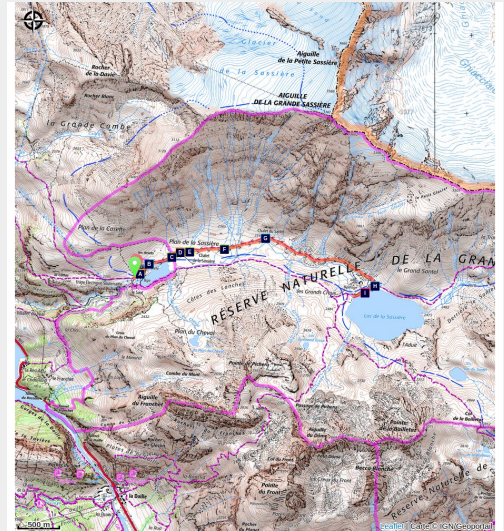


Lac de la Sassière : la haute montagne en famille

Vanoise - TIGNES



Lac de la Sassière dominé par la Pointe de la Bailletaz (PNV - Herrmann Mylene)

Cet itinéraire, court et sans difficulté, traverse le vallon de la Grande-Sassière en longeant la rivière du même nom. Le lac de la Sassière, petit barrage d'altitude, vous réserve un paysage de carte postale face à la Pointe de la Bailletaz.

Au cœur de la Réserve naturelle de la Grande Sassière, les apprentis botanistes pourront partir en quête de fleurs rares et précieuses telles que l'armoise boréale. Pensez aussi à prendre vos jumelles : **l'itinéraire qui vous conduits au lac de la Sassière est largement fréquenté par les chamois, bouquetins des Alpes et marmottes siffleuses !** Les eaux bleues et paisibles du lac se prêtent à une pause ressourçante.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h

Longueur : 7.5 km

Dénivelé positif : 189 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

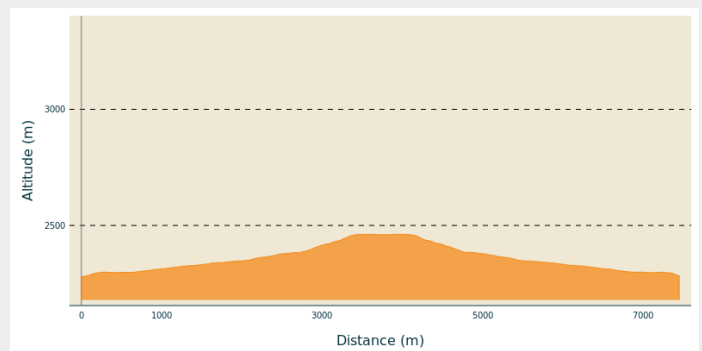
Thèmes : Faune, Flore, Lac et glacier

Accessibilité : Fauteuil roulant, Joëlette, Poussette

Itinéraire

Départ : Parking du Saut, Tignes
Arrivée : Parking du Saut, Tignes
Balisage : → Parc
Communes : 1. TIGNES

Profil altimétrique












Altitude min 2279 m Altitude max 2462 m

Depuis le parking du Saut, remonter les différentes plateformes du parking. Passer la barrière en travers de la piste carrossable, et la suivre jusqu'au barrage de la Sassièrè. Deux passerelles sont installées de fin juin à mi-septembre, pour permettre le passage des piétons, poussettes et fauteuils roulants accompagnés.

Sur votre chemin...



-  La Réserve naturelle de la Grande Sassière (A)
-  Une richesse végétale unique (C)
-  Dame marmotte (E)
-  « mort - haine », dites-vous ? (G)
-  Les sommets environnants (I)

-  Un verrou glaciaire, qui a la clef ? (B)
-  Alpage du Plan de la Sassière (D)
-  Les ailes de la réserve naturelle (F)
-  « Que d'eau, que d'eau ! » (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Vous pouvez emmener votre chien, mais uniquement tenu en laisse. Prendre de l'eau pour la journée. Vous finirez à 2500 m d'altitude : même en été, prendre un coupe-vent, pull-over et pantalon, surtout pour les enfants.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusque Bourg-Saint-Maurice. Renseignements : www.voyages-sncf.com

