Grand Tour de Tarentaise (GTT9) : du Villaret du Nial à Val d'Isère

Vanoise - TIGNES

L'Aiguille du Dôme se reflétant dans le Lac de la Sassière (Alain Chastin)

Cette 9e étape du Grand Tour de Tarentaise chemine au cœur de la Réserve naturelle de la Grande Sassière. En remontant ce vallon suspendu, le randonneur découvre le lac de la Sassière et son paysage de carte postale, au pied du Glacier de Rhêmes-Golette. Au-delà du Passage de Picheru, l'itinéraire plonge vers Val d'Isère dans une ambiance abrupte et rocailleuse de haute montagne.

La Réserve naturelle attire aussi bien un public familial qui chemine vers le **Lac de la Grande Sassière,** que des amateurs de **haute montagne** lancés à la conquête de la **Tsanteleina**. Tous viennent chercher ici la beauté de **l'environnement glaciaire** mais aussi la diversité de la flore et de la faune. Parmi les **éboulis, falaises, glaciers, pelouses et prairies** qui dominent largement le paysage, **le randonneur aura certainement la chance d'observer les espèces animales d'altitude : marmottes, bouquetins, lièvres variables mais aussi lagopèdes alpins et monticoles de roche.**

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 5 h 30

Longueur : 13.0 km

Dénivelé positif : 1016 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

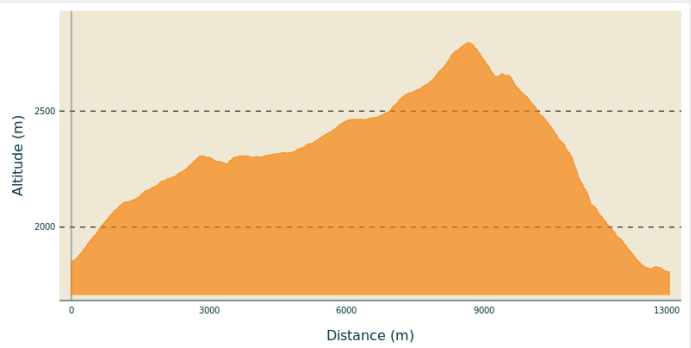
Thèmes : Faune, Flore, Lac et glacier, Sommet

Accessibilité : Chien autorisé

Itinéraire

Départ : Villaret du Nial
Arrivée : Val d'Isère
Communes : 1. TIGNES
2. VAL D'ISERE

Profil altimétrique



Altitude min 1808 m Altitude max 2794 m

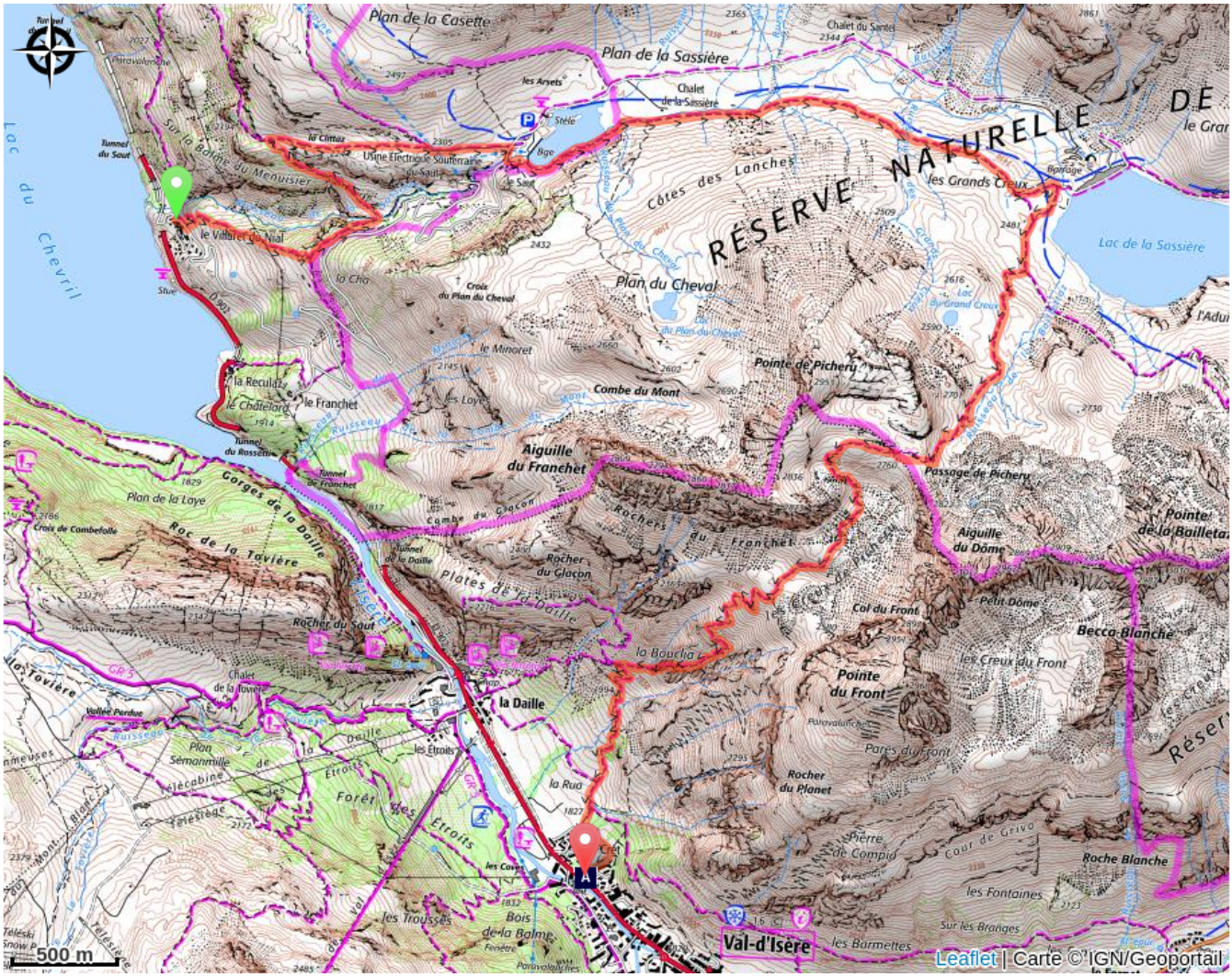
Quitter le Villaret-du-Nial par un bon sentier qui remonte la rive gauche du torrent. Le chemin traverse les prairies de gentianes jaunes, puis entre dans la gorge pour traverser le torrent. Contourner une grande barre rocheuse par la gauche pour rattraper le sentier qui arrive de Chenal. Se diriger alors vers la droite pour suivre une agréable traversée dans les prairies. Passer au hameau du Chargeur, admirer les maisons construites en pierres sèches. Poursuivre sur la droite pour arriver au petit barrage du Saut et au plan de la Sassière (2300m).

