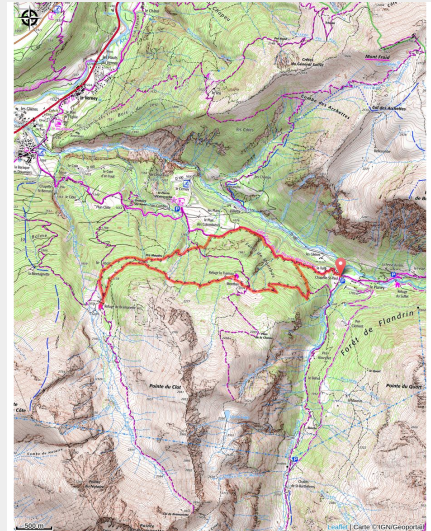


Alpages de Montbas et de Bramanette en Haute-Maurienne

Mont-cenis - VAL-CENIS



De Montbas à Bramanette (Haute Maurienne Vanoise)



Perchés sur leurs versants abrupts, les alpages de Montbas et de Bramanette sont comme deux îlots émergeant des forêts d'épicéas et de mélèzes. Cette randonnée en balcon vous emmène à la découverte du mystérieux Val d'Ambin, insoupçonné joyau de Bramans.

Depuis Bramans, lorsqu'on observe les abords pentus du **ruisseau du Saint-Bernard**, on ne distingue qu'une vaste forêt sombre, presque inhospitalière. Les apparences sont parfois trompeuses et la surprise est grande pour **le randonneur qui se donne la peine de grimper jusqu'aux alpages de Montbas et de Bramanette**. Une fois la rude montée vaincue, le sentier s'extirpe de la forêt, la vue se dégage et le regard se perd **depuis la frontière italienne jusqu'aux sommets de la Vanoise**. Le relief s'adoucit et invite à la contemplation. L'esprit vagabonde et l'on ne serait pas surpris de voir surgir un personnage féérique, digne de l'imagination de Tolkien !

