Promenade bucolique vers La Duis, le long de l'Arc

Vanoise - BONNEVAL-SUR-ARC

Tapis d'épilobes de Fleisher sur les bords de l'Arc (TISSOT Nathalie)

Une promenade récréative le long de l'Arc, où le doux chant des oiseaux se mêle au spectacle des prairies florissantes et des sommets enneigés.

En remontant le **cours de l'Arc**, c'est une immense plaine qui s'ouvre à vous. **Les arêtes du Mulinet** veillent en sentinelles. Les **glaciers** rayonnent comme une lointaine et fragile Antarctique. Les fleurs s'épanouissent et les couleurs explosent. Plus loin, les gens de la terre ont commencé les foins. Ce que vous voyez n'est pas seulement l'ouvrage de la nature. **Ce paysage, ces anciennes granges et ces vieux chalets, les hommes les ont façonnés à la sueur de leur front. Ils traduisent bien la rudesse de la vie humaine en haute altitude.**

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 6.8 km

Dénivelé positif : 139 m

Difficulté : Très facile

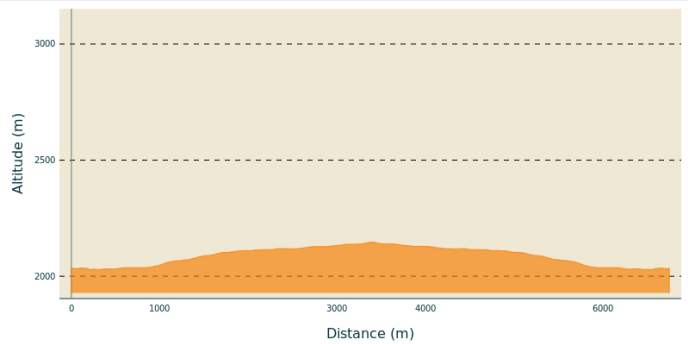
Type : Aller-retour

Thèmes : Architecture, Flore, Pastoralisme

Itinéraire

Départ : Parking de l'Écot, Bonneval-sur-Arc
Arrivée : Parking de l'Écot, Bonneval-sur-Arc
Communes : 1. BONNEVAL-SUR-ARC

