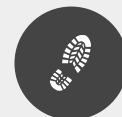


Sur les traces du monolithe de Sardières et du télégraphe Chappe

Vanoise - AUSSOIS

Le monolithe de Sardières. (PERRIER Jacques)



Une belle excursion au cœur des versants Sud de la Vanoise. Composées en majorité de pins sylvestres, d'épicéas et de pins à crochets, les forêts dévoilent les secrets cachés du patrimoine géologique et historique de Maurienne.

Les senteurs de pins et la couleur claire de la roche évoque le Sud. On entendrait presque la guitare de Nino Ferrer. **Ici, la Maurienne est bien le lieu de transition entre les Alpes du Nord et celles du Sud. La promenade dans ces forêts d'adret est apaisante lorsque le monolithe surgit brutalement au détour d'un virage.** On est presque surpris. Rien ici ne laisse présager tant de verticalité. **Une pause déjeuner au télégraphe Chappe invite le contemplateur à survoler la multitude de sommets formant la chaîne frontalière avec l'Italie.** Peut-être aurez-vous une pensée pour ces hommes du télégraphe qui stationnaient autrefois en ces lieux, des jours durant !

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h 30

Longueur : 7.7 km

Dénivelé positif : 530 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Architecture, Flore, Géologie

Itinéraire

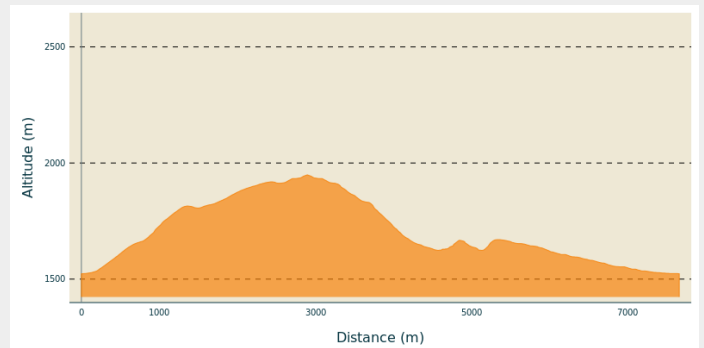
Départ : Parking du Plan de la Croix

Arrivée : Parking du Plan de la Croix

Communes : 1. AUSSOIS

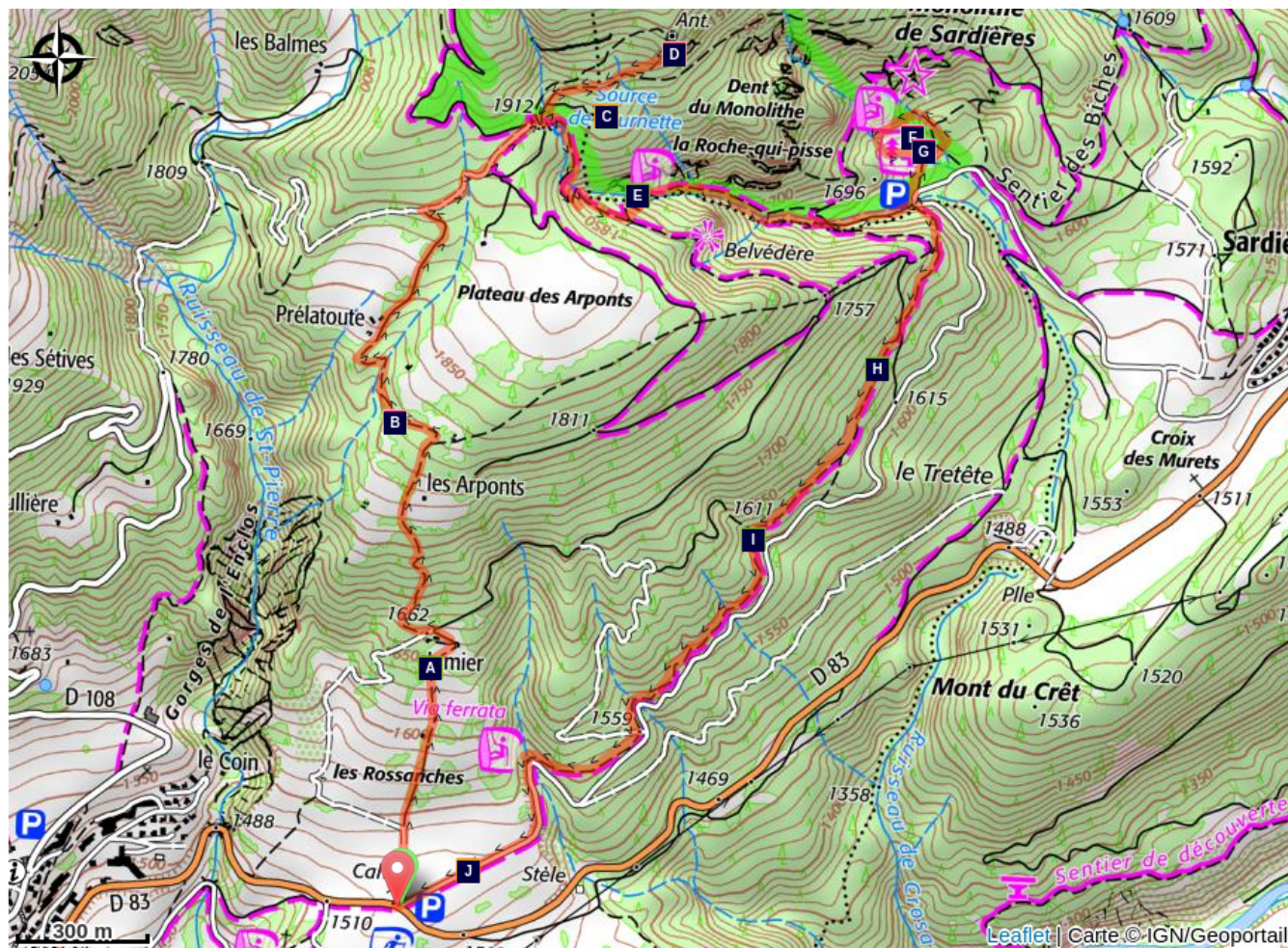
2. VAL-CENIS

Profil altimétrique



Altitude min 1523 m Altitude max 1949 m

Sur votre chemin...



- | | |
|--|--|
|  Le pin à crochet (A) |  Couloir d'avalanche des balmes (B) |
|  Un site Natura 2000 (C) |  Le télégraphe Chappe (D) |
|  Le sapin (E) |  Le monolithe de Sardières (F) |
|  La cargneule (G) |  La chouette de Tengmalm (H) |
|  Le cerf (I) |  Les prairies de fauche (J) |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Cette randonnée reste en moyenne montagne. L'itinéraire est balisé mais certaines portions ne sont pas sur la carte IGN. Prévoir des chaussures adéquates. Le point de vue du télégraphe Chappe surplombe des falaises non sécurisées. L'itinéraire pénètre en cœur de zone protégée.

