

Tour de la pointe du Chardonnet : randonnée en boucle au départ de Tignes

Tarentaise - TIGNES



Lac du Grattaleu et Pointe du Chardonnet. (GOTTI Christophe)

Au départ de la station de Tignes, cette randonnée s'éloigne rapidement des remontées mécaniques pour vous transporter au cœur du Parc de la Vanoise, à la découverte d'une montagne sauvage et préservée.

La promenade est facile jusqu'aux **Lacs du Chardonnet qui offrent une vue plongeante sur Tignes et l'Aiguille de la Grande Sassièrè**. Changement d'ambiance au **Col du Palet, où se révèle un vallon sauvage entouré de crêtes aériennes**. Entre juin et septembre, les plus attentifs y découvriront la linaira des Alpes, jolie fleur mauve et orange qui égayent les éboulis de haute montagne. Tout près du refuge du Col de Palet, **le lac du Grattaleu invite à une pause contemplative face à la Pointe du Chardonnet et à l'Aiguille Percée** dont l'arche naturelle constitue une curiosité géologique.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 8 h

Longueur : 12.7 km

Dénivelé positif : 735 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Géologie

Itinéraire

Départ : Maison de Tignes, Tignes Le Lavachet

Arrivée : Maison de Tignes, Tignes Le Lavachet

Balisage :  GR

Communes : 1. TIGNES
2. PEISEY-NANCROIX

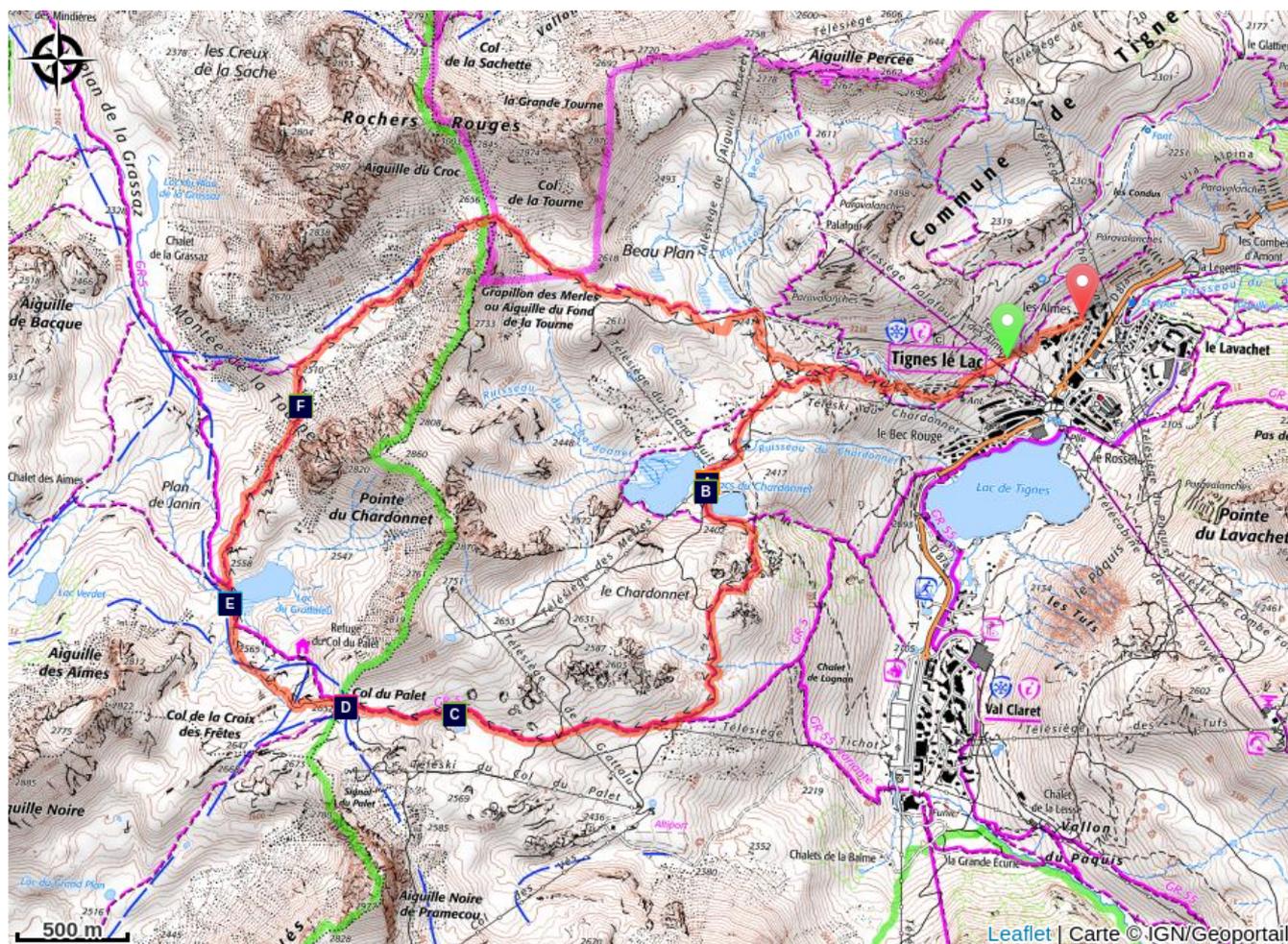
Profil altimétrique



Altitude min 2101 m Altitude max 2654 m

Depuis la terrasse en bois de la Maison de Tignes (office de tourisme), suivre le bâtiment vers la droite, récupérer le sentier qui commence à droite du télésiège de Palafour. Rejoindre une piste carrossable, la suivre sur votre gauche sur environ 150 m. Le sentier quitte la piste par la gauche. Après environ 600 m, le sentier passe entre 2 pistes VTT. Suivre l'itinéraire au milieu. Après 250 m de dénivelé, prendre la piste carrossable à gauche. Elle vous amène jusqu'aux lacs du Chardonnet. Continuer la piste qui part à droite entre les 2 lacs, jusqu'à rejoindre le GR®5. Suivre le GR®5 jusqu'au refuge du col du Palet, via le col éponyme. Du refuge, suivre le GR®5, jusqu'à la bifurcation suivante, 50 m après le lac du Grattaleu. Prendre le sentier de droite, direction « Col de la Tourne 0h50 ». Sur environ 1 km en plat montant, le sentier bifurque à nouveau, prendre le sentier de droite. Depuis le col de la Tourne, suivre le sentier, jusqu'à rejoindre la piste carrossable 50 m avant le ruisseau du Beau. Continuer sur la piste pendant 80 m, tourner à droite, faire 600 m. Rejoindre le sentier qui vous a amené depuis la Maison de Tignes. Le suivre à la descente.

Sur votre chemin...



-  Lacs du Chardonnet (A)
-  Le traquet motteux (C)
-  Le lac de Grattaleu (E)
-  L'aeschne des joncs (B)
-  La face nord de la Grande Casse (D)
-  La linaire des Alpes (F)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national de la Vanoise est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [la page réglementation](#).

Recommandations

Une partie du parcours se déroule dans la réserve naturelle de Tignes-Champagny. Merci de respecter sa réglementation spécifique qui peut différer de la réglementation coeur de Parc national.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusque Bourg-Saint-Maurice. Renseignements : www.voyages-sncf.com

