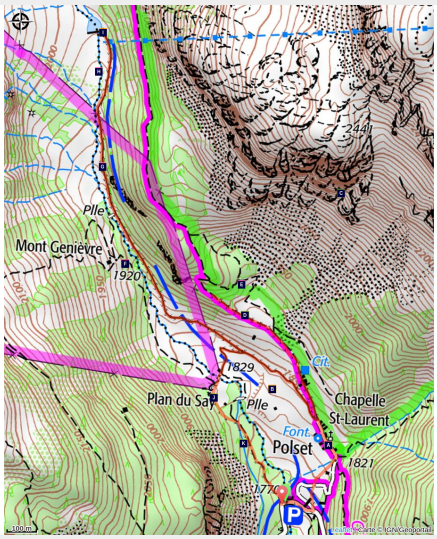
Boucle du Vallon de Polset : merveilles géologiques en Maurienne

Maurienne - SAINT-ANDRE

Hameau de Polset (Mathieu BEURIER)



Un circuit relativement court qui révèle, parmi un panorama grandiose, de multiples curiosités géologiques !

Dans ce paysage enchanteur fréquenté des chamois et bouquetins des Alpes, **le randonneur pourra lire les indices des grands mouvements tectoniques qui ont façonné les Alpes.** Il saura qu'il se trouve sur l**a cicatrice de Chavière,** zone limite qui signale la juxtaposition de deux domaines géologiques majeurs : **la Vanoise "houillère" à l'ouest, et la Vanoise "cristalline" à l'est.** Et dire qu'une mer chaude bordée de plages recouvrait cette zone il y a des millions d'années ! En témoigne le ruisseau de Saint-Bernard, avec son sable fossilisé en dalles rocheuses.

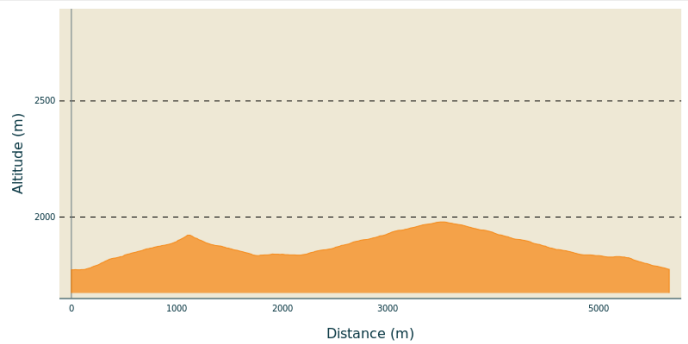
Infos pratiques

- Pratique : A pied
- Durée : 4 h 30
- Longueur : 5.7 km
- Dénivelé positif : 303 m
- Difficulté : Facile
- Type : Aller-retour
- Thèmes : Architecture, Faune, Géologie

Itinéraire

Départ : Parking, Polset
Arrivée : Parking, Polset
Communes : 1. SAINT-ANDRE
2. MODANE

