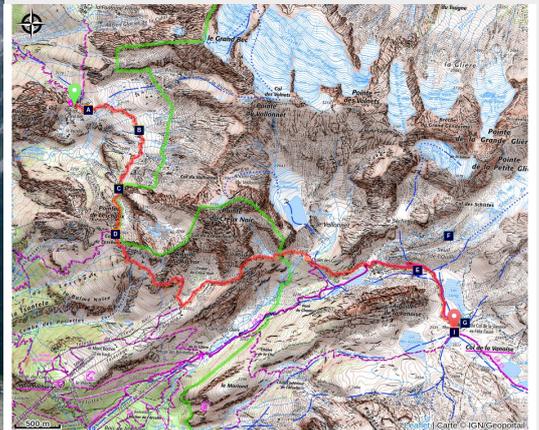


Grand Tour de Tarentaise (GTT17) : du Refuge du Grand Bec au Col de la Vanoise

Vanoise - PLANAY



Vue depuis le Col de Leschaux (Victor SEVE)



Pour cette 17e étape du Grand Tour de Tarentaise (GTT), le randonneur progresse parmi les crêtes et les vallons, par un sentier aérien.

Cet **itinéraire d'altitude** traverse en partie le cœur du **Parc National de la Vanoise**. Dans cette magnifique fresque de **haute montagne** défilent tour à tour **alpages, affleurements rocheux, moraines, lacs et glaciers**. Points forts de cette **randonnée sportive** : les panoramas s'ouvrent sur **le glacier des Grands Couloirs de la Grande Casse, et l'Aiguille de la Vanoise**.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 5 h

