

Le Fort de Ronce et le Lac Clair, au départ du Col de Mont-Cenis

Maurienne - VAL-CENIS



Vue sur le lac du Mont Cenis depuis le jardin alpin (@OT Haute Maurienne Vanoise_PC)

Au départ du spectaculaire Lac de Mont Cenis aux bleus profonds, la randonnée va chercher les eaux translucides du petit Lac Clair. Profitez d'un des plus beaux panoramas des Alpes pendant 4 heures d'une parenthèse enchantée. Respirez, regardez, ressentez !

Une randonnée polychrome, entre lacs indigo, ciel azur, pâturages verts et fleurs multicolores. D'ailleurs, parmi les 700 espèces botaniques visibles au Jardin alpin du Mont-Cenis, certaines ne poussent qu'ici ! Edifié au XIXe siècle par les Italiens pour défendre l'un des passages les plus faciles des Alpes, **le Fort des Ronces offre un point de vue imprenable sur le Lac du Mont Cenis.** Plus haut, le sentier poursuit jusqu'au **Lac Clair, joli lac d'altitude qui porte bien son nom.**

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h

Longueur : 6.9 km

Dénivelé positif : 678 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Histoire, Lac et glacier, Point de vue

Accessibilité : Chien autorisé

Itinéraire

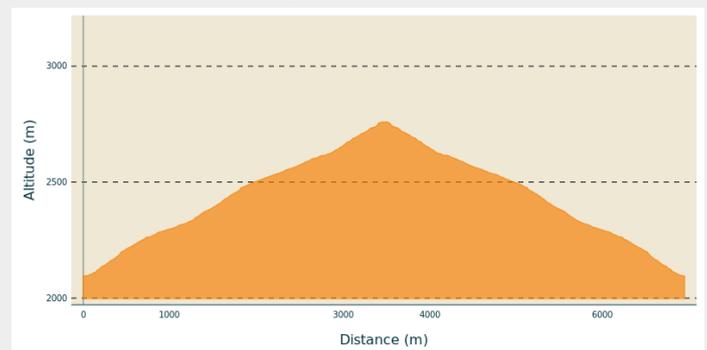
Départ : Plan des Fontainettes, Lac du Mont-Cenis

