

La Pierre aux Pieds : à la découverte de la plus mystérieuse roche gravée de Haute Maurienne

Vanoise - VAL-CENIS

La Pierre aux Pieds (Patrick FOLLJET)



Plus de 80 paires de pieds sont gravées dans cette énigmatique roche millénaire. Partons à la recherche du passé perdu !

"De l'étage forestier à l'étage nival, **les vastes alpages exploités par l'homme depuis des siècles vous donneront accès à une pierre gravée très singulière, au dessus du refuge de Vallonbrun.** Pour nous, hommes modernes, fouler ces territoires d'altitude aide à renouer les liens puissants qui unissaient nos lointains ancêtres aux éléments naturels. Pierriers, pics et glaciers environnants nous révéleront peut-être le sens des gravures et les motivations de leurs auteurs, il y a près de 4000 ans. "Jean-Yves Ployer, garde-moniteur.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 6 h

Longueur : 16.9 km

Dénivelé positif : 1179 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire, Pastoralisme, Point de vue

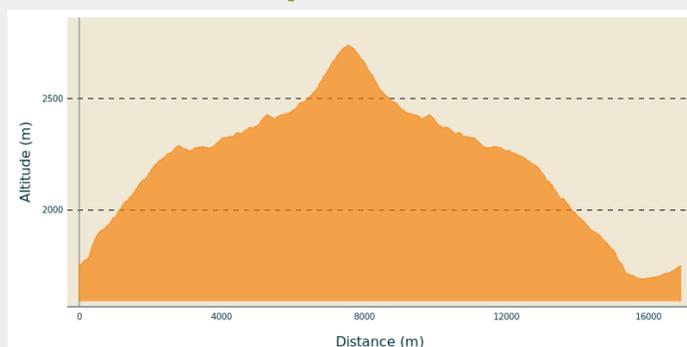
Itinéraire

Départ : Hameau du Collet de la Madeleine (vers la chapelle Sainte-Marie-Madeleine), Lanslevillard

Arrivée : Hameau du Collet de la Madeleine (vers la chapelle Sainte-Marie-Madeleine), Lanslevillard