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h

Longueur : 10.8 km

Dénivelé positif : 672 m

Difficulté : Difficile


Type : Boucle

Thèmes : Flore, Géologie, Pastoralisme, Point de vue, Refuge

Itinéraire

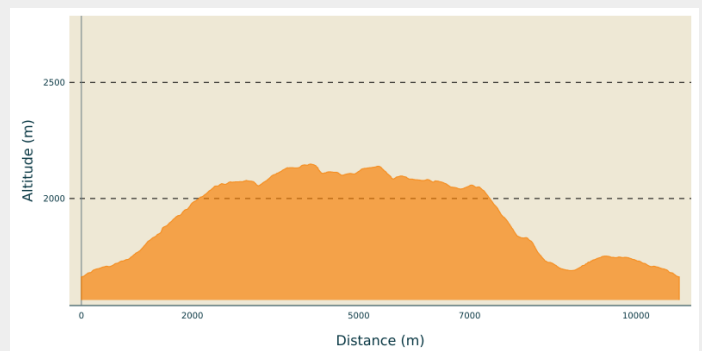
Départ : Le Planay, Bramans

Arrivée : Le Planay, Bramans

Balisage :  GRP  PR

Communes : 1. VAL-CENIS

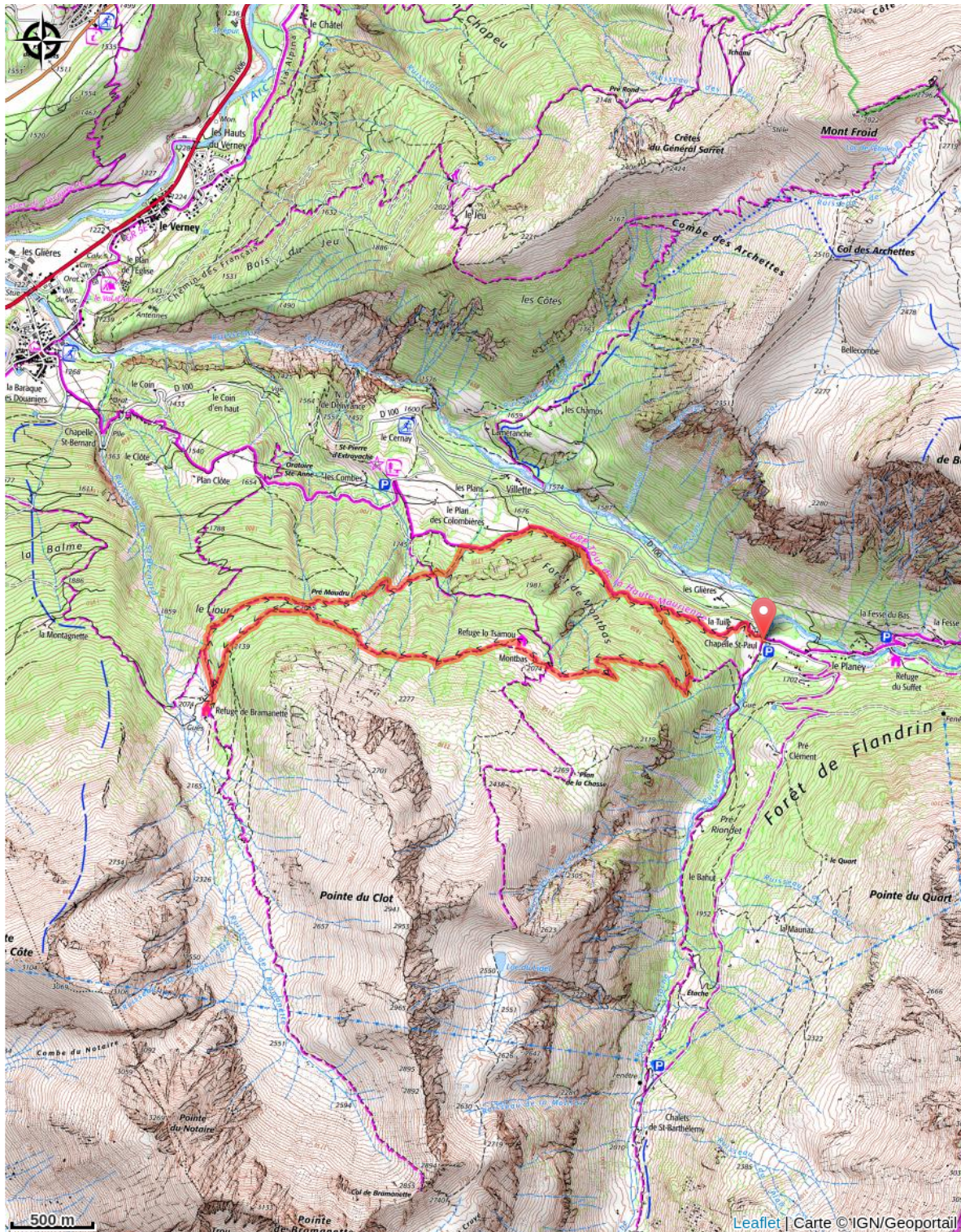
Profil altimétrique



Altitude min 1663 m Altitude max 2149 m

Depuis le parking prendre le large chemin en direction de Saint Pierre d'Extravache qui se faufile entre les chalets. Longer une vaste prairie pour rejoindre un sentier qui s'engage à plat dans la forêt. Peu après avoir pénétré dans la forêt, au lieu-dit la Tuile, emprunter le sentier sur la gauche qui grimpe à l'alpage de Montbas. La montée est assez rude jusqu'à la sortie de la forêt. Poursuivre à travers les alpages jusqu'aux chalets de Montbas. Passer devant la ferme puis devant le refuge du Tsamou pour entamer la traversée vers Bramanette. Le chemin monte dans la forêt, redescend dans un large couloir d'avalanche et enfin court le long d'un ancien canal. Au lieu-dit Grange Vieille, descendre par un chemin sur la droite. Au 1er carrefour, prendre à gauche jusqu'au refuge de Bramanette. Revenez sur vos pas et au carrefour continuer tout droit jusqu'à l'orée de la forêt et bifurquer à droite en direction de Pré Maudru. Le sentier descend en forêt puis atteint une piste forestière, la traverser pour continuer la descente direction le Planay. Au four des Colombières, longer les près de Plan des Colombières, passer sous la roche des Colombières ; terminer par le sentier emprunté à l'aller.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Le réseau d'autostop organisé de Haute Maurienne Vanoise vient en complément des lignes de bus dans les villages et aux points de départ des randonnées.

Renseignement et plan du réseau à l'Office de Tourisme et sur www.rezopouce.fr

Accès routier

Dans le village de Bramans, devant l'office de Tourisme, prendre la départementale D100 qui monte en direction du Planay. Au Planay, le parking se situe avant le pont franchissant le ruisseau d'Etache.

Parking conseillé

Parking Le Planay