Glacier de la Martin : randonnée au pied d'un géant de la Vanoise

Tarentaise - VILLAROGER

sentier d’accès au refuge de La Martin, glaciers de La Martin et de la Savinaz. (Florian MAURER)

Au départ du typique hameau de La Gurraz, cette randonnée vous conduit du monde des hommes jusqu'au royaume aérien des glaciers, où se hasardent seulement les bouquetins.

La Gurraz est le point de départ de multiples randonnées, en direction des refuges de la Martin ou de Turia. Coiffé par le dôme du Mont-Pourri, le village mérite une visite pour son architecture traditionnelle savoyarde ! A mi-chemin, **le sentier surplombe le Vallon de Nancruet, duquel se détache en toile de fond l'imposante Aiguille de la Grande Sassière** (3 747 m). Amis des fleurs, ouvrez l'œil : entre juin et juillet, le précieux lis orangé égaye de sa couleur flamboyante les terrains rocailleux. **La randonnée s'achève sur un panorama d’exception, face aux glaciers de la Martin et de la Savinaz.**

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 6 h

Longueur : 12.4 km

Dénivelé positif : 1031 m

Difficulté : Facile

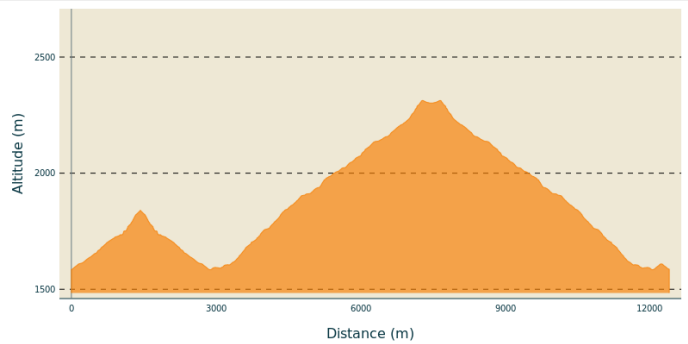
Type : Aller-retour

Thèmes : Histoire, Point de vue

Itinéraire

Départ : Parking du Chantel, Hameau de la Gurraz, Villaroger
Arrivée : Parking du Chantel, Hameau de la Gurraz, Villaroger
Communes : 1. VILLAROGER

