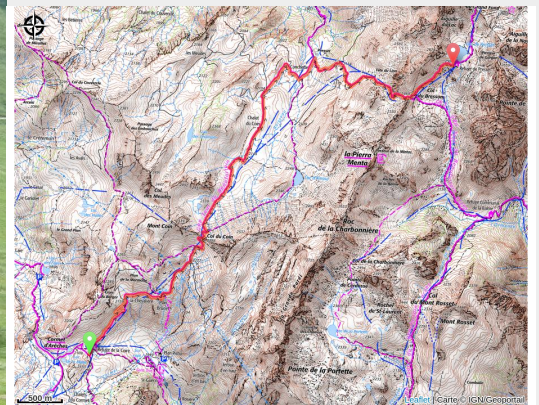


Grand Tour de Tarentaise : du refuge de la Coire au refuge de Presset (GTT2)

Beaufortain - AIME-LA-PLAGNE



Refuge de la Coire, Beaufortain (Christian BALAIS)



Une randonnée mémorable, à destination d'un charmant lac d'altitude. Vous évoluez au plus près de la Pierre Menta, monolithe le plus célèbre du Beaufortain.

L'itinéraire quitte les pentes herbeuses du refuge de la Coire et se faufile dans un **décor minéral**, au travers de sentiers escarpés. **L'arrivée au pied de la Pierre Menta, impressionnante paroi verticale de 120 m de haut, est le point d'orgue de la journée.** Au refuge, les photographes auront plaisir à immortaliser la beauté du lac de Presset, niché dans un cirque glaciaire sauvage.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h 30

