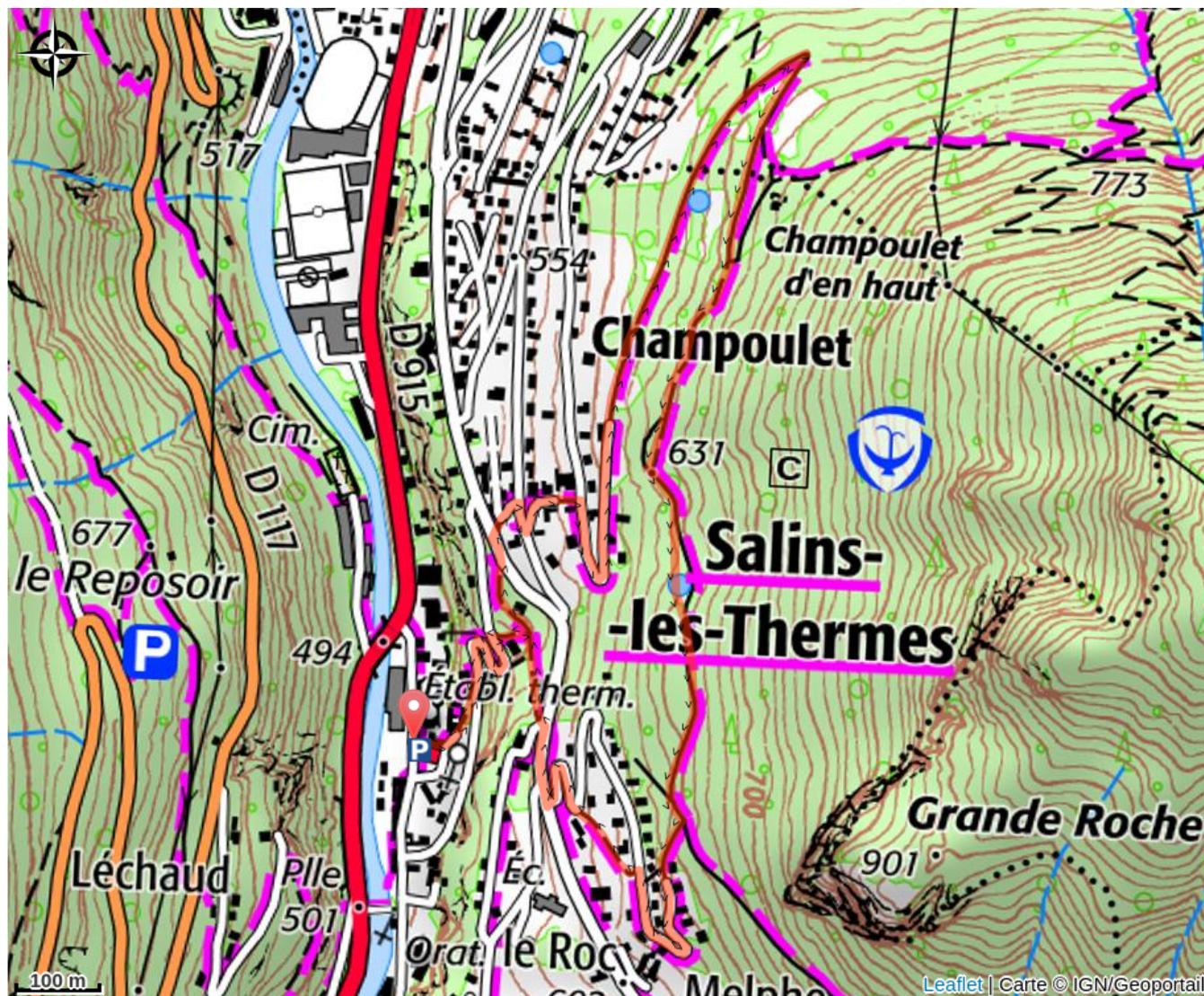
Au niveau du parking au centre de Champoulet village, emprunter les escaliers puis tourner à droite en suivant la route.

Le sentier débute à la fin de cette route. La balade devient plus reposante sans vraiment de difficulté et offre de beaux points de vue sur Moûtiers.

Suivez ensuite les panneaux rouges et blancs indiquant "Circuit de la Dame Blanche" jusqu'aux premières maisons sur les hauteurs du village.

Emprunter la route puis redescendre jusqu'au carrefour. Tourner ensuite à droite sur la route de Melphe, descendre jusqu'à l'intersection avec la rue du colonel Duboin qui vous mènera au centre ville et à la mairie de Salins Fontaine.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

1ère option : stationnement vers la mairie de Salins-Fontaine

2ème option : devant l'école et la salle polyvalente de Salins - Fontaine (Route du Roc)

Parking conseillé

A proximité de la mairie de Salins-Fontaine

Accessibilité

 Chien autorisé

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise

80 Square de la Liberté, 73600 Moûtiers

tourisme@coeurdetarentaise.fr

Tel : 04 79 04 29 05

<https://www.coeurdetarentaise-tourisme.com>