Se diriger sur la droite du barrage pour suivre un sentier qui traverse des roches polies. Avec peu de dénivelée, le sentier remonte la rive gauche du torrent jusqu'au lac de la Sassière (2461m), au cœur de la Réserve naturelle. Cette réserve est soumise à une réglementation spécifique.

Remonter vers le sud par un sentier bien tracé. D'agréables pelouses fleuries amènent à des affleurements rocheux de cargneules à la couleur caractéristique jaune-orangé, puis rapidement à un large col : le Passage de Picheru (2760m).

Le sentier descend sur un replat encombré de rochers écroulés de l'aiguille du Dôme, puis plonge sur Val d'Isère. Cette portion, à la pente longue et abrupte, est impressionnante. Le sentier est bien tracé et traverse les pelouses parsemées d'edelweiss. Il est interdit de la cueillir dans le Parc national de la Vanoise et dans les réserves naturelles.
A 2030 m d'altitude, emprunter le sentier de gauche pour rejoindre Val d'Isère.

Sur votre chemin...



Val d'Isère (A)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Cette étape est assez longue mais très variée : prairies de fauche, pelouses alpines et pentes rocailleuses en arrivant au Passage de Picheru. Prudence dans la descente de Val d'Isère par temps humide, le terrain peut être glissant, en particulier aux abords des rochers.

Comment venir ?

Accès routier

Après Sainte-Foy-Tarentaise, suivre la direction de Val d'Isère sur la D902. Après le tunnel au bord du lac du Chevril, prendre la petite route à gauche en direction du Villaret du Nial.

Parking conseillé

Parking du Villaret

Accessibilité

Chien autorisé

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Bouquetin des Alpes - hivernage

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Décembre

Contact :

Parc national de la Vanoise - Elodie Antoine -
elodie.antoine@vanoise-parcnational.fr
04 79 06 03 15

Les réserves naturelles de la Grande Sassière, de la Bailletaz, ainsi que le vallon de Prariond sont des espaces privilégiés pour la préservation et le développement de la population hivernante de bouquetins.

Les milieux sont favorables pour les bouquetins : exposition sud, gradient altitudinal, altitude élevée (1800 à 3600 m) pentes abruptes entrecoupées d'éboulis et de pelouses, replats et crêtes).

Même très limitée, la fréquentation hivernale peut générer des perturbations lourdes de conséquences pour la faune sauvage à une époque où elle doit limiter strictement ses dépenses énergétiques.

Les activités hivernales telles que le ski de randonnée ou la raquette sont à éviter dans les zones concernées par l’hivernage du bouquetin.

Les éléments du plan de gestion: http://www.vanoise-parcnational.fr/fr/des-actions/gerer-et-proteger-les-patrimoines/les-reserves-naturelles-nationales/la-reserve-1

Bouquetin des Alpes - hivernage

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Décembre

Contact : Parc national de la Vanoise - Elodie Antoine -
elodie.antoine@vanoise-parcnational.fr
04 79 06 03 15

Les réserves naturelles de la Grande Sassière, de la Bailletaz, ainsi que le vallon de Prariond sont des espaces privilégiés pour la préservation et le développement de la population hivernante de bouquetins.

Les milieux sont favorables pour les bouquetins : exposition sud, gradient altitudinal, altitude élevée (1800 à 3600 m) pentes abruptes entrecoupées d'éboulis et de pelouses, replats et crêtes).

Même très limitée, la fréquentation hivernale peut générer des perturbations lourdes de conséquences pour la faune sauvage à une époque où elle doit limiter strictement ses dépenses énergétiques.

Les activités hivernales telles que le ski de randonnée ou la raquette sont à éviter dans les zones concernées par l’hivernage du bouquetin.

Les éléments du plan de gestion: http://www.vanoise-parcnational.fr/fr/des-actions/gerer-et-proteger-les-patrimoines/les-reserves-naturelles-nationales/la-reserve-0

Sur votre chemin...

Val d'Isère (A)

Station de 28 000 lits touristiques est reliée à Tignes par remopntées mécaniques depuis 1970. La station de Val d'Isère s'est développée dès les années 1930 autour du village à 1850m. Les premières constructions de chlaets, commerces et hôtels sont impulsées par les locaux. Les immeubles à l'architecture modernesont bâtis par des aménageurs extérieurs dès l'après-guerre.

Crédit photo : APTV