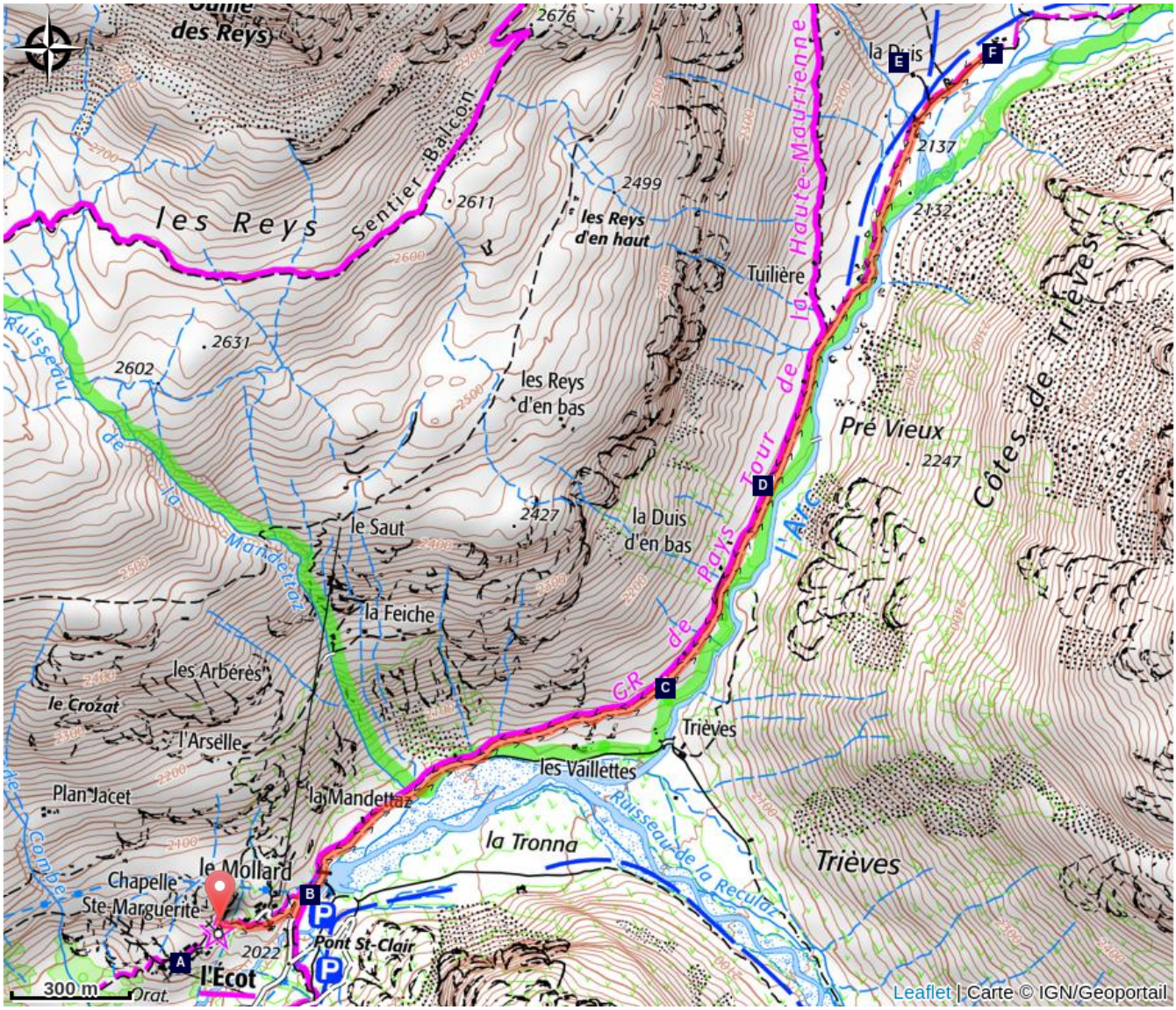
Profil altimétrique



Altitude min 2028 m Altitude max 2147 m

Du hameau de l'Écot, emprunter la piste pastorale qui continue vers le fond de la vallée, passant entre la prise d'eau et le poste EDF. Environ 1 km plus loin, laisser la piste qui suit l'Arc et suivre main gauche au niveau d'un gros cairn la piste qui s'élève d'abord tranquillement sur le versant avant de longer l'Arc de nouveau jusqu'à la Duis. Suivre le chemin inverse pour le retour.

Sur votre chemin…



- Vue sur le hameau de l’Ecot (A)
- Les prairies fleuries (C)
- Vaste réseau hydraulique de Vanoise (E)
- Le hameau de l'Écot (B)
- Les granges à foin (D)
- La Duis (F)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national de la Vanoise est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour. Pour en savoir plus, rendez-vous sur **la page réglementation**.

Recommandations

Bien respecter le parking. Ne pas marcher dans les prairies tant que celles-ci ne sont pas fauchées.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Modane : **www.sncf-connect.com**

En bus, accès au parking de l'Ecot tous les jours sauf samedis du 1er juillet au 31 août avec la ligne 4 (Bonneval-sur-Arc – L'Ecot).
Consulter la **grille horaire et les tarifs**.
Informations Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise : 04 79 05 99 06

Ou encore, **Rézo Pouce**, un réseau solidaire pour partager les trajets grâce à l'autostop.

Accès routier

De l'office de tourisme de Bonneval-sur-Arc, emprunter la petite route menant à l'Écot.