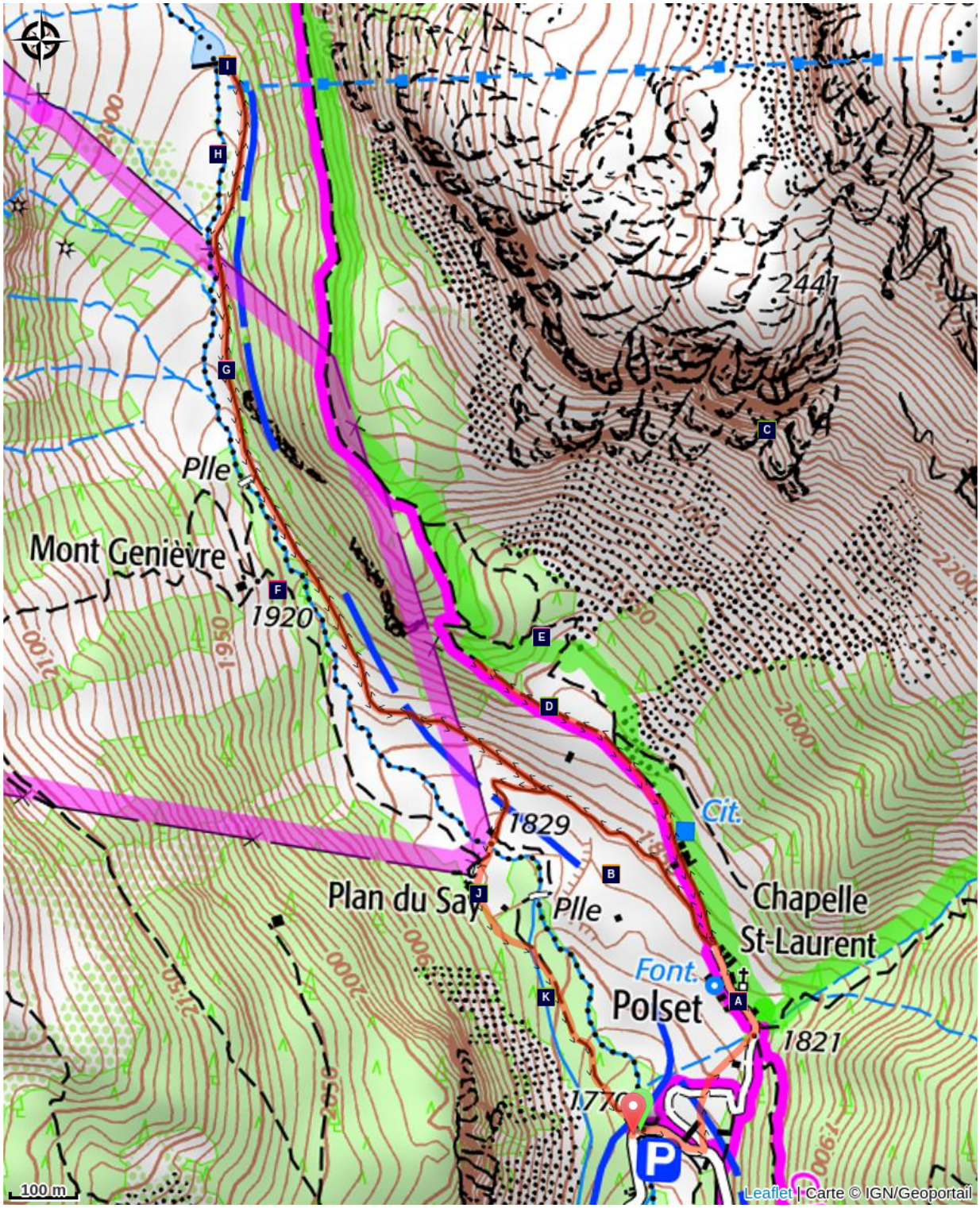
Profil altimétrique



Altitude min 1773 m Altitude max 1979 m

Du parking de Polset, suivre la route, passer sur le pont et faire 150 m. Prendre la piste à gauche qui mène au hameau de Polset. Après la partie où les maisons sont rapprochées, prendre le sentier à droite qui monte dans une zone de pâturage. Ce sentier est indiqué par un fléchage « Lac de la Partie ». Passer entre 3 maisons. Continuer d'avancer sur 500 m, jusqu'en bordure de forêt. Faire ici le premier demi-tour. Revenir à l'intersection entre le sentier et la piste. Prendre sur votre droite. Suivre la piste sur 1,75 km jusqu'à un petit barrage EDF. Faire ici le deuxième et dernier demi-tour. Revenir sur vos pas sur 1,4 km. Juste avant que la piste ne remonte, prendre à droite une piste moins marquée. Aller jusqu'aux maisons (2 bâtiments) en bout de piste. Passer en contrebas des bâtiments. Rejoindre un sentier qui est sur la gauche des bâtiment un peu en contrebas et prendre à gauche. Descendre ce sentier jusqu'à la route D 106. Revenir au parking de Polset.