Comment venir ?

Accès routier

À Modane, prendre la D 215 en direction d'Aussois. Parvenu à Aussois, traverser le village en direction de Sardières. Après un kilomètre, se garer sur un parking avec une croix et des panneaux d'information.

Parking conseillé

Parking du Plan de la Croix

Lieux de renseignement

Office de Tourisme d'Aussois

43 route des Barrages, 73500 Aussois

info@hautemaurienne.com

Tel : 04 79 05 99 06

<https://www.aussois.com>

Office de tourisme de Val Cenis Termignon

Maison de la Vanoise, Place de la
Vanoise, Termignon, 73500 Val-Cenis

info@hautemaurienne.com

Tel : 04 79 05 99 06

<https://www.valcenis.com>

Point Info Tourisme Modane

Maison Cantonale, 9 Place Sommeiller,
73500 Modane

info@cchmv.fr

Tel : 04 79 05 26 67

<https://www.cchautemaurienne.com>

Sur votre chemin...



Le pin à crochet (A)

Le sentier que vous remontez traverse des anciennes prairies aujourd'hui colonisées par les résineux, notamment le pin à crochet. Ce pin (*Pinus uncinata*) tient son nom de ses cônes qui portent des crochets sur les écailles. Ses aiguilles de couleur verte foncée sont réunies deux à deux et mesurent de 4 à 8 cm. Le pin à crochet affectionne les versants secs et abrupts. Vous pourrez le confondre avec le pin sylvestre que vous trouverez également le long de votre chemin.

Crédit photo : PNV - BALAIS Christian



Couloir d'avalanche des balmes (B)

En face de vous, vous remarquerez de vastes couloirs sans végétation, sans arbres. Ces combes, dites des Balmes, sont très sujettes aux avalanches en raison de leur inclinaison et orientation. Les coulées de neige empêchent la végétation de coloniser ces espaces. Sous la piste à l'Est, une multitude d'arbres sont couchés et cassés : ce sont les stigmates d'une avalanche de grande ampleur survenue au cours de l'hiver 2012.