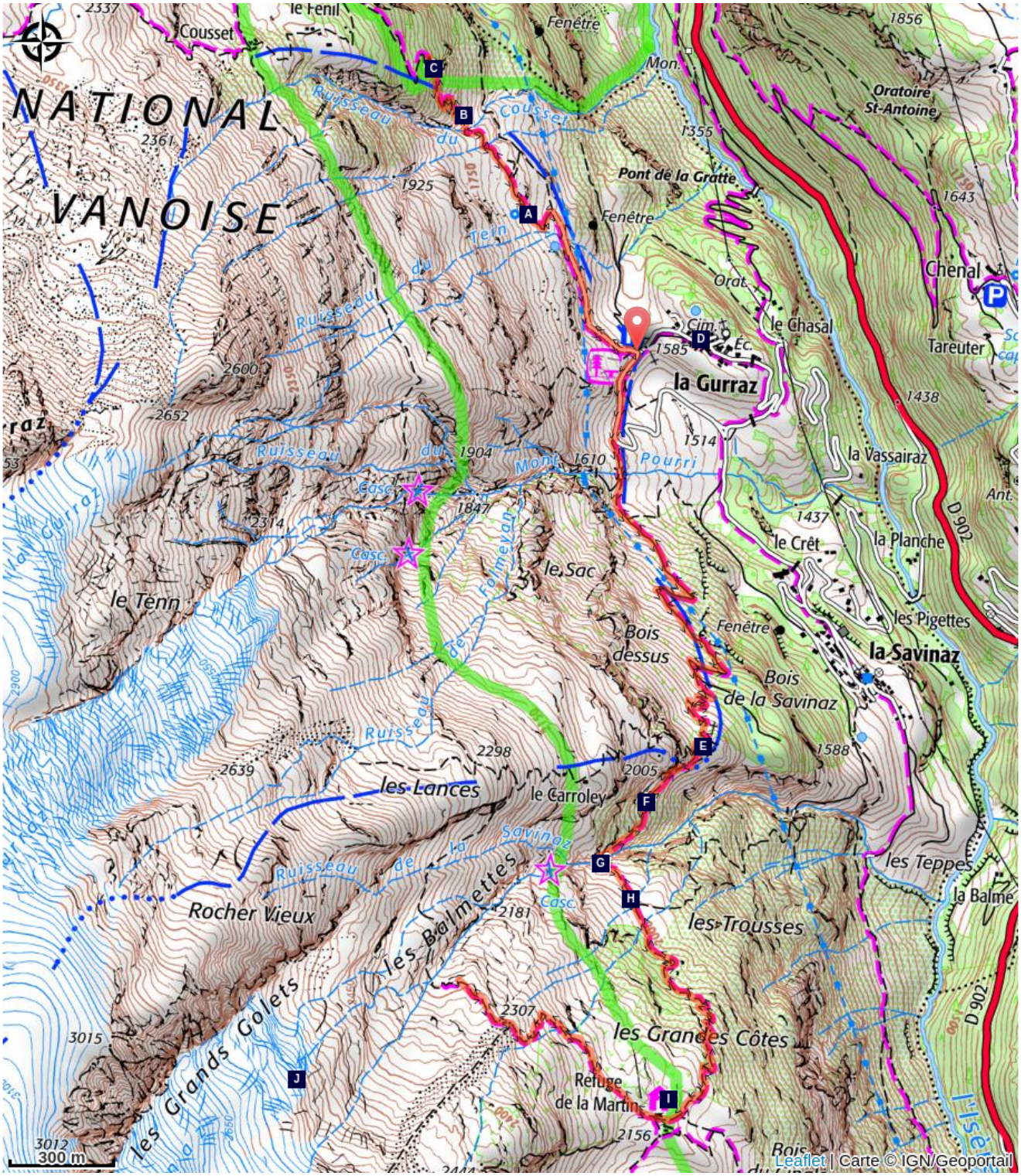
Profil altimétrique



Altitude min 1584 m Altitude max 2313 m

Depuis le parking du Chantel, suivre le chemin qui part à gauche. Le suivre sur environ 280 m, puis continuer sur le sentier qui en part à la première épingle. Traverser le ruisseau du Mont-Pourri avec sa prise d'eau EDF. Le sentier entre dans la végétation arbustive et fait des lacets. À la sortie de la forêt, vous arrivez au Crêt (chalet). Suivre le sentier dans les alpages. Traverser le ruisseau de la Savinaz, avec sa large passerelle. Continuer jusqu'au refuge de la Martin. Depuis le refuge prendre la direction « Glacier de la Savinaz 0h20 ». Le sentier finit au milieu des roches moutonnées et moraines. Pour rentrer, faire le chemin à l'envers.

Sur votre chemin…



- Fenêtre sur le Mont-Blanc (A)
- Pique et pics (C)
- Le panorama sur le vallon du Nantcruet (E)
- La passerelle des Balmettes (G)
- Le refuge de la Martin (I)
- Le casse-noix moucheté, hôte des forêts de résineux. (B)
- Le hameau de la Gurraz (D)
- Le lis orangé (F)
- Les alpages de la Savinaz (H)
- Les glaciers de la Martin et de la Savinaz (J)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national de la Vanoise est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour. Pour en savoir plus, rendez-vous sur **la page réglementation**.

Recommandations

Au bout de sentier, il est déconseillé de s'aventurer plus loin sans être accompagné d'un professionnel de la montagne (accompagnateur ou guide). L'été, des blocs de glace peuvent se décrocher des glaciers sans prévenir. Votre chien peut vous accompagner, mais uniquement jusqu'au refuge de la Martin. Au-delà, vous entrez dans le cœur du parc national, merci de respecter sa réglementation spécifique.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Bourg-Saint-Maurice, suivre la RD 902 direction Val d'Isère. Environ 4 km après le village de la Thuile, prendre à droite direction La Savinaz/La Gurraz

Parking conseillé

Parking du Chantel, Hameau de La Gurraz, Villaroger

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Bourg Saint Maurice
Place de la Gare, 73700 Bourg-Saint-Maurice

contact@lesarcs.com
Tel : 04 79 07 12 57
https://www.lesarcs.com

Office de tourisme - Tignes
Maison de Tignes-le-lac BP 51, 73321 Tignes

information@tignes.net
Tel : 04 79 40 04 40
http://www.tignes.net/

Sur votre chemin…

Fenêtre sur le Mont-Blanc (A)

Le Mont-Blanc, point culminant des Alpes, domine ici l’abrupt versant italien. Glaciers et parois rocheuses barrent l’horizon en un paysage grandiose, sauvage et difficile d’accès. C’est le domaine de la très haute montagne ! Haut de 4 806 mètres, le Mont-Blanc est parcouru par environ 20 000 alpinistes chaque année, essentiellement en été.

Crédit photo : PNV - BALAIS Christian

Le casse-noix moucheté, hôte des forêts de résineux. (B)

Discrètement, entre deux arbres, passe une silhouette massive : bec robuste, plumage brun moucheté et queue barrée de blanc. Le casse-noix moucheté, feu follet de la forêt, vous interpellera sûrement avec son cri rauque. Si vous êtes observateur, vous aurez peut-être remarqué aux abords du sentier les nombreuses pommes de pin cembro que l'oiseau aura pris soin de décortiquer grâce à son bec puissant, pour en extraire les graines. Le casse-noix moucheté se constitue ainsi un très grand nombre de réserves qu'il dissimule en de multiples endroits de la forêt. Il est capable de mémoriser plusieurs centaines de cachettes et de les retrouver sous la neige. Les très rares caches qui auront été oubliées fourniront peut-être de nouveaux petits pins cembro.

