

De la gare de La Chambre au Refuge de la Grande Léchère

Vanoise - SAINT-AVRE

les ruines du château (mt_jgros)



Une échappée forestière depuis la gare SNCF, vers le Refuge de la Grande Léchère. Au cœur du Massif de la Lauzière, l'itinéraire est ponctué de points de vue imprenables sur la vallée de la Maurienne.

Cette très belle **étape du Tour de la Lauzière** progresse de l'étage collinéen jusqu'à l'étage montagnard. Très agréable par fortes chaleurs, le couvert forestier n'enlève rien à la vue panoramique sur la vallée. **Jusqu'au refuge du lac de la Grande Léchère, des vestiges de l'Histoire s'invitent le long de l'itinéraire :** château des seigneurs de la Chambre, hameau abandonné des Derandières, pierre à cupules... **Parvenu au Lac de la Grande Léchère, le randonneur découvre un panorama d'exception sur Belledonne et les Aiguilles d'Arves, entre autres !**

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 6 h

Longueur : 8.6 km

Dénivelé positif : 1251 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Architecture, Histoire, Point de vue, Refuge

Accessibilité : Chien autorisé

Itinéraire

Départ : Gare de la Chambre

Arrivée : Refuge du Lac de la Grande Léchère

Communes : 1. SAINT-AVRE
2. LA CHAMBRE
3. NOTRE-DAME-DU-CRUET
4. MONTGELLAFREY

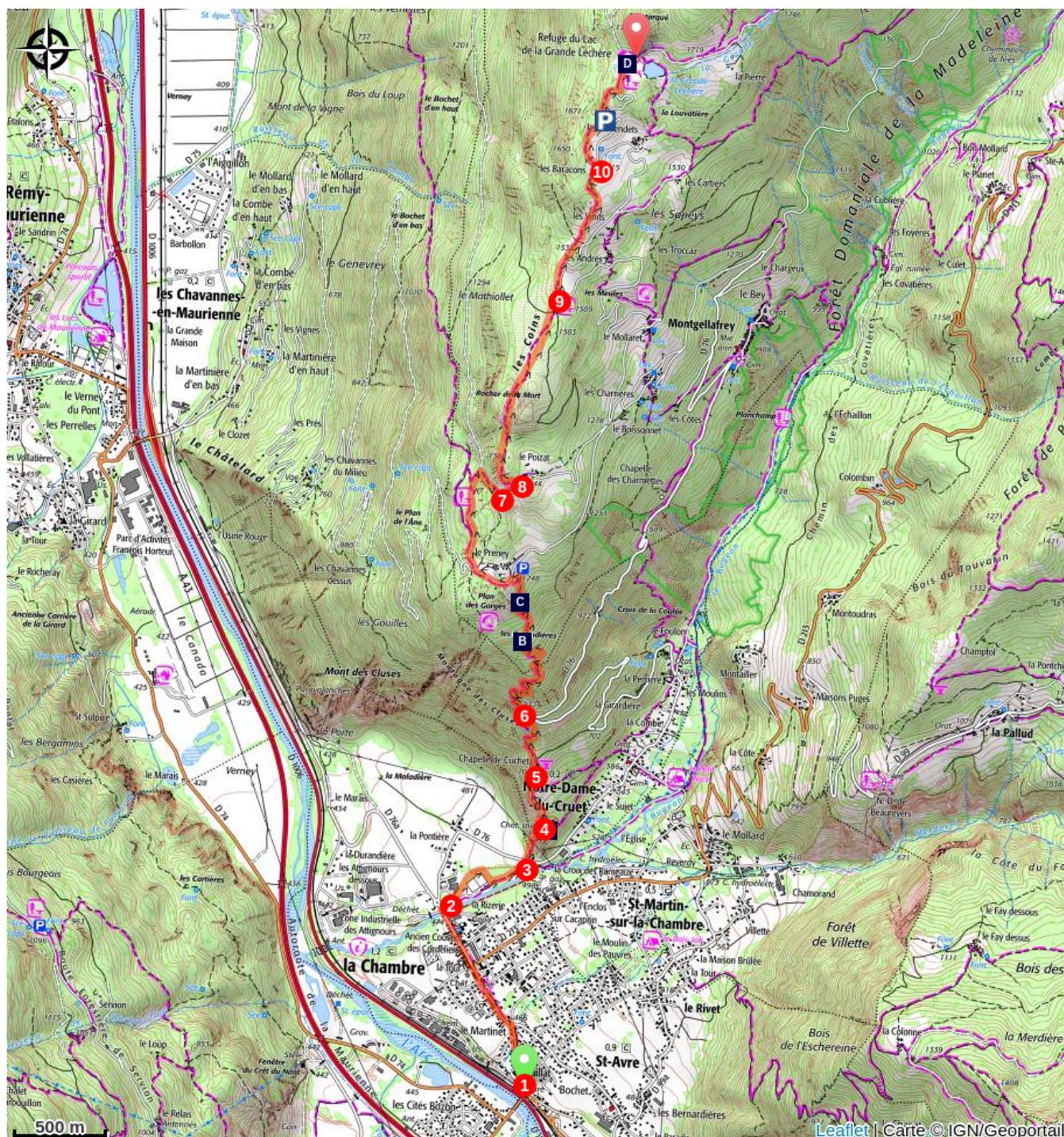
Profil altimétrique



Altitude min 450 m Altitude max 1688 m

1. Prendre à gauche en direction du Centre bourg. Traverser intégralement La Chambre pour arriver au rond point de la Place du Champ de Foire.
2. Monter sur le muret. Le suivre jusqu'à son terme, puis prendre à droite et à gauche en contournant le stade.
3. Tout droit le sentier vous mène au village de Notre-Dame-du-Cruet
Prendre à gauche le sentier qui monte sur la route. La traverser pour ensuite remonter en zigzag dans les schistes.
4. A droite, le sentier mène en 5 min aux ruines du Château des seigneurs de la Chambre. Propriété privée mais accessible.
Le sentier prend à gauche en direction de la Chapelle.
5. Derrière la Chapelle, le sentier continue tout droit en remontant vers la forêt.
Laisser la piste sur la droite.
Pour éviter une partie très raide, le sentier prend à gauche en contournant la Chapelle.
6. Amis vététiste attention à ne pas filer tout droit. Saut sur la route assuré!
7. Prendre à gauche vers le Poizat. Le sentier de droite est une impasse... mais c'est ici que passait la "Grande rigole" dont la source se trouve à 2 000 mètre d'altitude !
8. Le hameau du Poizat est à droite.
A gauche toute vers le "Rocher de la Mort"!
9. Viser un passage dans la forêt sur votre gauche qui surplombe la route. Ensuite continuer sur la piste en face.
10. Après le Sappey des Baracons, prendre à gauche au niveau du virage de la route. le refuge n'est plus très loin.