Crédit photo : PNV - LACOSSE Pierre



Un site Natura 2000 (C)

Une directive européenne de 1992 dite « Directive Habitat » concerne la protection des milieux naturels particuliers et de certaines espèces de faune et de flore. La forêt des versants sud de la Haute-Maurienne a été classée comme une zone de conservation spéciale dite « Natura 2000 » au titre des « formations forestières et herbacées des Alpes internes »

Crédit photo : PNV - BEURIER Mathieu



Le télégraphe Chappe (D)

Le télégraphe Chappe est un système de transmission par signaux optiques créé en 1793. Napoléon Ier décide d'utiliser le procédé entre Lyon et Milan. Des télégraphes seront donc implantés le long de la vallée la Maurienne. Le télégraphe ne fonctionnera que de 1807 à 1814 puisque la Savoie sera rattachée au royaume de Sardaigne.

Crédit photo : PNV - BEURIER Mathieu



✿ Le sapin (E)

Le sapin pectiné (*Abies alba*) se rencontre peu dans les forêts des versants sud, appelé adret, de la Haute-Maurienne. Le sapin trouve pourtant des conditions favorables à sa croissance dans le petit vallon frais et humide que vous traversez. Le reste de la forêt autour du Monolithe est presque uniquement composé de pins et d'épicéas. On reconnaît le sapin à ses aiguilles qui semblent pousser à plat le long du rameau. Si vous les retournez vous pourrez voir deux traces blanches. L'écorce est grise argentée et lisse. Les cônes du sapin poussent vers le haut contrairement à ceux de son cousin, l'épicéa.

Crédit photo : PNV - DELORME Michaël



🌐 Le monolithe de Sardières (F)

L'érosion a dégagé au fil du temps cette aiguille de cargneule. Il existe de nombreux pics de formation semblable dans la forêt autour de vous mais celui-ci est le plus spectaculaire. Le Monolithe de Sardières vous domine de ses 93 m. Cible convoitée par les amateurs d'escalade, elle ne fut gravie pour la première fois qu'en 1957, par Michel Paquier. Plusieurs voies de difficulté variée sillonnent aujourd'hui ses faces. Le Monolithe de Sardières est dans le cœur du Parc national de la Vanoise. C'est donc au pied de cet obélisque naturel que le Parc fut inauguré le 26 juin 1965.

Crédit photo : PNV - IMBERDIS Ludovic



🌐 La cargneule (G)

Roche sédimentaire carbonatée, à l'aspect carié, fréquemment bréchique, la cargneule prend souvent des teintes jaunes, brunes ou rouilles. Les cargneules forment des masses peu ou non stratifiées et donnent des reliefs ruiniformes. Vous pouvez voir en face de vous ces tours évoquant des ruines d'anciens châteaux. On appelle cargneulisation, la transformation de dolomite ou de calcaire en calcite par des eaux chargées en calcium, par dissolution de gypse. ($\text{CaSO}_4 \rightarrow \text{Ca}^{2+} + \text{SO}_4^{2-}$).

Crédit photo : PNV - FOLLIET Patrick



La chouette de Tengmalm (H)

La chouette ou nyctale de Tengmalm (*Aegolius funereus*) est un petit rapace à activité nocturne, qui affectionne les forêts de conifères. Elle se nourrit principalement de petits rongeurs. Son chant territorial est une succession de "pou pou" mélancoliques. La chouette de Tengmalm est inféodée aux vieux arbres creusés de loges de Pics noirs, qu'elle utilise pour sa nidification.

Crédit photo : PNV - JALABERT Didier



Le cerf (I)

Du fait de la chasse et de l'exploitation forestière, le cerf avait disparu des forêts de Savoie. Réintroduit entre 1958 et 1973, il s'est remarquablement adapté au milieu montagnard pour former actuellement une très belle population. En automne, le "rut", appelé "brame", donne lieu à de spectaculaires combats entre mâles, mais c'est surtout les cris rauques et puissants des cerfs qui animent la forêt. La femelle du cerf, la biche, vit en général dans un groupe familial composé du faon de l'année et du jeune de l'année précédente.

Crédit photo : PNV - PLOYER Jean-Yves



Les prairies de fauche (J)

Vous traversez actuellement le plan de la Croix. Ces zones plates sont des espaces rares en montagne et ont toujours été utilisées par les montagnards pour la récolte du foin. Ces prairies de fauche sont un habitat remarquable pour un certain nombre d'oiseaux qui ne se reproduisent que dans ces milieux de grandes fleurs et herbes hautes. En tendant l'oreille, peut-être entendrez-vous le chant typique de la caille des blés dont l'onomatopée mnémotechnique pourrait être « paytédet ». Les pratiques agricoles traditionnelles permettent la présence d'un grand nombre d'espèces de flore contrairement à des zones d'agriculture intensive. L'amendement excessif qui enrichit les prairies en matières nutritives fait diminuer le nombre d'espèces présentes. Il existe aujourd'hui un concours des prairies fleuries visant à récompenser ces pratiques traditionnelles : les prairies du Plan de la Croix ont été lauréates de ce concours.

Crédit photo : PNV - BEURIER Mathieu