Longueur : 9.5 km

Dénivelé positif : 795 m

Difficulté : Sportif

Type : Traversée

Thèmes : Lac et glacier, Point de vue, Sommet

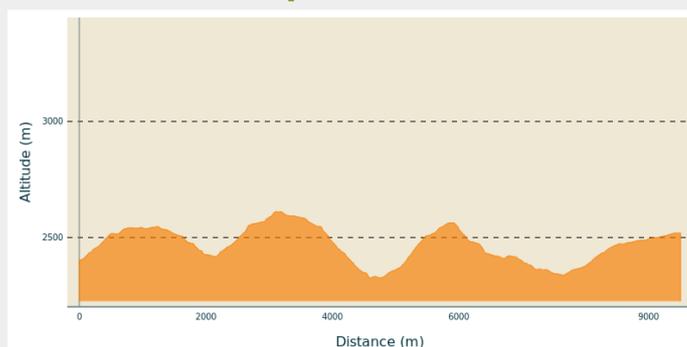
Itinéraire

Départ : Refuge du Grand Bec

Arrivée : Col de la Vanoise

Communes : 1. PLANAY
2. PRALOGNAN-LA-VANOISE

Profil altimétrique



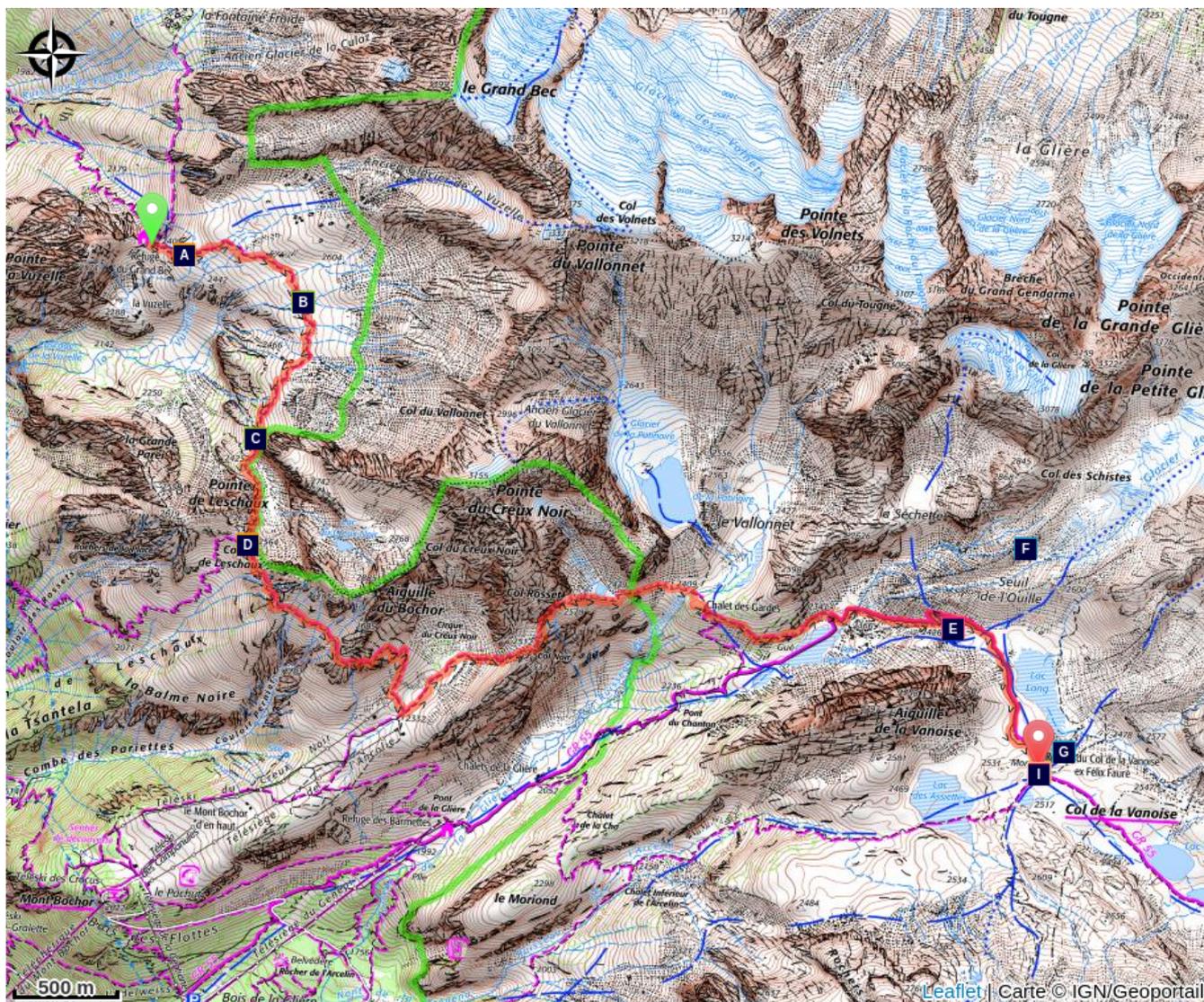
Altitude min 2325 m Altitude max 2612 m

Du refuge, remonter une imposante croupe. Le sentier traverse alors la vaste combe dominée par les pointes du Vallonnet et du Creux Noir. Il descend pour passer au pied d'un important éperon rocheux. Le cadre devient totalement minéral et le sentier entre dans une petite combe qu'il remonte sur la droite pour parvenir au col de Leschaux (2564m), bien visible d'en bas. Les graviers crissent sous le pied, il s'agit du quartzite.

Le sentier sécurisé traverse des pentes raides, la progression est facilitée par des câbles. L'itinéraire bien marqué descend dans le cirque du Creux Noir, à proximité du télési. Descendre jusqu'au croisement de sentiers coté 2332. Bifurquer alors vers la gauche pour remonter le vallon par une pente douce qui devient par la suite plus soutenue. Il permet d'atteindre le col Noir (2512m), puis le col Rosset (2545m), par une traversée sur la gauche.

Rejoindre le chalet des Gardes et suivre, sous le chalet, le sentier de gauche peu marqué. Il entame une traversée, au-dessus du lac des Vaches, dominée par l'aiguille de la Vanoise. Le refuge du Col de la Vanoise se trouve sur le plateau, légèrement à droite.

Sur votre chemin...



-  Alpage de la Vuzelle, hier et aujourd'hui (A)
-  Lycopode alpin (C)
-  Vue sur le glacier de la Grande Casse (E)
-  Le col de la Vanoise : Grande Casse et glacier des grands couloirs (G)
-  Les refuges du col de la Vanoise (I)
-  Lagopède alpin (B)
-  Leschaux (D)
-  Le glacier de la Grande Casse (F)
-  Le refuge du col de la Vanoise (H)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national de la Vanoise est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.vanoise-parcnational.fr

Recommandations

Cette traversée en terrain alpin présente de fortes pentes entre le col de Leschaux et le chalet des Gardes. Elle se parcourt sans difficulté par temps sec. Des câbles ont été installés par précaution, mais soyez prudents avec les personnes sensibles au vertige.

En début de saison, lorsque la neige persiste l'itinéraire peut se révéler technique. Corde, crampons et piolet deviennent alors indispensables.

En cas de nécessité il est possible de redescendre sur Pralognan-la-Vanoise après avoir franchi le col de Leschaux (2h à 2h30 de marche).

Sur votre chemin...



Alpage de la Vuzelle, hier et aujourd'hui (A)

L'alpage de la Vuzelle est l'un des 3 alpages communaux de Planay. Historiquement, il recevait une partie des vaches laitières des différents hameaux et le fromage était fabriqué sur place en été. Actuellement, seul un troupeau de génisses occupe le lieu en été. Particularité montagnarde, certaines communes possèdent des alpages sur le territoire de communes plus en altitude. Ainsi, Le Planay possède les alpages de Ritort et des Nants, lesquels sont pourtant situés sur la commune de Pralognan-la-Vanoise.