Longueur : 8.4 km

Dénivelé positif : 850 m

Difficulté : Facile

Type : Traversée

Thèmes : Géologie, Point de vue, Refuge, Sommet

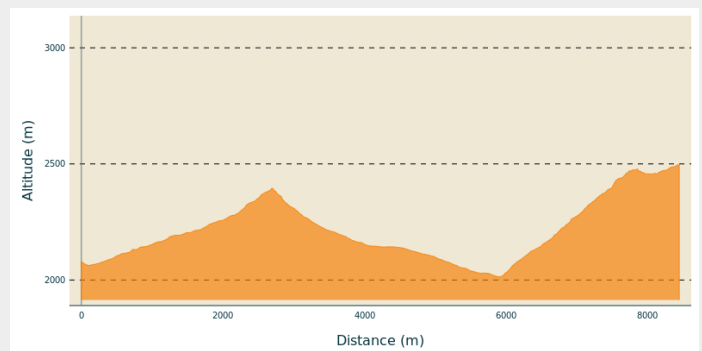
Itinéraire

Départ : Refuge de la Coire

Arrivée : Refuge de Pisset

Communes : 1. AIME-LA-PLAGNE
2. LA PLAGNE TARENTOISE

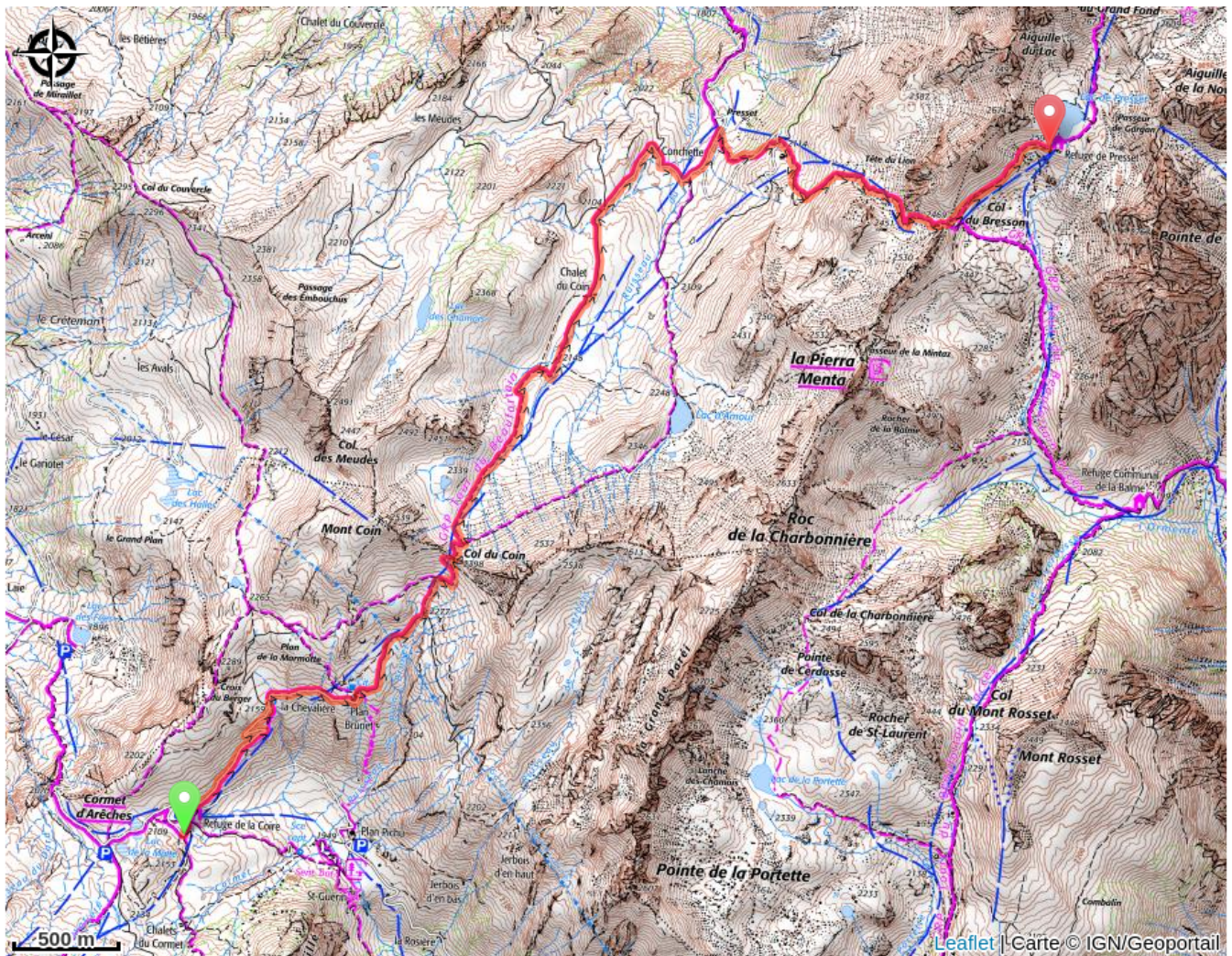
Profil altimétrique



Altitude min 2014 m Altitude max 2497 m

À partir du refuge de la Coire, le sentier se dirige vers le Nord-Est, traverse la Chevalière, puis le plan Brunet. La montée s'accroît à travers des prairies fleuries pour arriver au col du Coin (2398m). Sur la droite se découpe la Grande Parei, longue crête effilée qui s'étire de la pointe de Portette au Roc de la Charbonnière. L'environnement devient plus minéral dans la descente vers le chalet du Coin. Rejoindre Conchette, puis passer le ruisseau jusqu'aux ruines de Pisset. Le sentier s'oriente vers l'Est puis remonte une pente soutenue jusqu'au col du Bresson. La Pierra Menta, célèbre masse rocheuse faite de conglomérats, domine tout le secteur. Du col du Bresson, une traversée sur la gauche dans de gros éboulis permet de rejoindre le refuge en 30 minutes.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

En début de saison, se méfier des pentes qui peuvent être enneigées et glissantes.

Si vous choisissez de commencer votre itinérance à partir de cette étape, pour faciliter le retour, il est conseillé de laisser sa voiture à Aime et de se rendre au refuge de la Coire à pieds pour les plus sportifs ou en taxi.

Comment venir ?

Accès routier

Accès possible en voiture jusqu'à Plan Pichu.

Parking conseillé

Parking à Aime