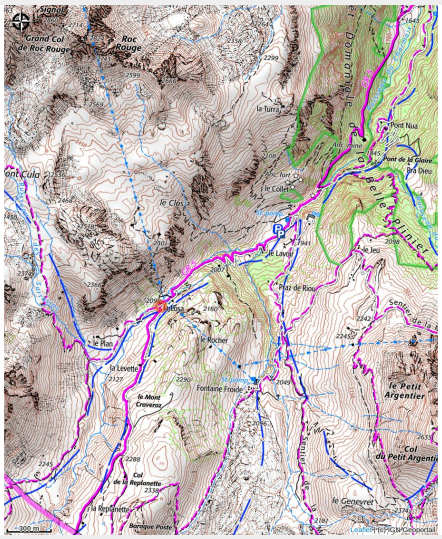
Boucle du refuge du Mont Thabor : le paradis des randonneurs !

Maurienne - MODANE

Le Massif du Mont Thabor après une chute de neige automnale (Mathieu BEURIER)



Cet itinéraire vous emmène au cœur du site classé du Mont Thabor, fabuleux terrain d'observation de la flore et faune de haute montagne !

Passé le cap du premier kilomètre quelque peu pentu, **le site du Mont Thabor saura vous récompenser des efforts consentis.** Entre lacs émeraude et alpages verdoyants, la randonnée offre une évasion grand angle, au son des clarines et des sifflements de marmottes !

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h

Difficulté : Difficile

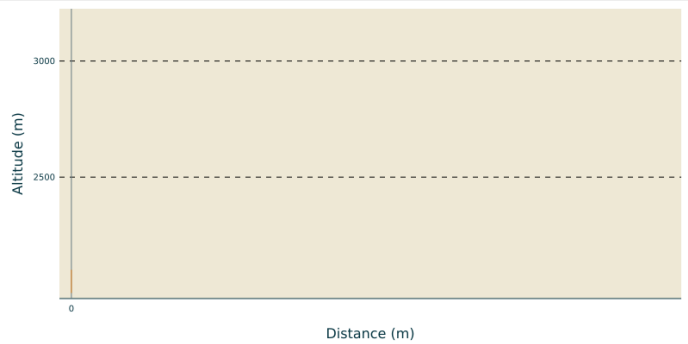
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Refuge

Itinéraire

Départ : Parking du Lavoir, Valfréjus
Arrivée : Parking du Lavoir, Valfréjus
Balisage : GR PR
Communes : 1. MODANE

