Trail of Bonneval-Tarentaise

Trail en plein coeur du massif de la Lauzière.

Useful information

Practice : Trail

Duration : 2 h 30

Length : 15.8 km

Trek ascent : 1202 m

Difficulty : Challenging

Type : Loop

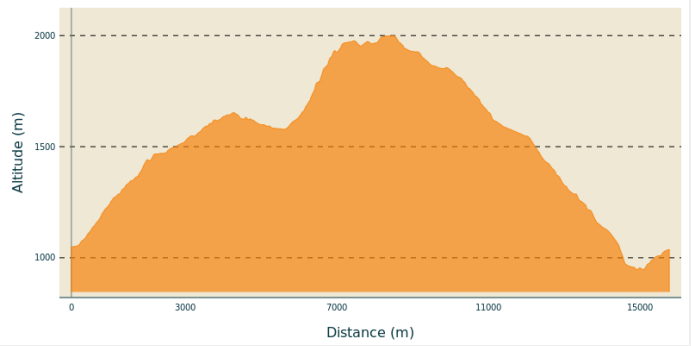
Themes : Pastoralism , Refuge, Viewpoint

Accessibility : Chien autorisé

Trek

Departure : Church car park, Bonneval
Arrival : Church car park, Bonneval
Markings : PR
Cities : 1. BONNEVAL-TARENTAISE

Altimetric profile



Min elevation 946 m Max elevation 2000 m

From the car park, go up into the village past the Auberge de l'Eau Rousse, then turn left over the last houses of the hamlet and take the path. At the flat, after the house in the meadow, stay on the path on the right.

Cross a forest until you reach the Mont d'en haut (1465m). Take the road towards the Pont de Gelon. Cross the Tartet stream (1602m) then continue to the Plan de Lay (1650m).

On the right the summits of the Pointe de Glais Rouge and the Arangles. Go down to the Pont de Gelon (1575m) which crosses the Villard stream. The forest landscape is transformed and gives way to green alder and high altitude lawns.

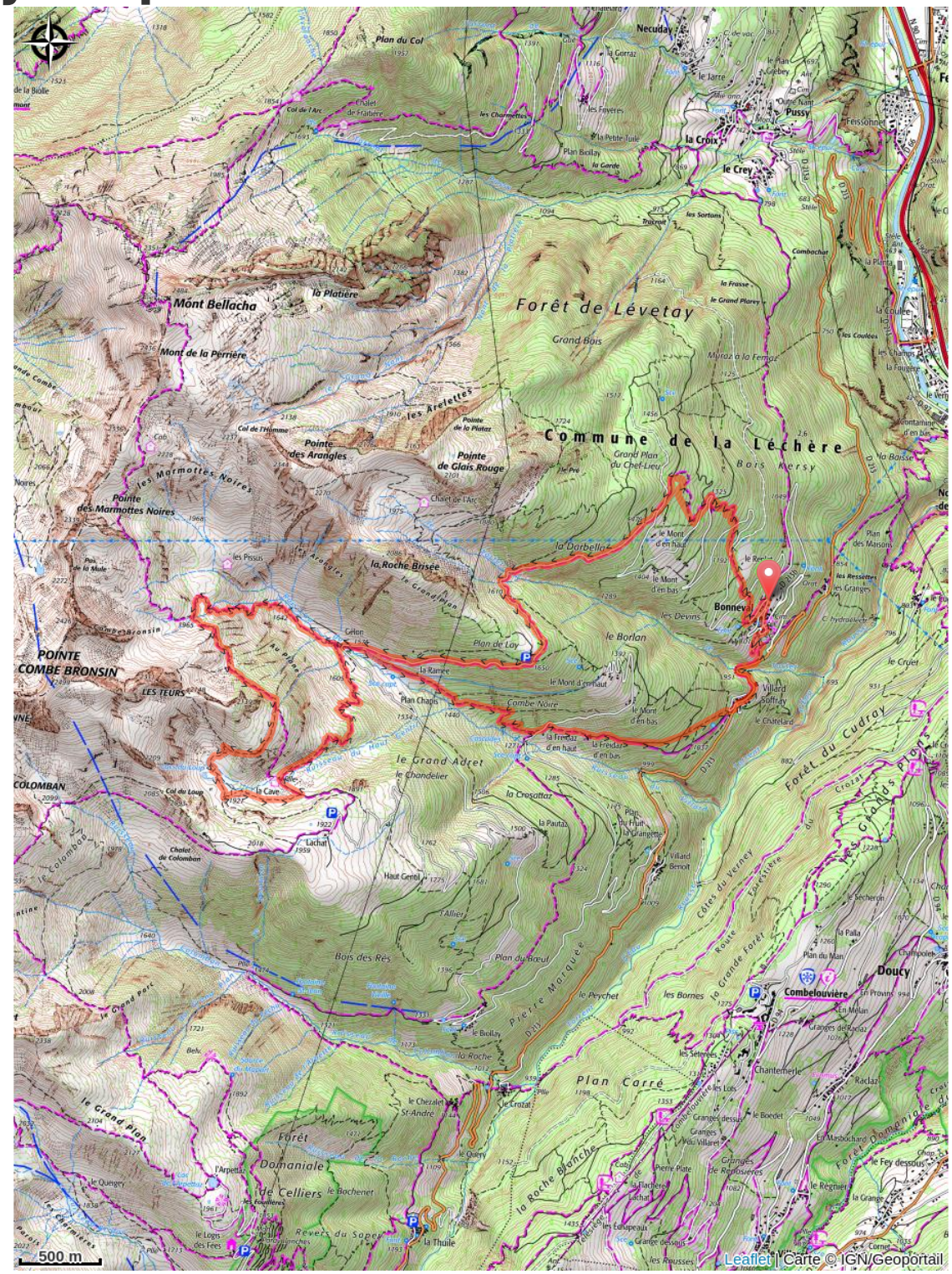
Take the path that leads to the summits, continue to the right towards the refuge des Pissus. Go up the valley of the Villard stream. Once at the 1965m point, follow the contour line to the left until you reach the 1970m peak. Turn right and go down the slope to the Lac du Loup (1925m) while respecting the possible presence of the Tarines.