Crédit photo : PNV - GOTTI Christophe



Lagopède alpin (B)

La perdrix des neiges, autre nom du lagopède alpin, est elle aussi une espèce artico-alpine. Elle est inféodée aux milieux des moraines, éboulis et pelouses rases d'altitude. Elle fait partie des galliformes de montagne comme le tétras-lyre, la gélinotte des bois ou la perdrix bartavelle chère à Marcel Pagnol. En adaptation aux rigueurs hivernales, elle troque son plumage gris d'été pour un blanc uni, a les pattes couvertes entièrement de plumes et se tient dans un igloo durant les froids intenses.

Crédit photo : PNV - MOLLARD Maurice



Lycopode alpin (C)

Le lycopode alpin (*Diaphastrum alpinum*) est lié à la lande rase, sèche, à plage de sol nu à éricacées (bruyère). C'est une espèce artico-alpine, qui comme l'adjectif la qualifiant, est originaire du nord de l'Europe. Elle a trouvé refuge en altitude dans les Alpes, lors du réchauffement climatique qui a eu lieu après la dernière glaciation. C'est une espèce protégée en France. En dehors de l'automne où ses tiges reproductives - vert clair - sont visibles, elle reste peu détectable à l'œil néophyte.

Crédit photo : PNV - STORCK Frantz

Leschaux (D)

Vous êtes au col de Leschaux, surplombant sur son adret le ravin éponyme. Le terme « leschaux » vient probablement du pré-roman « calmis » qui se traduit par « pâturage », « prairies » ou encore par « alpe ».



📍 Vue sur le glacier de la Grande Casse (E)

Glacier de la Grande Casse et aiguilles de la Glière

Crédit photo : Collection Christian Gros

❄️ Le glacier de la Grande Casse (F)

Ici encore, nous observons un important retrait du front du glacier de la Grande Casse. Au niveau du seuil de l'Ouille, vous pouvez admirer d'imposantes moraines latérales qui témoignent de la présence passée du glacier. Il s'agit d'amas de blocs rocheux de différentes tailles, charriés par la glace sur les côtés du glacier. Le glacier, quant à lui, n'occupe plus que la partie amont de la vallée et forme un cirque entre la pointe de la Petite Glière et l'aiguille de l'Épéna, au pied du col de la Grande Casse.



❄️ Le col de la Vanoise : Grande Casse et glacier des grands couloirs (G)

La Grande Casse, point culminant de la Vanoise (alt. 3855 m) délimite la ligne de partage des eaux entre la Tarentaise et la Maurienne. Son sommet est en partie recouvert par le glacier des Grands Couloirs qui s'étire en face ouest vers Pralognan. Durant la dernière glaciation (le Würm) qui a débuté il y a 125 000 ans et qui s'est terminée il y a 11 500 ans, les langues glaciaires alpines s'arrêtaient à 30 km de Lyon. Ensuite, les glaciers ont connu des phases d'avancée et de recul en fonction du climat. Par exemple, au « Petit Âge glaciaire » entre 1600 et 1850 environ, les glaciers ont connu une forte avancée de leurs langues glaciaires. Aujourd'hui, nous notons un net recul du front des glaciers comme vous pouvez le constater en observant le glacier suspendu des Grands Couloirs. En dessous du front, nous apercevons clairement l'espace abandonné par le glacier (la « délaissée glaciaire » ou le « glarier »).

Crédit photo : PNV - GOTTI Christophe



Le refuge du col de la Vanoise (H)

Le premier refuge date de 1879 et fonctionnait jusque durant l'hiver 1898-1899, où il perd son toit lors d'une tempête de neige. Le refuge Félix Faure, nommé en hommage au Président de la république et alpiniste émérite, est inauguré le 6 août 1902. Le bâtiment reçoit des dépendances supplémentaires en 1974. Enfin, il est complètement restructuré et complété d'un nouveau bâtiment par le Club Alpin Français en 2012-2013. Depuis 2000, il s'appelle refuge du col de la Vanoise.

Crédit photo : PNV - GOTTI Christophe



Les refuges du col de la Vanoise (I)

Au col de la Vanoise, 5 refuges ont été construits. Le premier a été construit entre 1876 et 1879. Ses ruines sont encore visibles au niveau du lac des Assiettes. Le second refuge en pierre date de 1902. Il porte le nom du Président de la république Félix Faure, également connu pour sa mort en charmante compagnie. Puis, dans les années 70, deux bâtiments préfabriqués ont été ajoutés. En 2000, le refuge change de nom et devient « le refuge du col de la Vanoise ». Enfin, un 5e refuge est inauguré en 2014 pour remplacer les 2 bâtiments préfabriqués. Il appartient au Club Alpin Français.

Crédit photo : PNV - GOTTI Christophe