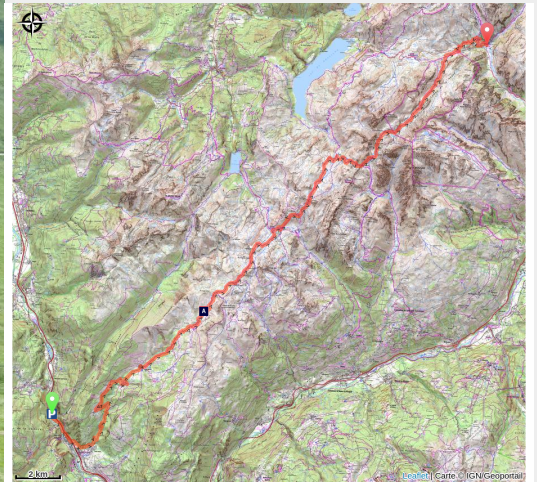


# Grand Tour de Tarentaise : traversée du Beaufortain-Mont- Blanc en 4 jours

Beaufortain - LA LECHERE



Refuge de la Coire, Beaufortain (Christian BALAIS)



***Le Beaufortain est le pays de l'herbe grasse et des beaux alpages ! Cette itinérance de 4 jours vous fera parcourir des paysages uniques, sur une terre d'estive préservée.***

L'ascension progressive parmi les vastes prairies donne l'occasion d'**échanger avec les alpagistes surveillant leurs troupeaux de vaches de races Tarine et Abondance**. En chemin, n'oubliez pas de savourer l'inimitable **Beaufort, fromage typique de la vallée**.

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 jours

Longueur : 41.7 km

Dénivelé positif : 3121 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Lac et glacier,  
Pastoralisme, Refuge, Sommet

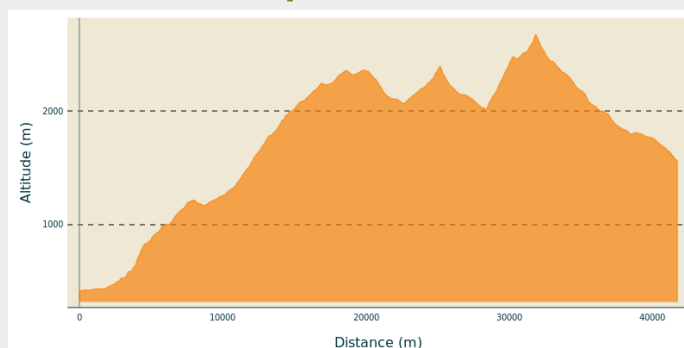
# Itinéraire

**Départ** : Petit Coeur, La Léchère

**Arrivée** : Les Chapieux, Bourg-Saint-Maurice

**Communes** : 1. LA LECHERE  
2. AIME-LA-PLAGNE  
3. LA PLAGNE TARENTEISE  
4. LES CHAPELLES  
5. BOURG-SAINT-AURICE

## Profil altimétrique



Altitude min 421 m Altitude max 2670 m

La traversée s'organise en 4 jours de marche :

**1ère nuit** au choix :

- à Fontaine : 8,2km / +800m / 4h30 (depuis la gare de ND de Briançon)
- à Grand Naves : 10,8km / +950m / 5h (depuis la gare de ND de Briançon)
- au refuge du Nant-du-Beurre : 12,5km / +1650m / 7h30 (depuis la gare de ND de Briançon)

**2ème nuit** au refuge de la Coire :

- depuis Fontaine : 14,5km / +1150m -297m / 5h30
- depuis Grand Naves : 12km / +1040m -297m / 5h
- depuis le refuge du Nant du Beurre : 6,5km / +281m -297m / 2h30

