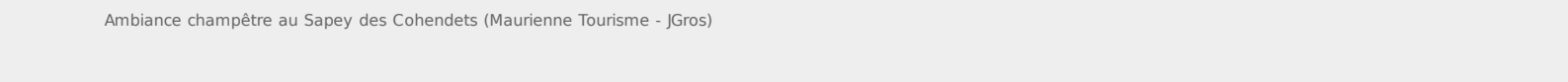
La boucle des Sappey : le charme d'antan des hameaux de Montgelaffrey

Lauzière - MONTGELLAFREY



Ambiance champêtre au Sapey des Cohendets (Maurienne Tourisme - JGros)

Sappey des Trocas, Sappey des Cartiers, Sappey des Cohendet... Partez à la découverte des nombreux hameaux d'estive qui font le charme de Montgelaffrey.

Parmi toutes les essences forestières, c'est vraisemblablement le sapin (du celte *sappo*) qui a inspiré les noms des **multiples Sappey, autour de Montgellafrey** ! Au gré de ces hameaux pittoresques, le randonneur découvre d'antiques greniers en bois, lavoirs, chapelles et fours à pain toujours en activité. Les **maisons à jambes** constituent également une particularité architecturale typique de **Maurienne**. Elles témoignent d'un astucieux procédé de construction, capable de compenser l'instabilité des sols. **Aux curiosités patrimoniales s'ajoutent de magnifiques panoramas et coins secrets de nature, à l'image du Grand Lac de la Léchère ou encore du Rocher de la Mort.**