Then follow the bottom of the watershed and, once you reach the path, turn left as far as the chalet de la Cave. The path continues on the right and follows the Ruisseau du Haut Gentil before branching off to the left and joining the Pont du Gelon bridge by a gentle descent.

Descend towards Villard Soffray via the Ramée. Pass down the road of the Plan de Lay and by the chemin de la Freidaz d'en Haut and d'en Bas (1280m) after crossing the road to the left.

At Villard Soffray (965m) continue along the RD, cross the bridge over the Tartet and take a path that climbs towards the Auberge de l'Eau Rousse not far from the car park.

On your path...


Mont Bellacha
la Platière
Mont de la Perrière
Forêt de Lévetay
Grand Bois
Commune de la Léchère
Bois Kersy
Pointe des Marmottes Noires
Pointe des Arangles
Pointe de Glais Rouge
la Roche Brisée
la Dorbella
Bonneval
le Borlan
Plan de Loy
POINTE COMBE BRONSIN
LES TEURS
le Grand Adret
le Chandelier
Forêt du Cudray
Les Grands Plans
Combe Noire
Plan Chapis
la Cave
Lachat
Chalet de Colomban
Haut Centi
Bois des Rès
Plan du Bœuf
le Peychet
Pierre Marquée
Plan Carré
la Roche Blanche
Forêt Domaniale de Celliers
Revers du Soper
la Thuile
Combelouvière
Doucy
Chantemerle
Racla
Necuday
Pussy
la Croix
le Crey
Combachat
la Plagne
le Frasse
le Grand Plarey
Les Coulées
Les Champs
la Fougère
Les Ressettes
les Granges
Plan des Maisons
le Mont d'en haut
le Mont d'en bas
les Devins
le Cruet
Villard Soffrey
le Châtelard
la Cresattaz
la Pautaz
Villard Benoit
le Secheron
la Palla
Plan du Man
les Bornes
Granges de Racla
les Sétenes
Granges dessus
le Bondet
Granges de Reposoirs
le Regnier
le Fey dessous
la Grange
les Roussets
Col de l'Arc
Col de l'Homme
Col du Loup
Chalet de l'Arc
Col
Cab
Pointe de la Platz
les Pissus
Gelon
la Rancee
la Frédaz d'en haut
la Frédaz d'en bas
Plan Biollay
la Garde
la Petite Isle
les Foyères
les Charmettes
les Sortons
Traîroit
Mirazla Ferraz
les Coulées
Plan du Col
Chalet de Fratterez
Col de la Biolle
500 m
Leaflet | Carte © IGN/Geoportail

All useful information

How to come ?

Transports

Envie de randonner en Vanoise sans prendre la voiture ? C’est simple !

Les vallées de Tarentaise et de Maurienne sont facilement **accessibles en train**, grâce à plusieurs gares situées au cœur du territoire.

Sur place, **des lignes de bus régulières** vous emmènent jusqu’aux villages et stations, portes d’entrée idéales pour partir à la découverte des sentiers du Parc national de la Vanoise et des réserves naturelles nationales gérées par le Parc.

Choisir les transports en commun, c’est commencer l’aventure tout en préservant ce territoire d’exception. Retrouvez toutes les infos pratiques sur **vanoise-parcnational.fr**

Pour préparer votre trajet, utilisez le **calculateur d’itinéraires Oùra** ci-dessous.

Access

From Albertville, RN90 (exit 36), D990 (through Feissons-sur-Isère) then left on D66 (towards Pussy/Bonneval/Celliers). Turn right onto the D213 and continue on the mountain road until you see the sign 'Bonneval' on the right.

From Moûtiers, RN90 (exit 36), turn left onto D990 then left again onto D66 (towards Pussy/Bonneval/Celliers). Turn right onto the D213 and continue on the mountain road until you see the sign 'Bonneval' on the right.

Advised parking

Church car park, Bonneval

Accessibility

Chien autorisé