Arrivée : Plan des Fontainettes, Lac du Mont-Cenis

Balisage : — PR

Communes : 1. VAL-CENIS

Profil altimétrique



Altitude min 2095 m Altitude max 2760 m

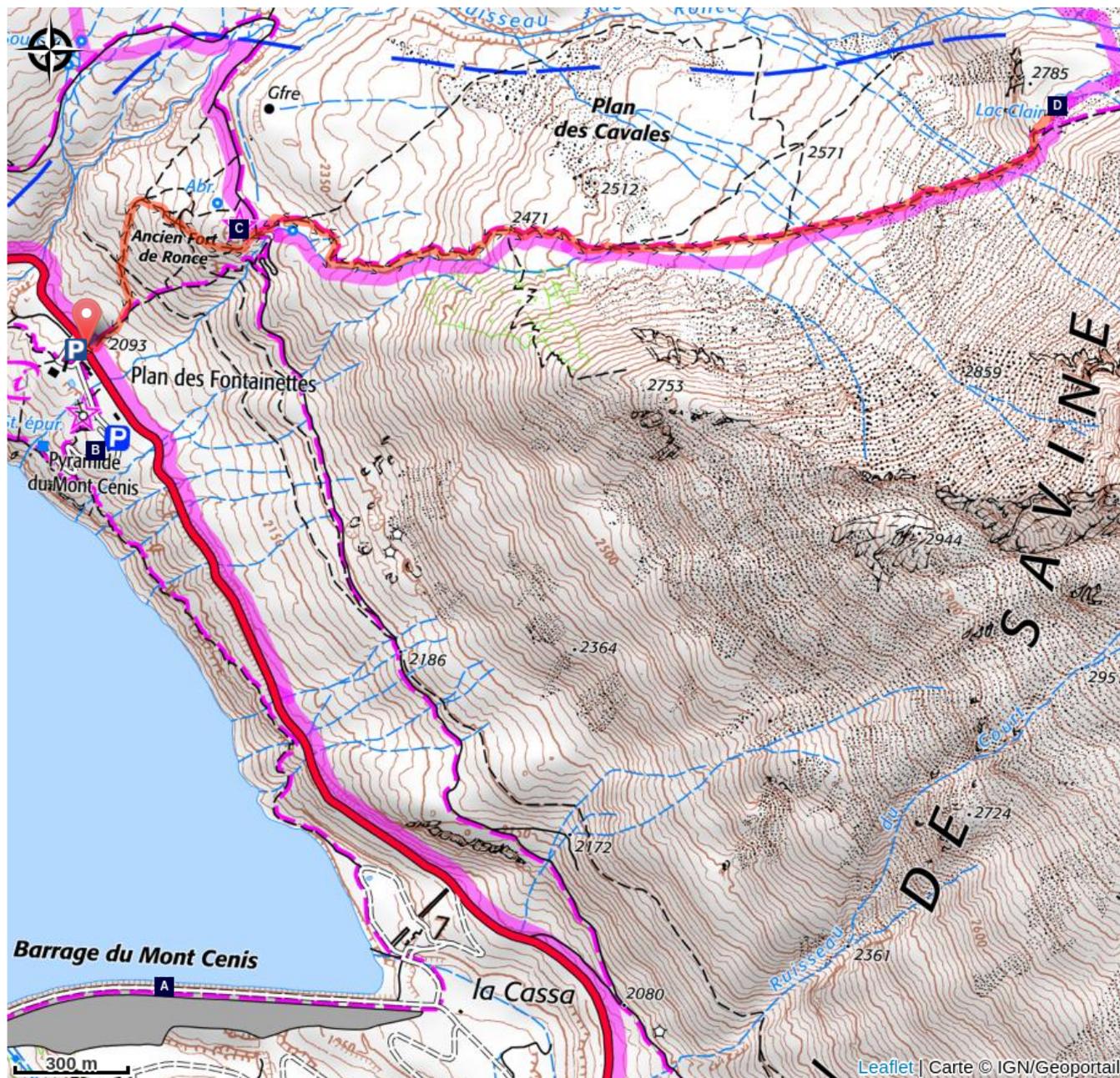
Du parking devant la maison franco-italienne, traverser la route pour trouver le départ du sentier.

La montée est brève (40minutes) mais rude pour atteindre le fort de Ronce qui domine le lac du Mont-Cenis.

De la fortification poursuivre par le sentier qui à travers les alpages grimpe jusqu'au lac Clair.

Retour par le même chemin qu'à l'aller.

Sur votre chemin...



 Le barrage du Mont-Cenis (A)
 Fort de Ronce (C)

 Jardin alpin du Mont-Cenis (B)
 Lac Clair (D)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Le réseau d'autostop organisé de Haute Maurienne Vanoise vient en complément des lignes de bus dans les villages et aux points de départ des randonnées.

Renseignement et plan du réseau à l'Office de Tourisme et sur www.rezopouce.fr

Accès routier

A Lanslebourg, prendre la D1006 en direction du col du Mont-Cenis. 5 km après le col, se garer au Plan des Fontainettes (Pyramide du Mont Cenis)

Parking conseillé

Plan des Fontainettes

Accessibilité



Chien autorisé

Sur votre chemin...



Le barrage du Mont-Cenis (A)

Bien intégré au paysage, le lac du Mont Cenis n'est pourtant pas naturel. C'est devenu un plan d'eau de 668 hectares lors de la construction du barrage (côté italien) en 1969. C'est l'unique barrage franco-italien !

Construit à 1979m d'altitude, haut de 120m et long de 1,4km, il oppose sa masse de terre et d'enrochement à la pression de l'eau du lac : c'est ce qu'on appelle un « barrage poids ». Sa production d'électricité permet d'alimenter une ville de 400 000 habitants, et économise ainsi 820 000 tonnes de CO2 par an.

Fait insolite, l'eau du lac vient de partout ! 80 km de galeries souterraines l'alimentent, amenant l'eau de Bonneval-sur-Arc jusqu'à Avrieux. Même l'eau du barrage d'Aussois, de l'autre côté de la vallée, est acheminée jusqu'ici ! Grâce à un jeu complexe de turbines et de pompage, l'eau est transférée d'une retenue à une autre, en fonction des besoins.