Sur votre chemin…



Hameau de Polset (A)
Polset : zone d'hivernage du chamois et du bouquetin (C)
L’amphithéâtre (E)

Une plage de plusieurs millions d'années ! (G)
Un barrage EDF (I)
Quelques résineux (K)

Le pâturage (B)
Le flambé (D)

Vue sur le vallon de Saint-Bernard (F)
L'accident de Chavière (H)

Le Venturon montagnard (J)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Patous présents. Respecter les pâturages. Chaussures de marche obligatoires.

Comment venir ?

Transports

Desserte ferroviaire jusqu'à Modane : www.sncf-connect.com

En bus, accès possible avec la ligne 1 (Modane – Valfréjus – La Norma – Polset - Orgère). Consulter les grilles horaires

Proposition d'auto-stop organisé sur la vallée de Haute-Maurienne. Renseignements : www.rezopouce.fr

Accès routier

De la gare de Modane, rejoindre le village du Freney par la D 1006. Au rond point juste après le panneau « Le Freney » prendre la D 215 en direction de Saint-André. À l'entrée du village de Saint-André, suivre la route D 215 direction « La Praz », « L'Orgère ». Cette route débouche dans un virage en épingle. Poursuivre la D 215 direction « L'Orgère ». À l'intersection suivante prendre tout droit sur la D 106 direction « L'Orgère », « Le col ». Suivre la D 106 jusqu'au parking de Polset situé en contrebas du hameau de Polset, juste avant un petit pont.

Parking conseillé

parking, Polset

Accessibilité

1 place de parking handicapé

Lieux de renseignement

Point Info Tourisme Modane
Maison Cantonale, 9 Place Sommeiller,
73500 Modane

info@cchmv.fr
Tel : 04 79 05 26 67
https://www.cchautemaurienne.com

Sur votre chemin...

Hameau de Polset (A)

Le climat et les matériaux locaux ont généré un savoir-faire particulier dans l'aménagement du bâti, orienté Est-Ouest, ramassé et bien accroché à la pente. Les bâtiments profitent de blocs rocheux existants et de creux naturels pour s'abriter des avalanches et du vent. À Polset, fait singulier, les bâtisseurs ont associé la pierre et le bois. Des poutres incorporées dans la maçonnerie forment un chaînage qui ceinturent le bâtiment pour en renforcer la cohésion.

Crédit photo : PNV - MOLLARD Maurice

Le pâturage (B)

La Vanoise est également une terre agricole. Ce pâturage est actuellement utilisé par des moutons à la belle saison. Ces moutons sont des transhumants en provenance du sud de la France. Cette vocation pastorale est ancienne, les chalets en sont la preuve. Perpétuer cette activité est important pour garder des espaces ouverts qui constituent des habitats pour de nombreuses espèces.

Crédit photo : PNV - GOTTI Christophe

Polset : zone d'hivernage du chamois et du bouquetin (C)

Grâce à leur exposition sud, et à leur forte déclivité, les pentes situées au-dessus du hameau de Polset sont des endroits très fréquentés durant l'hiver par les chamois et les bouquetins. Le relief très escarpé et son exposition majoritairement sud facilite le déneigement et permet aux ongulés de trouver très rapidement l'herbe essentielle à leur survie hivernale.

Crédit photo : PNV - CHASTIN Alain

Le flambé (D)

Grand, globalement jaune pâle avec des traits noirs qui lui coupent les ailes, on le reconnaît même en plein vol. Son vol est d’ailleurs plutôt plané. Un beau papillon que l'on ne loupe pas, qui aime les zones chaudes, herbacées, un peu broussailleuses avec des escarpements rocheux. Le vallon de Polset présente bien des atouts pour l'accueillir.