Puis transports en autocars jusqu'au chef-lieu de Tignes ou Val d'Isère. Renseignements : www.transavoie.com

Accès routier

En venant de Bourg-Saint-Maurice, sur la RD 902, à partir du barrage du Chevril, suivre la direction « Val d'Isère ». À la sortie du 1er tunnel, suivre « le Franchet » à gauche. Traverser le hameau du Villaret du Nial. Après environ 1,25 km, à la bifurcation menant au hameau du Franchet, prendre la route qui continue à monter. Suivre cette route jusqu'à son terminus, un parking à 2 plateformes.

Parking conseillé

Parking du Saut, Tignes

Accessibilité

Deux places de parking réservées aux personnes à mobilité réduite se trouvent sur la plate-forme du haut. Les ruisseaux de la Louie Sabota et de la Sassièrè sont équipés de passerelles avec rampes d'accès (largeur 1 m). Des animations sont réalisées spécifiquement pour le public en situation de handicap physique, ainsi que du prêt de véhicule adapté : <http://www.vanoise-parcnational.fr/fr/accessibilite-et-handicaps/actions-du-parc.html?start=1>

 Fauteuil roulant  Joëlette  Poussette

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Bouquetin des Alpes - hivernage

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Décembre

Contact : Parc national de la Vanoise - Elodie Antoine -
elodie.antoine@vanoise-parcnational.fr
04 79 06 03 15

Les réserves naturelles de la Grande Sassièrè, de la Bailletaz, ainsi que le vallon de Prariond sont des espaces privilégiés pour la préservation et le développement de la population hivernante de bouquetins.

Les milieux sont favorables pour les bouquetins : exposition sud, gradient altitudinal, altitude élevée (1800 à 3600 m) pentes abruptes entrecoupées d'éboulis et de pelouses, replats et crêtes).

Même très limitée, la fréquentation hivernale peut générer des perturbations lourdes de conséquences pour la faune sauvage à une époque où elle doit limiter strictement ses dépenses énergétiques.

Les activités hivernales telles que le ski de randonnée ou la raquette sont à éviter dans les zones concernées par l'hivernage du bouquetin.

Les éléments du plan de gestion: <http://www.vanoise-parcnational.fr/fr/des-actions/gerer-et-proteger-les-patrimoines/les-reserves-naturelles-nationales/la-reserve-0>

Lieux de renseignement

Point info Parc national de la Vanoise - Val d'Isère

Immeuble le Thovex, Office de tourisme,
73150 Val-d'Isère
Tel : 04 79 06 06 60
<https://www.vanoise-parcnational.fr>

Sur votre chemin...

La Réserve naturelle de la Grande Sassièrè (A)

Bienvenue dans la Réserve naturelle nationale de la Grande Sassièrè. Créée en 1973, d'une surface de 2233 ha, elle fait suite à un déclassement partiel d'une autre réserve naturelle, celle de Tignes-Champagny pour permettre l'agrandissement du domaine skiable de Tignes. Elle est contiguë à la Réserve naturelle nationale de la Baillettaz. Elles sont toutes les deux gérées par le Parc national de la Vanoise. Merci de respecter la réglementation afin de nous aider à préserver le patrimoine naturel.

Un verrou glaciaire, qui a la clef ? (B)

Dépassez la barrière de 50 m et retournez-vous. Sous vos yeux ébahis, un verrou glaciaire de quartzite (pierres vert-blanc polies) barre le vallon. En deux millions d'années de travail, le glacier du vallon a érodé les roches environnantes. La quartzite étant bien plus résistante et compacte que les schistes (couleur noir), le glacier les a polis, évitant ainsi que le vallon ne continue à s'effondrer. On nomme ce type de vallon, un « vallon suspendu ».