Communes : 1. VAL-CENIS

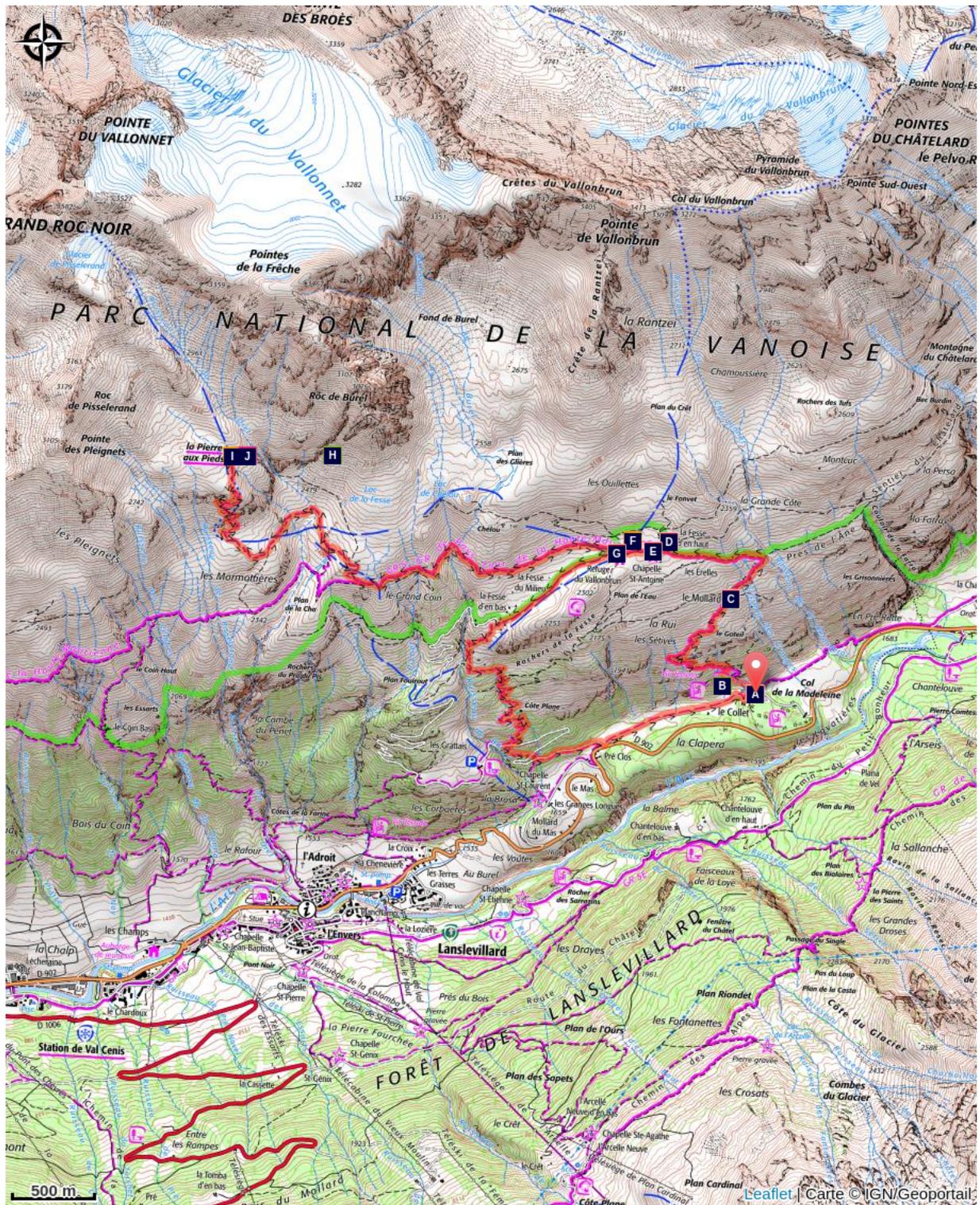
Profil altimétrique



Altitude min 1692 m Altitude max 2738 m

Depuis la chapelle Sainte-Marie-Madeleine, le sentier (direction refuge de Vallonbrun) s'élève dans une forêt clairsemée de conifères et contourne des affleurements rocheux. Une lande à éricacées bien développée couvre les pentes. Peu à peu, les arbres disparaissent et laissent la place aux alpages. Passer au milieu des granges ruinées du Mollard. Puis, marquer un net virage à gauche (laisser la sente menant au Châtelard sur votre droite). Le chemin conduit ensuite à la chapelle Saint-Antoine, bien visible sur son promontoire (altitude 2 300 m environ). À proximité, les chalets de la Fesse d'en haut marquent l'amont du vallon de Vallonbrun. Descendre vers le refuge par la piste. En contrebas du refuge, prendre à droite (GR®5) en direction de la Pierre aux Pieds : entrée dans la zone cœur du Parc national. D'abord large jusqu'aux chalets de la Fesse du Milieu, le sentier longe ensuite le versant en montant doucement et en franchissant plusieurs ruisseaux. Avant Plan de la Cha, prendre à droite un large chemin (ancienne piste créée pour des travaux). Début de la portion de l'itinéraire hors GR®5. Parvenir à un petit collet (altitude 2400 m environ) où l'horizon se dégage. Poursuivre vers le nord (légère descente), et passer le ruisseau du Diet (pas de passerelle). Une traversée montante permet de prendre pied sur le plateau des Marmottières. Puis, le sentier (nombreux lacets) franchit une zone escarpée d'environ 200 m de dénivelé. Le relief s'adoucit. Continuer sur 300 m pour arriver au but de la randonnée : le bloc erratique gravé de la Pierre aux Pieds. Descendre par le même itinéraire jusqu'au refuge de Vallonbrun, puis emprunter la piste pastorale vers l'aval sur 900m avant de bifurquer à gauche au niveau de la Fesse d'en-Bas sur un sentier descendant dans les alpages, puis dans une forêt jusqu'à la première épingle de la route forestière des Grattais. Rejoindre le col de la Madeleine en la descendant sur 500m puis remonter la petite route goudronnée sur 1 km jusqu'au hameau du collet de la Madeleine, point de départ.