Puis transports en autocars jusqu'aux chef-lieux de Tignes ou Val d'Isère. Renseignements : www.transavoie.com

Accès routier

RD 902 puis RD 87a, direction « Tignes »

Parking conseillé

Parking couvert du lac 1 ou 2, Tignes-le-Lac

Lieux de renseignement

Office de tourisme - Tignes

Maison de Tignes-le-lac BP 51, 73321

Tignes

information@tignes.net

Tel : 04 79 40 04 40

<http://www.tignes.net/>

Point info Parc national de la Vanoise - Val d'Isère

Immeuble le Thovex, Office de tourisme,

73150 Val-d'Isère

Tel : 04 79 06 06 60

<https://www.vanoise-parcnational.fr>

Sur votre chemin...



Lacs du Chardonnet (A)

Leurs eaux froides et limpides ont servi de décor hivernal au film de Luc Besson, "Le Grand Bleu". On y découvre une magnifique vue sur l'Aiguille Percée, Tignes-le-Lac et Val Claret.

Crédit photo : Andy Parant



L'aesche des joncs (B)

À la faveur d'une halte près du lac du Chardonnet, peut-être pourrez-vous voir virevolter l'aesche des joncs. La larve de cette libellule, exclusivement aquatique, va mettre près de 3 ans pour arriver à maturité. Elle sort de l'eau et mue pour devenir un adulte volant dont la courte vie (quelques semaines) est consacrée à la reproduction. Avec près de 100 espèces, la France possède la plus grande richesse en libellules d'Europe.

Crédit photo : PNV - STORCK Frantz



Le traquet motteux (C)

Parmi les oiseaux fréquentant les pelouses alpines, le traquet motteux se reconnaît en vol au large T inversé sur fond blanc qui colore l'extrémité de la queue. Cet insectivore, peu farouche, ne nous honore de sa présence qu'à la belle saison avant de rejoindre en fin d'été ses quartiers en Afrique.

Crédit photo : PNV - POULET Laetitia



La face nord de la Grande Casse (D)

Au col du Palet, vous entrez dans la zone réglementée du Parc national de la Vanoise. Ici, la vue sur la face nord de la Grande Casse est impressionnante avec son glacier suspendu. Point culminant du massif de la Vanoise (alt. 3855 m), cette face noirâtre de 900 m est constituée de calcaire issu de dépôts marins. À sa gauche, le sommet de la Grande-Motte et à sa droite, l'aiguille de l'Épena.

Crédit photo : PNV - FOLLIET Patrick



Le lac de Grattaleu (E)

Le lac du Grattaleu, à proximité du refuge du Palet, est le plus haut lac de la commune de Peisey-Nancroix, dans lequel les pêcheurs ont introduit des poissons. En plein hiver, les eaux du lac sont en partie gelées. Les poissons survivent dans l'eau du fond du lac qui reste à une température de 4 degrés et qui est plongée dans l'obscurité pendant près de 6 mois.

Crédit photo : Vincent Augé, PNV



La linaire des Alpes (F)

Plante des éboulis, la linaire des Alpes (*Linaria alpina*) attire le regard par ses fleurs violettes à cœur orangé. Sa racine longue et dure lui permet de s'ancrer dans ce milieu instable. Plante mellifère, ses fleurs attirent abeilles et bourdons en raison de leur richesse en nectar, accumulé au fond de l'éperon.

Crédit photo : PNV - BALAIS Christian