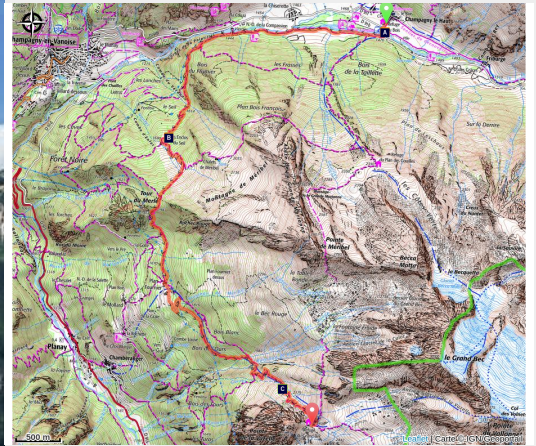


# Champagny-le-Haut -> Le Grand Bec (GTT16)

Vanoise - CHAMPAGNY-EN-VANOISE



En route vers le refuge du Grand Bec (Caroline Freslon-Bette)



## *Un sentier en balcon et un décor de haute montagne.*

Une belle traversée en forêt domine successivement les vallées de Champagny et de Bozel, contrastant avec l'univers minéral de haute montagne à l'arrivée au refuge. Les pelouses alpines se partagent le terrain avec de gros éboulis, la neige persiste encore par endroits et l'eau coule abondamment.

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 6 h

Longueur : 10.3 km

Dénivelé positif : 1212 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Architecture, Sommet

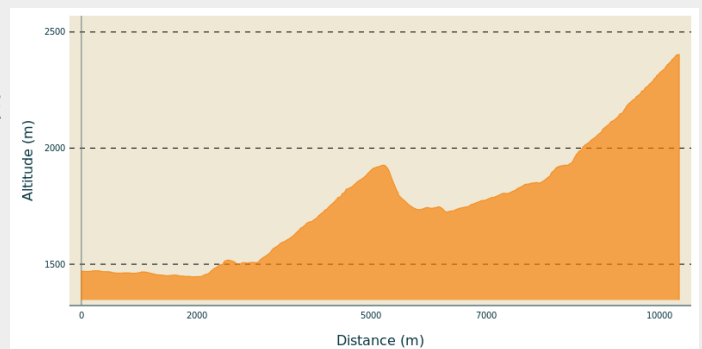
# Itinéraire

**Départ** : Champagny-le-Haut

**Arrivée** : Refuge du Grand Bec

**Communes** : 1. CHAMPAGNY-EN-VANOISE  
2. PLANAY

## Profil altimétrique



Altitude min 1446 m Altitude max 2403 m

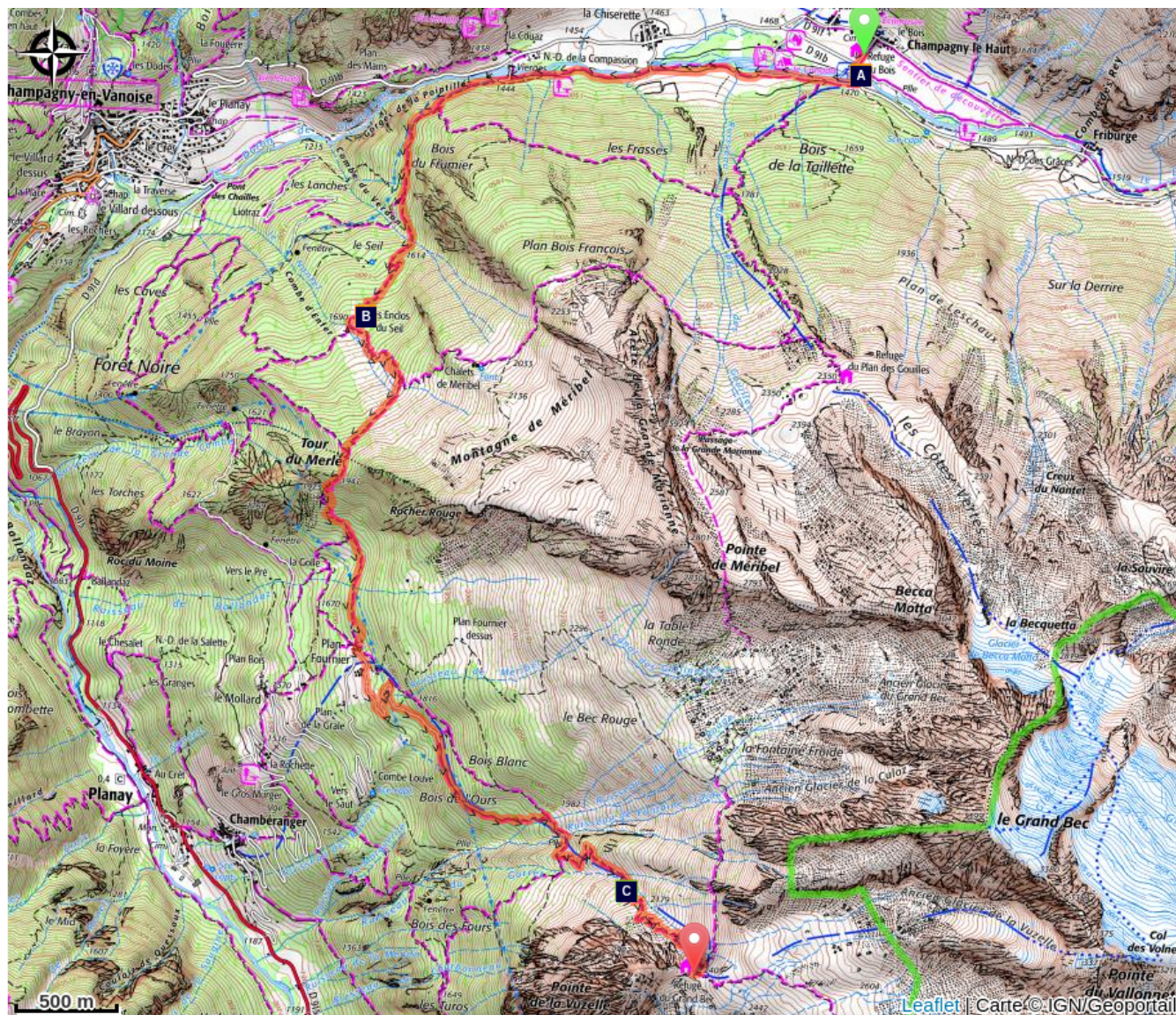
Du refuge du Bois, traverser la route et suivre la rive gauche du torrent jusqu'au barrage. Le sentier entre alors dans la forêt d'épicéas pour arriver, après une longue traversée, aux Enclos du Seil (1690m). Continuer sur la gauche et remonter la clairière. Laisser le sentier des chalets de Méribel sur la gauche pour rejoindre la Tour du Merle (1973m). Un court détour permet d'approcher la tour surmontée d'une croix. Cet étrange piton rocheux qui se dresse au coeur de la forêt offre un point de vue remarquable sur la vallée.