Sur votre chemin...



 Hameau du collet de la Madeleine (A)

 Granges en ruines du Mollard (C)

 Chapelle Saint-Antoine, La Fesse d'en Haut (E)

 Refuge de Vallonbrun (G)

 La Pierre aux Pieds (I)

 Passereaux du secteur arboré en début d'itinéraire (B)

 Chalets d'alpage de la Fesse d'en haut (D)

 Pastoralisme à Vallonbrun (F)

 A l'affût des grands rapaces vers le Roc de Burel (H)

 Panorama depuis « La Pierre aux Pieds » (J)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national de la Vanoise est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [la page réglementation](#).

Recommandations

Il est conseillé de passer une nuit au refuge de Vallonbrun et d'effectuer la randonnée sur 1 jour et demi car, même si le dénivelé n'est pas énorme, la distance à parcourir est importante. Suggestions : monter au refuge dans l'après-midi et poursuivre la randonnée le lendemain ou monter à la Pierre aux Pieds et s'arrêter au refuge pour achever la descente le lendemain.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Modane. Renseignements : www.voyages-sncf.com

Puis transport en autocar jusqu'à Lanslevillard. Renseignements : www.transavoie.com

Proposition d'auto-stop organisé sur la vallée de Haute-Maurienne.

Renseignements : www.rezopouce.fr

Renseignements complémentaires :

<http://www.haute-maurienne-vanoise.com/pratique/se-deplacer-sans-voiture>

Accès routier

Depuis l'office de tourisme de Lanslevillard, rouler en direction de Bessans par la D902. Gravier les lacets menant au col de la Madeleine. À Pré Clos (environ 1 km avant le col), prendre à gauche la route bitumée (laisser la piste forestière des Grattais sur votre gauche) qui mène au hameau du Collet situé à 1,5 km.

Parking conseillé

Pas de parking aménagé (se garer le long de la route, après la chapelle)

 **Lieux de renseignement**

**Office de tourisme de Val Cenis
Lanslevillard**

Rue sous l'Eglise, Lanslevillard, 73480 Val-
Cenis

info@hautemaurienne.com

Tel : 04 79 05 99 06

<https://www.valcenis.com>

Sur votre chemin...



Hameau du collet de la Madeleine (A)

Avec son bâti en pierres et toitures en lauzes, ce hameau témoigne de l'architecture traditionnelle de Haute-Maurienne. C'est le hameau le plus élevé de la commune. Il est implanté sur un énorme éboulement provenant de l'écroulement d'une partie de la pointe des Pignes en rive gauche de l'Arc (12 000 à 15 000 ans avant J-C.). Autrefois composé de granges et de quelques chalets utilisés à la belle saison, il est actuellement habité à l'année par 2 personnes. C'est en 1972 qu'a été réalisée la déviation permettant de se rendre à Bessans en contournant le hameau.

Crédit photo : PNV - JOURDAN Jérémie



Passereaux du secteur arboré en début d'itinéraire (B)

La mosaïque de milieux des premiers hectomètres du parcours (bosquets, landes, prés en friche) accueille une riche avifaune : vous évoluez dans le royaume des passereaux, soyez vigilants (paire de jumelles conseillée). Au printemps, on peut même contacter deux espèces de galliforme dans ces pentes : la perdrix bartavelle (*Alectoris graeca*) et le tétras-lyre (*Tetrao tetrix*)

Crédit photo : PNV - PLOYER Jean-Yves



Granges en ruines du Mollard (C)

Vestiges d'un passé révolu où ces pentes étaient encore pâturées et/ou fauchées, ces constructions méritent une petite pause : pierres sèches, toits de lauzes, linteaux de bois, colonnes et charpentes, "tsardzou" (replat devant la grange pour charger ou décharger le foin). Un peu plus haut, à gauche du sentier, deux granges isolées présentent deux anciens chronogrammes (pierres gravées d'une date) de 1624 et 1690.

