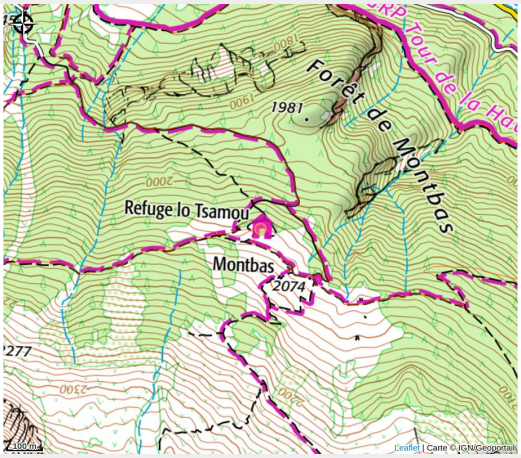
Refuge Lo Tsamou

Maurienne



Crédit : Le refuge et ses jardinières en bois (Joseph Ratel)



Bienvenue au refuge Lo Tsamou, (le Chamois en patois). Perché à 2060m, il est idéal pour une escale reposante au milieu de sa flore et faune sauvage. Splendide but de balade (1h à 1h15 de marche), et point de départ vers de nombreuses randonnées.

Infos pratiques

Catégorie : Hébergement

Type : Refuges

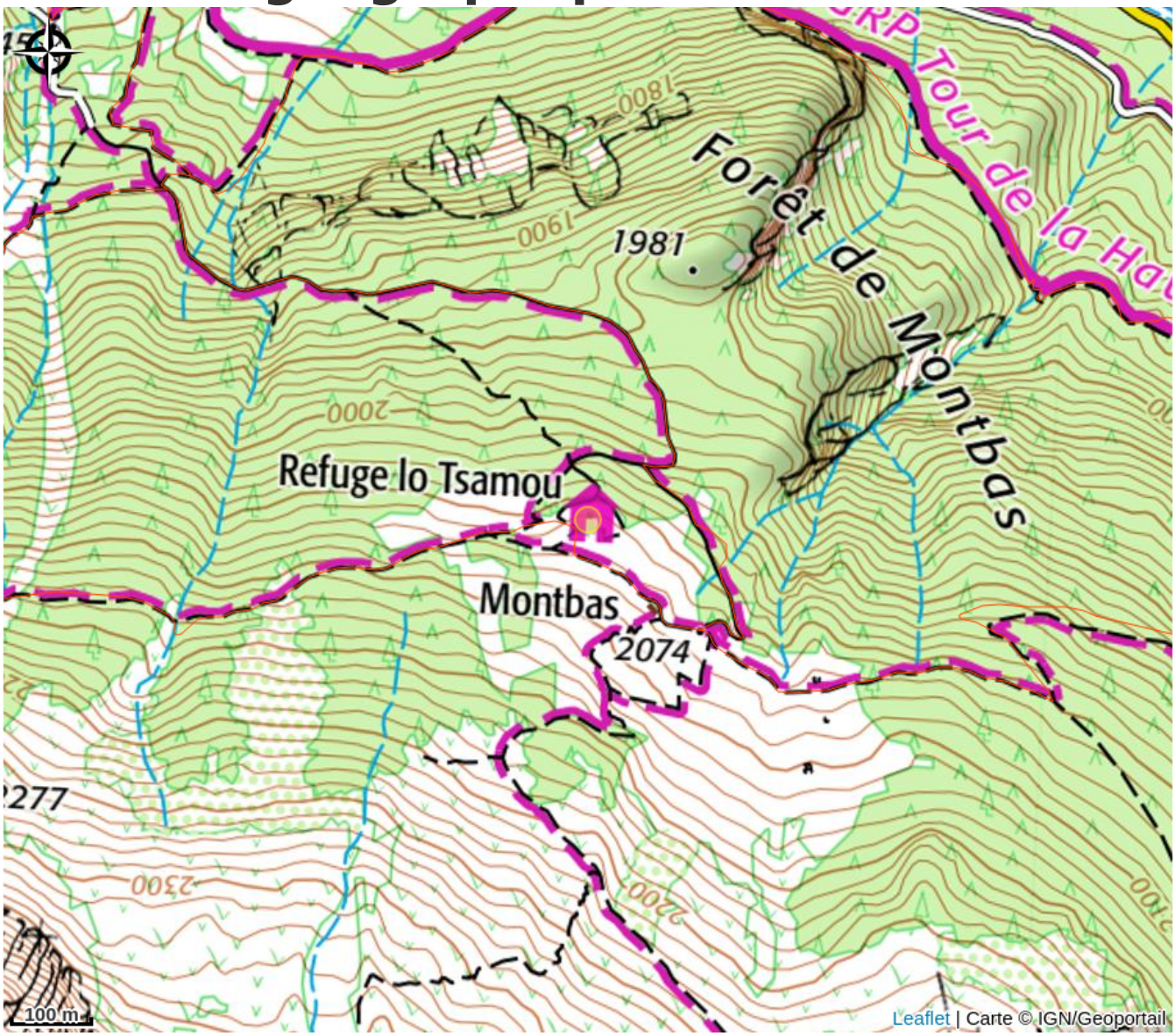
Description

C'est au milieu de bois, de vieilles pierres et d'objets anciens que Joseph et Lola vous accueillent tout l’été pour un arrêt gourmand ou pour vous désaltérer en terrasse et contempler un panorama à 360°, tout en dégustant des produits locaux : fromages, charcuteries ou spécialités savoyardes comme la Matouille (fondue à la tomme, pommes de terre et charcuteries), le pavé de cerf... Et si c’est l’heure du goûter : crêpes, tartes (à la rhubarbe sauvage par exemple), vrai chocolat chaud...

Venez passer une nuitée inoubliable, avec vos enfants (Label refuge en famille), vos amis ou famille et faites une Olympiade : échasses, skis de coordinations, tir à la corde, quilles géantes, courses de brouettes, jeux des anneaux et sciage de bois au passe-partout...

Accès facile depuis Bramans : direction St-Pierre d’Extravache RD 100 (5km), s’arrêter au parking de la chapelle. Continuer à pied sur le chemin indiquant Lo Tsamou à Montbas. Alpage sans patous.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Ouverture:
Du 30/05 au 30/06 les jours fériés et les week-ends.
Sur réservation en semaine.

Du 01/07 au 30/08 tous les jours.

Du 31/08 au 27/09 les jours fériés et les week-ends.
Sur réservation en semaine.

Capacité totale:
39

Modes de paiement:
Carte bancaire/crédit, Chèque, Chèque-Vacances Classic, Espèces

Services:
Animaux acceptés, Pension complète, Petit-déjeuner, Demi-pension, Restauration, Paniers Pique-nique

Accès:
Montbas

Fiche mise à jour par Haute Maurienne Vanoise Tourisme le 18/11/2026

Contact

Mont-Bas
Bramans
73500 Val-Cenis
Tél. 06 60 13 92 34 / 06 40 11 82 64
refugelotsamou73@gmail.com
https://www.refuge-lotsamou.com