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h 30

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 416 m

Difficulté : Facile

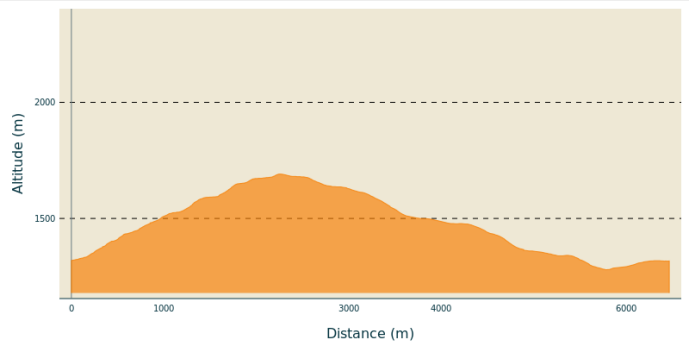
Type : Boucle

Accessibilité : Chien autorisé

Itinéraire

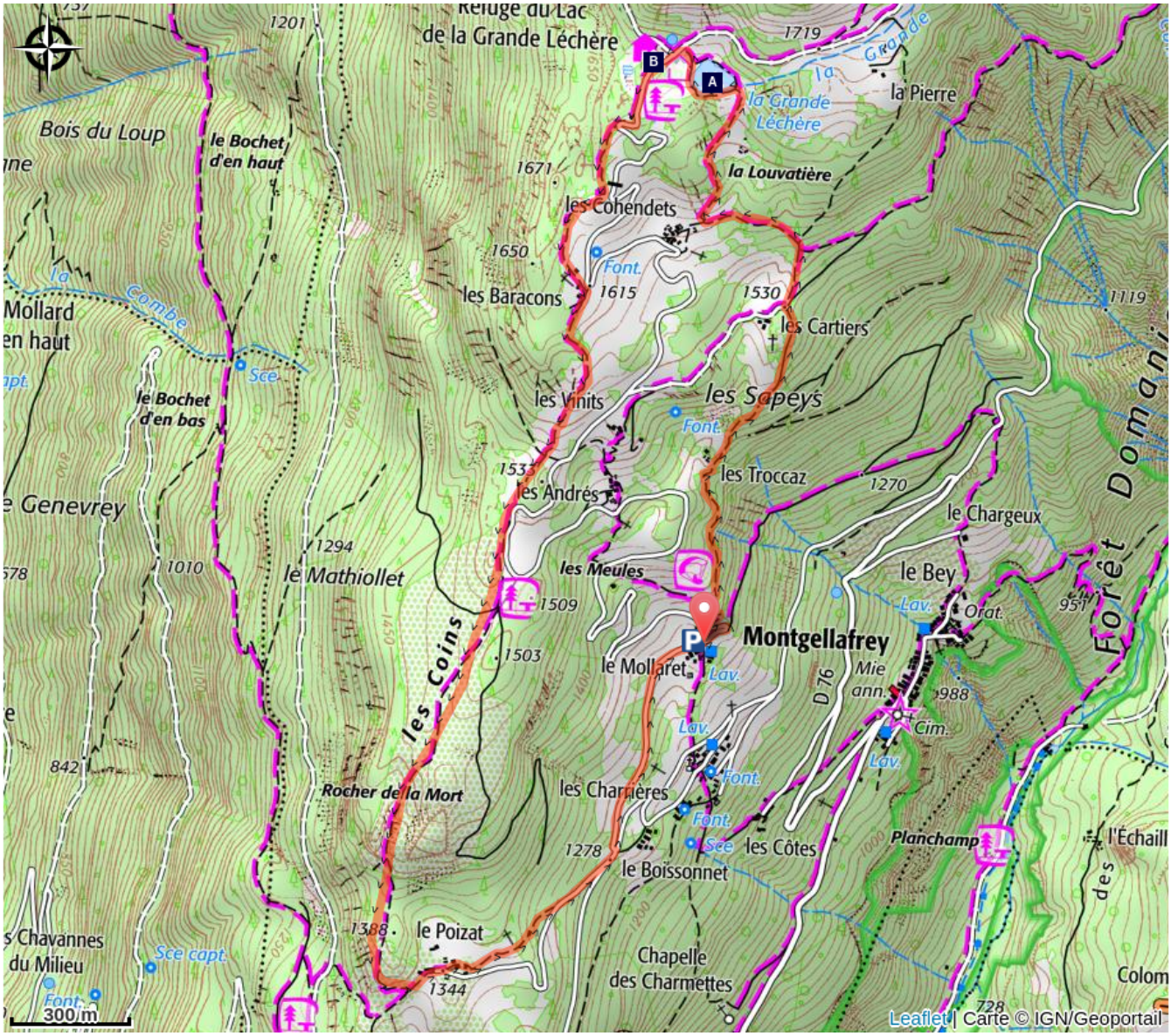
Départ : Le Mollaret
Communes : 1. MONTGELLAFREY

Profil altimétrique



Altitude min 1279 m Altitude max 1691 m

Sur votre chemin...



Lac de grande Léchère (A)

Refuge du Lac de la Grande Léchère (B)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

De la commune de la Chambre, prendre la direction de Notre-Dame-Du-Cruet puis monter jusqu'à Montgellafrey. Continuer la route jusqu'au lieu-dit le Mollaret.

Parking conseillé

Le Mollaret

Accessibilité

Chien autorisé

Sur votre chemin...

Lac de grande Léchère (A)

Sur les hauteurs de Montgellafrey se trouve le Lac de la Grande Léchère, à 1 680m d’altitude. Ce petit lac de montagne est alimenté par la grande Rigole et le surplus du captage d'eau potable de la commune. Il offre un panorama sur les Aiguilles d'Arves, le massif des Ecrins, la chaîne de Belledonne et le glacier de l’Etendard. Le site est propice aux itinérances en famille, grâce au refuge à proximité. Pour la pêche : renseignements au refuge.

Crédit photo : mt_jgros

Refuge du Lac de la Grande Léchère (B)

Au bord du Lac, ce refuge offre un panorama exceptionnel sur le massif de Belledonne et l'Etendard. C'est un lieu idéal en famille, été comme hiver, pour découvrir ce joli coin de nature. De nombreuses activités sont possibles : randonnée, escalade, course d'orientation, etc...
Sur le site enchanteur du Lac de la Grande Léchère, le refuge vous accueille le temps d'un goûter, d'un repas ou d'une nuit. Le Refuge a une capacité de 34 couchages répartis en 6 chambres et dortoirs de 4 à 8 places plus une "Niche douillette" avec salle de bain privative, canapé pour 2-4 personnes.

Tél. : 06 61 16 97 31
refuge.lac.grande.lechere@gmail.com

Crédit photo : Alban Pernet