Une richesse végétale unique (C)

En plus des hardes de chamois et de bouquetins des Alpes, la réserve naturelle abrite 32 espèces vasculaires protégées. Pour certaines, comme la seslenie ovale, l'armoise boréale ou l'astragale de Lienz, la réserve protège une part significative des populations françaises. En regard des espèces protégées et inscrites sur les listes rouges d'espèces menacées, la Réserve naturelle de la Grande Sassièrè est la plus riche des réserves de France métropolitaine. Ici, plus qu'ailleurs, on ne touche qu'avec les yeux, même le plus simple des sainfoins !

Crédit photo : PNV - BALAIS Christian



Alpage du Plan de la Sassièrè (D)

Le vallon appartient à 3 propriétaires : la commune de Tignes, EDF et la famille Milloz. Depuis 1987, cette famille exploite ces terres et une partie des terrains communaux. La production laitière issue de 55 vaches de race tarine et abondance est acheminée tous les jours à la coopérative de Bourg-Saint-Maurice pour la fabrication du beaufort. La famille Milloz vous accueille chez elle : merci de rester sur les chemins et de respecter les clôtures.

Crédit photo : PNV - BOUCHE Michel



Dame marmotte (E)

De nombreuses familles de marmottes occupent ces pelouses alpines. Ce rongeur de 7 kg à l'âge adulte a des mœurs, pour le moins... particulières. En effet, malgré la monogamie, 30 % des marmottons ne sont pas du chef de famille. L'infanticide par le père est assez répandu, notamment sur les marmottons mâles, lorsque ceux-ci tardent à quitter le foyer familial, vers 1 an et demi... et les rixes territoriales entre voisins, potentiellement mortelles ! Toujours aussi mignonne la marmotte ?

Crédit photo : PNV - BANTIN Louis



Les ailes de la réserve naturelle (F)

En plus des petits oiseaux présents dans les pelouses alpines (traquet motteux, pipit farlouse et alouette des champs), la réserve accueille des rapaces dont l'aigle royal (2,20 m d'envergure, plumage marron et queue à bord arrondi) et le gypaète barbu (2,80 m d'envergure, corps beige à roux, ailes noir, tête claire, queue noir en losange). Le premier vient chasser marmotte, lièvre variable, renard et cabris de chamois ou bouquetins. Le second est strictement un charognard qui plus est mangeur d'os !

Crédit photo : PNV - BOUCHE Michel

« mort - haine », dites-vous ? (G)

Au niveau du chalet du Santel, portez votre regard sur la ruisseau. Vous pourrez observer un butte végétalisée, en croissant de lune, percée par le cours d'eau et colonisée par de nombreuses marmottes. Cette butte est une ancienne moraine que le glacier, qui occupait jadis le vallon (environ - 15000 ans) a laissé lors de son recul. Le ruisseau dans un premier temps a dû créer un lac qui a fait céder cette digue naturelle.



« Que d'eau, que d'eau ! » (H)

Le lac du barrage de la Sassièrè a été achevé en 1953 ?, en lieu et place d'un lac naturel. C'est un barrage « poids », la masse des matériaux s'oppose à la poussée de l'eau. La roche utilisée pour la digue est de la quartzite, comme au verrou du Saut, mais elle provient de moraines glaciaires situées sous la pointe de la Baillettaz, en face de vous. La piste d'acheminement par camion sert aujourd'hui de... sentier, pour gagner le col de la Baillettaz.

Crédit photo : PNV - CHARRON Julien



Les sommets environnants (I)

De ce point de vue, vous avez une panorama sur les sommets bordant la réserve naturelle. Au nord, la Grande Sassièrè (alt. 3747 m) en schistes lustrés, du vieux français « sassé » : rocher ; à l'est : la Tsanteleina, (alt. 3602 m) avec son glacier du Santel ; au sud-est, la pointe de la Baillettaz (alt. 2989 m), désignant en piémontais une cabane de charbonnier, mais pourquoi ce sommet, mystère ; au sud-ouest : l'aiguille du Dôme (alt. 3017 m) en quartzite ; enfin à l'ouest : la pointe de Picheru (alt. 2953 m).

Crédit photo : PNV - BENOIT Philippe