Sentier Nature et Souvenirs de Montsapey : immersion dans la vie d'autrefois

Lauzière - MONTSAPEY

Sur le sentier Nature et Souvenirs (OT Porte de Maurienne)

Accessible à tous, ce sentier découverte vous emmène découvrir un patrimoine montagnard authentique où se révèlent les us et coutumes des habitants de Montsapey.

Savez-vous à quoi servait un arbé ? Ce petit mazot savoyard était habité par les femmes et les enfants qui, à la belle saison, montaient les bêtes en alpage pour les faire pâturer. **À 1000 mètres d'altitude, entre alpages et hêtraies, les différents panneaux d'explications du sentier viennent vous éclairer sur le quotidien des habitants du village.** Une échappée historique intéressante pour mieux **appréhender la montagne d'aujourd'hui.**

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 2.5 km

Dénivelé positif : 133 m

Difficulté : Très facile

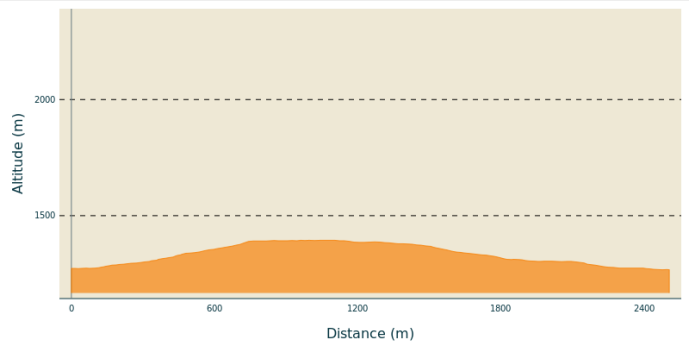
Type : Boucle

Accessibilité : Chien autorisé

Itinéraire

Départ : Tioulévé
Arrivée : Tioulévé
Communes : 1. MONTSAPEY

Profil altimétrique



Altitude min 1267 m Altitude max 1394 m

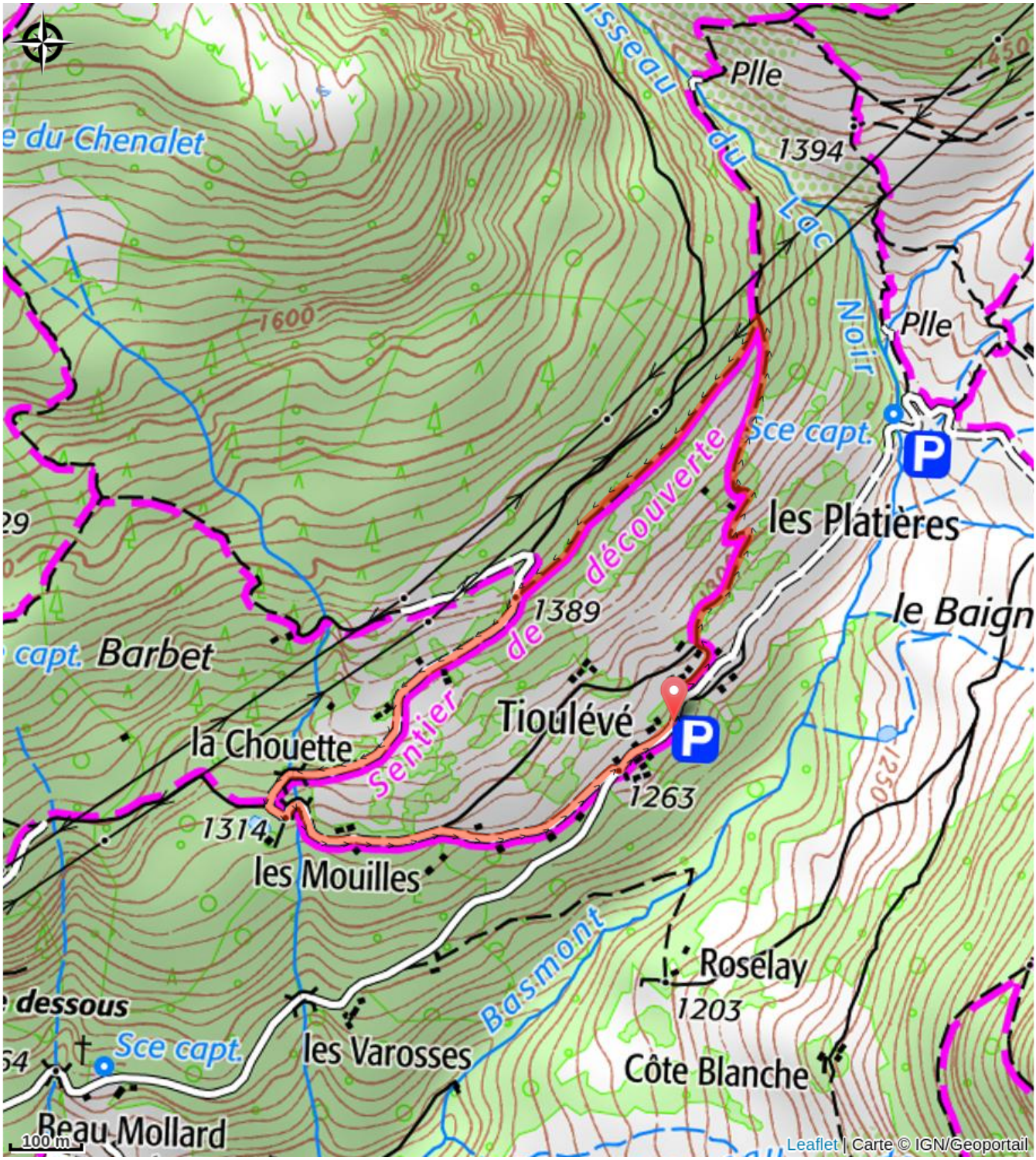
Passer le village de Montsapey et continuer jusqu'au hameau de Tioulevé (ou Lieulevé sur les panneaux plus anciens) qui se trouve quelques kilomètres après. Le départ s'effectue depuis le parking du hameau.

En face du Relai du Lac Noir, le chemin, indiqué par un poteau fléché, part en oblique à droite de l’hôtel restaurant.

Le sentier suit au départ celui du circuit du Lac Noir, indiqué par des marques jaunes. En haut de la montée, au niveau du poteau, il quitte le chemin du Lac Noir et part complètement à gauche.

Il continue horizontalement (pâturage puis hêtraie). A la sortie de la hêtraie, l’itinéraire descend sur une piste en retrouvant la descente du circuit du Lac Noir et rejoint Tioulevé à gauche du restaurant.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Aiguebelle, prendre la direction de Randens puis Montsapey. Suivre la route jusqu'à son terminus (Tioulévé)

Parking conseillé

Tioulévé, parking en face le Relais du Lac Noir

Accessibilité

Chien autorisé