Parking conseillé

Parking, L'Écot

Accessibilité

Non

Lieux de renseignement

Office de tourisme de Bonneval sur Arc
La Ciamarella, 73480 Bonneval-sur-Arc
info@hautemaurienne.com
Tel : 04 79 05 99 06
https://www.bonneval-sur-arc.com

Point info Parc national de la Vanoise - Val-Cenis Termignon
Place Vanoise, 73500 Termignon
Tel : 04 79 20 54 54
https://www.vanoise-parcnational.fr

Sur votre chemin…

Vue sur le hameau de l’Ecot (A)

La déprise de l’activité agropastorale touche aussi l’habitat. Conservé ou non par les familles d’origine, ce patrimoine bâti fait l’objet de mesures réglementaires visant à en garder l’aspect originel, à défaut de la fonction. Ceux-ci n’empêchent pas la disparition des balcons suspendus de séchage pour des balcons terrasses solarium, et l’apparition de baies, de contrevents ou de doubles toitures répondant au confort moderne.

Crédit photo : Editions GEP Lyon

Le hameau de l'Écot (B)

Si le hameau n’est plus habité aujourd’hui en permanence, il l’a été jusqu’en 1960 environ. On y découvre la chapelle romane Sainte-Marguerite, qui date du XIIe siècle. Le bois étant rare à cette altitude, les bâtisseurs d'hier ont eu massivement recours à la pierre : murs, linteaux, toiture, abreuvoirs et même planchers intermédiaires étaient montés en lauzes ! Grâce à une sage restauration, le hameau de l'Écot se fond harmonieusement dans le paysage. Parcourez les rues étroites et imaginez la vie d'antan lorsque le hameau était peuplé à l'année par les hommes et leurs bêtes...

Crédit photo : PNV - BUCZEK Jessica

Les prairies fleuries (C)

Ces prairies de fauche sont essentielles pour les agriculteurs : elles leur permettent de subvenir aux besoins de leurs bêtes durant l'hiver. La fauche favorise la biodiversité et rend ces prairies très colorées au mois de juillet : combien d'espèces saurez-vous différencier ?

Crédit photo : PNV - DEFFRENNES Benoît

Les granges à foin (D)

Tout au long du cheminement jusqu'à la Duis, on aperçoit des granges : celles-ci servaient auparavant à stocker le foin destiné aux bêtes l'hiver. Il fallait alors attendre que la neige soit suffisamment portante pour pouvoir venir à l'aide de mules et de traîneaux descendre le foin jusqu'à Bonneval-sur-Arc. L'architecture de ces granges est particulière à la Haute-Maurienne : les gens du pays utilisaient les matériaux les plus disponibles localement comme la pierre. Ceci explique les murs en pierres sèches mais aussi le toit en lauzes. De grandes ouvertures permettaient d'entreposer aisément le foin, tandis que d'autres, plus petites, permettaient de l'aérer. Les granges et chalets sont souvent semi-enterrés sur leur partie haute pour se fondre dans la pente et ainsi se prémunir des avalanches hivernales.

Crédit photo : PNV - FOLLIET Patrick

Vaste réseau hydraulique de Vanoise (E)

Véritables témoins du génie rural d'antan, les canaux creusés à même la pente permettaient d'irriguer par gravité les prairies de fauche pour favoriser leur rendement. Il est possible d'en observer en amont du chemin. Présents sur environ 50 communes des vallées de Maurienne et de Tarentaise, les canaux d’arrosage de Vanoise forment un intense maillage de conduites creusées à même le sol ou la roche. Ce vaste réseau hydraulique, sans doute amorcé dès la préhistoire, est resté en activité jusqu’au XXe siècle.

Crédit photo : PNV - DEFFRENNES Benoît

La Duis (F)

Vous voilà arrivé au bout de votre périple ! L'Arc prend sa source un peu plus haut dans le glacier que vous devinez sous les pointes des Levanna, avant de parcourir toute la Maurienne et de se jeter dans l'Isère... 120 km plus bas !

Crédit photo : PNV - BASSARGETTE Denis