Crédit photo : PNV - PLOYER Jean-Yves

Pique et pics (C)

L’épicéa s’épanouit sur ce versant d’ubac, dominant les feuillus de l’étage montagnard. Souvent appelé « sapin », à tort, il est aisément identifiable à ses cônes qui pendent sous les branches, aux aiguilles disposées tout autour des rameaux, piquantes au toucher, alors que le sapin se fait souple et doux sous la main. Le tronc de l’épicéa est parfois foré par les pics, à la recherche de larves ou pour y loger leur couvée.

Crédit photo : PNV - BALAIS Christian

Le hameau de la Gurraz (D)

Sous la protection de Saint-Roch et son église, le hameau de la Gurraz se blottit derrière une ancienne moraine, à l’abri des terribles avalanches qui dévalent parfois le versant nord du massif du Mont-Pourri, faisant trembler vitres et cheminées. En 1990, le village a été coupé du monde pendant quatre jours. Étroites ruelles, maisons de pierre aux balcons de bois ouverts sur les granges à foin, four à pain… confèrent authenticité et caractère à ce village montagnard alpin.

Crédit photo : PNV - BALAIS Christian

Le panorama sur le vallon du Nantcruet (E)

Depuis la croix en regardant vers l’est, on aperçoit le torrent très encaissé du Nant Cruet, avec au fond du vallon l’aiguille de la Grande Sassière culminant à 3747 m. La rive gauche du torrent située en ubac, sur le versant froid et humide, est peu exploitée par l’homme, ce qui a permis à la forêt de s’installer. La rive droite, située en adret, témoigne en revanche d’une forte activité agricole caractérisée par de nombreux hameaux, prés de fauche et alpages.

Crédit photo : PNV - MÉLÉ Stéphane

Le lis orangé (F)

En randonnant sur cette partie du sentier de juin à juillet, fouillez du regard les falaises en amont et votre œil ne manquera pas d’être attiré par la couleur flamboyante du lis orangé. Vous le reconnaîtrez aisément à sa longue tige anguleuse de plus de 25 cm de haut, ornée d’une ou plusieurs fleurs orange vif au sommet. Présent jusqu’à 2200 m d’altitude, il affectionne particulièrement ces terrains rocailleux sur sol calcaire bien exposés au soleil.

Crédit photo : PNV - BALAIS Christian

La passerelle des Balmettes (G)

Composé de 4 structures en bois d’environ 600 à 700 kg, cette passerelle est démontée chaque automne par hélicoptère et remontée à chaque fin de printemps. Elle facilite l’accès des randonneurs au cœur du Parc national de la Vanoise en leur permettant de traverser en toute sécurité le ruisseau de la Savinaz, infranchissable en période de forts débits. La passerelle a été dimensionnée pour permettre à l'agriculteur et à son troupeau de génisses d'accéder à l'alpage.

Crédit photo : PNV - MÉLÉ Stéphane

Les alpages de la Savinaz (H)

L’agriculture est en déclin depuis plusieurs dizaines d’années sur la commune de Villaroger en raison de terrains pentus peu propices à la mécanisation. Les alpages des Trousses (appelés « les mauvais prés ») et leur partie supérieure dépendante de l’alpage de la Martin illustrent cette réalité. Alors qu’on y faisait autrefois les foins, l’agriculture s’y maintient aujourd’hui avec des troupeaux de chèvres et de génisses qui permettent d’éviter le comblement de ces alpages par l’aulne vert.

Crédit photo : PNV - MÉLÉ Stéphane

Le refuge de la Martin (I)

Ce refuge, gardé de fin juin à début septembre (proposant une offre de restauration et d’hébergement), reste ouvert en gestion libre le reste de l’année. Avant de devenir propriété du Parc national de la Vanoise en 1972, c’était un ancien chalet d’alpage dont la construction, à partir de matériaux extraits sur place, débuta en 1932. Il permit durant une trentaine d’années de faire vivre l’alpage de la Martin et de produire beaufort, sérac et beurre.

Crédit photo : PNV - BUCZEK Jessica

Les glaciers de la Martin et de la Savinaz (J)

La fin de cette de randonnée offre un panorama d’exception sur les glaciers de la Martin et de la Savinaz. Voie d’accès au dôme de la Sache (alt. 3601 m), cet itinéraire est de plus en plus délaissé des alpinistes en raison du recul important des glaciers, lié au réchauffement climatique et favorisant l’ouverture des crevasses et les chutes de séracs. Au début des années 80, leurs langues glaciaires descendaient jusqu’au sentier sur lequel vous vous situez.

Crédit photo : PNV - MÉLÉ Stéphane