Si vous venez en début de printemps, quand le col est de nouveau accessible à la circulation et que le niveau du lac est au plus bas, vous pourrez apercevoir les vestiges de l'ancien village de Grand-Croix. Au bord de la route actuelle, la fameuse chapelle en forme de pyramide a justement été édifiée en 1968 pour remplacer un prieuré englouti par les eaux.

Crédit photo : mt_mfoussat



✿ Jardin alpin du Mont-Cenis (B)

Sur le site du Mont Cenis, s'épanouissent plus de 700 plantes différentes, dont trois d'entre elles ne se trouvent qu'ici... et au Spitzberg ! Cette incroyable richesse s'explique par les conditions climatiques et géologiques spécifiques du Mont Cenis, combinée à la haute altitude de ce site. La Lombarde, ce vent si connu des habitants de Lanslebourg, souffle depuis l'Italie, et amène ainsi peu de précipitations, mais de forts cumuls de neige l'hiver.

6 plantes portent même l'appellation « du Mont Cenis ». Essayez de les repérer dans le Jardin !

Ce Jardin existe depuis 1976. Il a été créé sous l'impulsion du Père Fritch, et a attiré en premier lieu de nombreux botanistes italiens. Il assure plusieurs missions : la collecte et la conservation des plantes, l'éducation et la sensibilisation des visiteurs, et la recherche scientifique. Pour le Jardin alpin du Mont Cenis, la visite est axée sur l'alliance ancestrale des hommes et des plantes. Vous pourrez ainsi en apprendre davantage sur les usages et les propriétés de certaines plantes bien connus des montagnards.



Fort de Ronce (C)

A la fin du XIX^{ème} siècle, la frontière entre la France et l'Italie passait au niveau du Col du Mont Cenis. Pour défendre « l'un des passages les plus faciles d'accès des Alpes », une série de forts et postes italiens ont été construits. Le Fort de Ronce participe donc à la protection du nouveau Royaume d'Italie face à l'invasion française. C'est un ouvrage circulaire, avec des tours d'artillerie et de défense de proximité.

Imaginez la vie des soldats italiens dans ce Fort culminant à 2286m d'altitude, en toute saison, et faisant face au Fort de la Petite Tura, d'où les français les surveillaient ! Imaginez aussi les moyens humains qu'il a fallu mettre en œuvre pour construire ces forts, dans des lieux et à une époque où l'hiver était rude et long...

Cet ensemble de forts et casemates sera par la suite utilisé comme base avancée par les troupes italiennes entre 1940 et 1945. Le site du Mont Cenis a ainsi été le théâtre de combats acharnés, menés dans des conditions extrêmes, puis rapidement devenu le symbole des combats pour la libération des Alpes.

Après la 2^{nde} guerre mondiale, le Traité de Paris de 1947 déplace la frontière italienne en dessous du barrage (sa position actuelle). Les Forts n'ont donc plus de raison d'exister et sont peu à peu abandonnés. Ils n'en constituent pas moins aujourd'hui un patrimoine exceptionnel du site, participant à la majestuosité du paysage du Mont Cenis.

Ouverture: Du 01/06 au 15/10, tous les jours, en fonction des dates d'ouverture du col du Mont Cenis.

Ne manquez pas non plus le point de vue qu'il offre sur le lac du Mont Cenis et les grandioses glaciers de la Vanoise !

Crédit photo : mt_mfoussat



Lac Clair (D)

Le Lac Clair offre un panorama des plus saisissants. Les sommets autour de vous culminent à plus de 3 000 mètres d'altitude. Le lac du Mont Cenis s'étend sous vos pieds. Le Signal du Petit Mont Cenis se trouve au premier plan. Au second plan, à droite, c'est la fameuse Dent Parrachée avec son écharpe de glaciers. A gauche, tout au fond, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir les Aiguilles d'Arves, symboles emblématiques de la Maurienne. La légende raconte que Dieu, passant par la Maurienne et la trouvant si magnifique, a voulu laissé un témoignage de son passage en créant ses belles Aiguilles.