Le sentier bien tracé amorce une très belle descente dans les épicéas pour arriver à Plan Fournier (1723m). En amont du Chambéranger et du Planay, des panneaux d'interprétation, faisant partie des sentiers thématiques du Planay "L'homme et la pente", vous informent sur l'architecture traditionnelle de ce hameau bâti dans la pente.

Le sentier balisé quitte le hameau de Plan Fournier et rejoint la forêt de Bois Blanc. Après avoir franchi plusieurs torrents (Bec rouge, Fontaine Froide et Gorret), les lacets s'élèvent en direction du col de la Vuzelle et du refuge du Grand Bec, qui se trouve une dizaine de mètres en contre-bas après le col.



# Sur votre chemin...



-  Espace nordique en hiver (A)
-  Les Enclos du plan du Seil (B)
-  Vous traversez une zone de combat ! (C)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

L'étape est assez longue, mais sans difficulté particulière. La montée se fait facilement jusqu'au refuge par un sentier bien tracé. Toutefois, la vigilance doit être de mise pour la traversée des torrents.

## **Comment venir ?**

### Transports

Train jusqu'à Moûtiers, puis autocar jusqu'à Champagny-en-Vanoise.

### Accès routier

D'Albertville prendre la direction de Moûtiers et avant d'arriver à Moûtiers suivre la direction de la Vallée de Bozel.

Dans Bozel, suivre la direction de Pralognan et à la sortie du village bifurquer sur la gauche en direction de Champagny-en-Vanoise. Dépasser Champagny-en-Vanoise, continuer la montée jusqu'au hameau de Champagny-le-Haut.

### Parking conseillé

Face au refuge-porte du Bois



# Sur votre chemin...

---



## Espace nordique en hiver (A)

Ce paisible vallon est l'hiver, le site idéal pour la pratique du ski nordique mais aussi balade en traîneau à chiens, ski joëring, espace de luge pour les plus jeunes et la pratique de l'escalade sur glace avec une structure artificielle de 24m de haut !

Crédit photo : Jean Maurice Gouedard

---



## Les Enclos du plan du Seil (B)

Aujourd'hui, les environs des Enclos du Seil sont couverts de fourrés d'aulnes verts et de forêts d'épicéas. Il n'en a pas toujours été ainsi.

Les alpages de Champagny-en-Vanoise ont été déboisés dès le XIIème siècle à des fins pastorales et maintenus ouverts par l'élevage bovin. Cependant, dès les années 1960, l'économie agricole s'est amoindrie avec le développement industriel et touristique de la vallée. Les terrains agricoles, progressivement abandonnés, ont été colonisés par la forêt. En termes biologiques, cette évolution n'est pas inintéressante puisqu'elle peut aboutir à des milieux favorables à des espèces rares ou méconnues en France comme la chouette chevêchette, oiseau propre aux vieilles forêts, ou la buxbaumie verte, petite mousse saprophyte (se nourrissant de végétaux en décomposition) propre au bois mort d'épicéa.

Crédit photo : JORDANA Regis

---



## Vous traversez une zone de combat ! (C)

Rien d'alarmant ! Ici, le seul envahisseur est la forêt qui colonise, petit à petit, les landes à rhododendrons. Cette aire en limite supérieure de forêt est un habitat essentiel du tétras-lyre (*Tetrao tetrix*). Elle lui permet tour à tour de nicher sous un couvert semi-ligneux, d'élever et alimenter les jeunes (insectes, baies et graminées), de se nourrir à l'automne (myrtilles) voire en hiver (bourgeon des arbres) et d'accueillir ses parades nuptiales.

Crédit photo : PNV - BENOIT Philippe

---