



# Lacs Merlet -> Le Saut (GTT20)

Vanoise - SAINT-BON-TARENTEAISE



Vallon du Saut (Parc national de la Vanoise)

*Un vallon, bucolique entouré d'aiguilles rocheuses.*

L'environnement est très riche, notamment au niveau de la flore. cette courte étape laisse le temps à l'observation. C'est une journée de détente avant l'étape plus longue du lendemain en direction du lac du Lou. Il est également possible de se rendre, au cours de l'après-midi, au bord du beau glacier de Gébroulaz situé en maont du refuge du Saut (1h15 aller).

## Infos pratiques

---

Pratique : A pied

---

Durée : 3 h

---

Longueur : 6.8 km

---

Dénivelé positif : 286 m

---

Difficulté : Très facile

---

Type : Traversée

---

Thèmes : Flore, Géologie, Lac et glacier

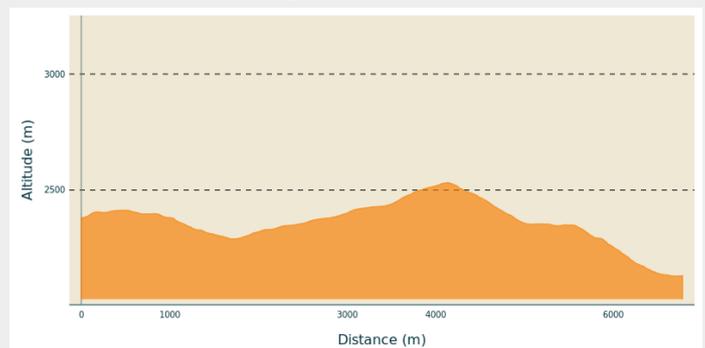
# Itinéraire

**Départ** : Refuge des Lacs Merlet

**Arrivée** : Refuge du Saut

**Communes** : 1. SAINT-BON-TARENTEAISE  
2. LES ALLUES

## Profil altimétrique



Altitude min 2129 m Altitude max 2532 m

Du lac Merlet inférieur emprunter le sentier qui se dirige plein sud à travers les éboulis entre coupés de pelouses. on découvre en contrebas un vaste plateau : le plan du Pêtre, occupé par un petit lac, relique d'un lac plus important, qui s'est peu à peu comblé d'alluvions.

Poursuivre plein sud, le relief devient un peu plus marqué et suit le vallon situé entre l'aiguille du Râteau et la Grosse Tête. passer quelques lacets dans la pente soutenue mais courte, avant de déboucher au col de Chanrouge. Le panorama minéral est surprenant : rochers polis, roches de couleur rouge au pied de l'aiguille des Corneillets. il est bon de prendre le temps de s'arrêter au col de Chanrouge (2531m) pour admirer le paysage.

Vers la droite, le sentier traverse les pentes d'herbe et, en quelques lacets, arrive sur un premier plateau. Le petit lac de Chanrouge, blotti derrière des bosses d'herbe, vaut le détour. A ce stade, le refuge n'est pas loin.

Poursuivre la descente pour longer des affleurements de pypse et observer les entonnoirs de dissolution.

Le refuge se situe au point de confluence des torrents des Dorons des Allues et de Chanrouge. La galerie d'accès aux anciennes mines est encore visible.



# Toutes les infos pratiques

## **En coeur de parc**

Le Parc national de la Vanoise est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [la page réglementation](#).

## **Comment venir ?**

### Transports

Train jusqu'à Moûtiers puis autocar jusqu'à Courchevel Moriond.

Horaires et réservation conseillée : [www.altibus.com](http://www.altibus.com)

### Parking conseillé

Courchevel Moriond

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Bouquetin des Alpes - hivernage**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Décembre

Contact :

Parc national de la Vanoise - Nicolas Gomez -  
nicolas.gomez@vanoise-parcnational.fr

La Réserve naturelle nationale de Plan de Tuéda abrite des populations de bouquetins en hiver.

Les milieux sont favorables : bonne exposition, gradient altitudinal, altitude élevée, zones escarpées.

Même très limitée, la fréquentation hivernale peut générer des perturbations pour la faune sauvage à une époque où elle doit limiter strictement ses dépenses énergétiques.

Les activités hivernales telles que le ski hors-piste, le ski de randonnée ou la raquette sont à éviter dans les zones concernées par l'hivernage du bouquetin.

# Sur votre chemin...

---



## Les lacs Merlets : refuge de type « Chaloin" (A)

Le refuge des lacs Merlets est situé dans le cœur du Parc national de la Vanoise à 2417 m d'altitude. Il est de type Chaloin, en bois, rustique et chaleureux. Construit dans les années 1970, il peut accueillir 14 personnes pour la nuit.

Crédit photo : PNV - IMBERDIS Ludovic

---



## Les Lacs Merlets (B)

Les lacs Merlets font partie de la catégorie des lacs « froids » : avec des conditions climatiques rudes, la température de l'eau ne dépasse pas 9°C en période estivale et la couverture de glace persiste un peu plus de 8 mois. Ces lacs sont appelés oligotrophes : du grec *oligo* qui signifie peu et *trophein*, nourriture. Cet adjectif qualifie un lac pauvre en nutriments, mais très oxygéné dans toute sa profondeur, et dont la clarté de l'eau est très bonne. La présence de poissons est presque toujours imputable à des interventions humaines. Les lacs froids sont le domaine des salmonidés dont les espèces se subdivisent en ombles du genre *Salvelinus* et truites *salmo*. Signalons également la présence d'un petit cyprinidé, le vairon (*phoxinus phoxinus*). La gestion piscicole passe nécessairement par l'organisation d'une pêche sportive de qualité.

Crédit photo : PNV - GARNIER Alexandre

---



## Le lac du Pêtre : zone humide (C)

Un marais alcalin est également présent au nord du lac du Pêtre. Il s'y développe des groupements végétaux pionniers des bords de ruisseaux alpins appelés *Caricion bicoloris-atrofuscae*. Linaigrette, laîche bicolore, tofieldie boréale, et grassette des Alpes se plaisent dans ces milieux humides tourbeux. Au bord du lac du Pêtre, des renoncules rampantes tapissent le sol.

Crédit photo : PNV - IMBERDIS Ludovic

---