Crédit photo : PNV - BRUGIÈRE Yves



Chalets d'alpage de la Fesse d'en haut (D)

Certains chalets sont encore utilisés aujourd'hui. Un des bâtiments se distingue par sa façade sur laquelle un cadran solaire a été peint à la chaux.

Crédit photo : PNV - GROSSET Félix



Chapelle Saint-Antoine, La Fesse d'en Haut (E)

Située à 2290 m d'altitude à la Fesse d'en haut, elle a été construite en 1876 à l'emplacement d'un très ancien oratoire. Partiellement détruite par une avalanche, elle sera reconstruite en 1932. Saint-Antoine est le patron des muletiers. La chapelle est maintenant destinée à présenter le patrimoine naturel.

Crédit photo : PNV - JOURDAN Jérémie



Pastoralisme à Vallonbrun (F)

Vallonbrun est l'un des trois grands secteurs d'alpage du territoire communal de Lanslevillard. Le GAEC de Vallonbrun y monte ses vaches (races tarine et abondance) en été. Ici, il n'y a pas de fabrication de fromage en alpage : le lait est descendu chaque matin à la coopérative laitière de Val Cenis-Vanoise située à Lanslebourg, où il est transformé essentiellement en Beaufort (A.O.P.). Pendant l'estive, un troupeau ovin (800 bêtes environ) pâture les dernières pentes sous les pierriers et les falaises. Les moutons sont élevés pour la viande (production d'agneaux notamment), il n'y a pas de production de lait ou de fromage.

Crédit photo : PNV - HÉMERAY Damien



Refuge de Vallonbrun (G)

Ce refuge est, à l'origine, un chalet d'alpage qui a été aménagé et rénové. Ce sont des panneaux solaires qui fournissent l'énergie nécessaire au bâtiment. Ce refuge de 27 places, géré par le Parc national, est gardé par Frédéric Étievant (Tél refuge : 04 79 05 93 93)

Crédit photo : PNV - HÉMERAY Damien



A l'affût des grands rapaces vers le Roc de Burel (H)

Les grands rapaces affectionnent ce secteur. Ouvrez l'œil et vous aurez peut-être la chance d'observer ces magnifiques voiliers que sont l'aigle royal (*Aquila chrysaetos*), le gypaète barbu (*Gypaetus barbatus*), mais aussi le vautour fauve (*Gyps fulvus*) et le vautour moine (*Aegypius monachus*) venus « estiver ».

Crédit photo : PNV - BLANCHEMAIN Joël



☼ La Pierre aux Pieds (I)

Classée « monument historique » en 1911, la Pierre aux Pieds est la plus imposante des roches gravées de Haute-Maurienne. Ce bloc de schiste lustré présente 82 empreintes de petite taille, dont 33 paires de pieds et une cinquantaine de cupules. On estime que ces gravures auraient été réalisées durant la Protohistoire (1800 à 15 avant J-C.). Aucune certitude n'existe actuellement sur la signification de telles gravures. Le mystère reste entier !

Crédit photo : PNV - BLANCHEMAIN Joël



☼ Panorama depuis « La Pierre aux Pieds » (J)

Le secteur de « La Pierre aux Pieds » est un belvédère de choix pour contempler le col du Mont-Cenis et de nombreux sommets environnants (notamment : Grand Roc Noir, Pointe de Ronce, Pointe de Charbonnel, Albaron)

Crédit photo : PNV - HÉMERAY Damien