**3ème nuit** au refuge de Presset : 8km / +860m -400m / 4h30

**4ème nuit** aux Chapieux : 10km / +160m -1130m / 4h

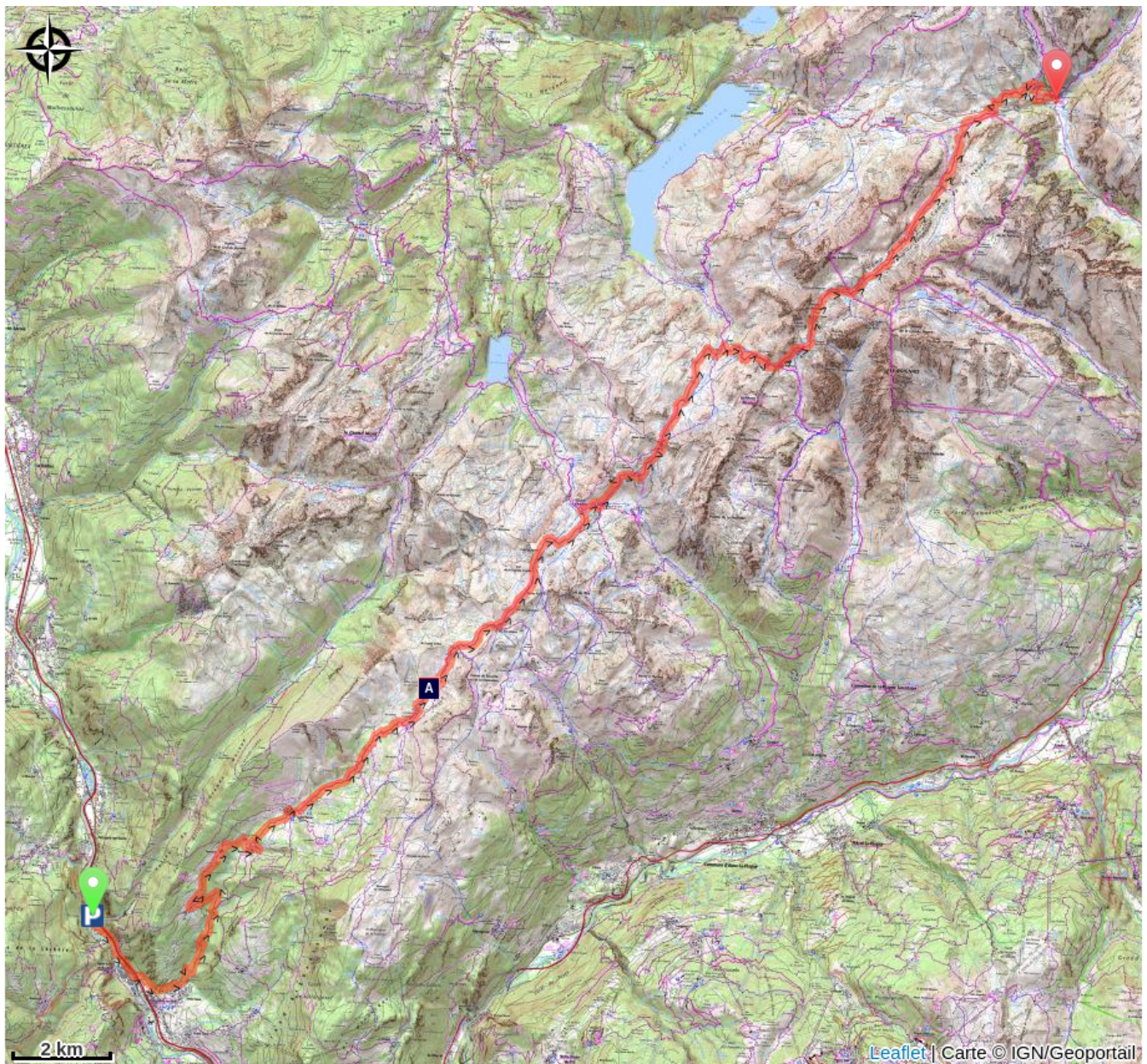
Retour par navette sur Bourg-Saint-Maurice

Vous pouvez continuer votre itinérance en poursuivant avec la traversée "Alpages des Véis du GTT".

## Étapes :

1. La Léchère -> La Coire (GTT1)  
22.6 km / 2072 m D+ / 8 h
2. Grand Tour de Tarentaise : du refuge de la Coire au refuge de Presset (GTT2)  
8.4 km / 850 m D+ / 4 h 30
3. Grand Tour de Tarentaise : du refuge de Presset au village des Chapieux (GTT3)  
10.8 km / 189 m D+ / 4 h

# Sur votre chemin...



 Refuge du Nant du Beurre (A)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Pour éviter une journée de marche, vous pouvez aussi vous faire emmener en taxi jusqu'à Grand Naves et débiter la traversée à partir de ce point.

## **Comment venir ?**

### Transports

Accès en train au départ à la gare de Notre-Dame de Briançon.  
Pour le retour, navette des Chapieux à Bourg-Saint-Maurice puis prendre le train à partir de Bourg-Saint-Maurice jusqu'à Notre-Dame de Briançon.

### Accès routier

En voiture individuelle, possibilité d'accéder au départ de la randonnée à Petit-Cœur. Pour faciliter le retour, nous conseillons de vous garer sur le parking de la gare SNCF de Notre-Dame de Briançon et de rejoindre le départ de l'itinéraire à pied.

### Parking conseillé

gare SNCF de Notre-Dame de Briançon

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de Bourg Saint Maurice**

Place de la Gare, 73700 Bourg-Saint-Maurice

contact@lesarcs.com

Tel : 04 79 07 12 57

<https://www.lesarcs.com>

# Sur votre chemin...

---



## Refuge du Nant du Beurre (A)

A votre arrivée, vous pourrez faire une pause dans ce refuge gardé qui offre des possibilités de restauration. Le point de vue est splendide : la Lauzière, le Cheval Noir, les sommets de Vanoise et en toile de fond, la Meige et le massif des Ecrins. Les marmottes n'y sont pas rares et avec un peu de chance, vous observerez l'aigle royal !

Crédit photo : 3LBI