Sur votre chemin...



 Château des seigneurs de la Chambre (A)

 Le Lynx (C)

 Hameau des Derandières (B)

 Refuge du Lac de la Grande Léchère (D)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Gare SNCF de la Chambre

Accès routier

A43 sortie Epierre, St-Léger, St-Pierre de Belleville puis RN6 direction La Chambre.

Parking conseillé

Parking de la gare SNCF

Accessibilité



Chien autorisé

Sur votre chemin...



Château des seigneurs de la Chambre (A)

En contrebas de la chapelle, sur le rocher, quelques pans de murs du château des seigneurs de La Chambre sont encore visibles.

D'une surface de 3500 m², il a probablement été construit fin XI^{ème}, début XII^{ème} siècle.

Guillaume 1er (1038-1093) serait le premier seigneur à y avoir habité. Les seigneurs de La Chambre en firent leur résidence principale durant 4 siècles.

Crédit photo : mt_jgros



Hameau des Derandières (B)

Ici vivaient les Guérants de l'eau, c'est-à-dire ceux qui avaient pour mission d'entretenir la "Grande rigole" qui alimentait en eau le Château des Seigneurs de la Chambre. Avec le temps, ces "garants" de l'eau qui assuraient l'acheminement de l'eau, ont donné leur nom à ce hameau abandonné après guerre : Guérandières, puis aujourd'hui Derandières.

Crédit photo : Jerome Gros



Le Lynx (C)

Avec sa queue très courte terminée par un manchon noir et ses pinceaux auriculaires, le lynx ne ressemble à nul autre félin.

Souple, silencieux et puissant, ce chasseur carnivore se nourrit en majoritairement d'ongulés sauvages, surtout de chevreuils et de chamois. Dès la fin du mois de février, les mâles lancent leurs cris d'amour auxquels répondent les femelles. En dehors de cette période, le lynx parcourt en solitaire son vaste domaine.

Après sa quasi-disparition du territoire français au début du XX^e siècle, le lynx boréal fait un timide retour dans les vastes forêts de montagne, là où il peut trouver des zones de quiétude et des secteurs rocheux favorables à la mise bas.

Crédit photo : Philippe Béranger



Refuge du Lac de la Grande Léchère (D)

Au bord du Lac, ce refuge offre un panorama exceptionnel sur le massif de Belledonne et l'Etendard. C'est un lieu idéal en famille, été comme hiver, pour découvrir ce joli coin de nature. De nombreuses activités sont possibles : randonnée, escalade, course d'orientation, etc...

Sur le site enchanteur du Lac de la Grande Léchère, le refuge vous accueille le temps d'un goûter, d'un repas ou d'une nuit. Le Refuge a une capacité de 34 couchages répartis en 6 chambres et dortoirs de 4 à 8 places plus une "Niche douillette" avec salle de bain privative, canapé pour 2-4 personnes.

Tél. : 06 61 16 97 31

refuge.lac.grande.lechere@gmail.com

Crédit photo : Alban Pernet