Crédit photo : PNV - LACOSSE Pierre

L’amphithéâtre (E)

Premier arrêt pour observer les « pierres ». Des strates sont visibles, on a donc une roche sédimentaire. Il y a 300 millions d'années une chaîne de montagnes recouvrait la future France. Érodée, elle laisse la place à une mer peu profonde et chaude. Au fond de cette mer, les sédiments se déposent et notre roche commence à se former entre - 240 et - 233 million d'années. En 7 millions d'années une épaisseur rocheuse d'environ 150 m s'est créée. On n'en voit ici que 5 m environ. C'est un calcaire gris. La surrection des alpes, il y a 80 millions d'années, a remonté et charrié cette roche sur laquelle nous marchons aujourd'hui.

Vue sur le vallon de Saint-Bernard (F)

Même s’il se maintient mieux que l’agriculture handicapée par la pente et le morcellement parcellaire, le pastoralisme a reculé. La pelouse recule devant les arcosses et les épicéas, tandis que disparaissent les installations mécaniques in situ, comme l’ancienne baratte, rendues mobiles ou repliées plus bas dans la montagne au sein d’unités d’exploitation fixes rationalisées.

Crédit photo : Messines RTM-ONF Chambéry

Une plage de plusieurs millions d'années ! (G)

Regardez les dalles rocheuses, sur la gauche en descendant la piste. Celles-ci sont ondulées comme le sable des plages en bord de mer. Rien d'étonnant : c'est bien le sable d'une plage qui a donné naissance à cette roche ondulée, il y a plusieurs millions d'années.

L'accident de Chavière (H)

Vous êtes ici témoin d'un carambolage de deux formations géologiques d'âge différent :

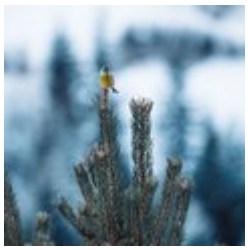
- Au nord, sur votre gauche, la partie à schistes houillers de la Vanoise aux falaises de roches sombres datant de -360 à -295 millions d'années.
- À gauche, au-delà du sommet de Tête Noire, la Vanoise « cristalline ».

Tête Noire se place entre les deux formations.

Crédit photo : PNV - LACOSSE Pierre

Un barrage EDF (I)

Cette prise d'eau collecte une partie des eaux du ruisseau du Saint-Bernard, issues de la fonte du glacier de Chavière. Une fois récoltée, cette eau est envoyée dans la retenue de Plan d'aval à plusieurs kilomètres de là par le biais de conduites souterraines. La réalisation de ces galeries a demandé un énorme travail. Les eaux retenues à Plan d'aval sont ensuite envoyées vers le site de production d'énergie hydro-électrique d'Avrieux.



Le Venturon montagnard (J)

Le venturon pourrait être défini comme une espèce synthétique: il ressemble à un petit verdier, possède le vol bondissant du chardonneret, piaille comme une linotte, chante comme un tarin et s'habille comme un serin ! C'est un hôte privilégié des forêts claires de conifères d'altitude. Il aura même tendance à privilégier les lisières. C'est pourquoi on le retrouve très souvent à la limite supérieure de la forêt, dans la zone dite "de combat" où la densité des arbres est beaucoup moins importante. Les petits cris métalliques qu'il émet lors de ses vols facilitent encore un peu plus son identification. Espèce sédentaire, il va effectuer des déplacements altitudinaux pour échapper aux rigueurs de l'hiver.

Crédit photo : Joris BOUCHARD

Quelques résineux (K)

Plusieurs espèces de résineux sont présentes dans le vallon de Polset. Pour les reconnaître, le plus simple est de regarder leurs aiguilles : Si elles sont longues et regroupées par 5, on se trouve face à un pin cembro. Si elles sont regroupées par paquets de 30 à 50 aiguilles vertes pâles et douces au toucher, on a un mélèze. Le pin sylvestre présente des aiguilles regroupées par deux et un tronc orangé au sommet, certains disent saumoné. Le sapin blanc a des aiguilles vertes foncées avec dessous deux petits sillons blancs qui font penser à des traces de ski.

Crédit photo : PNV - BALAIS Christian