Profil altimétrique



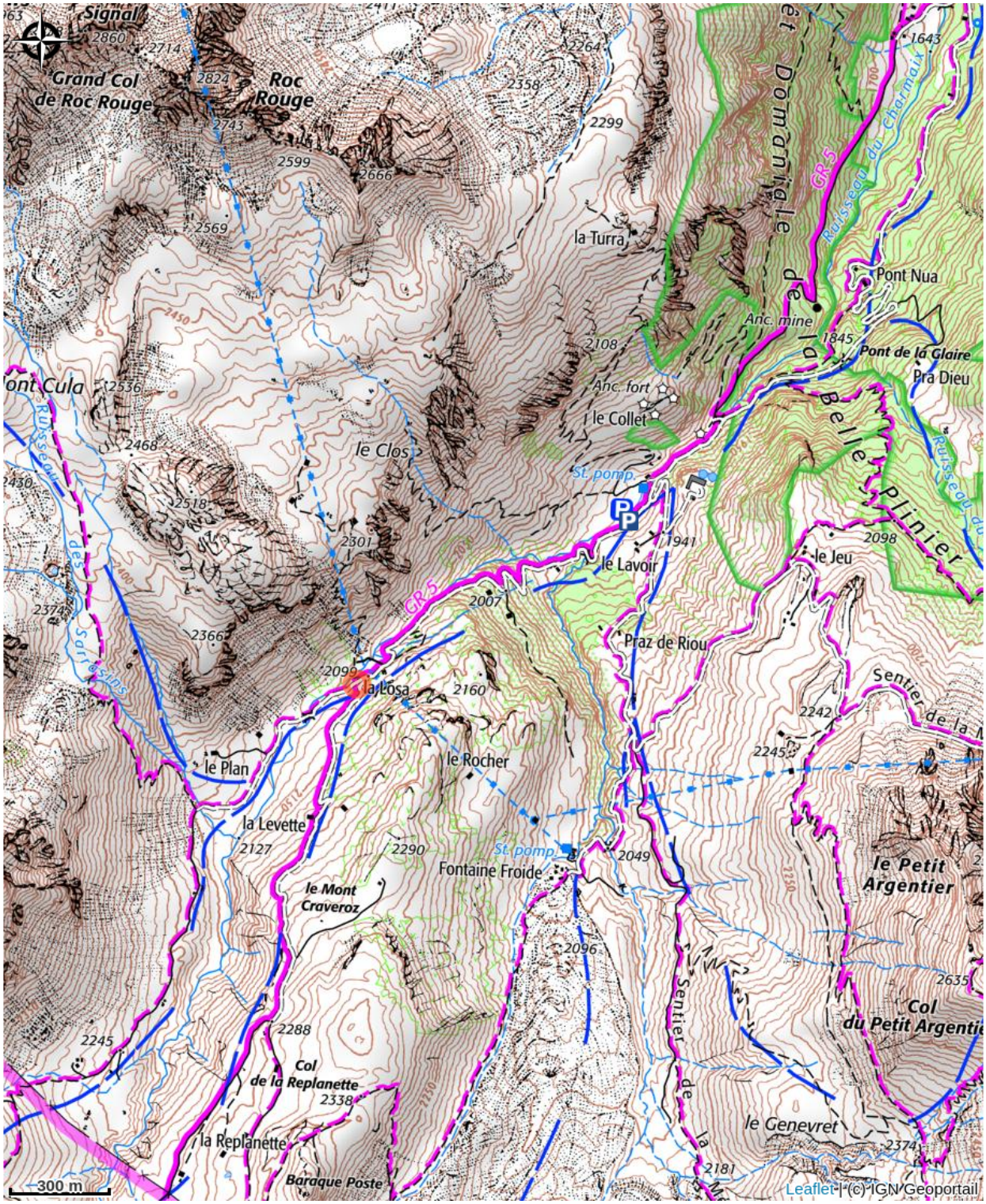
Altitude min 2101 m Altitude max 2101 m

Depuis le parking, suivre le GR5 qui emprunte un chemin large, en lacets jusqu’au barrage de la Loza. Chemin assez raide entre le Lavoir et le barrage pendant 30 minutes environ. Au barrage, prendre le chemin de gauche en direction du « Col de la vallée Etroite ».

Au lieu-dit Replanette, poursuivre à droite sur le sentier qui passe devant le chalet d'alpage de Replanette puis remonter en direction du col de la Vallée Etroite (2434m). Celui-ci marque la frontière entre Savoie et Hautes Alpes, Alpes du Nord et Alpes du Sud. Au col prendre à droite en direction du refuge du Thabor. Prolonger de quelques pas la marche pour atteindre les lacs Sainte Marguerite au dessus du refuge.

Le retour se fait en boucle par les chalets du Mounioz. Suivre le sentier qui passe devant le refuge jusqu’aux chalets du Mounioz 2386m. Passer en contre-bas des chalets du Plan 2152 m. Retour au Lavoir par le barrage de la Loza et la piste empruntée à l'aller.

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Praticable début juin à fin octobre

Comment venir ?

Accès routier

A Modane, prendre la D216 en direction de la station de Valfréjus.

Traverser la station direction "gîte des Tavernes" puis emprunter la piste carrossable mais non goudronnée (rouler lentement) du Lavoir sur 4km pour atteindre le parking.

Parking conseillé

Parking du Lavoir, Valfréjus

Lieux de renseignement

Point Info Tourisme Modane
Maison Cantonale, 9 Place Sommeiller,
73500 Modane

info@cchmv.fr
Tel : 04 79 05 26 67
https://www.cchautemaurienne.com